

樊振东重返巴黎
完成职业生涯大满贯

这枚金牌 跨越20年的圆满



真情岁月

北京时间昨晚，巴黎奥运会乒乓球男单决赛，面对此前淘汰王楚钦的瑞典“六边形战士”莫雷加德，樊振东在先丢一局的情况下，以4:1逆转战胜对手，拿下个人的首个奥运会乒乓球男单冠军，完成了职业生涯的大满贯。

在现场演绎“维京战吼”，领奖时会先谦虚绕行领奖台与对手握手……赢了比赛，小胖自谦：“我不是天才。每个队伍都有优秀的选手，在场上表现都需要平时的积累。”他最高兴的是，“今天我捍卫了中国乒乓男队在单打比赛中的荣誉和霸主地位。”

老对手

决赛，站在樊振东对面的，并不是陌生人。瑞典选手莫雷加德，也是本次奥运会中国男乒的头号苦主——此前“爆冷”淘汰王楚钦，瑞典球员怪异且坚韧的打法让人印象深刻。三年前的休斯敦世乒赛男单决赛，樊振东直落四局横扫莫雷加德夺得冠军。也正是从那届世乒赛开始，樊振东开启了自己世界第一的历程。

东京奥运会结束后的3年，樊振东完成两次蜕变。第一次是2021年首次夺得世乒赛男单冠军，第二次就是今天拿下奥运会男单冠军。巧合的是，这两次重要战役的最后决赛，樊振东的对手都是瑞典选手莫雷加德。决赛赛后，在谈到这两次比赛时，樊振东难得幽默了一下：“这足以证明我们两个都是超一流选手吧。”

从2016年19岁首次获得乒乓球世界杯男单冠军开始，樊振东历经8年，终于集齐了世界乒坛三大赛的冠军。这期间的失

利、挫折，在今日的樊振东看来，都成了走向成功所必需的积累。

奥运梦

一把抱起樊振东在台上旋转，夺冠的瞬间，教练席上的樊振东主教练王皓表现得比选手更兴奋。在比赛中紧张到眼眶含泪，在夺冠后，捧起樊振东的脸庞狠狠亲了一口……王皓这深情一吻也被誉为“王皓亲了20年前的自己”。王皓，中国乒乓球队的“千年老二”。从当运动员时的遗憾失金到2024年帮助爱徒“一夫当关”捍卫荣光，这枚金牌是跨越20年的圆满，更是一代代国乒人的坚守和传承！

对于第二次参加奥运会的樊振东而言，奥运回忆并不全是美好。3年前的东京奥运会乒乓球男单决赛后，看到樊振东负于老将马龙屈居亚军，中国乒乓球协会主席刘国梁在称赞马龙的同时，也对中国乒乓球队尚未完成两代球员的交接而忧虑。

昨晚的决赛，在樊振东拿下最后一分的那一刻，南巴黎竞技场内的欢呼声经久



▲ 樊振东决赛中发球
▲ 现场观众为樊振东加油

本文图片 特派记者 李铭坤 摄

不息。回想起3年前在东京奥运会男单决赛上失利的场景，樊振东认为正是那段挫折让自己变得成熟。“如果没有东京那次失败，恐怕也没有今天的突破和成长。”没有一次失败是白费，过往的遗憾泪水变成了进步之路上的阶梯。“要有勇气去面对失败”是樊振东如今总结出的夺冠关键。

孤勇者

说来巧合，巴黎与樊振东有着特别的缘分。2013年，年仅16岁的他在这里参加了自己的第一场世乒赛。2018年，他又在巴黎捧起了个人第二座世界杯男单冠军。此番出征巴黎奥运会前，樊振东在微博上写道：“最后一舞”，这意味着什么？樊振东解释道：“这个倒计时很早就出现在脑海里了，巴黎奥运会是很好的一次机会吧。我

跟自己比，希望做得更好，或者在出现问题的时候，能顺利去解决。”

冠军之路，每一场都不容有失。樊振东始终这样提醒自己。他从来都不认为自己是天才，实力来源于平时的积累。在他看来，困难和失败，反而会让运动员成长得更好，“但前提是你要有勇气面对”。

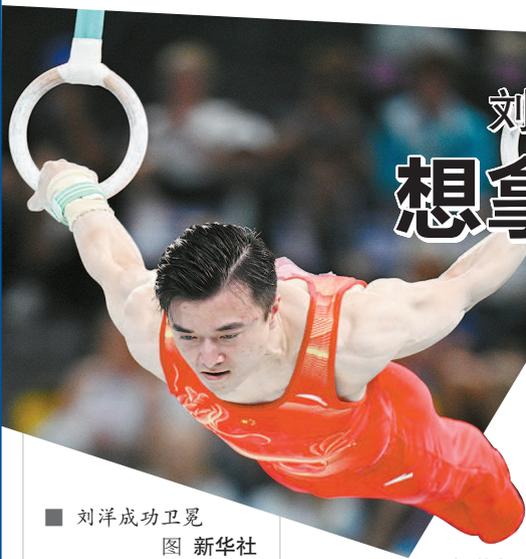
尽管金牌不是奥林匹克运动的全部，但它是对运动员个人努力和才华的最高认可。完成单打奥运冠军梦想并跻身大满贯行列的樊振东，完成了职业生涯的飞跃，但他说现在还不是庆祝的时候，因为本届奥运会他还将和队友为中国乒乓球队拿下男团冠军继续努力。

特派记者 厉苒苒
(本报巴黎今日电)



扫码看视频

刘洋成功卫冕拿下中国体操队首金 想拿吊环金牌换男团的



■ 刘洋成功卫冕
图 新华社

未能夺下巴黎奥运体操男团金牌，每一名国手都心存遗憾。昨晚成功卫冕奥运会男子吊环冠军的刘洋说：宁可拿脖子上这枚吊环金牌换男团的金牌。

当初入选巴黎奥运会体操男队名单，刘洋曾受到网友质疑，觉得他就是一名吊环单项选手，凭什么入选男团阵容。“质疑总会有。但是大家的出发点可能是好的。都是希望体操男团能拿奥运冠军。”刘洋倒是很大度，他说作为运动员，自己也是这么想的，“所以确实(结果)有些遗憾。”

这个周期，伤病一直是刘洋最大的敌人。他加了自由操、跳马和单杠三个项目，给身体压了很多负担，加上做过手术的膝盖、受过伤的腰和肩膀，真的是咬牙在坚持。刘洋说：“反正该疼的地方都疼了。”

和刘洋相似，这场决赛邹敬园是肩膀敷着冰袋上场的。他说肩伤对自己完成动作肯定有影响，“如果今天是训练的话，我就休息

了。”但吊环比赛中国队需要双保险，最终，刘洋和邹敬园确保吊环的金牌到手。

为了备战巴黎奥运，刘洋就回过一次家。刘洋和队友一同夺得体操男子团体银牌后，妈妈杨晓丽发了一条微信：“儿子，恭喜你获得亚军。你是最棒的，继续加油！”父亲刘忠华期待奥运会结束后儿子能回家团聚，给他包最爱吃的三鲜馅饺子。为此刘洋说这枚金牌要送给父母，“因为我的伤病，比赛整个过程他们一直在担心。为我，他们付出了很多。”

刘洋的这枚吊环金牌是本届奥运会中国体操队赢得的首枚金牌。刘洋也是历史上第三位卫冕吊环奥运金牌的运动员。刘洋透露，吊环是自己的强项，备战三年的主要目标当然是卫冕，但自己心里想的还有团体决赛。“特别遗憾。我没能给队伍分担更多压力。如果可以的话，我愿意用今天的金牌换团体的那枚。”

特派记者 金雷
(本报巴黎今日电)



扫码看视频

奖牌榜 截至今天12时

排名	代表团	金	银	铜	总数
1	美国	19	26	26	71
2	中国	19	15	11	45
3	法国	12	14	18	44
4	澳大利亚	12	11	8	31
5	英国	10	12	15	37
6	韩国	10	7	7	24

巴黎奥运会今日看点

第十个金牌比赛日产生18金

今天

- 15:30 男子25米手枪速射决赛 (李越宏、王鑫豪)
- 16:00 女子曲棍球四分之一决赛 中国 VS 澳大利亚
- 16:55 羽毛球女单决赛 何冰娇 VS 安洗莹
- 17:45 体操男子双杠决赛 (邹敬园、张博恒)
- 18:38 体操女子平衡木决赛(周雅琴)
- 19:33 体操男子单杠决赛 (张博恒、苏炜德)
- 20:23 体操女子自由体操决赛 (欧钰珊)
- 21:00 射击混合团体双向飞碟决赛 (吕健林、江伊婷)

明晨

- 01:00 男子撑杆跳高决赛(黄博凯)
- 01:46 场地自行车女子团体争先赛决赛 (鲍珊菊、郭裕芳、苑丽颖)
- 02:30 田径女子铁饼决赛(冯彬)