



比赛场面激烈

擂鼓震天声势壮，挥桨破浪勇争先……今天上午，第二十届上海苏州河城市龙舟邀请赛在中远两湾城·梦清园水域奋楫竞渡，来自海内外不同国家和地区的36支队伍的700多名选手角逐各组别的冠军归属。

随着裁判一声令下，龙舟如离弦之箭，激起层层水花。苏州河两岸，人头攒动，观众们热情高涨，欢呼声、呐喊声此起彼伏。

在速度与激情的交锋中，经过两天角逐，宁波青灵商会龙舟队获得精英组总成绩冠军，俄罗斯海参崴老虎龙舟队获得国际组总成绩冠军，聊城大学龙舟队、南通市龙舟协会北翼99龙舟队分别获得高校组、大众组冠军。

赛事提级 各路“驯龙”高手云集

据介绍，今年比赛赛道由往年的4条8米宽调整为3条10米宽的赛道，以让选手拥有更好的比赛体验。赛事精心雕刻了具有独特意义的纪念版龙头。龙头的主体为中国传统色彩，橙色展现城市活力，红色代表勇往直前，承载着龙舟人坚韧不拔、自强不息的精神。同时，赛制也有所变化，除了精英组进行22人龙舟100米、200米直道竞速外，高校组也首次从12人龙舟赛升级为22人龙舟赛。参赛的高校队伍增至上海交通大学、北华大学、聊城大学、上海海事大学、上海海洋大学、上海立信会计金融学院六支，比赛用船规模也进一步提升。

交通大学龙舟队是22人组成的男女混合队，队中有7名留学生，女生占了半数。来自澳大利亚的留学生朱春风说，男女混合可以减轻承重，变相加强船动力。同时，女生在身体的舒展性上具有先天优势，对划桨时传递手臂的力量很有帮助。

今年，参赛队伍也进一步拓宽影响力，国际组中包括了俄罗斯、法国等9支高水平队伍，选手很多是“驯龙高手”，来上海就是为了争取好成绩。例如，俄罗斯海参崴老虎龙舟队就是经验丰富、实力强劲的老牌劲旅。队员Kiselev说，在河道上进行龙舟比赛，与平时习惯了的海面比赛不太一样，来上海后早早地开启了训练，来到比赛水域，队员们立马被苏州河绝佳的比赛环境所吸引。比赛结束后，他们还准备在上海到处逛一逛、玩一玩。

本届赛事还汇聚了有残障人士在内的普陀区残健融合龙舟队、由乳腺癌康复患者组成的上海粉红天使龙舟队、有“雪龙”号船员和极地科考队员参与的指向南极龙舟队等社会组队伍。这些特殊队伍的参与，更彰显了龙舟精神的时代价值。

对粉红天使龙舟队来说，龙舟赛不仅是一项竞

第二十届上海苏州河城市龙舟邀请赛收官

“龙”耀苏河 奋楫竞渡



水清景美的中远两湾城·梦清园水域 本报记者 张龙 摄

技运动，更是一场乘风破浪的挑战。队长周娣娜介绍，乳腺癌患者通过科学的龙舟训练，可以预防淋巴水肿，有助于术后恢复，也能激发勇气，达到身心疗愈的作用。今年已是她们连续第二年参加苏州河龙舟邀请赛，队伍中年龄最大的60岁，最小的43岁。“我们参赛并不冲着名次，而是重在检验训练成果，让自己的健康状况与精神面貌越来越好。”

深耕20载 擦亮“半马苏河”名片

苏州河城市龙舟邀请赛创办于2001年，当时为庆祝苏州河全面整治工作一期工程取得成功，普陀区苏州河段举办了首次龙舟赛，开创了苏州河上举办大型水上体育项目的先河；2005年，赛事获得国家体育总局和中国龙舟协会的认可；2009年，升级为“国际邀请赛”，并正式以“届”来命名；2023年，在“半马苏河”世界级滨水区，龙舟赛的举办再一次走进百姓日常生活。

近年来，城市龙舟邀请赛也多次跨出体育范畴，以文、体、旅、娱相结合，用游园、展览、快闪等老百姓喜闻乐见的形式，实现了端午、龙舟民俗文化传播。

今天，在赛事现场，上海海港足球俱乐部主教练穆斯卡特受邀体验了一把划龙舟，“难度超出了想象，划龙舟不仅需要力量和技巧，还特别讲求团队配合、协作意识。”穆斯卡特表示，每一项体育运动都有自身独特的魅力，尤其对年轻人而言，应该创造更多机会，让大家积极地参与体验，践行体育精神。作为生活在上海的外国人，他也十分乐意拥抱当地文化，尤其是传统文化。穆斯卡特打趣道：“如果海港足球队也有机会一起来划龙舟，那么我想成为龙舟上的鼓手，既能把控节奏，也比较省力。”

住在苏州河附近世纪之门居民区的沈先生往年总是站在自家阳台上“眺望”比赛。随着苏州河普陀段滨河景观提升、今年梦清园滨河步道江宁路桥和昌化路桥的两处断点实现贯通，如今沿着苏州河步道就能直通梦清园。“第一次那么近距离看龙舟赛，心情特别激动。今天特意带11个月大的外孙一起来，想让孩子也体验一下我们传统文化和体育赛事，感受这热血沸腾的场面。”

“龙”耀苏河二十载，展现了普陀半马苏河“七彩秀带”的滨水画卷，见证了上海一江一河的精彩重塑，更向世界生动诠释了团结普陀、力争上游的龙舟精神。开桨逐浪、勇争一流。普陀区表示，将一如既往地传承好中华优秀传统文化，以水为桥、以舟会友，在新时代、新征程中奋楫扬帆、破浪前行，奋力书写高质量发展的新篇章。

本届赛事由上海市体育总会、上海市普陀区人民政府主办，上海市龙舟协会、上海市普陀区体育局、东方体育日报社承办，兴业银行股份有限公司上海普陀支行协办。 本报记者 解敏

“人民水岸，服务于民”理念的生动诠释

“野生”皮划艇在新江湾城“转正”



皮划艇在新江湾城社区畅行 受访者供图

本报讯（记者 孙云）水上桨板瑜伽秀、水上飞人秀、市民运动会青少年皮划艇选拔赛……拥有11条河道、水域面积达到72万平方米的杨浦区新江湾城社区做足“水”文章——新江湾城国际社区水上运动中心昨在新江湾城公园启用。

从最初出人力巡逻和无人机热成像巡查，劝阻市民在湿地河道内玩桨板和皮划艇，以防由于河道中密布杂草、暗流、树枝特别是一些人专挑夜间出动“躲猫猫”而

发生意外，到如今从善如流、“顺水推舟”，在水域接近4公顷的新江湾城公园里建设水上运动中心，为市民提供专业、规范、安全的水上运动服务和指导。这一鲜明对比，正是昨天活动主题“人民水岸·活力启航”的最佳诠释。

新江湾城是上海第三代国际社区，拥有上海中心城区难得一见的湿地生态，涵盖了约20公顷的生态用地，生态环境优越，河网密布，绿植覆盖，水质清澈。在皮划艇、桨板等水上运动走红上海后，

新江湾城的众多河道也一直吸引着居民们在这里玩“野生”水上运动。由于河道暗流等因素，此前曾经发生过意外，因此，在很长一段时间内，这些自发的水上运动一直受到劝阻。为了能把把瘾，少数爱好者便“昼伏夜出”，专挑夜间摸黑下到黑灯瞎火的河道里，更加增加了危险系数。

堵不如疏，经过相关多个部门和企业的商讨、协调，以新江湾城公园改造为契机，水上运动中心在市民们的期待中正式亮相，不仅为

市民提供了一个全新的运动休闲场所，更成为培养水上运动人才、推动水上运动发展的重要基地。

“人民水岸，服务于民”的理念在这里得到了充分体现——设计之初，中心充分考虑了市民的需求，不仅提供了舒适的运动环境，还配备了专业的教练团队和完善的服务设施，能够满足不同年龄段和水平层次的市民进行桨板、皮划艇以及4人以下桨类运动的需求，市民可以在这里享受到专业的运动指导和贴心的服务。

启动仪式上，由亚运会摩托艇表演成员之一、国际级运动健将秦立国等带来的水上飞人秀和水上桨板瑜伽表演，令围观的居民们大开眼界，打开了参与全民健身和水上运动的新思路，也彰显杨浦区委、区政府秉承以人民为中心的发展理念、持续优化体育健康产业生态发展的作为。中心启用，进一步增强了杨浦健身设施开放服务水平和综合使用效益，助推“10分钟体育生活圈”建设，为杨浦区争创国家体育消费活力城市添砖加瓦。

本报讯（见习记者 陈佳琳）昨天，2024年上海政法系统“政法先锋杯”篮球比赛开幕式在浦东源深体育中心举行。上海政法篮球联队与上海久事篮球青年队进行了揭幕赛。

据悉，2024年上海政法系统“政法先锋杯”篮球比赛，是上海政法文化建设年的首场活动，也是近年来上海政法系统首次举行的大型文体活动，旨在贯彻落实中央政法委关于文化育警、体育强警的要求，把内强素质、外塑形象与锻造忠诚、干净、担当的新时代政法铁军紧密结合，帮助全体干警树立挑战自我、超越自我的精神追求，以昂扬向上、奋发有为的状态迎接建党103周年。来自市委政法委、市政法各单位的16支队伍表示，要在赛场上比身手、展风采，赛出斗志、赛出水平。

寻根问祖

因修订成氏族谱需要，现寻找绍兴嘉龙成家版成姓族人
联系方式：成先生13516757227

上海政法文化建设年首场活动 「政法先锋杯」篮球赛开赛