

全天候高温 警惕「夜间中暑」



丹丹看天气
本报讯 (记者 马丹)近日,副热带高压强势发展,南方地区气温“火力全开”,不仅白天热得疯狂,夜间也是热浪凶猛,“日蒸夜煮”全天酷热不下线。8时,江浙沪“霸屏”全国高温排行榜前十,其中,上海三个站点位列其中,网友调侃“包邮区”要改名“包熟区”。

今天上海气温的攀升劲头和昨天不相上下,7时35分,上海的高温橙色预警信号早早“报到”,8时多,气温轻松突破35℃的高温线,连续第三天冲击40℃。截至今天,今夏的高温天数已达24天,7月28日开始的第三轮高温热浪天气已高温“七连击”。

“热穹顶”是“祸首”

为什么最近包括上海在内的江浙沪地区高温超长“待机”?气象专家解释说,这和近期副热带高压强势且稳定有关,在它的作用下形成了一种“热穹顶效应”。热穹顶是一种自然现象,指的是高层大气热高压在一段时间内停滞不动,高压与附近低压之间的大气环流形成了稳定的“Ω”,高压就像个罩子一样把热空气盖在热浪发生区域。与此同时,这个热穹顶还阻止了冷空气进入其中,使得穹顶里的温度越来越高,引发热浪或超级热浪事件。因此,在副热带高压系统

▶ 南京路步行街世
纪广场开启喷雾降温
本报记者 刘歆 摄
▼ 夜晚到湖畔纳凉
也是不错的选择
本报记者 陶磊 摄



主体核心覆盖下的江浙沪地区就成为了此轮高温最强、最持久的核心区。

据预报,未来10天,上海仍将维持高温酷暑天气,明天的最高气温仍有可能接近40℃,下周高温依然“常驻”,只不过火力会稍微小些,最高气温回落到38℃附近。

提防“夜间中暑”

白天炙烤,晚上焖蒸,哪怕到了晚上九点钟,气温也都在30℃以上。据监测,今天上海的最低气温达32℃,开启了“996”的连轴热模式,也让中暑气象风险一直维持在最高等级“极易中暑”。上海市气象与健康重点实验室的健康气象专家说,夏季里,人们往往会忽视夜温的风险,认为天黑之后必然就凉快了,但实际上,中暑不分昼夜,夜温高还会带来“叠加效应”,增加中暑风险。

数据显示,除了众所周知的日间高温(最高气温≥35℃)显著加剧中暑风险外,当夜晚气温较高(最低气温≥27℃)时,中暑风险也很高。“尤为值得警惕的是,当白天和夜晚都很热,即白天最高气温攀升至35℃以上,同时夜晚最低气温亦不低于27℃时,中暑风险将急剧攀升,远超单一时段热环境的影响。这种‘全天候高温’模式在上海十分多见,年均出现天数高达21天,且呈现出显著的逐年增多的趋势,成为市民健康的新挑战。”专家提醒,遇到极端高温天气,市民尽量减少10时到16时的户外活动,如果夜温偏高,也不宜在夜间开展夜跑、夜骑等户外运动。



63.4℃! 他们坚守岗位



飞机加油员顶着高温为飞机加油

本报记者 陈梦泽 摄

昨天上午刚过10时,浦东机场机坪上实测的地面温度就已经飙升到63.4℃!面对高温,上海机场人坚守岗位,挥洒汗水。

上海两大机场日均航班起降超2000架次。浦东机场安检飞机监护员韩凯说,他们每天在高温下步巡超过3万步,累计距离超过20公里。经常上岗还不到10分钟,制服就已被汗水浸湿,每天喝3升水是常态。为了更好保障监护员的健康和安全,机场缩短了每次监护任务的时间,增加了轮岗频率,并为队员配备了隔热性更好的厚底鞋和防晒冰袖。

航班在进港后和起飞前,机场地服行李装卸员要弯着腰在客机货舱不到1.3米高的狭小空间内待45分钟以上,完成每一件行李的码放和装卸。接近中午时分,密闭通风的货舱内犹如蒸笼,汗水从他们的脸颊和后背流下,工作服上结出了白花花的盐霜。每位装卸员平均每天要保障8个航班,搬运超500件行李,完成上千次装卸动作。

航班进港后,飞机加油员要完成放置轮档、连接导静电线、连接加油枪、连接航

空器加油接口、检查确认、开始加油等近40个操作流程,大部分作业都由加油员独立完成。发动机旁热浪滚滚,他们每天数十次重复将10多公斤的加油接头举过头顶,弯腰俯身将20多公斤的地井接头拆卸,单个加油员一天要专业高效地为近30架次航班进行加油作业。

浦东机场西区货运站生产三部负责保障14家航司,每天近40架次航班的货物装卸运输,货运站理货员每天要操作超过2000吨货物。上海机场货运站出港组装员顾建华告诉记者,机坪空侧的作业区域没有顶棚遮挡,理货员在机坪滚烫热浪“炙烤”下,根据操作规章和流程,认真细致、有条不紊地完成板箱号确认、条码清理、外观检查等一系列作业,确保板箱100%接收无遗漏。随着货站开通了跨境电商国内转国际中转货物翻板业务,库区组装货量大量增加,尤其是需要人工进行重新拆板理货、搬运组板后按照装载要求称重。理货员身上的工作服湿了又干、干了又湿,而手中的工作却一刻不停,争分夺秒保障货物高效进出港运输。 本报记者 金志刚

上海电网最高负荷首破4000万千瓦

本报讯 (记者 罗水元)昨天10时47分,上海电网最高负荷首次突破4000万千瓦整数关口。11时11分,创下4030.2万千瓦的新纪录。此外,8月1日,上海日用电量首次突破8亿千瓦时整数关口,达到8.0554亿千瓦时。

上海7月28日起迎来新一轮持续高

温,上海电网最高负荷随之节节攀升。国网上海市电力公司科学研判形势,深挖潜力、多措并举,通过夯实市内保供基本盘、增加市外供应能力、加强需求侧管理,以及科学实施三级调度协同、省间电力交易、尖峰电价削峰、虚拟电厂调节等重点举措,有力有效应对今年夏季的高温高负荷考验。

酷热暑假小囡能去哪儿玩?

这个党群服务中心变身“暑期乐园”

这个暑假,江宁路街道党群服务中心变身上海小囡“暑期乐园”,从0岁的幼儿到10多岁的小学生都能在这儿找到自己的乐趣,也为周边居民破解暑期带娃的难题。

昨天,上海市政府办公厅“政府开放月”启动,首场“每月一访”主题采访活动走进江宁路街道党群服务中心。

阅读“引进来”“走出去”

五彩斑斓的绘本、柔软舒适的懒人沙发、宽敞明亮的阅读区域……步入位于服务中心2楼的儿童友好城市阅读空间,温馨而充满童趣的气息扑面而来。6岁的婷婷正在窗边的沙发上津津有味地读着绘本。她的爷爷说,最近她每天都吵着要来看书。“和家里的绘本相比,这里的书从品种和数量上都更丰富,孩子特别喜欢。”

街道图书馆负责人朱宇翔说,为了吸引更多元的读者群,街道图书馆有意识地调整了图书结构,增加儿童绘本的比重,目前亲子读物已经占到总借阅量的46%。同时,“国风好少年”沉浸式亲子阅读品牌活动通过“阅读+体验”的方式,将传统文化浸润式教育等引进图书馆。据了解,上半年,静安区已完成7个儿童友好城市阅读新空间建设,2025年末将实现14个街镇儿童友好城市阅读新空间全覆盖。

“爱心暑托”增加文化底蕴

和阅读空间里静谧的环境不

同,位于中心5楼的爱心暑托班里欢声笑语,街道辖区里的小学生们享受着多样化的专题课程。志愿者巧妙地将“红色非遗”文化、奥运知识融入教学之中,并带领着孩子们开展体育锻炼,提供了一个寓教于乐的学习空间。

静安区正积极探索公共文化建设和新路径,将红色文化、海派文化、江南文化融入课后服务,打造“行走的课堂”。暑托班就结合江宁路街道的红色文化和历史建筑特色,为每位同学发放了《记忆江宁》绘本。这些绘本不仅讲述了江宁路历史建筑背后的故事,还鼓励孩子们发挥

创意,为建筑涂上色彩,让他们在动手实践的过程中,更加深入地了解 and 热爱这片土地的文化底蕴。

“宝宝屋”建设升级迭代

除了大孩子,0岁以上的宝宝也能在这里找到自己的乐趣。作为上海首家宝宝屋,江宁路街道党群服务中心的宝宝屋不久前还进行了升级迭代,提供了丰富的运动、游戏及生活体验区,两间温馨别致的室内教室“融融活动室”“暖暖活动室”吸引了众多家长的关注,而教室外的“亲亲竹园”,则为孩子们创造了一个亲近自然、发挥创意的乐园。

据介绍,静安区已建成的23家宝宝屋以各种形式嵌入社区,今年上半年提供了12000人次的公益服务。“未来,我们将继续加大投入,优化调整宝宝屋的布点,打通科学育儿进家庭的最后一公里,将科学的育儿理念和方法传递给广大家长。”相关负责人说。

据了解,目前,上海已建成260多家“宝宝屋”,中心城区已实现每个街镇至少一个“宝宝屋”,部分需求大的街镇设置三到五个宝宝屋。

实习生 徐一白
本报记者 马丹