



带来优质教育医疗资源,助力当地经济发展,援青14年——

“上海青”成为果洛人的“上海亲”

“飞地学校”被复制

黝黑的皮肤更黑了,脸上的皱纹更深了,缺了门牙,笑容朴实,如果不开口,你会以为他是藏族同胞。他,就是果洛西宁民族中学的校长常途。

常途是上海储能中学的化学老师、党总支书记。2022年7月,上海首次向果洛西宁民族中学派出“组团式”教育帮扶团队,常途是队长。他至今难忘,今年6月18日,习近平总书记青海考察第一站,就到了果洛西宁民族中学,说“上海援建的这所中学,培养来自果洛牧区的各民族孩子,成效明显,意义深远。”

果洛海拔高,气候恶劣,环境艰苦。2019年,借上海对口支援契机,果洛在西宁建设了这所全日制寄宿制完全中学。学校面向果洛州所辖六县招生,在校藏族学生超过97%。和常途一起支教的还有6名教师。经过调研,常途明确了团队的工作定位——“立足课堂,教学示范”“联系组室,师徒带教”“兼顾管理,提升效能”。他说,如果顶岗上课,老师带一个班也就一个班,不能把团队作用发挥到最大。“我们带来上海经验,完善教师绩效工资考核、

君住长江头,我住长江尾。平均海拔4200米的青海省果洛藏族自治州地处三江源自然保护区核心区。上海对口支援果洛14年来,累计实施各类帮扶项目超过1000个,持续推动当地经济社会加快发展。

学生日常管理等制度。支教老师在授课之余,兼任管理岗位,力争留下“一支带不走的队伍”。“组团式”帮扶仅一年,2023年的本科上线率就达71.43%。

如今,“飞地学校”正在被复制推广。今年3月20日,在上海市人民政府合作交流办公室协调支持下,由上海投入部分资金援建的果洛海东中学在海东市乐都区开工,将设60个教学班、3000个学位。

墙上脚印消失了

上海援青人才朱鑫璞至今还记得,2022年刚到玛沁县人民医院时的情景,门卫室仅有1名身穿隔离衣的护理人员,房间里散发着呛人的煤烟味;走在路上,鞋子很快就沾满尘土;挤过拥挤的就诊人群,爬上

三楼办公室,头晕目眩,心脏几乎要跳出胸膛……

朱鑫璞说,“要资金、要项目、要捐赠”是他援青第一年的主要工作。一年多来,他累计争取到上海援青资金3000多万元。医院建成了果洛州洁净程度最高、最现代化的手术室;门诊大楼装上了自动扶梯;到今年年底,还将成为果洛第一家患者住院能洗热水澡的医院。

有一次,朱鑫璞给一个婴儿看病,发现孩子身上味道很大。原来,这里有些牧民条件不好,孩子出生后就没洗过澡。于是他争取来资金,安排了新生儿洗浴室,里面有温度计、湿度计,还装了暖空调。房间朝走廊的一面是大玻璃窗,“在外面就可以看着宝宝洗浴,让家长放心。”朱鑫璞说。

从2010年起,上海援青干部人才一茬接一茬奔赴果洛,他们自称“上海青”。14年来,“上海青”慢慢成了当地人的“上海亲”。今年是果洛藏族自治州成立70周年,记者近日随上海媒体代表团赴果洛实地采访。

朱鑫璞很细心,发现诊室门口墙上有不少脚印。再一细看,脚印都是头朝下的,“这是站累了,靠在墙上休息时留下的。”赶紧加装一排椅子,脚印就此消失。

玛沁县人民医院医疗服务不断提升,2023年门急诊和住院服务量位居果洛6县医院之首,医疗业务总收入同比增长29.2%,累计引进、填补县域内医疗技术空白58项,新增26项临床检测项目,荣获省委组织部和省卫生健康委综合考评“优秀”。

秀美黄河女儿湾

七月是果洛最美的季节。近日,记者来到海拔3750米的果洛州久治县门堂乡,这是黄河首次出青海省境的地方。上海援青干部,久治县委副书记、副县长王远鸿说,黄

河在门堂乡境内的走势环绕多弯,好像女儿出嫁时那般依依不舍,所以被称为女儿湾。

一直以来久治县就是旅游大县。2018年,为了保护生态,久治县停止涉及年保玉则的旅游经营活动,最大限度恢复原有地貌,当地生态持续向好,但百姓收入受到了影响。“一边保护生态,一边谋求发展。2023年,县委、县政府决定在门堂乡打造‘党建+文旅’示范点,建成集观景、简餐、太空舱住宿于一体的旅游服务区。”

一路上,王远鸿指着前方说,这610米栈道就是上海援建的。女儿湾观景台边上有4间太空舱,矗立在山巅,视野开阔,一晚1000多元。记者去的那天不是周末,也卖出去了2间,看来还是很受欢迎的。

王远鸿说,女儿湾不打算收门票,发展思路是,山上有“看点”、山下有“卖点”,靠旅游带动周边产业,助力当地经济发展。现已引入咖啡、民宿、文创产品,成立了一家文旅开发建设公司,通过县控股国有企业的模式发展文旅产业。自2023年8月开业以来,女儿湾已接待游客4000多人。

本报记者 鲁哲

做“问题青少年”的知心哥哥

——嘉兴路派出所社区民警陈梁顺的故事

中国式现代化奋进者

在上海市虹口区,有这样一位社区民警,他以不凡的毅力和智慧,化解了一个个家庭“成长的烦恼”,帮助众多“问题青少年”走出阴霾,重拾自信。他,就是“警队里的青少年问题专家”陈梁顺。

为什么要花大量时间去化解那些亲子矛盾?陈梁顺说:“家庭是社会的最小单元,化解家庭矛盾,是为了社会和谐安定。帮一帮,扶一扶,那些孩子就可能回到正轨。”



陈梁顺到辖区署托班与孩子们一起游戏

“救救孩子”

“阿哥,告诉你一个好消息,我这次考了682.5分,进了市重点高中!”电话那头,小张同学兴奋不已。去年10月,小张因学习问题与母亲产生巨大冲突,多次报警。陈梁顺得知后,不断上门开导,用耐心和智慧逐渐打开了小张的心扉。如今,小张不仅走出了心理的困境,还考上了市重点,小张的父母对陈梁顺感激涕零,是他为一家人带来了久违的和谐与安宁。

与“问题青少年”打交道,陈梁顺很有一套。他深知一把钥匙开一把锁的道理,因此总是耐心地因人施策。

2020年春天,居民老桂向陈梁顺求助,“救救孩子”。原来,老桂的儿子小元沉迷手游,成绩直线下滑。陈梁顺没有直接批评小元,而是从他的兴趣入手,与他聊起了游戏。通过3个多小时的长聊,陈梁顺

终于赢得了小元的信任。此后,他多次上门,帮助小元重拾学业。最终,小元成功考上重点高中,如今已成为一名网络工程专业的大学生。陈梁顺的事迹被竞相报道后,更多家长慕名前来。“警察与少年”的故事也不断更新:对母亲、外婆持刀相向的辍学少女小韩,在陈梁顺的劝导下迷途知返;因学业跟不上、一度自暴自弃的“躺平青年”小叶,在陈梁顺的帮助下考上心仪的大学……陈梁顺用自己的行动诠释了“挽救一个孩子,就是拯救一个家庭”的内涵。

“护苗队伍”

在帮扶过程中,陈梁顺注重探索和创新。作为“护苗队伍”的领头人,陈梁顺不仅自己投身到守护青少年健康成长的事业中,还带领队员一起排摸发现辖区里存在心理健康隐患、家庭矛盾突出、沾染不良习气等问题的青少年,主动介入帮扶。在

他们的共同努力下,越来越多的“问题青少年”走出困境,迎来新生。

近年来,陈梁顺在做好日常警务工作的同时,见面约谈70多个家庭,重点结对帮扶15个孩子。他率领虹口分局9支“警察哥哥姐姐听你说”社区少年服务队,与辖区50余名青少年“一对一”结对帮扶。目前,已有17人完成帮扶,其中有3人考上了大学。他还牵头引入“三所联动”矛盾纠纷多元化解机制,化解涉家庭、涉学校等突出矛盾纠纷30余起。

陈梁顺的付出得到了社会各界的广泛认可。他先后被评为“全国优秀人民警察”“全国公安机关‘我为群众办实事’成绩突出个人”等,并荣立个人二等功1次,获嘉奖5次。面对这些荣誉,他说:“我只是做了一名警察应该做的事情,只要用心去爱,去关怀每一个孩子,他们就能茁壮成长。”

本报记者 曹博文

本报讯(记者 李元春)今年8月8日是我国第16个“全民健身日”。8月3日,2024年上海市“全民健身日·体育宣传周”主题活动暨“YOUNG浦夏夜”体育消费生活节启动仪式在上海江湾体育场举行。

活动围绕“我的舞台”“我的奥运”“我的城市”三大板块,通过放送健康“公益+服务”、玩转健康“科技+消费”、乐享健康“运动+体验”三大集市的新玩法,带领市民体验运动乐趣。“我的舞台”,汇集了自重体能比赛、少儿霹雳舞、匹克球等观赏性与互动性兼备的体育项目,为市民健康传递活力;“我的奥运”,五分钟运动会、美式橄榄球联赛、巴黎奥运线下观赛、“小体在周末”青少年体育体验等活动向奥运看齐,拉动夏夜经济增长,促进商、旅、文、体、展深度融合;“我的城市”,近30个体验区涵盖无人机足球、亲子运动、极限运动、棒球、花样跳绳、射击等各类运动。

本次活动地点放在从江湾体育场到大学路限时步行街区域内(全长约1.2公里),充分彰显“跟着赛事来旅游”理念,营造人人参与健身、共享健康生活的良好氛围。同时,上海市体育局联合相关平台启动以“全民健身与奥运

同行”为主题的“上海体育消费券”专项活动,8月3日—9月1日期间,将发放600万元体育消费券。共有7000多家各类运动业态的上海本地商户参加本次消费券专项活动,既包含篮球、足球、游泳等传统项目,也有射箭、壁球、陆地冲浪等新潮运动,面额分别为满200减80、满120减50、满60减30、满40减20、满20减10和满10减5。在此基础上,美团和工商银行上海分行推出运动主题支付立减活动,可叠加优惠。值得一提的是,杨浦区2024年新一轮体育消费券也在持续发放中,额度升级且可以与市级消费券叠加使用,计划结合“上海之夏”国际消费季,分3期陆续向市民发放,消费者可按需领用。

活动现场,今年本市“全民健身日·体育宣传周”同时启动。在邀请体育明星加入的同时,将整合线上线下、传统新兴等媒体资源开展报道。抖音、B站、小红书等热门社交媒体平台,都将发挥各自平台优势,共同打造一系列积极、健康、有破圈力的网络话题。

今年的“全民健身日·体育宣传周”活动恰逢巴黎奥运会举行,上海将以此为契机,广泛开展体育宣传文化活动,将奥运精神融入其中,进一步激发广大市民群众对体育运动的热爱与追求,营造全社会共同参与体育、崇尚健康的良好氛围,不断推动上海体育事业高质量发展,助力上海全球著名体育城市建设。

全民健身与奥运同行

主题活动开幕

上海「全民健身日·体育宣传周」