

# 赛时

PARIS 2024



2024

巴黎奥运会  
特别报道

10

新民晚报



上汽大众品牌代言人  
朱一龙



超聪明的油车  
途观L Pro

上汽大众  
SAIC VOLKSWAGEN

40 上汽大众  
40周年

广告

本版图片 特派记者 李铭坤 摄

## 低头 只在戴奖牌的那一刻

◆ 金雷

PARIS 2024  
场外音



红双喜 2024  
DHS 巴黎

2000悉尼 2004雅典 2008北京  
2012伦敦 2016里约 2020东京

为,这个深度会影响选手发挥水平,因为水池浅,水波在底部反射产生更多湍流,100米的比赛,后50米泳池会掀起“惊涛骇浪”,因为阻力大,运动员由此耗费更多的体力。

这座位于巴黎拉德芳斯商务区的游泳馆,由过去的泳馆改建而成,如今成为法国乃至欧洲最大的室内游泳馆。至于泳池的深度,一种说法是,按照国际泳联的标准最浅为2.5米,显然没有达标。但另一种解释是:拉德芳斯游泳馆的设计方案在泳联新标准推行前已通过。

从奥运会已经结束的游泳比赛来看,水池深浅与运动员成绩似乎并没有太大关系,像男子400米自由泳、女子4×100米自由泳接力等比赛的成绩,比上届东京奥运会还有提升。奥运会进行至今,虽然还没有新的世界纪录诞生,但已有多项赛会纪录被打破。

针对泳池较浅的情况,有运动员作了针对性的调整,比如入水的方式。参赛队伍也根据实际情况灵活应对,将速度快的选手排在接力赛靠前的位置,以减少之后水波带来的影响。相比深浅,运动员和教练更关心泳池的水温,因为水温太低会造成选手肌肉收缩,不利于发挥水平。

实际上,无论水深还是水浅,各国选手接受的是一样的客观条件。一位资深运动员表示,奥运会,最重要的是名次,而不是游了多少时间。而深浅之外,还有很多不确定的因素影响备战与比赛。

场馆的好与不好,其实是一视同仁的。但还会有人为的干扰。奥运会开赛前,世界反兴奋剂机构的权威性和独立性再度得到明确,就是要保障运动员在公平、公正的环境下取得成绩,无一例外。而一旦遭受误解甚至不公待遇,最有力的回应,便是用成绩说话。低头,只在戴奖牌的那一刻。

今晨,中国游泳健儿摘下两枚银牌,多名运动员取得出色的成绩,游泳项目的奖牌总数升至4枚。获得男子100米仰泳银牌的徐嘉余表示,自己展示出了在决赛的最好状态,尤其这已是自己的第四届奥运会。

在残酷环境下成长起来的队伍,才是真正的成功之师。在风波不定的泳池,中国选手现在在每一个单项的磨砺,也是在为之后的集体接力项目调整状态、积蓄能量。相信,好戏还在后头。

上海运动员在本届奥运会收获首枚奖牌

## 唐钱婷：最好的年华 最有价值的砥砺

有天赋

唐钱婷是本届奥运会中国泳团最大的亮点之一。今年的全国游泳冠军赛上,她两度刷新亚洲纪录。同时,今年女子100米蛙泳世界排名第四的成绩,也属于这位上海姑娘。

小时候,妈妈给她报了钢琴班和游泳班,小钱婷自己选了游泳。她跟妈妈说:“我很喜欢在水里的感觉。”走上专业道路后,唐钱婷的身体条件愈发出色,身高、臂展以及爆发力,都非常适合培养成一名世界级的游泳运动员。三年前的东京,17岁的唐钱婷第一次在奥运会亮相。100米蛙泳半决赛,她最终名列第六。

巴黎奥运周期,唐钱婷的竞技水平大幅提升,在布达佩斯世锦赛闯入决赛。今年在多哈举行的世锦赛,唐钱婷将成绩提升至1分05秒27,进入世界顶尖蛙泳选手的行列。

做更好

巴黎,唐钱婷来了。穿着最喜欢的禾绿色泳衣,姑娘要游出属于自己的历史。今天凌晨的决赛,前50米唐钱婷一马当先,转过身来依旧握有优势。但南非选手、奥运会纪录保持者塔恰娜·史密斯却在后程奋力追赶,最终在到边前超越,抢走金牌。

走下领奖台,面对队友、教练送来的鼓励,唐钱婷还是没忍住,泪水打湿了年轻的脸庞。她承认,很想夺这枚金牌,“在深圳(全国游泳冠军赛)比完,我说目标是奥运最高领奖台,而不是之前前提的前三名。自己给自己很大的压力,这几天大伙都在帮我调节情绪。”

来到巴黎后,唐钱婷很多方面不



今天凌晨,巴黎奥运会女子100米蛙泳决赛,“小潜艇”唐钱婷为中国泳团夺下一枚银牌。姑娘个人的第一块奥运奖牌,也是上海运动员在本届奥运会收获的首枚奖牌。



太适应,备战节奏被打乱。赛前她跟教练沟通,决定比赛中换种战术去游,“之前没尝试过这种节奏和战术,今天也算是游得成功吧。”

在100蛙的运动员中,唐钱婷属于速度型的选手,比赛战术是“前冲后顶”,为此,她把很多精力放在提升后程能力上,就是希望领先后能在比

赛后中段顶住对手的冲击。今晨被史密斯反超,从技术上分析,唐钱婷认为还是最后的15米不够强,“其实到后面游得已经很僵硬了。每次比赛,最后15米都是我的弱项。这次回去我要尽量增强后程的耐酸能力。”

拼接力

但一枚闪亮的奥运银牌,足够中国体育、上海体育骄傲。唐钱婷说,要感恩的是教练、团队,即便在自己最低谷的时候都没有放弃。有一段时间唐钱婷各方面情况都不太好,就停了训练,但内心的声音一直在提醒她:你依旧热爱游泳,“比赛带给我很大的快乐,到边获胜那一刻会非常开心。”在很多人的关心下,这艘“小潜艇”游回了泳池,“回来时非常开心和激动,因为终于找到了人生的方向。对自己来说,这也很好的经历。”

人的成长虽然漫长,但总有那么几个节点,会清晰地感受到落在肩上的分量。唐钱婷也是这样。她说,今年以来成绩突飞猛进,自己便有了这种感觉,“多哈(世锦赛)比完,我就觉得,中国游泳需要我们这批运动员去扛起大旗,去创造更多的历史。我们是时候冲在前面了。”

其实,唐钱婷才20岁,眼前的路还很宽,巴黎只是新的起点。况且她在最好的年华得到了最有价值的砥砺,“(100蛙)算画上一个句号,将激励我在下届洛杉矶奥运会争取更好的成绩。接下来,我想和队友在接力比赛中去创造属于我们的辉煌。”

特派记者 金雷(本报巴黎今日电)