

### 流连

格调

影音

悦动

味道

潮店

买手



新民夜上海  
越夜越精彩  
八小时之外，大好休闲时光，兜兜逛逛、看戏听歌、运动健身、血拼美食。引领时尚，廓清风气，更多精彩，尽在新民夜上海！

视觉设计邵晓艳  
本版编辑王蕾

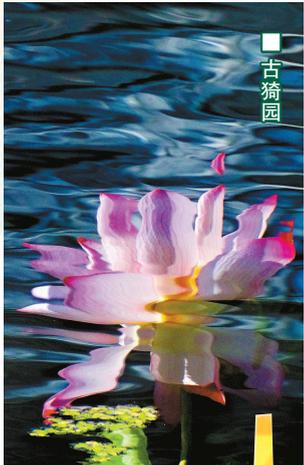
# 莲荷步步生景 共绘盛夏画卷

意境无边

“接天莲叶无穷碧，映日荷花别样红。”七月，正是荷花睡莲盛开的季节。一片片碧绿的荷叶间，亭亭玉立的荷花竞相绽放，构成了一幅美丽的画卷。无论是细雨中摇曳的荷叶，还是晴天里娇羞的花朵、深绿的莲蓬，都各有看点。

作为水景园林中重要的挺水植物，荷花睡莲在上海大多数公园水域都有种植。盛夏来临之际，不妨让我们走进她们的世界，感受那份宁静与美好。

本版图片由采访对象提供



古猗园

荷花是莲科莲属多年生水生草本植物，目前全球荷花品种近2000个。荷花不仅是中国的传统名花，也是世界上著名的观赏、食用和药用植物，具有十分重要的经济和文化价值。荷花花色丰富，有红、粉、白、黄、复色等。

一般情况下，6月中下旬为始花期，7月至8月进入盛花期，9月上旬为末花期。果熟期从7月下旬至9月中旬，同时也是地下茎膨大和充实期，9月下旬开始进入叶黄期，10月中旬后进入休眠期。

关于荷花，也有不少“冷知识”。《爱莲说》里周敦颐赞颂荷花“出

淤泥而不染”，其实不仅荷花，连宽大的荷叶也可以用这句话形容。但如果你触摸过荷叶，你会发现荷叶表面粗糙感明显。粗糙的荷叶为什么可以不染尘埃？奥秘在于“荷叶自洁效应”。水滴落在荷叶上，会变成一颗颗自由滚动的水珠，说明荷叶叶面具有极强的疏水性。而水珠的滚动，会把落在叶面上的尘土污泥吸附掉，并滚出叶面，使叶面始终保持干净。

20世纪90年代，德国两位科学家发现，荷叶表面有很多微小的乳突，平均大小约10微米，间距约12微米，仿佛一个个隆起的“小山包”，上面长满绒毛，在“小山包”顶又长出一个馒头状的“碉堡”凸顶，仿佛触角，尺寸比它大的东西根本无法靠近叶面。因此，在紧贴叶面处，形成了一层极薄、只有纳米级厚的空气层。而灰尘、雨水的尺寸远大于这种结构，只能同叶面上“山包”的凸顶形成几个点接触，水球在滚动中把表面的垃圾带走。这就是“荷叶自洁效应”的奥秘所在。

## 荷叶自洁的秘密

■ 藕遇公园

在上海，古猗园的荷花睡莲展是每年夏天必打卡的花展。今年，古猗园迎来了恢复开放65周年庆典，第十一届上海荷花睡莲展也将揭幕。作为此次展览的重头戏，石马处“清荷猗韵”景点正快马加鞭布展，即将揭开神秘面纱。

伫立在景点“清荷猗韵”前，仿佛置身于一个充满诗情画意的仙境之中。大型木质屏风如同画卷缓缓展开，中心镶嵌着大幅荷花纱画。两侧则挂上了荷花非遗药斑布挂画，两幅挂画都出自名家之手，以其独特的制作工艺和图案设计展现了传统纺织品的精巧细致，同时也蕴含着深厚的荷花文化内涵。

在前景中，三十余种新优荷花品种竞相绽放，它们或红或白，或

粉或黄，色彩缤纷、姿态各异。景点还巧妙地引入了非遗铁艺打造的“李清照”剪影，只见她身着古装，仿佛正在荷塘边漫步吟诗，将荷花的柔美与古典园林的韵味展露无遗。

景点还展示了非遗竹编工艺船和毛线缠绕工艺的荷叶，与荷花相互映衬、相得益彰，为整个景点增添了更多韵味与灵性。景点当中间隙点缀了巨无霸王簪、法兰西玉簪、朱唇等少见的小花，更显清丽。

“清荷猗韵”只是本次荷花睡莲展的冰山一角。其他小景从水面、岸边到池畔小径，都将精彩呈现。有的景点以睡莲为主角，通过水面的倒影和光影的变幻，展现出睡莲的婀娜多姿和神秘魅力。

## 双色睡莲的惊艳

喜欢荷花的朋友，几乎都会喜欢睡莲。睡莲是睡莲科睡莲属植物，叶浮于水面，花色有白、红、粉、黄、蓝、紫等，如“凌波仙子”俏立水面，在炎炎夏日中带来一丝清凉。相比于荷花，睡莲的花期较长，可从每年5月持续至10月，盛花期5月至8月，目前已进入了盛花期。

有趣的是，睡莲对阳光反应特别灵敏，有“昼开夜合”的习性。在正常光照下，上午10时到下午4时为开花时间，如遇阴雨天，开花时间则会根据实际光照情况发生变化。

在睡莲品种中，善变的“万维莎”是一绝。最

近，在滨江森林公园杜鹃园内，有着“百变女王”之称的双色睡莲“万维莎”惊艳了一众游人。花瓣颜色一半嫣红、一半鹅黄，让人不禁感叹大自然的调色盘竟是如此美妙。“万维莎”花色不稳定，也无规律可循，一般情况下，红色和黄色会不同比例地出现在每朵花瓣上，但像今年这般的半黄半红、泾渭分明的，却较为罕见。

而在崇明区的荷花博览园，也新添了近百亩睡莲，栽培有中国红、古都红韵、竹海晚霞等近百个睡莲品种。漫步塘边，各色睡莲亭亭玉立，姿态各异，清香阵阵，沁人心脾，在湖水和绿叶的映衬下显得分外优雅动人。而荷叶掩映着朵朵睡莲，更是别有一番风味，仿佛进入了现实版的“莫奈花园”。

## 行有迹

### 上海植物园

拥有荷花、睡莲、王莲、芡等莲科、睡莲科植物4个属50余个种(品种)。观赏点位于木兰园、蕨类园、蔷薇园木栈道水池、兰室、槭树园、北区岁寒园观景平台、展示沂蒙颂、西湖红莲、披针粉、国庆红、粉领等10个荷花品种。其中，北区岁寒园观景平台和南区槭树园水系，特选取花期待时间长的“国庆红”品种，观赏效果可至“十一”国庆后。

池等处，洛桑、“万维莎”等十多个品种的睡莲正相继盛放。

### 大宁公园

荷花种植规模超1万平方米，主要品种为红白相间的碗莲近6000株。近些年又引种了重瓣黄色的“金色年华”110株，重瓣红色的“井冈山”130株。通过这几年自然繁殖，目前池塘有近万株荷花。

大宁公园的荷花花期为6月中旬至9月下旬，盛花期7月至8月。分布于公园东门、五环岛荷花池区域。

### 长风公园

这里的荷花以复色、大花型荷花为主，花朵呈现白色、粉红色、黄色和红色等多种颜色，气势雄伟，花朵华丽。荷花主要分布在约1000平方米的荷花池内，花期为每年6—9月，最佳观赏期为6月下旬至8月上旬。

### 黄兴公园

该荷花池占地约4000平方米，湖面波光粼粼，荷香弥漫。2020年，该园自古猗园引入白雪公主、青毛节、红宝石、仙女散花、玉蝶等。如今，满池盛开着亭亭玉立、婀娜多姿、颜色各异的荷花，逐渐成为公园一道别样风景线。

### 莘庄公园

荷花占地约1900平方米，分别位于公园东门口与西园中心湖，荷花品种大部分为“小舞妃”，最佳观赏期7—8月。

### 滨海公园

塘栽荷花面积约2亩，位于滨海公园人工湖。最佳观赏期为7月。

### 藕遇公园

设有荷花博物馆体验区、引导接待区、中心广场活动区、特色花海区、田园观光与水上娱乐区，并设高品质书院作为配套服务设施。园内引种荷花30余种，包括多种珍稀品种，打造活态博物馆。



上海植物园

### 辰山植物园

在不染桥至游船码头附近水域，栽植了8个荷花品种，包括红花少瓣品种太空36号、艳阳天、冬瓜莲；红花重瓣品种红芍药莲；复色少瓣品种建选17、舞妃莲、单洒锦及黄花重瓣品种友谊牡丹莲。经过十多年的自然繁育，8个品种交叉生长，形成了花色共荣的美丽景象。生长面积达8000—12000平方米，最佳观赏期为6月中下旬至8月初。

### 醉白池

盛夏的醉白池，风光旖旎，荷塘碧绿。作为“松江老十二景”，醉白池的清荷娇容初绽，只需一眼便胜却人间无数。公园的内、外国各植有约500平方米清荷池景，内园为红色系，外园为白色系。盆景园内设有缸栽荷花培育点，品种有雨花情、丹凤朝阳、逸仙莲、金苹果等，最佳观赏期预计在7月中下旬左右。另在雪海堂庭院、凝舫睡莲



大宁公园



辰山植物园