

国内首个体育行业AI大模型在沪发布 上体“百晓生”助力奥运备战

只要是体育方面的问题,无论是竞技体育还是日常健身,它都无所不晓,而且皆有专业数据支撑,就如同古龙小说里的百晓生。今天,国内首个体育行业AI大模型——“上体体育大模型”在上海体育大学发布。

“秒回”专业答案

发布会现场,可以现场体验该模型的内测版本。互动中,它说:“我掌握专业运动知识,了解各类体育数据……我可以帮你提升运动认知,科学安排训练计划,并分享运动康复心得体会,您有什么问题想要与我交流吗?”

记者尝试着输入一个提问:“运动减肥该注意些什么?”它略微“思索”两秒,专业的答案便来了:“运动减肥重要的是注意营养机制……一日多餐,更有助于维持体能,避免脂肪堆积……每天的热量摄入不应少于30kcal/kg体质量。”

再输入“脱水如何影响间歇性短跑?”它回答:“当脱水达到体重2%时,就可能出现口干、头痛等症状;达到体重4%时,可能会出现严重的医学问题。”

解决难点痛点

“大模型+体育=?”AI的出现和发展,无疑为解决体育领域的难点痛点问题提供了契机。上体先后与百度、上海大学签订战略合作协议,共同开发了“上体体育大模型”。该模型结合前期基础、行业需求和现有资源,确定优先研发体育文献、动作识别与技战术分析、多模态等三个垂

直大模型,并在百度文心智能体平台上搭建20个智能体。

体育文献垂直大模型通过学习国内外体育文献资料,融合体育训练专业知识和经验,能够对体育问题进行更加专业、系统性的回答。

动作识别与技战术分析垂直大模型能够自动解析体育训练的视频与图像,输出检测、分割、人体姿态的二维与三维解析结果,以及距离、速度、高度、角速度等量化指标,有助于更深入的生物力学分析。

多模态垂直大模型有效融合了文本、语音、视频、3D的信息,以及前两个大模型的分析结果,会同时输出专业的体育问题回答与当前技术动作的分析结果,并在此基础上进行AI解说、个性化课程生成。

“上体体育大模型”及其智能体现已应用在体能训练、足球、羽毛球、网球等场景中。同时,上体与百度的联合科研团队正在服务跳水、游泳、田径、体操、蹦床、攀岩等多支国家队的日常训练和奥运备战,通过AI技术及系统,助力运动健将在奥运赛场上争金夺银,再创佳绩。

AI助力中国健儿提升成绩具体是如何实现的?上体教授黎涌明举例,比如跳水、游泳训练,以前只能通过摄像机拍下运动员训练时的场景,回去后再分析数

据。如今有了AI技术系统,运动员入水出水的一刹那,分析数据已为教练员所掌握,由此极大增强了训练效果。

黎涌明表示,这个AI平台当然也关注普通百姓的运动健康需求。在今天发布的“上体体育大模型”1.0版本基础上,进一步拓展服务功能。

赋能人才培养

“上体体育大模型”的发布将有力推动国家体育科技创新发展,为体育产业的转型升级提供强大动力,更好助力上海建设全球著名体育城市。

近年来,上体大力推进教育部、国家体育总局、上海市省部级重点实验室等重要研发创新平台建设,尤其是AI平台建设。2023年9月,上体与国内AI头部企业百度合作,成立了“上体-百度飞桨智慧体育技术创新中心”,中心围绕可穿戴设备与运动算法、动作识别与技战术分析、体育大模型与AI教练、物联与智慧运动空间开展人才培养、科学研究、社会服务和产业转化。上体方面表示,将不断对“上体体育大模型”进行更新迭代,让AI更大范围和更大程度赋能学校人才培养和科学研究,同时助力该校建设中国特色世界一流体育大学。 本报记者 张炯强

本报讯(记者 马丹)昨天,2024年上海市全民数字素养与技能提升月闭幕式暨成果交流活动在绿地外滩中心举行。记者从主办方获悉,今年上海市全民数字素养与技能提升月期间,全市共组织活动3136场,线上线下参与人数近2000万人次,各项活动覆盖青少年、老年人、残疾人等各类重点群体,通过东方社区数字苑进行展播,触达全市215个街镇。

活动通过开设提升月“地铁文化专列”,在人民广场、徐家汇等大客流地铁站投放公益广告,覆盖人流近千万人次,在全市营造起数字素养与技能提升的新热潮。

今年提升月期间,各部门、各区、各级全民数字素养与技能培训基地发挥各自资源优势,携手开展了丰富多样的特色活动,包括举办提升月主题论坛普及前沿科技动态,组织AI数字绘画大赛,进行区块链社区应用,开展数字职业体验;开设校园游戏素养课、“数字生活家”等公益课程,组织青少年数字素养与技能提升科普漫画大赛;推出“红色露天博物馆数字体验馆”“数字安全科普展”等;围绕老年人、残疾人、退伍军人、来沪务工人员等重点群体,开展“残疾人信息无障碍培训”、老年人智能技术应用培训、“田间课堂”智慧农业技术培训以及“建设者小镇”务工人员数字应用培训,组织老年人短视频征集活动,组建“智暖银龄”大学生志愿服务团队,有力提升市民数字适应力、胜任力、创造力。

上海市全民数字素养与技能提升月闭幕 提升市民数字『三大能力』

静安父子阅读联盟发布夏季阅读推荐书单

“深阅读”需要时间与引导

教育新观察

暑假生活安排表上,除了休息、学习、运动,你还会列上什么?昨天,静安父子阅读联盟发布2024年夏季阅读推荐书单,荐书专家们呼吁:暑假里,每天都要留点时间给阅读,信息时代,孩子们太缺“深阅读”“深思考”。据了解,本季书单年龄跨越幼儿园至高中阶段,共包含35本主题多元的图书,涉及探索自我、成长心事、爱与成长等关键词。

别忙着“刷题”

“暑假是弯道超车的好机会”“不怕同学是学霸,就怕学霸放暑假”……还未放暑假,自媒体上就开始传播“焦虑情绪”。静安区家庭教育指导中心主任陈小文说,与其急吼吼地把暑假用“刷题”“补习”安排得满满的,不如多给孩子“放空”的时间,让他们从繁重的学习中脱离出来,享受一下生活,发现生活之美。

陈小文说,把读书重点跳脱出应试需求,能够释放孩子巨大的想象力。蒲蒲兰绘本馆出品的《小花厨》“诞生”于创作者对生活的热爱。作者刘玉峰和薛雯兮是一对夫妇,他们从鲜花饼和云南品种繁多的植物中获得灵感,搜集各种植物、中药、绳结、易拉罐等,发挥自己的想象力和创造力,将各种“破烂儿”变成一个精美的道具,还亲自布景和拍摄,最终完成这本制作精美的绘本。“跟着‘小花厨’做鲜花饼,可以是暑期劳动教育的素材,也可以是语文学科的一次写作练习,让孩子记录下一次亲子活动,而亲身体验则能让文字充满真实感。”

“深阅读”开启思辨力

智能化时代,要让孩子屏蔽种种信息轰炸,进行沉浸式阅读、深度阅读,尤为困难。针

对青少年阅读的痛点,陈小文说,与短视频、直播与电子游戏争夺孩子的注意力,不仅是成年人的挑战,更是成年人自己和“浅阅读”的“战斗”。“但只有‘深阅读’,才能让思想更丰富、思考更深入。”

在静安父子阅读联盟的夏季书单中,有不少书值得孩子们仔细阅读、深入思考。曾获得纽伯瑞儿童文学金奖的小说《尼姆的老鼠》,除了故事富有趣味外,还让孩子进一步思考:人类是否有权拿小动物来做实验?而给初中生推荐的《植物的战斗》除了讲述关于植物演化的故事,其实作者更想强调的是,植物演化同样蕴含着生存和竞争。“养成深阅读的习惯,需要时间,也需要引导。一方面,成人孩子筛选经典书,在亲子阅读中多加入问答,启发思维;另一方面,也鼓励孩子主动表达。”陈小文说。

在作品中寻找自己

优秀的儿童文学,不是孩子的“专享”,同样也适合成年人。“成年人读儿童文学,可以反思很多现实话题。”市西小学的语文老师欧雯是书单的选书人之一,她推荐的小说《我想成为你的骄傲》聚焦当下青少年群体中常见的心理健康问题。“现实生活中,许多家长爱比较,爱拿自己的孩子和别人家的孩子比。联盟推荐这本书,就是希望更多的大人关注到‘比较’带给孩子的压力,理解孩子,别让‘比较’伤害了孩子。”

优秀的作品还能引起人的共鸣,让人在作品中寻找自己。比如,给小学中低段孩子推荐的《做最了不起的自己》,讲述的是一粒不满足于现状的小沙子不断探索自我的过程;给初中生推荐的《怕说真话的十二岁》聚焦一群12岁少男少女的成长心事。欧雯说:“通过阅读这样的故事,孩子们可以从中照见自己,学会勇于正视自己、接纳自己。” 本报记者 马丹

解密生命科学 “皮肤健康小卫士”在行动



昨天下午,来自上海多所学校的20余位同学们共同敲开了生命科学探究的大门,化身“皮肤健康小卫士”,在临床医学、药学专家的陪伴下,共同探索特应性皮炎(AD)的疾病原理及药物研发过程,体验了一次医药科研从业者的日常。

每年的6月26日是特应性皮炎关爱日,今年又正值辉瑞成立175周年之际。为此,新民晚报携手辉瑞,联合开展了关于皮肤健康的小记者体验营活动。活动旨在通过AD疾病教育主题课程、互动体验、交流对话等丰富的活动内容,激发青少年对医药学兴趣,培养科学探索思维,提高自我健康守护意识。

小朋友们集合后,换上代表当日身份的“融媒体中心”马甲,共同前往上海辉瑞中国研发中心参访体验。

到达后,依次挂上辉瑞工作牌,并写下活动寄语,小记者们收获了来自辉瑞中国研发中心的高级“礼遇”,辉瑞中国相关部门负责人及员工代表,对小记者们的到来表达了由衷而热烈的欢迎。

在参访过程中,小朋友们通过现场设置的多个互动站点,了解到如“皮肤的面积多大?”“皮肤的重量多少?”这类对皮肤的基础认知;又如“痒是怎么回事?”“皮肤生病了怎么办?”这类对AD疾病原理的思考;更有“治疗特应性皮炎的关键点在哪?”“创新靶向药物的作用是什么?”等这类具有深度探索意义的医药研发课题。

“原来我们的皮肤这么有趣,这些在课本上都没有学到过,来这里参加活动就好比看了很多关于皮肤的课外书。”一位刚参加完科普抢答的小记者开心地说道。

理论离不开实践,小记者们通过使用显微镜模拟观察细胞,描摹细胞结构,学与观察笔记,加深了对皮肤疾病的思考。

带着对生命科学的好奇心,20多名小记者们围坐在一起进行了医药学专业知识课程的学习。上海交通大学附属第一人民医院伍洲炜教授,用生动的语言,对特应性皮炎疾病特点,令患者不堪其扰的“痒”的发病机制和当前治疗领域中创新药物的发展进行了深入浅出的介绍;中国医学科学院北京协和医学院吕晓希教授,则带领小记者们回顾了既往科学家们如何克服重重困难,实现了最新创新药物高选择性JAK1抑制剂研发突破的攻坚旅程。小记者们个个聚精会神,认真记录,为采访环节做着准备。

“特应性皮炎的痒和一般的痒有什么区别?”“得了特应性皮炎平时需要注意些什么?”“我也想成为您这样的专家,作为学生的我应该储备哪些知识?”小记者们踊跃提问,其中不乏一些高质量的问题,让大专家们欣喜不已,积极回应。

回程途中小记者们依然在积极讨论着各自的收获,相信本次活动也为青少年们种下了一颗守护健康的种子。(文/潘山)