



申城第三轮「高烧」已开启

## 后半周极端气温冲击

40°C

天,已经出现了10个37°C以上的高温日。据上海中心气象台预报,这几天的高温只是本轮高温热浪天气的预热,周中起“火力”全开,预计8月初(1日—3日)的极端最高气温可达39~40°C。相比前两波高温,预计这一轮持续的时间更久,市民的防暑降温措施不能懈怠。

本报讯(记者 马丹)申城“高烧”不退,今天又是一个高温日,晨间气温起步就在29°C附近,最高气温轻松冲向37°C的酷暑线。4到5级的南到东南风,就像烤箱里的热风,不但没有降温作用,反而把气氛“烘”托得更好。截至11时多,宝山区实况气温已经突破35°C,全市最热的区域仍在西北部,市区徐家汇站也已超过34°C。高温积聚了不稳定能量,午后本市有可能出现局部的短时阵雨或雷雨。

台风“格美”离开后,副热带高压加强西伸,导致了南方高温天气再度发展。此波高温以苏浙沪为中心,逐步向西及南北两侧扩展蔓延,暑热天气卷土重来。28日开始,上海也掀起了今夏第三波高温,这也是7月份的第三波高温。气象专家说,今年每一波高温热浪都来势汹汹。截至昨天,已经出现了10个37°C以上的高温日。据上海中心气象台预报,这几天的高温只是本轮高温热浪天气的预热,周中起“火力”全开,预计8月初(1日—3日)的极端最高气温可达39~40°C。相比前两波高温,预计这一轮持续的时间更久,市民的防暑降温措施不能懈怠。

除了中暑,高温还易诱发其他疾病,急诊医生提醒——

## 警惕

# 脑梗发病增加 严重腹泻“伤心”

夏天的急诊室,什么患者最多?答案也许和你想象的不同。记者近日走访上海市第十人民医院发现,急诊室的“热度”不输气温,长时间处于高温环境会使人体感到不适,还容易诱发中暑、脑血管和胃肠道等疾病。

▶ 夏天因胃肠道感染在急诊输液的病人增多 石庆 摄



### 脑梗患者数量激增

“申城接连遭遇两波高温,由120送到我们医院的心梗患者数量变化不大,高温前的6月15日~22日为15例,高温下的7月15日~22日为25例;相比之下脑梗患者增加十分明显,从18例激增到107例。”十院门诊办公室王琪副主任给出的统计数据颠覆了公众的普遍认知。

“相比冬季低温直接导致血管收缩、血压升高,诱发心脑血管意外,夏季高温的致病机制更复杂,更多表现为相关关系而非因果关系。”十院急诊科陈远卓副主任道出了其中奥秘。夏季气温高,人体为散热会扩张外周血管,所以与冬季相比,夏季血压会有一定程度的降低,但日照时间长、气温高会影响夜间睡眠质量,更有一些人为躲避白昼高温而选择夜间外出“觅食”,熬夜、大量进食再加上酒精饮料的影响,对脑血管的摧残更大,故而表现为脑梗发病的显著增加。

46岁的沈先生是急诊病房中最年轻的脑梗患者,他发病前的情况就与陈主任讲的如出一辙。“他30多岁就有高血压了,虽然也吃药,但经常会忘记。过了40岁又明显发福,血压越来越高,这两年尿酸也高了。前几天又跟一帮朋友在酒吧喝酒看球,他最喜欢的西班牙队前脚拿了冠军,后脚他就进了急诊。”家人的话语中满是哀其不幸怒其不争。

酷暑时节,建议有“三高”等基础病的人群要保持节制、恬淡的生活方式,一方面严格遵医嘱用药,另一方面更要少喝酒撸串,保证夜间睡眠时间与质量,减少脑血管意外的发生。

### 拉肚子致心脏受损

“入夏以来,急诊收治的感染性腹泻患者数量一直高位运行,6月15日~22日135例,7月15日~22日192例,有小幅增加。”王琪副主任说,夏季饮食卫生依然没有得到公众足够的重

视。与急诊留观区域以老年患者为主不同,肠道门诊的输液与留观区更多是中青年人,32岁的郑先生与40岁的范女士就因病情较重被医护人员安排在抬头就能看到的方补液。

“想不到拉个肚子会有这么严重的后果,居然心脏都出了问题。”郑先生的病情让在一旁陪护的母亲很担心。十分热衷“特种兵式旅游”的郑先生,入夏以来常和同事去周边省市高铁游,身为吃货的他喜欢去“苍蝇馆子”打卡,结果上周日晚上刚回到上海,周一凌晨就开始频繁、剧烈腹泻,一直拉到站不起身。见情况不妙,父母马上将他送到十院肠道门诊,医生从他头晕、心慌、肌肉无力等症状判断电解质失衡,实验室检查结果印证了预判——血钾低到3.1毫摩尔/升,马上静脉补钾并监测心电图。

剧烈腹泻会导致人体大量失钾,而均衡的钾离子浓度对维持正常心跳十分重要,一旦发生低钾血症,轻则心律失常(通常

表现为心动过缓),严重时甚至会引发猝死。

一旁的范女士也是因腹泻而“伤心”,她的情况则与细菌性肠道感染有关。她和丈夫都是深夜食堂爱好者,夜里经常出去喝酒撸串。追求极致鲜辣口感的她,被夹生海鲜中的细菌“放倒”,在呕吐腹泻的同时还发起高烧,更伴有胸闷和胸口隐隐作痛。入院后一抽血就查出心肌酶谱异常,肠道感染已经导致心肌损伤,再不采取措施很有可能发生感染性休克。

陈远卓提醒,夏天吃坏肚子并非小事,水与电解质大量丢失很容易导致心脏受损,轻则心律失常,重则有生命危险;即便呕吐腹泻症状不严重,细菌、病毒等也有可能通过血液循环入侵心肌,引起心肌损伤。因此,腹泻患者应及时口服补充水分与电解质,情况严重时立即就医,以免危及心脏。

本报记者 左妍  
特约通讯员 生星

## 招揽“工具人”“碰瓷”骗保被抓

上海警方今年共侦破保险诈骗犯罪案件30余起

本报讯(记者 杨浩)记者从今天上午召开的市公安局新闻发布会上获悉,今年以来,上海警方深入开展“砺剑”系列专项行动和“夏季行动”,严厉打击、严密防范各类保险诈骗违法犯罪活动,共侦破各类保险诈骗犯罪案件30余起,全链条摧毁骗保犯罪团伙10余个,抓获犯罪嫌疑人90余名。会上,警方近期侦破的两起典型案例被披露。

犯罪嫌疑人邵某系一家钢结构加工企业负责人,因企业属高危行业、发生工伤事故概率较高,为了弥补由此引起的赔偿损失,他自2019年起通过从事保险代理中介的犯罪嫌疑人蔡某、马某,先后在不同的保险公司为150余名员工购买了人身意外险和雇主责任险。

邵某投保的员工中,共有19名员工在保险期间发生工伤事故。然而,在没有向受伤员工真实赔付的情况下,采取诱骗员工先行签字的方式伪造理赔材料,并据此骗得保险公司雇主责任险理赔款。事后,又以人身意外险赔款冒充企业赔款搪塞受伤员工。

警方查明,邵某在蔡马二人的帮助下,诈骗、侵占雇主责任险理赔款130余万元,而蔡马二人则非法获得佣金15万余元。今年3月,邵某、蔡某、马某等6名犯罪嫌疑人被警方抓获归案。从这起案件入手,警方依托数据化实战手段又批量研判出多条雇主、保代中介共同进行保险诈骗的犯罪线索,于今年4月一举捣毁了另外7个诈骗雇主责任险理赔款的犯罪团伙,抓获犯罪嫌疑人30余名,涉案金额近千万,实现了对此类保险诈骗团伙的全方位、全链条打击。

犯罪嫌疑人李某、冯某等人利用自身具有保险行业从业经历等优势,以“每借用身份投保一次,就支付数百元费用”为条件,对外招揽崔某等人。利用他们的身份作为被保

险人,李某、冯某在本市多家保险公司同时购买意外医疗保险。保单生效后,李某、冯某指使崔某等被保险人故意制造意外事故,并伙同个别外省市的私人诊所从业人员,以千余元一次的价格开具虚假的就诊及住院证明,将擦伤、软组织挫伤等无须住院的外伤包装成需要住院治疗的意外伤害。

待拿到证明后,李某便向多家保险公司同时申请意外险理赔,骗取保险公司巨额理赔款。经警方初步查明,此案涉及保单1000余单,涉案金额500余万元人民币。

今年7月,黄浦警方在外省市多地公安机关大力支持下,将李某、冯某、崔某及诊所工作人员等10余名犯罪嫌疑人抓获归案,案件在进一步侦办中。

### 保险诈骗犯罪3个特征

从警方已经侦破的保险诈骗类案件来看,保险诈骗犯罪主要呈现三方面特征:

一是部分犯罪团伙呈职业化趋势,公开招揽“工具人”,购买保险后

虚构或夸大出险情况,谋取利益;二是犯罪手法呈现多样化,采取“一保多投”的方式骗取超额理赔;三是犯罪成员有专业化特征,勾结串通有关人员共同制造或编造事故。

近日,江苏太仓一家四口骑电瓶车夜晚与一辆三轮车迎面相撞,一大一小两名孩子均不同程度受伤,其中姐姐髌骨骨折,妹妹颅骨骨折。姐妹俩马上被转至上海治疗,经上海市儿童医院紧急手术均脱离生命危险。不过,这起事故也应当引起全体家长的注意,骑车一定要佩戴好头盔,不要违规带人。

两名受伤的患儿中,3岁8个月的妹妹,被撞后头部着地且未戴头盔,伤势较重。“孩子送来的时候头颅肿胀,而且嗜睡,经CT检查发现她的颅骨粉碎性骨折,有大片碎骨片已插入脑部,硬脑膜破裂,情况紧急。”神经外科赵斌主任医师说,医生立即手术清除颅内血肿及碎裂脑组织,将多块粉碎颅骨拼合复位,手术后转入外科重症监护室观察。术后,孩子意识清醒,能够与医护人员正常对话,四肢活动正常。

13岁的姐姐送入医

## 女童颅骨粉碎性骨折急送上海救治

家长须引以为戒:骑车戴好头盔,不要违规带人

院时左髌部已经被撞畸形,无法活动且剧烈疼痛,CT检查结果显示左侧髌关节脱位,左侧股骨骨折,左膝大面积皮肤创伤。骨科王隼主任医师为她先行左髌部手术,在取出碎骨块后,将三片骨块拼接,固定骨折块,复位股骨头,清理左膝部创面后,用入字形支具固定左髌部。现姐妹俩均情况稳定,转入普通病房接受后续治疗。

据统计,摩托车、电瓶车等是导致交通事故死亡最多的车辆,摩托车、电瓶车驾乘人员死亡事故中约80%为颅脑损伤致死。院方提醒,暑期在杜绝电瓶车违规载人等意外伤害风险的同时,也应提升意外伤害救治知识。如孩子在玩耍过程中,不慎坠落导致头部受伤,首先需确认孩子的意识状态,检查眼耳鼻是否出血,判断孩子是否出现视力模糊,观察精神状态是否出现异常,如有异常应立即就医。

本报记者 左妍