

“在外互助父母条约”

本报记者 屠瑜 见习记者 陈佳琳

“雨太大，我扶着您过去吧。”瓢泼大雨中，23岁的小黄扶着七旬老人的手臂，拉着他避过一个又一个水坑，不时提醒着“小心脚下”“这里走慢些”……老人倚着背，脚步一瘸一拐。两人的伞轻轻碰撞，雨水顺着伞尖流淌滴落。小黄默默把伞向外倾斜了一些，让雨不会滑到老人身上。这雨中老少相扶的一

幕，自然而温馨。谁能想到，他们竟是素不相识的陌生人。

最近，社交网络上则被称为“在外互助父母条约”的帖子引发网友热议——日常生活中，大家都可能遇到有困难的年轻

者，这次是别人的父母，下次可能就是你的家人，网友们呼吁大家尽己所能伸出援手。“这次我帮了你的爸妈，下次你可能就会帮到我的爸妈。”

说是条约，其实没有任何约束条款，但让许多年轻人转发留言，表示“自愿签署”。网名“生姜拌香菜”的小黄就是被这“条约”打动，才有了大雨天里搀扶陌生老人寻路的一幕。

图
IC

善意的约定

尽管已经过去大半个月，回忆起那天的大雨，小黄依然印象深刻。

“雨实在太大了，视线都有些模糊不清了。”那是6月20日，申城遭遇“暴力梅”，全市普降大雨。小黄冒雨出门买菜，回家时路过宝泉路一段正在施工的道路，她远远看到大雨中一把伞下站着一位头发花白的老人，看起来70多岁，穿着白色短袖，独自在雨中踌躇不前，身影显得有些无助。

宝泉路因施工铺满钢板，雨一下很是湿滑，没有铺钢板的路面也是崎岖不平。老人转头看到小黄路过，像是看到了救星，远远喊了一声：“请问‘妈妈驿站’怎么走？”

这声询问让小黄放慢了脚步，主动走近老人。“我眼睛不太舒服，刚刚滴了眼药水，有些看不清了，能帮我指个路吗？”老人着急地解释。透过雨帘，小黄看到他目光无神，流露着慌张害怕。小黄伸出手，给他指了指方向准备离开，回头却一眼瞥见老人的脚步有些不稳。

她忽然想起曾在社交平台上看到的“在外互助父母条约”。“雨这么大，路又这么难走，老人家看起来年纪不小了，要是摔倒了怎么办？”那一刻，小黄决定伸出援手：“雨太大了，我送你过去吧。”小黄的话，让老人一下露出了安心的笑容：“太谢谢了，你真是大好人啊！”

大雨中，小黄搀着老人一步步向目的地走去，他们没有问对方的姓名，告别时除了老人的道谢，也没有说更多的话，但这段不长的路途，却让小黄感慨万分。

当晚，小黄在社交平台上发了一条帖子，以“零零后互助父母公约”为题，分享了她帮助老人的细节与心路历程：“希望能多传播一些正能量，让世界更加美好。”

和很多年轻人一样，小黄第一次了解“在外互助父母条约”，是在社交平台上的一则短视频里。

那也是一个下大雨的日子，一个戴着黑色鸭舌帽的大叔坐在一家手机店门口，头深埋在膝盖处，一动不动，似乎睡着了。雨点拍打在他身上，很快衣服就湿透了。这时，一位年轻的女店员来到他身边，递给他一杯热水，邀请他进去躲雨。大叔起初以为要赶他走，有些慌乱地解释着。得知女生的好意后，大叔小心翼翼地拒绝了邀请。但女店员坚持撑伞站着为他挡雨，整个后背几乎湿透，大叔最后接受了她的好意。

这个有温度的故事，深深打动了小黄，也成了后来她主动帮助老人的原因。“这是一个善意的约定。”小黄说，“在外互助父母条约”并没有明文规定什么，靠的是人们心中的道德与信念感，在日常生活中自发践行。“这种自觉履约的形式，也是人与人之间信任的体现。”

孝道的延伸

医院在线挂号、餐厅扫码点餐、车站网购车票……近年来，这些年轻人看起来司空见惯的事，让不少老年人茫然无措。那些呼

吁签署“在外互助父母条约”的声音，不仅因为善良，也因为他们在不同的故事中，仿佛看到了自己的父母长辈。

“在外互助父母条约，我签了，你接吗？”网名“奥特曼不吃肉”的杨涛是“条约”的拥趸。今年33岁的他家在南通，公司在上海，从事汽车金融行业，经常出差。旅途中，他经常会帮老人调节高铁座椅或抬行李箱等。“都是顺手的事，没有什么成本的。”

今年6月18日一早，搭乘航班去深圳出差的杨涛在虹桥机场值机安检。过完安检拿行李时，一对白发夫妻拿着登机牌走了过来，向安检人员打听41号登机口的位置。工作人员指了指，夫妻俩又问了几句，也不知道有没有弄清楚，就按照指点的方向走了。

看到那对老夫妻约莫七八十岁的样子，杨涛有点担心他们还是找不到。“我是44登机口，一个方向，这里距离41号口还要走很远，他们不一定认识啊！”心里想着，杨涛拿上行李就匆匆追了上去。

“你们好，我是44号登机口，离41号登机口不远，你们跟着我一起过去吧。”杨涛的话让老夫妻俩喜出望外，欣然接受了小伙子的好意。看到老太太走路比较慢，杨涛带路时特意放慢了脚步。他本来还想帮老人背包，但两位老人都说不重，考虑到陌生人之间还是应当保持适当的距离，尊重别人的警惕心，杨涛就没有坚持。

三个人边走边聊很开心。老夫妻告诉杨涛，他们这是要回新疆，原本想坐火车，火车票没买到才买了飞机票。夫妻俩都是第一次来虹桥机场，一路上不停感叹：“虹桥机场真大！”

到了登机口，杨涛看时间还早，又陪两位老人拉了会家常。老爷子当过兵，老太太以前做老师的，女儿在上海读博士，很优秀。杨涛的航班比两位老人早登机，临别时，他反复叮嘱两位老人注意机场通知，祝愿他们准时准点，起落平安。悉心的关照，让两位老人一再道谢。

回忆起这段经历，杨涛说他想到了自己的父母。“我父母也50多岁了。如果他们出门在外，我希望他们在遇到不了解或者不清楚的问题时，也有人能帮一把。”杨涛说，这可能就是对“老吾老以及人之老”最朴素的践行。

网名“茉莉Sunny”的23岁云南大学生杨岚对此很赞同。在她看来，“在外互助父母条约”其实就是孝道的一种延伸。“百善孝为先，孝道是中华民族传统美德。我们帮助那些素不相识的老人，心中都怀着美好的期待，希望自己的父母、亲人都能被温柔以待。”

杨岚一直以此为信念：等公交车的间隙，她帮不会打车的阿姨操作打车平台；高铁站的卫生间里，她教老奶奶使用感应水龙头；玉龙雪山隧道口，她把自己的氧气罐送给有需要的人……“我做的都是些微不足道的事情，但做的时候我会很开心，因为我觉得自己帮助了他人，他人感到温暖后，可能也会传递这种温暖。”

在社交媒体上，杨岚不仅记下她帮助别人的事情，也记下陌生人帮助她的事情。比如，旅途中，有人帮她拍照；上高铁时，有人



在外互助父母协议（记录日行一善）

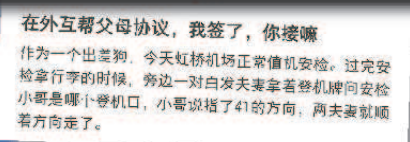


零零后互助父母公约

零零后互助父母公约



在外互助父母协议，我签了，你接嘛



在外互助父母协议，我签了，你接嘛

▲ 在一些知名社交媒体上，自愿“签署”协议（或条约）并记录亲身实践经历的年轻网友有很多 邵晓艳 制图

微信好友申请。

喜欢独自旅行的杨岚也曾在重庆街头遇到类似的事情。一位身着商务装的“成功人士”告诉杨岚，他的手机丢了，现在要赶时间去开会，请杨岚帮他用手机打车，还主动把自己的一块“名贵”手表押给她。

杨岚没有丝毫犹豫，马上问他地址是哪。但当杨岚在打车平台上输入地址时，竟然显示要200多元的车费。这金额让杨岚隐隐感到不对，最终她拒绝了男子的请求。“我走开之后才反应过来，他第一时间为什么不用我的手机给他的手机打电话？找到手机不是更重要吗？”杨岚庆幸自己没有上当。

杨岚后来回忆，当她从男子身边走开的时候，发现他又在用余光扫视其他人，可能在物色更容易下手的对象。“女生很容易同情心泛滥，特别是遇到弱小的人或者需要帮助的人。这很好，但也要提防骗局。”

虽然有过不愉快的经历，但杨岚始终认为，人最重要的品格就是善良。“大学生比较单纯，更容易相信别人，总以善良的视角去看待大部分人。”杨岚说，踏入社会经历一些事情后，人可能会变得冷漠，可能会不愿意帮助别人，“所以如果能一直善良或者单纯着，也挺好的。”

同样仍在求学的小黄，也希望自己能始终保持那份清澈的“愚蠢”。“都说大学生是清澈的‘愚蠢’。这世界可能有一些恶意，但善良也不少，有时很难分辨。父母也常提醒我不要轻信陌生人，但我依旧希望趁着自己还没经历社会的‘毒打’，多散播一点善意。”

小黄始终记得那天雨中道别时，老人那句由衷感谢的话：“等了好久，还好遇到了你！”当时一路走来，因为搀扶老人，她整条手臂都被大雨浇透，夏日里亦颇感凉意，但她的内心温暖充盈。

清澈的“愚蠢”

越来越多年轻人选择签署“在外互助父母条约”，不仅把评论区的“楼”越盖越高，也通过大家分享各自微小而温暖的故事，吸引着更多人加入。当然，也有人提出疑虑和担忧。

决定帮助那位老人前，自认为“没有戒心”的小黄其实有过片刻的迟疑。今年5月，同样在宝泉路上，她就曾因善良遭遇过一场骗局。

今年5月29日，小黄买完菜回家遇到了一位面容淳朴、笑容和善的陌生男子。“我是南京人，来这里找朋友办事，不小心弄丢了手机，能不能借我70元现金周转一下？”

小黄不是没有怀疑过遇到骗子，但天生比较“迷信”的心理依旧占据了上风。“那段时间，我正在等研究生的录取通知书，反正就70元，被骗了就当买个教训、攒人品。”

小黄带着这名男子到了附近的超市换了现金，还好心地询问他“要不要拿一点面包垫下肚子”。男子也不客气，在超市拿了一包花生米。小黄觉得有些不对劲：“他说自己没吃早饭，为什么不拿面包，反而拿了一包零食？”怀疑的念头瞬间划过，但小黄没吭声。

男子离开时记下了小黄的微信号，信誓旦旦地说：“找到朋友以后，就把钱还给你。”但后来男子杳无音信，小黄始终没等到那条