

一叶“绿舟” 承载冠军梦想



“回顾自己的运动员生涯，最难忘的除了取得成绩的时刻，还有就是东方绿舟基地的一草一木了，毕竟那里已经是我们第二个家。”2024年上海市优秀运动员退役仪式上，不少队员回忆起在基地训练的点滴，内心百感交集，言语中也充满感激与不舍。

上海游泳队、上海男女排、上海女足一线队、男足和男篮的青年队……在东方绿舟体育训练基地，有不少队伍正沿着前辈的足迹，一步一步脚踏实地地追逐着自己的体育理想，这一叶“绿舟”，也成为上海体育发展的重要见证者。



■ 东方绿舟水上运动中心

从水起家

东方绿舟体育训练基地位于青浦朱家角淀山湖畔，总占地面积约28万平方米，总建筑面积近10万平方米，水域面积66万平方米，其中水上训练场地建于1983年，其他场地设施建于2002年。2015年经国家体育总局批准为国家级综合体育训练基地。算起来，如今已成为申城运动健儿“大本营”之一的东方绿舟，是从水上运动起家的。

据介绍，这块历史悠久的水上运动场最早是为了迎接第五届全国运动会而兴建的，总占地面积约1553亩，其中水域面积1002亩，拥有2条长2250米、水深4米的人工航道，可以承办世界性的大型赛艇和皮划艇比赛，是国际赛艇联合会认证的最高等级赛艇赛事场地。

2019年，东方绿舟基地开始对水上运动场的软硬件设施进行全方位升级，修缮后的水上运动场在消浪设施、主航道与副航道6座上下水码头、颁奖码头，以及计时系统的改造和艇库、停船坞等方面都有了明显提升。此外，赛场还新建了场地的安全监控系统、计时系统、夜间照明系统和无线网络系统，以满足新时代训练备战的各种需求。这些年不论是国家赛艇队、上海赛艇队还是其他兄弟省市的队伍来这里训练时，都会对场地设施竖起大拇指。

明年，42岁的东方绿舟水上运动场还将迎来2025年世界赛艇锦标赛，目前，各项准备工作已陆续展开。

福地背后

“东方绿舟基地是我们队伍的福地，在这里训练，感觉所有事都会变得更顺利，队员也更有动力和信心。”几乎每年探营时，上海男排的主教练沈琼都会这样感叹。从冠军运动员到金牌教练员，沈琼体育生涯的大部分训练时间，都在东方绿舟度过。训练间隙，他总会走到熟悉的墙边，静静沉思一会儿。在这个熟悉的环境里，一切都显得十分自在。除了男排，曾夺得2022年亚洲杯冠军的中国女足、在全运会上包揽四块男足金牌的上海男足、多次打进国内赛事决赛的上海女排，也都是从东方绿舟出发，直奔赛场，拿下优异成绩的。“福地”绝非浪得虚名，而在这样的赞誉背后，少不了许多无名英雄的默默付出。

在足球运动中，场地的草皮质量可谓决定队伍表现的关键。拥有室外和室内多片标准场地的

东方绿舟基地，在每堂训练课后，都有专人勘察场地的草皮情况，再以最快的速度完成维护和保养，确保球队的训练备战。

在杭州亚运会和巴黎奥运会上都斩获佳绩的中国游泳队，也是东方绿舟基地的常客，宽敞的环境、优良的硬件设施以及每天训练后专人检测水质的用心付出，为劈波斩浪的健儿扫除了后顾之忧。东方绿舟训练基地服务二部部长朱诚君自豪地说：“基地里的每一位工作人员，都是真心为运动员付出，尽最大努力做好后勤保障工作。”他笑言，每次基地里有了新的冠军队伍和冠军选手，开心的除了教练还有我们的工作人员，“在这里，运动员和所有人就像家人一样相处，有福同享，有难同当。”他半开玩笑地说，如今若是在接待宾客时碰到相熟的运动员和教练员，总会被问上一句：“你们这块福地能多借给我们练练吗？软硬件好，还能让队伍沾点运气！”

更新不停

自2002年投入使用至今，东方绿舟基地已经走过22年，但这块绿意盎然的体育基地，从未停止过更新的步伐。

2014年，全新的基地宿舍楼建成并投入使用，负责运动员公寓搬迁事务的朱诚君在高兴之余却有些犯难。“基地里这么多队伍，怎么安排搬迁时间才能确保备战和训练不受影响，又能让选手第一时间入住新房间？”最后，朱诚君和同事们决定利用电子化工具，在最短时间内完成了信息搜集并制定出合适的方案，顺利完成搬迁，这也拉开了东方绿舟基地的各项事务，从纸质化走向电子化的序幕。

如今，基地的食堂不仅实现了电子化的出入系统，还设置了智慧管理区域。帮助有特殊需求的运动员、教练、营养师等相关人

员，第一时间了解到关键信息，制定个性化处理方案。同时，在访客接待、宿舍楼门禁、快递收发、班车使用等多个方面，东方绿舟基地也正不断更新自己的“智能武器”。“与时俱进不断发展，一直是我们的目标，接下来我们希望通过各类设备的智能化改造，更好地为运动员服务，让选手在这里感受到家的温暖。”朱诚君说道。

巴黎奥运会收官，基地的工作重心逐步转移到备战明年的粤港澳全运会。“我们都是体育人，距离开幕时间越近，内心越兴奋。”朱诚君说，他们的愿望很简单，就是希望通过自己的后勤保障工作，让更多运动员能够以更好的状态投入到训练和比赛中，将来从基地里能走出更多成绩优秀的选手，为中国体育、上海体育去争得荣誉，在这一叶属于体育的绿舟中，孕育出更多冠军的梦想。本报记者 陆玮鑫



■ 基地食堂中的智慧管理区域



■ 运动员在排球馆训练

本版图片 记者 李铭坤 摄

争分夺秒 大连开练

国足开启世预赛18强赛备战

为备战9月初开打的世预赛亚洲区18强赛，中国男足昨天下午在大连正式集结，27名入选国脚全部到位。虽然球队中不少球员刚刚参加了22日的足协杯半决赛，但主帅伊万科维奇还是立刻带领球队在当天傍晚就展开了首训。

8月21日，中国足协采取了全球网络直播的方式，由主帅伊万科维奇官宣了国足备战18强赛的27人集训名单。这是中国足协首次采取这种“接地气”的方式官宣名单，全网观看点击的流量超过150万次。中国足协此举被外界普遍肯定，认为是国足重塑形象，主动拉近

媒体和球迷的一种积极态度。

从23日集结到9月5日客场对阵日本队，留给国足的备战时间不足半个月。正因为时间紧迫，国足才争分夺秒开启冲刺模式。球员们的身体状况如何？伊万透露：“我们期盼了很久，终于要迎接18强赛，大家都很激动。目前球队的状况还

不错，大家刚刚结束了联赛和足协杯的比赛，强度确实不小，但伤病情况良好。目前就是谢鹏飞和刘洋有点小的伤病，但应该不会造成很大的影响，具体还要看接下来他们的康复状况。”

国足首训，伊万只是带领球员进行了适应性训练，让大家熟悉一

下国足的节奏。对于18强赛前两轮的目标，伊万科维奇回答说：“我们当然希望能够打好开局、踢出最佳水平。每个人都能全力以赴，表现出我们最好的状态和实力。”

伊万科维奇还提到了首次被自己征调的申花小将汪海健、海港球员魏震。他说：“对我们来说，他们

两人都具有现代球员的特点，我希望他们能在防守端对我们起到很好的帮助作用。”

锋线上韦世豪的落选，是外界普遍关注的热点问题。对此，伊万解释说：“因为被禁赛，他一个月没有参加中超赛事。我们教练组还是要尽量选择目前竞技状态相对稳定的球员。当然，对他来说，10月份的比赛还是有非常大的机会入选的。”

根据计划安排，国足将在大连进行10天时间的集训，之后全队将于9月2日飞赴东京，准备9月5日客场对阵日本的18强赛首轮比赛。

本报记者 关尹