



在奥运会的赛场上，球类项目的比拼往往吸引众多关注。无论大球还是小球，中国健儿都将全力以赴，不留遗憾。距离奥运会的日子，近了，又近了，这些球类项目的备战情况如何？奥运会的前景又会怎样？

PARIS 2024  
奥运前奏

全力以赴是他们共同的追球

聚焦巴黎奥运会中国部分球类项目备战

女篮 以赛代练

昨天，中国女篮启程前往法国兰斯，开启巴黎奥运会之旅。

出征前，女篮迎来好消息，之前缺席国内热身赛及海外拉练比赛的李梦已开始与全队合练，此前征战WNBA的李月汝也已归队。

上届东京奥运会，中国女篮止步淘汰赛，最终获得第8名。卧薪尝胆的中国女篮在巴黎奥运周期，已经取得了不少佳绩：在2022年澳大利亚女篮世界杯上，中国女篮获得了时隔28年后的亚军；2023年亚洲杯，中国女篮时隔12年重返亚洲巅峰；亚运会赛场上，中国女篮击败日本队，卫冕冠军……目前其世界排名仅次于美国队，位居第二，让外

大球期待好成绩

女排 做好自己

7月20日，中国女排将启程前往巴黎，开启奥运之旅，7月29日，将迎来小组赛首个对手——奥运卫冕冠军美国队。目前，中国女排正在福建漳州训练基地进行最后的备战冲刺，当家球星朱婷表示，伤势已无大碍。

主教练蔡斌指出，巴黎奥运会小组赛阶段每场比赛的重要性毋庸置疑，不仅仅是因为中国女排的对手实力强劲，更因为根据本届奥运会的赛制，中国女排要以小组赛为起点，一步步向前迈进、打牢基础。

中国女排与法国队、美国队、塞尔维亚队同在A组，被外界视为巴黎奥运会的“死亡之组”。尽管如此，女排姑娘们不为所动，始终以我为主、做好自己。

中国女排现任队长、副攻手袁心玥即将第三次参加奥运会。“我觉得这次参加奥运会心里有底一些，仍然很激动，仍然很期待这一次奥运会。”曾随队获得里约奥

运会女排金牌的她表示，希望在巴黎奥运会中能够大胆地展现自己的技战术能力，在拦防上给予队友支持。

今年5月举行的世界女排联赛澳门站比赛中，阔别国家队已久的主攻手朱婷再次登场。但在香港站对阵土耳其队比赛前的训练中，朱婷表示腰部受伤。好消息传来，昨天朱婷在采访中表示：“现在还在治疗，但是已经没什么大事了。我希望那时候（巴黎奥运会时）我是最佳的状态。”

上届东京奥运会，中国女排折戟沉沙，小组未能出线。两年前，蔡斌勇挑重担，中国女排重组阵容，在朱婷缺席的情况下，曾取得过世联赛第二名、亚运会第一名的好成绩，也曾在各类比赛中尝到多场败绩。训练、比赛、试错、调整，终于在在今年世联赛香港站期间，中国女排将阵容稳定了下来。“我们继续全力以赴，一场一场拼，打出中国女排的精气神。”这一直是蔡斌的宣言。 本报记者 陶邢莹 实习生 宋嘉硕



乒乓球 目标夺冠

巴黎当地时间7月15日上午，中国乒乓球队一行抵达巴黎，球迷手持五星红旗迎接他们。现场，当被记者问起奥运会目标，国乒将士齐刷刷表示：“夺冠！”

这是马龙第四次参加奥运会，已经手握五枚奥运金牌的他将继续自己的传奇。再次踏上奥运会这个全世界最大的赛场，除了兴奋还是兴奋，不过他的语气一如既往平静：“由于距离自己所参加的男团比赛还有一段时间，所以除了把前期训练做好外，我也会做好队友的保障工作，期待和队友一起拿下团体冠军。”

上海运动员樊振东是第二次参加奥运会，这一次的任务比以往更艰巨，马龙的接力棒，交到了他的手里。对此他表示：“现在慢慢找到了节奏和对自己的信心，以及对奥运会这样大赛的渴望，有一种跃跃欲试的状态。”出发前，中国乒乓球协会副主席、上海市乒乓球协会会长王励勤和上海市乒乓球队男队主教练张洋等人也来到北京为国乒送行。

陈梦是女队的老将，在上届东京奥运会上收获两金，再一次踏上奥运之旅，她依然激动万分：“和上次一样，激情澎湃。我非常期待自己的第二次奥运之旅，我会根据自己的节奏和计划，把这段时间的训练细节做好。”

巴黎奥运会乒乓球项目的比赛将于7月27日至8月10日举行，首枚金牌将在7月30日决出。中国乒乓球队向包揽“五金”发起冲击。对此，刘国梁希望队伍“去拼这五个项目，而不要去守”。

手执最强武器、配备最强教练天团，中国乒乓球队向来拥有最坚实的后盾。据悉，首批红双喜保障团队已抵达巴黎，他们将为奥运赛事做好保障服务。上海品牌红双喜的奥运之旅，携手国乒再创辉煌。

本报记者 陶邢莹

小球能拿多少金

羽毛球 梦想“五金”

自从伦敦奥运会包揽5枚金牌后，中国羽毛球队在里约奥运会和东京奥运会上都只拿到两枚金牌。在即将举行的巴黎奥运会上，已经走出低谷的中国羽毛球队有望赛出比前两届奥运会更好的成绩。

中国羽协主席张军曾表示，中国羽毛球队要在巴黎奥运会上冲击5枚金牌。从目前中国羽毛球队参赛选手的世界排名看，中国队确实有5个单项都有冲金机会。

男单头号种子石宇奇在小组赛中的对手很弱，以两连胜出线毫无困难。他第二轮轮空，直接进八强。今年夺得4站高级别公开赛冠军的石宇奇目前的状态非常好，他被认为是巴黎奥运会羽毛球男单项目的夺冠大热门。

女单2号种子陈雨菲也抽签有利。女单有机会夺冠的共有5名选手，分别是韩国的安洗莹、中国的陈雨菲、日本的山口茜、中国台北的戴资颖和西班牙的马林。这5名选手中只有马林与陈雨菲同在上半区。陈雨菲进前八毫无问题，八进四无

论是对队友何冰娇还是印度的辛杜，都将占据上风。半决赛如遇马林，陈雨菲也赢面稍大。陈雨菲如正常发挥，很有希望打进决赛。

混双和女双项目，中国队有优势。混双名将郑思维/黄雅琼3次夺得世锦赛冠军，长期排名世界第一，他们和世界排名第二的冯彦哲/黄东萍构成了夺金“双保险”。女双也是国羽传统强项。国羽拥有世界排名第一的陈清晨/贾一凡和世界排名第三的新秀刘圣书/谭宁。男双是国羽夺金最为困难的项目。梁伟铿/王昶虽排名世界第一，但这个项目世界排名前十的选手都有机会夺冠。

综上所述，中国羽毛球队有实力去冲击5个单项的金牌，但要再现包揽五金的壮举，还是很困难的。如果在巴黎奥运会上发挥出高水平，国羽有望拿到3枚金牌。

本报记者 王志灵



- ① 中国女篮奥运会前与澳大利亚女篮热身 图 新华社
- ② 中国女排将一场一拼 国际排联供图
- ③ 中国乒乓球队已抵达巴黎 图 新华社
- ④ 郑思维/黄雅琼力争夺得混双冠军 图 新华社