

上海发布国内首个室外吸烟点标准 “疏堵结合”共治室外“游烟”

本报讯 (记者 郢阳)第37个世界无烟日即将到来。记者今天从上海市卫健委了解到,上海日前发布《室外吸烟点设置与管理要求》(DB31/T 1482-2024),将于今年9月1日起正式实施。这是国内首个室外吸烟点的标准规范,填补了该

领域空白。该标准总结了上海市长期以来控烟管理的实践经验并参考国外相关做法,规定了室外吸烟点的选址、设施、标识、健康提示等设置要求,明确了室外吸烟点的日常巡检与维护等管理要求,有利于疏导和规范

室外吸烟行为,减少室外二手烟和“游烟”对非吸烟者的健康危害。此外,标准指出要在室外吸烟点配备烟草烟雾危害的健康警示信息和戒烟服务信息,为烟民戒烟提供专业、科学、便捷的渠道。自2022年起,上海在全市选取

具有代表性的室外公共场所开展室外吸烟点试点建设,并广泛征求行业主管部门、监管执法部门等单位及各类场所和广大市民公众的意见建议,同时在代表性公共场所进行验证应用,不断完善标准文本内容,使其更具规范性和适用性。

市卫健委表示,该标准是健康上海行动专项(2022—2024年)——“控烟示范管理建设及戒烟网络能力提升”中的重点内容和重要成果,也是进一步推进公共场所“控烟行动三部曲”,即“室内全面禁烟、室外不吸游烟、吸烟请看标识”的重要举措。

门牙掉了也能用手塞回去?

这些换牙期“冷知识”值得家长关注

议孩子在换乳磨牙时家长多观察。”
新长出的恒牙磕掉了怎么办?

汪俊说:“我们常遇到匆忙赶来急诊的家长和孩子。妈妈小心翼翼掏出一团纸巾,从里面拿出一颗完整的门牙,告诉医生孩子刚才摔了一跤,牙飞了。很多家长不知道,脱位的牙齿切忌干燥保存,这会影响到牙齿再植的成功率。”

年轻的恒牙生命力旺盛,如果整个牙从牙槽窝里飞出,应迅速捡起牙齿,捏住牙冠部分,尽量不要触碰牙齿根部,立即用流动液体如纯净水或冷牛奶轻轻冲洗干净,并尽早放入原来的牙槽窝位置,这种即刻再植的牙齿重新长好的概率很高。需要注意,尽量不要用自来水冲洗,自来水含氯,会导致牙齿断裂部位的细胞被杀死,不利于再植。若只能用自来水,冲洗时间应控制在10秒左右。对于无法放回原位的牙齿,一定要湿性保存,可置于冷牛奶或生理盐水中,实在没条件也可含在口中,尽早就医。“即使折断或脱落的是乳牙,也应当及时治疗。”汪俊说,乳牙过早意外脱落,会对其他乳牙的排列造成影响,医生会根据情况定制“间隙保持器”,避免两侧的牙齿移位。

“家长是孩子口腔健康第一责任人。”汪俊建议,从乳牙萌出就要养成定期检查的好习惯,每隔3—6个月进行一次定期口腔检查,观察牙齿发育情况,有问题要遵医嘱尽早治疗。本报记者 左妍

9岁了,“六龄牙”竟还没长好?

9岁男孩小培到九院儿童口腔科来看牙,医生检查发现他右上“六龄牙”还没有长出来,于是让他去拍了一张X光片。医生指着拍好的X光片上那颗没长出来的“六龄牙”,告诉小培妈妈,“这颗牙应该6岁左右在最后1颗乳牙的后面长出来,但它现在歪了,将前面这颗乳牙牙根顶出一个大凹陷,‘六龄牙’被卡住,它到现在还没有顺利萌出。”妈妈很惊讶,她从不知道这个位置竟还有一颗恒牙没有长好。

“这颗牙躲在乳牙后方,即使它没有如期萌出,家长也很难发现,大多数是在做口腔检查的时候被医生告知的。”汪俊说。

“六龄牙”,又叫第一恒磨牙,在萌出过程中被其前方乳磨牙阻挡导致其萌出困难或不能萌出,专业上被称为“第一磨牙异位萌出”。“六龄牙”非常重要,因为它在整个恒牙列中萌出最早、使用时间最长,除了承担重要的咀嚼任务,还具有定位作用,其前、后相继萌出的恒牙,都根据它的位置依次排列,对维持健全的牙列起关键作用。如果在萌出过程中发生位置偏差,可能导致前面

的乳牙过早脱落;“六龄牙”前移,将来前面的新牙没有足够位置,就会长偏甚至无法萌出。“六龄牙”通常是孩子口内最先萌出的恒牙,上、下、左、右对称性萌出。因此,在孩子开始换牙时,家长就应特别注意孩子这4颗“六龄牙”的萌出情况。汪俊告诉记者,“六龄牙”异位萌出有时是可逆的,大部分会随着患儿颌骨的生长发育自行调整。如果在7—8岁以前发现第一磨牙异位萌出,一般会建议观察随访,但若其对前面乳磨牙破坏持续加重或对称同名牙正常萌出半年后,第一恒磨牙仍然没有萌出,需要矫治干预。

牙齿中间长了个“小尖尖”?

12岁的小乔有一天说牙疼,吃不了东西。妈妈发现他说疼的是一颗刚刚换不久不久的新磨牙,肉眼观察没有蛀牙迹象。妈妈带他到九院浦东院区的儿童口腔科做检查,汪俊说,孩子喊疼的这颗牙,是第二前磨牙,原因是长在这颗牙上的“畸形中央尖”折断了,牙神经发炎了。

很多家长从未听说过“畸形中央尖”,但其实是一种常见的牙齿发育异常。汪俊解释,就是牙齿的中间凸起了一个小尖尖。凸起的尖尖细而

长,咬东西容易折断。由于其内可有牙髓突入,折断后牙髓暴露于口腔环境,会导致牙髓发炎,引发牙疼。“有畸形中央尖的人通常不会只有一颗牙有,而且它也不一定只在中央。我们见过8个尖尖都折断的孩子。”汪俊说,畸形中央尖的大部分“结局”是折断,可能会引起牙髓感染、根尖炎等。若早期发现,可采取一些预防性手段,如用补牙材料把它包裹起来进行加固,让它慢慢被磨平而不是突然折断。但实际情况是,这个小尖尖很难早发现。“它可以单发或多发,主要发生于前磨牙,最常发生部位就是第二前磨牙,建

第 医 线

“妈妈,我的牙齿动了!”孩子成长过程中,这是一句“里程碑”式的话,换牙更是一件“大事”,持续时间可能要六年甚至更长。

“关注儿童健康,口腔是重中之重。在换牙过程中,家长往往最关心龋齿、错颌畸形等比较明显的问题,其实,还有不少冷门知识值得家长关注。”六一国际儿童节前夕,记者走进上海第九人民医院,听儿童口腔科主任汪俊讲解换牙期的“冷知识”。



汪俊医生诊疗中

奚荣佩 摄

上海动物园建园70周年,成功繁育240多种野生动物 “长三角动物园联盟”今成立

本报讯 (记者 金旻矣)上海动物园今天举办建园70周年活动,一系列主题活动和展览在园内陆续开展。同时,长三角12家动物园在沪成立“长三角动物园联盟”,今后大都市圈内动物园间联系将更紧密。

上午,上海动物园象宫广场上,敲章打卡的摊位吸引了不少孩子。据悉,在动物园70岁生日打卡活动中,游客可敲章打卡、参与问答并领取纪念品。园内还增设了多处特色款动物章,图案包括扬子鳄、大猩猩、华南虎、大熊猫、金丝猴等。同时,科教馆也举办了建园70周年回顾展、上海动物园建园70周年专题摄影展、探秘鸟类之美——约翰·古尔德版画展、上海动物园建园70周年集邮展等多项精品展。

今天揭幕的“版纳和她的孩子们”青铜组雕则讲述了动物园与亚洲象的不解之缘。1972年5月,亚洲象“版纳”成为象宫第二代“女主人”,并与“八莫”结为伉俪,相伴走过46年,于2018年11月去世。



「版纳和她的孩子们」雕塑上午揭幕
本报记者 周馨 摄

“版纳”陪伴了几代上海人的成长。

1954年5月25日,上海西郊公园正式对外开放,同年9月,市政府决定将其扩建为动物园,1980年正式更名为上海动物园。建园至今,上海动物园已累计接待超过2.3亿人次参观。动物种群已从建园初的30余种、40多头,发展到近470种、5000多头(只)。其中一级保护动

物近70种,二级保护动物近200种。建园至今,园方已成功繁育240多种野生动物,其中东方白鹳、扬子鳄、赤斑羚等近50个物种属国内首次繁殖。

长三角动物园联盟也在今天成立。12家成员单位签署了联盟公约,为区域内生物多样性保护、野生动物保护作出贡献。

快递小哥老清老早敲门的时候,我才想起自己又买买买了。手机屏幕,弹出另一个提示框:您购买的宝贝物流状态已更新,包裹当前已到达上海市。

周末赶一篇文章赶到“昏天黑地”,急需透口气的时候,点开了好几个熟悉的直播间,一不留神又下了三两单。顺便,还解决了购物车纠结了好几天的“二选一”问题。整个过程极其“丝滑”,几乎没有耗费多少时间,大抵都未“动脑”就完成了。

有时候,测试一个人最近“压力指数”高不高,不用填什么量表,看看这个人有没有短时间频繁下单的网购记录就好。我管这种体验叫“压力买”。有一种肥胖叫“压力肥”,越忙越胖,或许和缺乏运动、内分泌紊乱有关。而在心理上,压力重重的时候,需要给大脑清一下“缓存”,换个跑道“放空”一会儿,那种三下五除二的闪购过程,仿佛完成了多么了不起的数据挖掘和分析,又像是“预支”了码字任务大功告成的畅快。

不知道心理学如何定义这种满足机制,有几分冲动几分理性,

新民随笔

算法想象

董纯蕾

更多积极还是消极因素?每个人大概都有类似的数字化“解压阀”吧,尤其在碎片时间里。有人“鸡娃”过后对心灵鸡汤式小视频尤其“上头”,有人对算法推荐的“你可能感兴趣的内容”毫无抵抗力……

前两天看到一篇关于算法的论文,讲的是高明的、舒适的算法分发系统,能让用户不仅在理性层面清晰感受到算法的存在,且不反感,进而获得积极、友善、愉悦的情感体验——哪怕这情绪价值某种程度上也是由算法生产的。比如,用户经常在推荐页看到“上一条不知道怎么做火了”的帖子。于是,用户就产生了“平台对普通人友好”的算法想象。于是,受到鼓励的用户,开始向创作者转型了。于是,一个参与式文化的良性循环就产生了。我猜,在此期间,一定有人被治愈了,用“算法想象”治愈了“算法焦虑”。

2024年上海市全民数字素养与技能提升月近日开幕。在被大数据填满的生活里,找到属于自己的、小小的“数字化解压阀”,真的是一种必备素养与技能呢。