



公园“晒背族”有些“辣眼睛”

园方：两边都投诉，我们成“三夹板”心力交瘁

夏令热线 记者调查

继“撞树”“葛优躺”之后，魔都“公园养生族”又有了新玩法。近期，本市多座公园出现了很多“晒背族”，社交平台上甚至还有公园晒背攻略。“三伏晒背风”刮到公园的同时，部分“晒友”却因衣着暴露不雅等问题，屡屡引发其他游客投诉。

一方称个人喜好无权干涉，一方称太“辣眼睛”有碍观瞻，双方观点剧烈碰撞，管理者成了“三夹板”。投入大量精力却收效甚微，还要担心“晒友”高温中暑，园方无奈坦言“操碎了心”。



公园栈道上的晒背族
本报记者 金旻矣 摄



现场：女士撩衣被指“辣眼睛”

昨天上午9时多，记者来到和平公园。空中栈道上，有三位女士戴着遮阳帽和墨镜，面前架着遮阳伞，脱下鞋袜坐在自带的布上晒背。其中两人将后背上衣撩起，内衣解开，整个背部暴露在阳光下，皮肤已微微发红。虽然她们选择了栈道尽头，但从地面望去，仍能看到裸露的身体。

“你去网上搜，现在很流行的。我们晒了好几天了，比蒸桑拿还舒服，既不闷，又排湿气，效果很好。”面对记者搭讪，一名女士说。她还表示，架伞是为了不被面前的探头拍到。至于为何不在家里晒，对方称“公园空气好呀！”附近一名保安表示，最近几周“晒背族”一下子多了起来，每天上午八九时前和下午三四时后是高峰。另一名保安说，有些女士直接撩起上衣晒，看到保安又迅速将上衣放下，若无其事坐在垫子上。因此，对于特别不雅观的“晒背族”，保安都会用执法记录仪取证后再去劝阻。

下午1时多，记者又来到复兴公园。或许是被40℃的高温吓退，在园内转了大半圈并没有发现“晒友”。一名保安说：“这个

点这么热，没有人晒。一般都是上午8时到10时，下午3时到5时，会有人在草坪和长椅上晒背。如果看到他们脱掉衣服，我们是会上前制止的。”

线上：约“晒友”一起“海豹趴”

在社交平台上，“三伏晒背”俨然成了时下最流行的养生方式。在小红书上以“晒背，上海”为关键词搜索，已有1800多篇笔记。其中，去公园晒背更是流行，中山公园、世纪公园、和平公园、世博文化公园等因有大草坪或景色优美而被频频提及。

有网友整理出公园晒背的攻略，并称草地已被划分为“随地大小躺区、三伏天晒背区、树荫下家庭区”。也有人征集“晒友”，一起约“公园瑜伽晒背局”，并自带小音响播放“专业白噪音”。不少人认为，公园草坪特别适合“海豹趴”，和众多“晒友”一起，哪怕社恐的人也无需害怕。

网友发布的照片显示，公园“晒背族”中，年轻女孩大多身着瑜伽胸衣和紧身裤趴着晒，男士喜欢赤裸上身穿短裤坐着晒，也有上年纪的女性撩起背部上衣，解开内衣晒。针对“能否穿比基尼晒”的询问，有

网友回复“按理说是可以的，但不排除会被拍，看你介不介意”。

园方：两边投诉我们很为难

针对这种新现象，管理方怎么看？和平公园园长胡聿丞坦言，公园管理一向以包容的心态去满足各种各样的游客需求，近期却被“晒背”搞得心力交瘁：“两边都来投诉，我们成了‘三夹板’。”

据观察，来公园晒背的分好几类，有些身着瑜伽服，有些直接裸露后背，有些铺瑜伽垫，有些趴在石头或坐凳上。由于衣着暴露常被其他游客投诉。“很多年轻家长很反感，觉得这些人不穿内衣撩起衣服晒，影响小孩身心健康。一些老年人也常和保安反映‘太难看’，让他们快去管管。”他说。

然而，园方劝阻后，又常被“晒背族”投诉。“根据我们公园的实际情况，园内不允许铺瑜伽垫，但对方非要我们拿出‘红头文件’，不然就投诉。针对赤膊的，我们管理收效也很差，因为保安没有执法权，多劝几句就被投诉态度恶劣。有些老人趴着晒，长时间不动，保安担心他们中暑，只好经常去问问，结果反被投诉骚扰。”胡聿丞说。

黄浦区绿化管理所公园管理科科长臧军告诉记者，区内公园“晒背族”以老年人居多，衣着过于暴露的会引发其他游客反感。此外，虽然有些公园并未禁止铺瑜伽垫，但这种行为很容易造成草坪空秃、土壤板结。“游客对游园有个性化需求，园方大多以包容的态度看待此事，目前一般是从文明游园或保护个人隐私的角度，去劝他们不要赤膊或暴露敏感部位。”他说。

虽然中医认为三伏天晒背可以祛除湿气和寒气，但也有医生指出部分人群并不适宜晒背，例如阳亢或阴虚者。还有网友称，晒背后出现了晒伤甚至中暑的症状，提醒大家“晒背需谨慎”，最好不要光膀子，可穿一件薄衣。“我们也很担心，在高温下暴晒20分钟，且不说会不会晒伤，这是很可能得热射病的！”臧军说。

市民：个人喜好勿影响别人

记者从本市公园管理部门获悉，“公园晒背风”今夏突然盛行，这两周愈演愈烈，相应的投诉也增多，为管理带来了新挑战。虽然《上海市公园文明游园守则》(2018版)第五条明确，游客应“自觉维护游园秩序，不随意躺卧，不赤膊游园”，但针对“晒背”这一新现象，并没有相关条文禁止，因此在实际管理时面临“无据可依”的困境。甚至有公园无奈之下，只能派几名保安将“辣眼睛”的“晒友”围起来，为其充当“人肉屏风”。

采访中，很多市民并不赞同这种做法，认为公共场合衣着裸露“太不雅观”。一位正在遛娃的家长表示，公园里孩子很多，有些“晒背族”穿得非常暴露，担心会对孩子造成不良影响。“公园是公共空间，虽然这是个人喜好，但前提和底线应该是不能影响别人的游园体验。”她说。

而在12345市民服务热线中，7月以来也有针对“赤膊晒背”的投诉。比如一位市民反映，康健公园早晨常有男子赤膊晒背，在公共场合这样，既不文明也不雅观。

“公园不单是锻炼、养生的场所，也是很多人散步或欣赏花草的地方。虽然‘晒背族’认为自己躲在偏僻角落无碍观瞻，但公园的每个角落都会有游客去走走逛逛。”胡聿丞表示，目前从游客反响来看，反对不雅晒背的呼声更高，希望“晒背族”能遵守公序良俗，在适宜的场所养生。

本报记者 金旻矣 志愿者 张梦滢

大货车集体违停还不熄火

酷暑中发动机轰鸣惹人心烦

本报讯 (记者 金旻矣)大货车在禁停路段违停还不熄火，发动机整天轰鸣作响，20米开外的居民在家说话要靠吼……近日，市民翁小姐向夏令热线反映，浦东三林镇杨新东路上有数辆大货车天天违法停车，居民多次拨打投诉电话却无彻底解决。

记者来到杨新东路，这是一条僻静的小马路，路边有几个大型居民区。马路与居民区仅隔着一堵矮墙，与沿街居民楼直线距离不超过20米。在路边竖着几块黄色禁停警告牌，但仍有不少私家车辆停靠在非机动车道上，其中包括几辆大货车。也许是为了开空调避暑，大货车并未熄火，发动机轰鸣声嘈杂刺耳，令人在酷暑中听了愈加心烦。这些车的车身上，还写着“嘉和盛”的字样。

翁小姐表示，自己家就住在临街第一



被周边小区居民投诉违停的大货车
本报记者 金旻矣 摄

排居民楼内。1个多月前，这几辆大货车找到了这条小路，开始堂而皇之地停在禁停路段，最多时连续停了7辆，甚至就停在禁停标志牌下。“一开始一停就是一天，从

早晨七时到深夜十一、十二时。我们家人在厨房说话，基本没办法听清楚。”翁小姐说，自己曾打过12345，也曾打过110，交警来了，车开走了，交警一走，这些货车在外面兜一圈又开回来了。在她拍摄的多段视频中，发动机的“咆哮”声确实很吵闹。

翁小姐还表示，在多次拨打投诉电话后，最近这些货车有所收敛，一般下午会开走，晚上终于能睡个安稳觉。然而，居民们时刻担忧受怕深夜违停情况会“死灰复燃”，早上7时多就被货车吵醒的日子也实在难忍。“夏天总要开窗通风，他们不熄火实在太吵了。希望管理部门能有长效管理机制，避免陷入‘猫捉老鼠’的怪圈。”她说。

就此，记者联系浦东新区三林镇城运办。工作人员表示会将此情况反馈给属地交警部门，提醒对方今后加强监督管理。

夏令热线 留言板

王女士：嘉定区外冈镇百安公路2699弄路劲上海院子小区后的外青松公路上(高杨路—吴塘)缺乏路灯，给夜间行车和行人安全带极大安全隐患，增加了交通事故的发生率。希望管理部门尽快安装、完善照明设施，定期检查维护，确保正常运行。

陈先生：宝山区军工路5169号宝车荟复地·国际汽车商务园汽车道闸口处，有一台自动贩卖机，机器上的插座电线呈露天暴露状态，下雨或高温暴晒后会引发火灾隐患，请管理部门尽快修缮。

张女士：浦东新区周浦镇关岳路229弄109号门口固定停车位后的绿化带被堆放了大量的干树枝和垃圾，存在火灾隐患，向物业反映多次都没有解决。希望管理部门解决。

何先生：浦东新区地铁11号线秀沿路站3号口有很多共享单车以及电瓶车乱停放。希望有关部门尽快整治共享单车及电瓶车乱停放问题。

志愿者 桑艺曼 张浩晨 董宁宁