



2024 欧锦赛

2024 欧锦赛

新民晚报

特别报道

EURO2024 GERMANY

2024年7月8日/星期一 本版编辑/吕剑波 本版视觉/黄娟

11

餐桌上的欧锦赛同样精彩

吃得好才能踢得好

吃得好，才能踢得好。本届欧锦赛，各队之间的伙食也在暗自较劲。以东道主德国队为例，比赛前一晚，队员们都会吃一种奇怪的鱼，只因它能保佑球队取胜。而西班牙队更胜一筹，球员自己上灶煮菜，成为凝聚队伍的好办法。

◀ 意大利球迷向西班牙“宣战”：“意面比海鲜面好”
▶ 莫拉塔为队友烹制美食



“不败菜单”

德国队习惯自带厨师出征。这次坐镇主场，球队的伙食安排更加得心应手。明星厨师施莫斯负责国家队的伙食已有7年，欧锦赛期间他推出了新菜单：小牛肉配蘑菇奶油酱、鲑鱼配菠菜叶以及淡黄油酱。

相比小牛肉配蘑菇奶油酱这道“保留曲目”，德国队吃鲑鱼显得有点特别。鲑鱼是一种深海鱼，虽然外形有点丑，但肉质坚实刺少，富含大量蛋白质的同时几乎找不到脂肪，非常适合球员食用。今年3月德国队击败法国的热身赛前，施莫斯第一次推出鲑鱼，之后球队保持不败，队里就定下了规矩——比赛前一天的晚餐，菜单上必须有鲑鱼配菠菜叶。

按照营养师的要求，开赛前三个半小时内德国队队员避免油腻食物，然后最好在比赛刚结束后就进食，便于身体更好恢复。如果赛后你能靠近德国队更衣室，一定会闻到诱人的香味，因为施莫斯直接在更衣室烹饪，为的就是让队员们吃上最热乎的美食。德国媒体描写：“这位大厨更像个电工，因为他总是随身带着电源插座。”

客串大厨

1/4决赛，德国队输给了西班牙队。看起来，鲑鱼遇到了克星。西班牙餐桌上的秘密武器是什么？原来，斗牛士最爱吃的，不是厨师的美味佳肴，而是队员DIY的意大利面。

在西班牙队的营地，吃饭成为欧锦赛期间队员联络感情的一种方式。中锋莫拉塔主动当起了厨师，为队友烹饪拿手好菜莫氏熏肉蛋面。这种意大利面用西班牙熏肉做浇头，在平底锅里将一寸左右的熏肉丁煎熟，然后把打散的鸡蛋与面粉按比例混合并上锅煮熟，再和面条拌在一起，最后配上煎好的熏肉丁。莫氏熏肉蛋面受到佩德里、卡瓦哈尔等人一致好评，队友们还纷纷拍下莫拉塔煮菜的样子，发布到社交平台。看来，现在要进西班牙国家队，不仅要球踢得好，还得会多几样本领。

另外，西班牙队也带来了家乡的特产——苹果醋。近些年在铁人三项、马拉松等比赛中，很多选手都会食用苹果醋，因为醋可以阻断导致肌肉疲劳收缩的神经信号，从而避免痉挛。球员食用下来也发现了苹果醋的好处：能缓解抽筋。出征欧锦赛，西班牙队空运了许多罐装苹果醋到位于德国黑森的基地，这个量足够支撑到决赛，显然斗牛士对夺冠充满信心。

球迷过招

球队营地之外，美食也成为看台上的话题，球迷都擅长拿自家美食调侃对手。比如瑞士队击败匈牙利队的比赛中，瑞士球迷高举海报，上面写着：“奶酪火锅比牛肉汤更好。”奶酪火锅是瑞士特产，而牛肉汤是匈牙利的经典美食。结果，火锅确实干掉了牛肉汤。

意大利球迷动了脑筋，他们在海

报上揶揄西班牙球迷：“你们把Tapas（西班牙餐前小吃）拼错了，应该是Pasta（意大利面）。”

最有气势的是奥地利球迷，他们嫌画海报太麻烦，直接在法国球迷面前折断了一根法棍面包。这个画面，肯定激起了法国队员的胜负欲——为了每天吃的法棍，姆巴佩们也要战斗到底。

本报记者 金雷



扫码看更多报道

塞纳河能不能游泳？

水质较前有所改善 备用计划以防万一

巴黎奥运会日益临近，计划举办赛事的塞纳河部分河段水质不达标引发关注。对此，巴黎奥组委公布了备用计划，推迟比赛，如果水质还是无法满足要求，铁人三项赛将取消游泳比赛，马拉松游泳将在其他水域进行。

巴黎奥运会铁人三项和马拉松游泳比赛计划在流经巴黎的塞纳河中举行，但最近几周塞纳河水质检测，大肠杆菌超标，这引发了人们对比赛能否按计划进行的质疑。

国际泳联要求举办赛事的公开水域水质必须达到当地的“适合休闲性游泳”标准。而按法国所在欧盟的标准，适合比赛的公开水域大肠杆菌和肠球菌含量安全上限分别为每100毫升水中900个和330个菌落形成单位，而最近塞纳河位于巴黎的部分河段，大肠杆菌含量超过每100毫升水5000个菌落形成单位，肠球菌含量超过1000个菌落形成单位，大大超过安全标准。

巴黎早在1923年就已禁止在塞纳河的市内河段游泳。为举办巴黎奥运会水上赛事，法国政府投入巨资改善水质，但是目前塞纳河水质仍不适合游泳。

巴黎奥组委证实，对于水质不达标他们有备用计划：原定于7月30日至8月5日在亚历山大三世大桥附近举行的铁人三项和马拉松游泳比赛，如果条件不安全，可能会推迟几天。如果此举不奏效，铁人三项比赛可能会改为铁人两项比赛，不包括游泳部分，而马拉松游泳会转移到巴黎近郊举办赛艇和皮划艇比赛的水域进行。

巴黎奥组委同时表示，他们对塞纳河的水质提升抱有信心，并注意到最近几天的水质有所改善。巴黎市政府发布的关于塞纳河水质的最新报告将细菌情况的显著改善归因于上周阳光明媚和气温升高，因为之前暴雨导致未处理的污水排入水道，从而导致塞纳河污染水平飙升。本报记者 黄永顺

红双喜将第八次登上奥运会的舞台



日前，2024年巴黎奥运会乒乓球项目官方比赛球台正式亮相。本届奥运会官方球台由上海品牌红双喜制造，保留了经典彩虹设计，是全球乒乓球运动员团结一致的象征，球桌表面的黑色代表着乒乓球运动的无限可能，勾勒的粉色线条让人联想到巴黎的浪漫。

巴黎奥运球台体现了“科技与浪漫”的交融，得到了巴黎奥组委的高度赞扬，色彩的配置获得了国际乒联的特别审批通过。在为期两年的准备过程中，红双喜曾经给巴黎奥组委提供了两种结构的球台方案——具有曲线美的彩虹球台和代表现代风格的W球台，同时为这两种结构配置了多款色彩组合。最终，巴黎奥组委选择了黑色为主调，粉色为配色的彩虹球台方案。

巴黎奥运会官方比赛球台采用了立体感的设计方案，球台边框、球台底架上的五环标志采用立体化处理，强化和突显奥运元素，为了防止球员和球员的衣裤在运动过程中的碰撞损伤，立体标志采用减锐平

滑处理。

球台采用自带芯片的可变灯光系统，通过手机或遥控装置即可调控灯光的变化方式，同时为了兼顾奥运会和残奥会的双重使用，球台底部结构进行内收，给轮椅球员留出更多空间。上海红双喜股份有限公司总经理楼世和说：“奥运会是最高竞技舞台，为了呈现最高水准的比赛，我们的器材要给运动员提供充分的表演空间。”

这两年，红双喜还精心优化了顶级球台的台面工艺，对全球不同球台进行对比试验，与国际乒联紧密合作，邀请全球运动员测试，巴黎奥运球台的表面处理工艺让球台的摩擦、弹跳达到完美，红双喜台面采用远高于国际乒联要求的P2标准，极高的环保系数，契合国际乒联可持续发展目标。

值得一提的是，今年春节前夕举办的2024新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛上，这款彩虹球台率先来到沪上乒乓球爱好者的身边，不少球友获得了在这座崭新球台上一展身手的机会。只不过，由

于五环标志只允许在奥运赛场出现，非奥运场合的巴黎彩虹使用的是巴黎城际线的装饰办法。而在上月举行的2024新民晚报红双喜杯迎新春乒乓球公开赛上，这张球台再次成为赛场上亮眼的风景。

自1959年品牌诞生以来，红双喜已经为7届奥运会、22届世乒赛、3届青奥会提供了场地器材。红双喜与巴黎的渊源颇深，2003年巴黎世乒赛，红双喜球台第一次出现在国外举办的赛事中，也是彩虹造型球台亮相的首个世乒赛。时隔20多年，彩虹球台再次来到了巴黎奥运赛场。

7月27日，巴黎奥运会乒乓球项目将迎来首个比赛日，让我们拭目以待。

本报记者 陶邢莹

红双喜 DHS

2024 赢巴黎