

# “请期待我们胜利的好消息”

## 巴黎残奥会上海基地运动队上午举行出征仪式

巴黎赛场烽烟再起,残奥会即将于8月28日开幕。今天上午,在位于崇明岛的上海市残疾人体育综合设施项目室外田径场,即将出征巴黎残奥会的上海基地运动队的运动员们挥舞鲜艳的五星红旗,在出征仪式上以饱满的精神状态和昂扬的斗志,表达了对在巴黎为国争光的决心和信心。



▲ 运动员在出征仪式上宣誓

▲ 出征仪式前,轮椅竞速运动员仍在抓紧训练

运动员的身影。在本届残奥会上,上海承接了国家轮椅击剑队、国家坐式排球队、国家田径队轮椅竞速组等三支队伍的集训工作,运动员、教练员共计60人。参赛运动员中,既有已经5次参加残奥会的老将和上述三个上海优势项目的卫冕冠军,也有多名首次参加残奥会的运动新秀,其中,年龄最小的运动员仅有17岁,体现出上海基地各队的传承和梯队培养成果。

后天,上海基地运动员即将出征。上海市残联党组书记、理事长杜松全在出征仪式上作了动员。他表示,残奥会作为世界级的残疾人竞技体育赛事,每位参赛者都要争当“更快、更高、更强——更团结”奥林匹克精神的践行者;平等、理解、尊重、共享残健融合理念的传播者;激发全社会向上向善正能量的推动者。赛场上的残奥运动员,所展示的非凡毅力和不屈意志,定将激励每一个同样在奋斗路上的残疾人和每一个追梦人,在中国式现代化进程中建新功立新业。

出征仪式开始前,大家一同观看了轮椅竞速训练。仪式上,坐式女排中国国家队员王亚男代表上海基地各个项目的全体运动员发言。她说:“参加巴黎残奥会,使命光荣,责任重大。我们深知,在激烈的竞技场上,只有付出更多的努力,

才能收获更多的荣誉。在出征前夕,调整到最佳状态,踏上巴黎残奥会赛场。我们将以实际行动践行‘拿道德的金牌、风格的金牌、干净的金牌’要求,牢牢守住兴奋剂问题‘零出现’的底线,严格遵守赛风赛纪相关规定和要求,干干净净参赛,

向世界展示中国残奥运动员良好风貌,展示新时代新征程中国青年昂扬向上的风采。巴黎残奥会冲锋的号角已吹响。请期待我们胜利的好消息!”随后,她带领全体运动员一起宣誓:“使命在肩,奋斗有我。团结拼搏,为国争光!”

坐式女排队长许艺潇代表运动员与上海市残疾人体育综合设施建设单位二建集团的有关人员互赠了纪念品。随后,上海市残联领导为运动员代表赠送了出征慰问品。

自1984年中国首次参加残奥会以来,每届残奥会上都有上海运

# 助力更多市民 “主动健康”预防残疾

## 智慧阳光康健苑从徐汇向全市推广

“徐汇区有592名特殊学生,其中近400人随班就读,全区几乎每所初中和小学都有随班就读的孩子,通过‘一校一档、一生一方案’加强随班就读质量”“华泾镇社区卫生服务中心开展儿童康复已有20余年时间,让‘特殊儿童’以‘正常身份’参与社会,这是我们的初心”“枫林社区卫生服务中心的工作从三级、二级向一级、零级预防转变,残疾预防的关口不断前移”“徐汇区中心医院通过国产机器人和大数据模型,帮助老人进行步态平衡干预,防止因摔倒受伤甚至残疾”……

在日前举行的“推进高质量残疾预防 实现人民高品质生活”徐汇区残疾预防主题沙龙活动上,与会嘉宾从各自角度介绍了徐汇区在健全全人群、全生命周期残疾预防网络方面的作为。沙龙透露,《上海市运动促进健康计划(2024—2026)》中明确提出,诞生在徐汇的智慧阳光康健苑将向全市复制推广,助力更多市民群众“主动健康”、预防残疾。

### 围绕话题交流 开展沉浸式体验

徐汇区现有约2.6万名持证残疾人,还有700余名“阳光宝宝”,老龄人口则超过34万名,老龄化程度超过35%。今年是实施《上海市残疾预防行动计划(2023—2025)》的关键一年,在第8个全国残疾预防日到来之际,徐汇区残联联合区残工委各成员单位将围绕

残疾预防主题,开展为期一个月的主题宣传、义诊、专题讲座、沉浸式体验等系列活动。

在首场主题沙龙活动中,相关部门和机构的专业人士和残疾人工作者济济一堂,围绕“‘儿童友好’与儿童早期康复”“‘关口前移’与疾病致残防控”“‘重在理念’与残疾预防普及”等三个话题交流碰撞,共同探索残疾预防等5大行动推进的前沿方向和难点痛点,分享徐汇区在加强残疾预防工作方面的成果和最新进展。

### 老人参与防跌 提高生活质量

徐汇区中心医院康复科主任杨坚举了一个生动的例子:“上午我查房了十五六个病人,其中三个老人是因为摔倒导致打钢钉、开刀或者换关节,因此住进了我们医院。”跌倒是老年人致病甚至致残的一个重要因素,也是预防老年人受伤、残疾的一个重要课题。

三年前,徐汇区中心医院已联合三个社区卫生服务中心和上海大学,用人工智能来赋能老年人防跌倒干预项目。杨坚现场拿出手机“安利”他们开发的老年人跌倒风险筛查小程序,不少现场观众也饶有兴趣地跟着示范打开小程序,翻阅里面的题库、居家康复训练指导等内容。据悉,老人在手机里进行自我评估、了解防跌倒干预知识后,也可以进一步到社区医院进行专门的测试。同时,徐汇区中心医

院还建立了大数据模型,以人工智能来评估老人是否具有跌倒风险以及风险程度,对于高风险人群可以生成动态更新的康复训练处方。杨坚希望,通过人工智能赋能,“徐汇云医院”远程开展步态平衡干预等方式,吸引更多老人参与防跌倒预防,提高健康水平和生活质量。

### 普及预防知识 提升健康水平

如今,随着各相关部门和机构的大力宣传,主动预防、主动健康的理念已经越来越普及。上海爱尔眼科医院CEO陈胜蓝告诉大家一个令人欣喜的现象,爱尔眼科医院建设的上海首家眼健康科普馆在暑期迎来了亲子家庭参观热潮,每天安排8场参观都不够,这彰显了大家对于眼健康预防的重视程度,也充分印证了“‘重在理念’与残疾预防普及”这一沙龙话题的必要性。

继举办沙龙后,徐汇区残联还举办了多场残疾预防专题讲座,邀请中国福利会国际和平妇幼保健院产前诊断中心副主任华人意、徐汇区疾控精卫分中心副主任周卿主讲,为社区居民和残疾人介绍出生缺陷预防和夏令心理保健知识。同时,在长桥街道和徐家汇街道的智慧阳光康健苑举办了残疾预防主题开放日活动,面向周边各街镇的社区居民和残疾人代表,普及残疾预防知识和智慧康复理念,促进提升全人群的健康水平。

在中国最高的书店——朵云书院旗舰店即将迎来五周岁生日之际,一场特殊的残疾人文创作品展示活动在位于上海中心52层的朵云书院举行。

两周时间里,来打卡的游客们邂逅了这场主角是残疾人手作达人的展销会,一边惊叹于他们的新颖创意和心灵手巧,一边情不自禁扫码下单,把珍珠手捧花、摄影衍生品等文创产品带回天南海北的家。同时,在活动中,上海市“共赴阳光—企业联盟”这一专注于推动残疾人就业创业的头部企业爱心联盟喜迎两位新成员。距离成立仅半年时间,联盟又新增两家世界500强成员,展示出强大的凝聚力和头部企业扶残助残的社会责任感。

### 发挥各自所长 创新残疾人就业

今年2月,由上海残联、头部企业和各界爱心人士共同倡议发起的综合性资源平台“共赴阳光—企业联盟”正式成立,朵云书院所属的世纪朵云公司就是首批12家联盟单位之一。半年来,各联盟单位结合自身特色,开展了丰富多彩的助残和交流互动。从考察体验迪士尼度假区的无障碍环境,到东航和久事为残疾人大学生开展的就业

# 在朵云书院邂逅手作达人

## 爱心联盟又有新成员,不断开展丰富的助残交流活动

能力培训、OATLY欧力饮料公司举办的徐汇区首个无声市集等,创新的轮值月形式让联盟单位充分发挥各自所长,以更加主动的姿态和担当,投入到助残事业中。

这场“阳光201”特色商品展出活动正是本月轮值单位世纪朵云的特别策划,让关爱残疾人的阳光与云端书店在“上海之巅”相遇,展示出上海残疾人就业工作的创新“高度”。

### 探索解决方案 创造发展机会

活动中,两家500强企业索尼和必维集团成为联盟新成员。必维集团大宗商品及工业与设施事业部在全国共有约7000名员工,其中有43名残疾人。位于上海的总部也从参加上海市残疾人大学生专场招聘会开始迈出第一步,先后录用了4名残疾人大学生,并先后开展为黄浦区“阳光之家”特殊学员捐赠书籍、邀请Lilitime聋人咖啡师上门开展手语咖啡体验课等公益活动。

如今加入联盟,找到了更多的公益伙伴,必维相关负责人表示,将与上海残联及各联盟单位携手“共赴阳光”,在就业、教育、企业社会责任、ESG等领域共同探索解决方案,为残疾人创造更多发展机会。