

志愿填了中职,他们现在怎样了?

年轻学子讲述选择职业教育后收获惊喜体验

教育新观察

今年是本市中招网上填报志愿的最后一天,是否要让孩子从高中阶段开始就读职业教育,成为很多考生和家长纠结许久的问题。

在上海市商贸旅游学校“技能强国 共创未来”2024校园技能节闭幕式上,记者见到这样一个女孩——台上的她笑眼弯弯,阳光开朗,正在展示一组她参与设计的礼品杯碟。咖啡杯以白瓷为底,一朵抽象的鎏金玉兰花在杯壁上绽放,已经入选第七届进博会候选礼品,有望赠予各方宾朋。

女孩叫董懂,是该校2021级文物保护技术专业学生,今年9月起,将在上海城建职业学院

学院文物修复与保护专业继续深造。她坦言,初中时虽然也拿了一些文艺类的奖项,但成绩偏科严重,想着“文保挺伟大”的,初三毕业时填报了这个专业,准备换一种求学方式。

收获的体验让她很是惊喜。上课下课不再被学科学习和刷题占满,大量的博物馆、美术馆参观和专业实践活动,让她在全新的领域畅快探索。演讲比赛、辩论、创新创业项目路演、微论文大赛……她的身影活跃在校园里。文物专业涉及材料等相关知识,董懂笑言,或许是兴趣使然,最头疼的化学都变得不再那么可怕。

得知有“金点子进博会礼品设计”大赛的消息,她从上博的展厅获得灵感,围绕“中法建交60周年”的主题,设计出一款青瓷爵杯托盘组,以青铜爵为原型,杯身上鸢尾和牡丹花

绽放,云雷纹和巴黎钉纹交错。“爵,意味着天长地久(酒),杯身的纹样也象征着两国文化的交流。”这组设计荣获一等奖,也让她获得了去业内头部企业瓊通艺术中心的实习机会。董懂觉得自己很幸运,公司接到了为第六届进博会设计礼品的任务,给予她充分信任,让她和另外几个伙伴完成任务。在知名艺术家孙良的指导下,“兰芳惠溢”咖啡杯设计图经过一次次迭代,在年轻人手中诞生了。“我发现,文物保护与创新设计并非孤立的岛屿。”董懂说,她尝试运用文物数字化保护技术,通过三维建模,将设计理念转化为直观可视的模型;在与企业对接时,她也学会了如何在创意和成本之间寻找平衡点。

“如果,三年前的志愿表上没有填中职,我不敢想这三年意味着什么,是不是要去很

多的补课班……”这是董懂的心里话。

而这样的想法,并非她独有。比她早些登上舞台的,是该校“筷时代”团队。外卖多吃没有营养,如果有人能上门烹煮多简单方便。在连锁经营专业女生刘莉号召下,烹饪专业张怡和蔡鑫晨负责从采购到上门烹饪一条龙服务,并提供营养指南,计算机专业的汪晟和虞嘉祺制作线上点单页面。就这样,一个小程序带着黄浦区中职学校“创业之星”创业计划大赛一等奖的荣誉上线了。

今年暑假,他们准备走向社区,开始一场真刀真枪的试水。“我就是热爱烹饪,因为我爸爸就是西餐主厨。光是鸡我就学了200多种烹饪方法,老师有机会我请你吃法式奶油炖鸡,这我最拿手!”“大厨”蔡鑫晨为自己专业感到骄傲。 本报记者 陆梓华

中高考考生暑假期间可免费游辰山植物园

本报讯(记者 金旻旻)辰山植物园针对2024年中、高考考生推出门票专属福利,可限时免费入园。此外,暑假期间,辰山还将推出一系列夏季福利活动。

据悉,凡是参加2024年全国中、高考的考生,凭本人准考证等有效证件,在2024年8月31日前可享受免票入园的专属政策。考生需在检票口出示本人准考证等有效证件,验证后可免票入园。

目前,2024年辰山植物园大型卷瓣凤梨展正在举行,将持续至6月23日。今年有3个类型的7株帝王凤梨同时开花,是帝王凤梨开花数量和类型最多的一次。

复旦专家研究揭示“健康到百岁”关键

不吸烟、规律运动、膳食多样对高龄老人依然有益

本报讯(记者 易蓉)健康的生活方式有助于减少疾病的发生,但相关研究大多聚焦中年人和60岁以上的老年人,极少关注80岁以上的高龄人群。如何从80岁高龄向更高龄迈进,实现“长命百岁”?研究他们的生活方式,有助于提供更有效的健康延寿策略,对政策制定和社会福利规划具有重要意义。

6月20日,《美国医学会杂志》子刊JAMA Network Open发表了复旦大学营养研究院(筹)、复旦大学公共卫生学院高翔教授团队最新研究成果《健康生活方式与成为百岁老人的可能》,研究认为在80岁以上的高龄,坚

持健康生活方式对于延年益寿仍然很重要;不吸烟、规律运动、保持膳食多样性等,在生命的不同阶段皆有益。

研究团队对1998-2008年间加入调查、并有望在随访期内活到一百岁的80岁及以上的高龄老人参与者进行考察。研究纳入参与者5222名,包括1454名已确认的百岁老人和3768名与之匹配的对照者(在百岁前去世,并按年龄、性别和入选年份匹配)。

研究最初建立了健康生活方式评分体系,包括吸烟、饮酒、膳食、运动和体质指数(BMI)等5个要素。后续研究分析表明,不吸

烟、规律运动、膳食多样化与活到一百岁之间存在着独立的显著关联。因此,研究重新构建了以活到一百岁为目标的健康生活方式评分体系,包括吸烟、膳食、运动等3个要素。每一项最高2分,满分为6分。结果发现,高分(5-6分)的老年人活到一百岁的可能性比低评分(0-2分)的老年人高61%。

该研究进一步考察了健康生活方式与实现健康衰老的关联,即成为百岁老人且没有重大慢性疾病、生活自理、认知功能正常、心理健康。研究发现,高分者成为健康衰老的百岁老人的可能性高于低评分的同龄人。

中马签署多项双边合作文件 新鲜榴莲获准直接出口中国

东南亚果农期待“甜蜜”的“双向奔赴”



马来西亚机场内出售榴莲制品的商店



工人们正在分拣榴莲

图G1

马来西亚带来新的经济繁荣。”

共享“甜蜜”

中国人对榴莲等东南亚水果的喜爱,不仅改变了马来西亚果农的生活,也带动着更多东南亚国家的经济发展。

每天,大约有1000个装有榴莲的集装箱从泰国庄他武里府各地的包装厂离开,送上开往中国的货运列车。泰国媒体形容,榴莲在当地造成的交通拥堵堪比曼谷繁忙的十字路口。这一说法虽然略显夸张,但中国消费者对榴莲的需求的确让当地人忙碌起来。一家专营榴莲及榴莲制品的企业负责人纳塔克里特·埃姆斯库尔说,20年前,庄他武里府只有10家榴莲包装厂,现在却有600家。埃姆斯库尔的公司的计划今年在泰国证券交易所上市,成为泰国榴莲行业上市的第一家企业。

榴莲产业带来的财富,也极大地改善了庄他武里府当地人的生活水平,随处可见现代化的住宅、崭新的医院。汽车经销商阿披实·米猜说,来到庄他武里府,很容易就能感受到当地榴莲种植者的富裕。虽然他们外表看起来并不光鲜,甚至衣服、手上都脏兮兮的,“但他们买车掏的可是现金”。

数据显示,中国已成为仅次于美国的第二大新鲜水果进口国。饱满多汁的印尼山竹、芳香满溢的柬埔寨芒果、软糯香甜的越南香蕉,正搭乘着列车、货船以最快速度来到中国,送上中国消费者的餐桌。而东南亚国家的果农也不用再担心水果的销路和收益。这般“甜蜜”的“双向奔赴”将在中国与东南亚国家之间持续演绎。 本报记者 齐旭

又到了马来西亚榴莲上架的季节,榴莲果肉甜蜜的味道令人欲罢不能,而马来西亚最具特色的猫山王榴莲,更是让一众中国吃货情有独钟。

借着今年中马建交50周年的东风,比冷冻榴莲口感更香甜浓郁多汁的马来西亚新鲜榴莲将直接出口到中国。与中国这个大市场的“双向奔赴”,正让更多东南亚国家的民众受益。

“意外之财”

据新华社报道,中国国务院总理李强19日与马来西亚总理安瓦尔举行会谈。会谈后,两国总理共同见证多项双边合作文件的签署,其中包括《中华人民共和国海关总署与马来西亚农业及粮食安全部关于马来西亚鲜

食榴莲输华植物检疫要求议定书》。按照文件规定,从今年开始,马来西亚的榴莲种植者可以直接向中国出口新鲜榴莲。

在庆祝中马建交50周年暨“中马友好年”招待会上,李强总理表示,中国连续15年是马来西亚最大的贸易伙伴,马来西亚的榴莲、山竹等特色水果更是在中国成为“网红”商品。

埃里克·陈居住在距离马来西亚首都吉隆坡90分钟车程的小镇劳布。“贫穷”曾经是这些榴莲种植者的标签,他们经常开着卡车在马来西亚各处兜售价格低廉的榴莲。15年前,面对家人朋友的不解,埃里克放弃了高薪的互联网技术职业,改行开了一家专门销售榴莲的公司。

2011年,马来西亚开始以果肉、果酱的形式对华出口榴莲,2018年开始出口冷冻的整

颗榴莲。马方数据显示,2022年榴莲占据马来西亚水果整体出口额的58.6%。而中国是马来西亚榴莲的主要出口市场,马来西亚对华冷冻榴莲出口总额从2018年的1.7亿林吉特(约合人民币2.6亿元)飙升至去年的近12亿林吉特(约合人民币18.5亿元)。

马来语中有个与榴莲有关的词“durian runtuh”,字面上指的是掉落的榴莲,引申的意思是意外之财。对华出口榴莲改变了果农们的生活。“大家都赚了不少钱,把木头房子改成了砖房,甚至有能力强送孩子出国上大学了。”埃里克说。

马来西亚人一直希望可以将非冷冻的新鲜榴莲出口到中国。用马来西亚农业及粮食安全部长沙布的话说,这将令超过6.3万名马来西亚榴莲种植者受益。“我认为,榴莲将给