

# 房颤治疗的新选择

随着科技的不断发展,房颤治疗的手段也越来越多样化,新一代的房颤射频消融手术,手术时间较以往明显缩短,同时减少了治疗过程的疼痛度,对于高龄、药物抗凝治疗不佳的患者,又增加了一个的新选择。

## “心房颤动”需要早诊早治

心房颤动(房颤)是一种常见的快速且不规则的心律失常疾病,其特点是心房快速且不规则的收缩,导致心脏无法有效地泵血。心房颤动可以分为阵发性和持续性两种类型,其中阵发性房颤发作时间较短,而持续性房颤则持续较长时间甚至永久存在。心房颤动的发病率随着年龄的增长而增加,且与多种心血管疾病密切相关。

心房颤动的发生机制复杂,主要涉及心脏的电生理异常。在正常情况下,心脏的电活动是有序的,由窦房结产生电信号,经过房室结传导至心室。然而,在心房颤动患者中,心房内部的微电流可能触发快速而无序的电活动,导致心房肌纤维快速收缩,形成颤动波。这些颤动波无法有效地通过房室结传导至心室,从而导致心脏泵血功能下降。

心房颤动的症状因人而异,一些患者可能无明显症状,而另一些患者则可能出现心悸、胸闷、气短、



疲劳等不适感。长期未治疗的房颤可能导致心力衰竭、脑卒中等严重后果,因此对心房颤动的认识和重视至关重要。

房颤会增加发生高风险并发症的几率,尤其是脑卒中和心力衰竭的风险。由于心房颤动导致心脏泵血效率降低,血液流动速度减慢,容易在心脏内产生血栓,这些血栓一旦脱落,可能随血流进入大脑,引发脑卒中。同时,房颤还可能造成潜在的肾脏损伤,造成不可逆的伤害。房颤患者会在生活质量和经济负担上也会因为拖延受到很大影响。早诊早治有助于减少并发症的发生,降低心脏损伤的风险。

## 房颤目前的治疗手段

**1. 药物治疗:**药物治疗是心房颤动的首选治疗方式之一,主要目的是恢复和维持窦性心律,控制心室率,预防血栓形成,以及减少心

房颤动的复发。

**2. 抗心律失常药物:**这类药物可以帮助恢复和维持正常的心脏节律。常用的抗心律失常药物包括β受体阻滞剂、钙通道阻滞剂和洋地黄等。然而,抗心律失常药物并不适合所有患者,且可能有副作用,如低血压、心动过缓等。

**3. 控制心室率的药物:**这类药物主要用于控制心室率,即限制心脏每分钟跳动的次数,以减轻心脏的负担。β受体阻滞剂和钙通道阻滞剂是常用的控制心室率的药物。它们通过降低心脏的激动性和传导速度,减少心脏的工作量,从而控制心室率。但这些药物可能需要与其他药物联合使用才能达到最佳效果。

**4. 抗凝治疗:**鉴于心房颤动患者存在较高的脑卒中风险,抗凝治疗是必不可少的一部分。华法林通过抑制维生素K依赖性凝血因子的合成来降低血液凝固性,而

NOACs则直接抑制凝血酶或Xa因子,减少血栓形成的风险。抗凝治疗可以显著降低脑卒中和全身栓塞事件的风险,但需要定期监测国际标准化比值(INR)或其他相关指标,以确保药物浓度在治疗窗口内。

**5. 非药物治疗:**除了药物治疗外,心房颤动的非药物治疗方法也在不断发展,包括电复律、射频消融术和左心耳封堵术等。

**6. 电复律:**电复律是一种通过电击使心脏恢复正常节律的治疗方法。医生将电极贴片放置在患者胸部,通过特定的设备发出电流,刺激心脏肌肉,使心脏恢复到正常的节律。电复律特别适用于急性发作的房颤患者,但可能需要重复进行,有较高的复发率。

**7. 射频消融术:**射频消融术是一种微创手术,通过高频电波消除引起心房颤动的异常电路。在手术过程中,医生将导管插入患者的血管,引导到心脏内部,定位到异常电路的位置。然后,通过释放高频

电波,破坏这些异常电路,从而消除心房颤动。射频消融术对于某些患者来说是一种长期有效的治疗选择,尤其是对于那些药物治疗无效或不能耐受药物治疗的患者。但是,这项手术并非没有风险,可能会有出血、心脏穿孔等并发症。

**8. 左心耳封堵术:**左心耳封堵术是一种预防脑卒中的非药物治疗方法。左心耳封堵术通过植入一个小型的封堵装置,封闭左心耳,防止血栓的形成,从而降低脑卒中的风险,适用于那些因药物禁忌或出血风险较高而不能使用抗凝治疗的患者,需要通过心脏导管术进行,并且需要终身服用抗血小板药物。

上海交通大学附属胸科医院刘旭团队经过多年的临床经验和理论探索提炼出了“肺静脉隔离及转子消融的胸科术式”和“房颤转子-胸科标测方法学”,除此之外还在国际上提出了用腔内超声替代食道超声检查,并在上海率先开展房颤零射线消融手术。



刘旭

上海市胸科医院内科主任医师,教授,博士生导师。上海市优秀学科带头人;上海市领军人才;上海市优秀医务工作者(2012-2014年度);国务院特殊津贴获得者;上海交大优秀博导;上海银蛇奖提名;中国Rotor俱乐部创始人。现任上海交通大学心房颤动诊治中心主任。自1998年在国内率先开展房颤经导管射频消融基础和临床研究,至今累计完成各种心律失常介入手术50000余例,房颤导管消融手术近30000例。

为了更好地为广大房颤病患提供帮助,刘旭主任将带领团队于6月29日(周六)上午8:30-10:30,在上海市徐汇区淮海西路241号胸科医院5号楼2楼为市民免费提供科普咨询,有需要的市民可带相关病例前往。

尊敬长辈的道理,我懂得。



家风传承

中宣部宣教局 中国文明网

