

赛时



新民晚报

2024
巴黎奥运会
特别报道

5



上汽大众品牌代言人
朱一龙



超聪明的油车
途观L Pro

上汽大众
SAIC VOLKSWAGEN

40 上汽大众
40周年

PARIS 2024
场外音

不同的第一次

◆ 金雷

红双喜 2024
DHS 巴黎

2000悉尼 2004雅典 2008北京
2012伦敦 2016里约 2020东京

奥运首金争夺，发生在两对中国组合之间。17岁的黄雨婷抢先一步，与盛李豪搭档，射下这枚万众瞩目的金牌。

黄雨婷，豆蔻年华的高中生，已站上奥运会的顶级舞台。国家射击队的奥运选拔，年纪、资历都靠后，比状态、比能力，谁行，谁就上。小师妹黄雨婷脱颖而出，浅浅地笑，稳稳地射，金灿灿的奖牌挂上胸。

不容易的是，金牌赛黄雨婷/盛李豪一度被对手连追4分，但他俩稳住心态，一枪制胜。第一次上奥运的黄雨婷说，奥运会只是压力值高一些的比赛，面对干扰，自己正好检验有没有足够的屏蔽能力。轻描淡写，好像，姑娘经历的只是一场考试，交答卷，明天又是新的课堂。浮躁、功利的碎片时代，年轻人最难拥有的，就一颗平常心，而女孩黄雨婷，恰是返璞归真的智者。

对跳水冠军陈艺文、昌雅妮来说，第一次奥运会是等待，是成长，是肩负时代的使命。施廷懋、王涵以后，中国女子3米板需要新的领军人物，从东京到巴黎，短短三年的周期，两位姑娘相互适应，相互扶持，携手攀向竞技生涯的顶峰。包揽世界杯、世锦赛冠军的她们，第一次

站上奥运会的跳板。

昌雅妮说得好，支撑在脚下的，不只是一块跳板，而是中国跳水厚实的基石。裁判席上的郭晶晶，评论席间的施廷懋，每一位师姐的身影都那么温暖，每一句前辈的鼓励都那么贴心。于是，发挥自己最好的水平，完成两人最娴熟的配合，这场承前启后的登基仪式，水到渠成。

第一次登

上奥运会的，还有58岁的乒乓球运动员曾之颖。如果黄雨婷是

雏凤新声，陈艺文、昌雅妮乃厚积薄发，曾之颖演绎的版本就是追梦再晚也不迟。谁能想到，亮相巴黎乒坛前，她已经二十多年没有摸过球拍。尽管因规则调整被迫告别职业队，但曾之颖从未忘却奥运的初心。在乒乓球并不流行甚至属于小众运动的智利，身为一名“移民奶奶”，她越打越有感觉，越打越接近夙愿，于是，决心重新追梦。

巴黎奥运首轮比赛，曾之颖被对手横扫出局。第一次奥运会之旅就此结束，但“乒乓奶奶”收获颇丰。她让很多年纪相仿的观众了解，重要的是创造快乐，而不是回忆痛苦。参透这层境界，曾之颖凭借的正是人生最宝贵的品质——永不放弃。

第一次上奥运，三项运动，三种历练，闪耀的，是和金牌一样滚烫的赤诚，还有那份自始至终的热爱。巴黎奥运，浓缩人生的赛场。



爱闭眼的女孩睁眼赢世界

17岁小将黄雨婷联手盛李豪
射落巴黎奥运会首金

自制发卡

比赛结束，放下心爱的气步枪后，黄雨婷与身边的盛李豪对视了一眼，随后看向身后的教练，在得知自己拿到金牌后，自称对可爱的事物没有任何抵抗力，比赛中还戴着可爱小狗发夹的小黄，终于露出笑容，还用手比出“爱心”，表达对于教练和观众的感谢。“奥运会、世界杯和世锦赛的射击比赛没有太大的区别，关键是找到自己的节奏，做好自己的事情，开始还是有些紧张，不过调整得挺快的。”

拿到巴黎奥运会的首金，让17岁的黄雨婷成为焦点，她的发卡也成为网络热门款，众多体育迷已经在各大平台搜索同款配饰。不过小姑娘赛后透露，她本来是不想戴着发卡参赛的，“现在比赛多了一个特别的规则，就是选手的刘海不能掉下来，所以只能夹起来，我就自己做了几个，带到巴黎了。”射击队里的不少队友和亲朋好友，都在出征前收到了黄雨婷制作的发卡，或许在奥运会结束后，这个多了奥运冠军头衔的小姑娘不仅能更开心地笑，那双能舞刀弄剑、能稳稳端枪，还能制作可爱小配饰的巧手，可能会变得更加忙碌了。

特派记者 厉苒苒(本报巴黎今日电)

PARIS 2024
人物

奥运会总是给予年轻选手一鸣惊人的机会，17岁的黄雨婷就是最近的那个幸运儿。在10米气步枪混合团体决赛上，她联手同为00后的盛李豪，射落巴黎奥运会首金，也为中国代表团拿下开门红。在赛场上向来冷静沉着的少女，终于情绪外露了一回，开心地笑了。

独门绝招

想成为好的射击选手，始终保持心态平稳是基本条件，如果只看表面，黄雨婷或许并不符合。队友和教练说，小姑娘在不比赛的时段，是个开朗阳光、总能给队友带来欢笑的阳光少女。

女。在中国射击队，黄雨婷还有个特别的技艺——武术。2021年春节前的队伍团拜会上，黄雨婷曾全程用严肃的表情展现了武术剑套路，引得台下观众一阵惊呼：“射击队里居然还藏着武林高手？”儿时在武术队的磨炼，除了给黄雨婷更加过硬的身体素质和灵活的身手，更让她养成一个特别的习惯——爱闭眼。

奥运会前说起从武术队转到射击队的经历时，黄雨婷打趣“好像从冷兵器时代进入火枪时代”，手里的工具变了，专业的技术要求变了，但有些从小养成的习惯，并不会轻易改变，爱闭眼就是其中之一。不论在杭州亚运会的决赛还是巴黎奥运会决赛前的训练中，出现在观众眼前和现场照片里的黄雨婷，很多时候是闭着眼睛的，在她的社交平台上，也能找到几张她特意晒出的猫咪闭眼的照片，都说猫咪是生命力最强

的生物之一，黄雨婷希望用这样的方法提醒自己，不论遇到什么困难，闭一闭眼，调整一下，一定能克服过去。

昨日决赛的进程恰巧是这样的走势，无论谁第一次站到奥运会的决赛场，说不紧张是假的，赛前入场和开赛前主持人进行选手介绍时，小姑娘脸上没有任何表情，即便在这短暂的时间里，黄雨婷也要抓紧时间闭目养神一会儿。然而第一枪，她就因为紧张有些发挥失常，打出的成绩不到10环。关键时刻，黄雨婷爱闭眼的小习惯，成为改变状态的关键因素。即便观众席有些鼓噪，小姑娘依然闭上眼睛，平复心情调整呼吸后，再次睁开眼睛的黄雨婷逐渐进入自己熟悉的节奏。最后阶段，当韩国队突然发力连续逼近差距时，黄雨婷又一次闭上眼，深吸一口气，随后稳稳打出最后一枪，锁定巴黎奥运会首金。

图 IC