

专注自己

鲜红的指甲配上金牌，吴愉的笑颜生动美丽。和记者聊着PIN的话题，和普通女孩一样有着减肥和美发的烦恼，这一刻，奥运冠军仿佛变成了邻家女孩。

“不惧怕任何对手，站在那里就要让对方先慌。”吴愉说，这是张主席（张传良）帮自己总结出来的冠军经验，更是一种霸气外露的自信表现。听恩师的话，专注于自己的提升，吴愉的未来不止于此。

比吴愉夺冠更晚的，其实还有一项焦点赛事。在巴黎时间当晚11时举行的最后一场拳击比赛中，中国选手杨柳在女子66公斤级决赛中不敌阿尔及利亚选手哈利夫，获得银牌。

杨柳的对手，正是本次奥运会争议最大的“跨性别”选手。赛后谈及这位决赛对手，她表示对手的发挥非常出色，一些好的技术方面非常值得学习。她还透露，自己之前处于封闭状态备战，并不了解关于她的争议，直到今天才听说。“赛前我就是正常专心在研究这个对手，想着怎么去战胜她。”

同样的专注自己，豁达包容的态度让外界对杨柳心疼的同时，更多了一份敬佩。

拳拳搏肉，看上去去拼体力，其实更多是在拼智力，如何在不被外界普遍看好的情况下，做到“又飒又能打”，还能保持“爱笑又爱美”？中国女拳击手游刃有余的背后，是“不蒸馒头争口气”的决心。女子拳击项目从2012年伦敦奥运会开始设立。在本届奥运会以前，中国队所获奖牌数量在世界范围内名列前茅，但还没有一块金牌入账。

就像前一天打破中国女子拳击金牌零纪录的常园所说，“输掉的比赛就赢回来，丢掉的资格就挣回来，就这么简单。”她是这么说的，也是这么做的。

以完美表现征服了观众，以力量之美圆梦巴黎。中国女子拳击惊喜接连不断涌现的背后，是中国拳击运动卧薪数十年的深耕不辍，更有如张传良这样名教头孜孜不倦的努力。这种力量之美，不仅仅在于肌肉的强健与拳头的坚硬，不仅仅在于手中的金牌，更在于金牌背后所承载的那份不屈不挠、勇于挑战自我的精神力量。

厉苒苒

奥运会女子50公斤拳击夺金 热辣滚烫 吴愉争锋

在今天赛后，有外国记者问吴愉，如果母亲在现场，想对她说什么？“妈妈我爱你，我想你了……”女孩的话，诚挚动人。

辣

电影《热辣滚烫》里，拳击女孩的故事让人动容，但在真正专业级别的吴愉看来，“它只是显示一小部分吧，减重很辛苦，减重的同时还要保持很好的状态去训练，这个是更难。”

女拳王最怕什么？没有想到和普通女孩子并没有两样，也是减重！吴愉对记者哀叹，训练中最怕的就是又减重又挨打。“有时候饿了好多天，腿都发软了，还要进行队内训练对抗。累得没有体力被对手打得眼冒金星时，你真的很想在那里静静坐着哭。”但拳击台不相信眼泪，擦干泪水，第二天，吴愉重新出发再次回到拳台，“所以遇到什么事情，不要消耗在今天，过了今天，一切都是全新的开始。”整理好自己，全新出发。就这样，一天一天，一年一年，吴愉走到了如今奥运的赛场。

她说：“每一天的训练，我都在逼着自己一直往前走，遇到再大的困难，我都不要退缩。因为奥运这个机会不是所有人都有！”

冠军的梦其实始于陪练，吴愉自述，自己16年都在当陪练，“当时还发了一个奖杯给我，我可开心了。”但收到奖杯才发现，自己的“愉”变成了“瑜”，名字都写错了。然而，内核强大的吴愉安慰自己，“也算是我的，先把它藏着，以后如果自己能有这个机会，可以拿真正的奖杯！”

很多人都有印象，去年杭州亚运会上，夺冠的吴愉是长发飘飘的清秀少女。而如今，来到奥运赛场，吴愉变成了英气逼人的短发假小子——这头秀发，因拳击而剪。

扎个小辫子，在以往比赛中，吴愉经常会害怕比赛中头发掉落，影响状态。也因此，教练建议，是否可以剪短发。心疼宝贝自己的长发，吴愉纠结了半天才最终同意。而主要原因是：“觉得剪掉头发又可以多吃个0.3KG，想来想去它都是有好处的。”剪去秀发赢得冠军，吴愉自信表示，站上拳台的自己，无论长发短发，都很美，“我觉得对女孩子不能以长发短发来定义，我觉得应该是你自己的心态跟你的内在。我觉得不要太在意别人的话，因为在意别人的话你会失去自己，然后会很累。”

特派记者 厉苒苒（本报巴黎今日电）

PARIS 2024

特稿



凌厉的拳风，自信的姿态，深夜的罗兰·加洛斯，因为一抹中国红而沸腾。北京时间今晨，在巴黎奥运会女子50KG拳击比赛中，中国上海选手吴愉在赛场上表现“吴”懈可击，她再现“凌波微步”，以4比1击败土耳其选手恰克罗格鲁，夺得中国女子拳击历史第二枚奥运会金牌。

从贵州乡村到黄浦江畔，再到如今的花都巴黎，吴愉人生的每一步，仿佛都在向着这个体育竞技最高舞台迈进。来巴黎之前，吴愉在训练间隙观看了今天春节档的票房冠军《热辣滚烫》。她说，“我觉得（拿奥运金牌）是我一直以来的使命。因为以前都没有这种比赛的机会，所以我很珍惜，更会努力。”天道酬勤，这正是中国女拳王吴愉热辣滚烫的金牌之旅。

热

热，是走进罗兰·加洛斯拳击赛场的最大感受。

从法网到奥运网球比赛再到如今的奥运拳击比赛，人们所熟悉的烈日红土被围上了奥运涂装，铺上厚厚地毯，放上红蓝球台。当拳击比赛钟声敲响，已半分看不出昔日模样。

气氛，更是热辣到了顶点。夜幕之下的场馆里，霓虹闪烁变换，将现场营造出浓郁的狂欢气氛。这样的环境，无疑对选手是有助力的，赛后吴愉坦言，“奥运赛场的气氛的确热烈。”坦言虽然自己打的两场比赛中，现场中国啦啦队并不算很多，“但这种热烈的气氛下，我会把所有人的欢呼都当作为我而喊，我也很享受这种过程。反正认为是在给我加油打气就行了。”

热，同样来自冠军暖人心的话语。

母亲，是吴愉生命中的第一位伯乐。吴愉能走上拳击这条路，完全是其母亲黎燕的选择。吴愉曾回忆，自己小时候很调皮，老师很头疼，妈妈也经常生气，便想着学一门体育项目，好好让教练管教下。13岁的吴愉就此开始了拳击生涯，而那一年正是北京奥运会。



对话

问：重要比赛怎么调整心态？

答：比赛太多了也没有给我考虑的时间，心态保持正常，碰到对手的时候就是一个想法，要么是你打我，要么是我打你，那我选择我打你吧。

问：想对喜欢拳击的姑娘们说什么？

答：你们是最棒的，你们最美，一定加油！

问：希望自己的金牌未来会带来什么效应？

答：我希望后面能继承的小师妹都能相信自己，大胆往前冲，大家一起努力。

问：外教对你这些年的帮助有哪些？

答：刚开始跟他接触的时候，两个人不是同一个体系的，会有很多的问题，很大的艰难。我们也就只能去尝试去改变，然后慢慢地走，就觉得好像自己可以做得更好，双方理念也越来越接近了。等到后来拿到了很多好成绩的时候，大家就相信自己，然后慢慢就会发现在这个过程中走，大家都在战胜自己的内心，不再惧怕对手。



本版图片 特派记者 李铭坤 摄