

city



新民眼

不city，五湖四海的青少年有发言权

最近这些天，上海多了许多过境打卡的外国面孔，也多了许多深入上海了解中国文化的境外青少年的身影。在充分体现东西方文化交融互惠的黄道婆纪念馆，在充满浓浓上海味的豫园，在历史与现代交汇的外滩和东方明珠，在上海同龄人家中体验“上海人的一天”，在欢乐合唱《最炫民族风》和中装走秀、功夫学习、乒乓较量等丰富多彩的活动，他们洒下一串串欢快爽朗的笑声，留下和上海青少年亲密无间交流嬉戏的身影。

正值暑期，上海国际友好城市青少年夏令营、美国青少年“青春同行”交流团、沪港同心青少年考察交流徐汇团、“沪港同心 龙腾青春”青少年分享荟、沪港2024青年学生（浸大菁英）实习计划“考察上海湾区转型 感受金山发展活力”主题参访活动等相继举办，让活力迸发的上海与青春勃发的全球青少年在这个热辣滚烫的夏日相会，彼此了解，结下深情厚谊。

百闻不如一见。了解一个城市、一种文化的最好方式，当然是走进当地，参与到本地人的生活中，吃地道的食物，做日常的事情，交个不见外的朋友。这些，在诸多上海青少年和全球青少年的交流活动中，都安排上了。

旅拍是小红书上当下最火的旅行方式之一，沙漠飞天神女、哈尔滨索菲亚公主、西双版纳孔雀公主、泉州簪花女、西安大唐贵妃……到了这些充满特色的景区，对于活在小红书里的时髦青年来说，没有换装写真的旅游似乎是不够完整的。在上海国际友好城市青少年夏令营中，来自17个上海国际友好城市的青少年也穿上历代各朝传统服饰，体验了一把中华传统文化的Cosplay。当《水墨兰亭》舒缓优雅的曲调响起，这些高鼻子蓝眼睛的孩子们一秒入戏，沉浸其中，举手投足、一颦一笑，颇有古意。

除了豫园、东方明珠等这些游客打卡点，他们还走进市民群众的生活中。在徐汇区最受欢迎的“15分钟社区生活圈”核心枢纽——社区党群服务中心·邻里汇“生活盒子”，30余名沪港同心青少年考察交流团师生一一参观乒乓房、图书室、书画室、摄影工作室等面向全体居民开放的文体场所，还详细了解了华泾青少年暑期活动特别是青少年模拟政协活动“童言无忌”议会的情况，都觉得大开眼界，和香港的社区服务既有相同点，又更有丰富多彩的特色。

经历过在上海的深度打卡，这些初来乍到的青少年都爱上了这样一座立体、多元、热情、温暖的城市。更重要的是，他们发现，真实的上海与他们以前听说的并不一样。

美国青少年“青春同行”交流团的美国学生在半个月内在走过了北京、石家庄、福州、杭州、上海等多地。他们发现，中国人并不是所谓的“身在另一个世界”，这里的年轻人也爱音乐、爱体育、爱美食，与美国同龄人是何其相似；中国更不像某些西方媒体所言的“很危险”，这里很安全，社会不排外，对外国人很友善。一些孩子还好奇地提出了一些对中国孩子来说算不上问题的话题：“这么大的城市，为什么街上看不到流浪汉与瘾君子？”“为什么这里的商店这么安全，没有‘零元购’？”在坦诚的对话中，心和心变得更加接近，信任和尊重油然而生。

“相知无远近，万里尚为邻。”上海到底city不city，来过的人最有发言权。打造中国入境旅游第一站，不仅仅是吸引全球旅客来上海、来中国旅游，更是面向全球，打开一扇了解上海、了解中国的窗口。现在，这扇窗口，正从这些来上海过暑假的孩子们的眼中率先打开。

孙云

老年人便利

一码通行 实时公交 一键叫车

“随申行”长辈版来了

老年人公交出行日益智能化

杨建正 摄(资料图片)



本报讯(记者 叶薇)为更好地让老年人体验数字化出行服务，上海“出行即服务”(MaaS)平台推出“随申行”App长辈版，提供公共交通“一码通行”、实时公交语音查询、出租车“一键叫车”等大字版便民服务，助力老年人跨越“数字鸿沟”，享受交通生活数字化转型带来的便利。

“随申行”App长辈版有哪些适老化改造？字号加大，确保老年用户阅读不费力，快速识别和使用想要的功能；界面更简洁，长辈版从老年人的出行场景出发，汇集“一码通行”“实时公交”“一键叫车”等高频使用的功能，而App标准版中

共享单车、自驾停车、车主服务等老年人不常用的出行服务则做了相应删减；掌上“语音助手”，支持一键拨打客服。长辈版特别增加了“语音输入”这一适老化设计，减少打字输入的负担。同时，如用户在操作过程中需要额外帮助，App支持一键拨打客服电话，确保老年人能够及时获得语音帮助。

如何使用“随申行”App长辈版？老年人出行如需乘坐公共交通，打开“随申行”App长辈版，在首页一键点击显示出行码，即可使用“随申码”(上海城市出行码)实现公交、地铁、轮渡、磁悬浮等“一

码通行”。同时，“随申码”还提供公交地铁间换乘1元优惠的政策及当月乘坐地铁满70元享9折优惠，让老年人的出行更加经济实惠。“长辈版”也支持添加2位“同行者”。无论是接送子孙上下学，还是和家人一起出游，一部手机更加轻松。

公交车是老年群体出行的主要交通方式。在“随申行”App长辈版首页，点击“实时公交”，即可一键查询附近的公交线路、站点、首末班车时间，还能实时获取车辆即将到站信息、等候时长等，避免不必要的长时间候车。如果想要查看特定公交线路，在搜索栏点击“按住说话”图标，系统就会即刻响应，大大提升了老年用户搜索的便利度。

“随申行”App长辈版还提供了出租车“一键叫车”服务。老年人出门前只需点击“一键叫车”，系统将定位当前上车点位置并自动派单。用户无须输入终点，只需在上车后直接告诉出租车司机要前往的目的地，省去了繁琐的输入过程。同时，考虑到部分老年群体不便使用电子支付，“随申行”App还特别支持“亲友代付”功能，家人在App标准版内绑定家人的亲密账户，可以自动代扣出行费用，确保老年人的出行更加无忧。

需要提醒的是，为方便体验长辈版，需要把“随申行”App版本升级至2.00.44。

小朋友关爱

暑期学生客流增加 动车组餐食上新

儿童套餐好吃又好看

高铁暑期推出适合儿童食用的趣味餐食

李维莉 摄



“给我一份儿童餐黑椒牛柳意面，再来一份秘制酱鸭腿饭。”前天，在上海虹桥至北京南的G124次列车上，旅客王女士带着7岁的儿子正在9号餐车购买盒饭。与以往列车上提供的盒饭不同，现在列车上推出了适合儿童食用的趣味餐食，让小朋友旅客拥有更多选择。

软糯香醇的粉蒸肉、麻辣鲜香的藤椒鸡、鲜美滑嫩的金汤鱼片……今年暑运，中国铁路上海局集团有限公司下属华铁旅服公司组织专业团队进行研发，在担当的所有动车组高铁陆续上新23款

营养健康的新品冷链盒饭。其中，特色商务套餐17种，30元儿童套餐6种，品种丰富，口味各异，丰俭由人。旅客可以通过扫描座椅扶手二维码或乘务员下车厢销售等方式购买。

“这款乘务员推荐的适合儿童食用的趣味套餐分量很足，里面有牛肉、鸡蛋、鸡中翅、西蓝花、虎皮鱼排、笑脸土豆，价格也实惠，外包装上的小熊猫图案儿子也很喜欢。”旅客王女士将“光盘”后的环保餐盒交给保洁员，为铁路新推出的儿童餐食点赞。

“此次冷链餐食的提质升级，基于前期市场调研。”华铁旅服公司相关负责人表示，暑期儿童客流、学生客流增加，旅客对儿童用餐有需求，因此，新菜单推出适合儿童食用的餐食，主打“中西式结合，好看又好吃”。儿童套餐有奥尔良烤翅海苔拌饭、爆浆鸡排虾仁炒饭、炒虾仁奶酪茄汁意面等，荤素搭配、营养健康，满足不同小朋友的需求。

“除了增加餐食新品种和品类，我们对餐盒质量和外包装设计上做了调整。”华铁旅服公司餐管部经理袁超介绍，盒盖、餐具包改为半透明包装，既美观又能让旅客看到实物，吃得放心，用得安心。儿童餐外包装专门采用鲜亮清爽色，搭配可爱的卡通图案，深受小朋友喜欢。

随着暑期气温持续攀升，华铁旅服公司高度重视冷链食品的质量安全。通过每日全品类随机抽样，验证冷链餐食材料克重，调看生产过程监控录像，查看原材料进货单据、检验报告等方法，加强源头管控；在储存和运输中，突出仓库商品储存、冷库功能，确保各类生鲜冷链及时入库；配齐各列车测温枪、测温针，抽检测量温度，保证每一份餐食冷藏、加热温度达标，确保每一份送到旅客手上的食品都安全放心。 本报记者 金志刚

家门口书香

打造家庭教育新空间

“家+书屋”年内达百家

本报讯(记者 鲁哲)昨天，“家+书屋·花园读书会”全市启动仪式暨首场分享会举行。现场公布上海市第二批“家+书屋”，帆书樊登书店、1925书局、徐家汇书院、浦东碧云美术馆等14家上榜，将围绕“亲子共读吧”“爸妈成长会”等功能，不断开展高品质的亲子共读、家庭教育

指导、家庭文明建设等各类服务与活动，共同打造“家门口”的家庭教育新空间。年底前，“家+书屋”将达到100家。

据悉，首批11家“家+书屋”自今年国际家庭日(5月15日)授牌以来，已陆续开展了一系列绘本阅读、好书分享、亲子互动、家庭教育课堂等生动有趣的家庭亲子

阅读活动、家庭教育指导服务，如家庭阅读马拉松、阅读储蓄罐等，很受欢迎。

“花园读书会”则是“家+书屋”家庭教育项目的延伸与拓展，打造凝聚各领域优秀女性、促进思想碰撞的讲台，增进家庭交流、推动参与基层治理的平台。