



# “课间十分钟”还给学生，难在哪？

## 隐性挤占休息形式多，“顽疾”需要学校、家庭和社会协同攻克

### 教育新观察

日前，教育部办公厅印发《关于开展基础教育“规范管理年”行动的通知》，其中特别提出严禁以各种方式挤占学生“课间十分钟”休息。最近三年里，教育部曾多次对克扣学生课间休息时间做出过政策性约束，效果并不理想。“屡禁不止”的背后到底是什么因素在作祟？学生想在课间走出教室到操场上“放飞”几分钟，又难在哪里？

说是“课间十分钟”，其实除去两分钟预备铃，真正供学生自由活动的只有八分钟。而这八分钟往往还要打上许多折扣。在很多小学和初中低年级，即便任课教师不拖堂，班主任也会在课间限制学生走动。除了上厕所，一般不允许孩子走出教室，更别说操场活动了，最冠冕堂皇的理由就是怕学生闯祸。“现在有个不正常的现象，一旦学生在校内发生一丁点伤害事故，哪怕是走路磕

了脚，从舆论到相关的处理机制，几乎都是站在学生背后，教师身后基本空无一人，没有人为了他们的权益撑腰。”上海师范大学基础教育发展研究院常务副院长王健教授说，长此以往，教师当然就会变得极其“保守”，课间不放孩子出教室，最多落下个“比较死板”的名声，万一出点啥事则是要背负“缺乏防范意识”“安全管理不到位”的责任。

王健说，市中心一所名牌小学的校长经常讲一件事，而且每学年新生入学时都会对家长讲同一个案例。有一天，一个外国小朋友与本地同学打架，结果擦破了脑袋。校长、老师立即把孩子送去医院，并通知家长、上报区教育局，还通知了法务人员，准备随时应对家长的投诉。没想到只一会儿工夫，那位外国家长就把孩子送回了学校，一点没有追究的意思。家长说：“小孩子打打闹闹是件很正常的事，头打破了，缝了几针，又不影响学习，当然要让他回归集体，以后注意就是了，哪有不打架的小孩子啊？”校长听后震惊不已，也感慨万分。

2021年9月1日起施行的《未成年人学校保护规定》明确规定，不得对学生在课间及其他非教学时间的正当交流、游戏、出教室活动等言行自由设置不必要的约束。但是，不要说小学生，就是高中生能真正在课间“动起来”，也不是一件容易的事。

记者在调查中发现，除了拖堂、不让学生自由走出教室，“课间十分钟”还存在被各种形式隐性挤占的新情况。

■ **课后抄PPT** 有的教师上课时一张接一张地播放课件，学生既要听讲还要思考，既要理解还要运用，根本没有时间去详细记录课件上的内容。于是，有的教师就让学生用课间时间摘抄PPT上的重点内容。

■ **提早进入“准教学”时间** 在一些初三、高三毕业班较常见，有学生反映，任课教师都十分认真，喜欢争分夺秒，预备铃还没打就进教室了，不是发试卷就是预先布置相关习题。如果有同学此时恰好不在教室，等到正式上课时就会手忙脚乱。

■ **“走班”转场耗时间** 在保留行政班

的同时，很多高中生每节课是按高考试题进入相关学科教室。其他年级的数学、英语等主课如果采用分层教学的模式，同学们也需要在课间忙着转场。课前要收拾好教材、文具，课后再要回到行政班，有的还要在不同的楼层来回跑。难怪有同学说“时间都花在路上了”。

教育部相关负责人多次表示，将进一步规范教育教学行为，指导地方和中小学严格落实国家有关规定，坚决纠正以“确保学生安全”为由而简单限制学生必要的课间休息和活动的做法。这说明，把“课间十分钟”还给学生，在政策层面已经完全没有障碍，但到了基层却轻而易举地被无视。王健表示，接下来要做的就是需要学校、家庭和社会协同攻克这个“顽疾”。老师的管理理念、家长对孩子可能在集体生活中可能出现伤害的抗风险能力，都需要进一步提升。连课间几分钟都怕这怕那，“温室”里怎么可能培养出坚毅的孩子？

本报记者 王蔚

下午肚子咕咕叫怎么办？怎么让公园对儿童更友好？……昨天，少先队上海市第九次代表大会预备会议召开。此次上海少代会预备会首次增设“代表通道”，这也是全国省级少代会首次设立“代表通道”。会上，本届少代会“十佳提案”公布，10名来自上海各所中小学的小代表从自身成长、少先队组织建设、亲子关系、城市治理等方面提出意见建议，在“代表通道”上为少年儿童发声。

### 建议提供“下午能量餐”

“对于正处于身体发育阶段的我们而言，充足的营养和能量才是支持身体成长和大脑发育的关键。”来自长宁区复旦小学四年级的单辰杰发现，实施“课后服务”后，学生在校时间延长，对能量的需求也更高了，一到下午肚子就咕咕叫，“每天的体育锻炼消耗大量能量，大多数同学还会参加学校的课后服务和爱心晚托，肚子就更饿了”。为了让自己的提案更具参考意义，他还发动家长和同学发放了300份调查问卷。调查显示，有近70%的同学都与他一样有过下午上课时肚子饿得“咕咕叫”的经历，“饥饿感来袭，上课容易分心。”

因此，单辰杰在本次预备会上带来了一份《关于推行小学生下午能量补给的提案》。他建议，学校可以适当增加餐费，统一提供“下午能量餐”，“这份点心应该是符合营养标准和卫生标准的食物，比如，水果、坚果、全麦面包、燕麦饼干、牛奶、酸奶等。”单辰杰还提到，如果“校园下午茶”成功推行，下午茶垃圾可能会给学校管理带来新的问题。“垃圾处理也可以和学校教育相结合，比如，设置专门的垃圾桶，开展垃圾分类教育；与劳动教育相结合，设立劳动岗位或监督员负责点心发放和班级清洁。”

单辰杰的这份提案引起了孩子们的共鸣，也被这次上海少代会评为“十佳提案”之一。

### 提案关注身边“小事”

自今年2月起，上海全市各初中、小学按照“一校一代表”原则，民主选举产生队员代表。目前，上海市少工委累计收到1690余份代表提案，附议人数1.6万余人。统计显示，此次少代会提案涉及4大主题19类，其中“少年儿童成长发展”提案975份，占比57.5%；“少先队组织自身建设”提案202份，占比11.9%；亲子关系117条，占比6.9%；“社会治

下午肚子咕咕叫怎么办？少先队员献计献策

## 上海少代会首设『代表通道』

理和城市发展”提案400份，占比23.6%。市、区少工委将联合有关部门，对部分重点提案进行认真研究，积极解决，并及时向代表反馈。上海市少工委主任、市少先队总辅导员赵国强告诉记者，一份少代会的好提案，可以让有关方面了解队员的心愿、呼声和要求，充分发挥服务、联系广大少先队员的桥梁和纽带作用，使全社会更好地关心、服务少先队员幸福成长。

记者发现，“十佳提案”的诞生，正反映了上海少年儿童开始对社会治理有了观察和思考。静安区第三中心小学学生朱逸宸提出设置中华老字号的“儿童开放日”，推出实地参观、学习交流、试用体验等活动，增进少年儿童对国货的了解和认同，激发民族自豪感。上海世外小学学生邹近悦则发现，上海尽管有800多座公园，但其中儿童主题公园数量非常少，“有些公园内不允许骑自行车、玩滑板和轮滑，也不能搭帐篷露营，不能跨进草坪”。对此，她提出，可以在新建的城市公园、郊区公园中适当建设少年儿童主题专类公园，“让公园变得儿童友好”。

### 也是自我锻炼过程

今年少先队上海市第九次代表大会预备会议首次开设代表通道。现场，10名队员代表带着各自提案自信地走上代表通道。赵国强说，少代会“代表通道”虽小，但意义重大，“‘代表通道’发布提案的过程也是少先队员代表们自我锻炼的过程，从中可以学习关心集体与社会，学习发现与提出问题，还可以学习如何依靠大家的力量创造性地解决问题。这些品质与能力是未来成功走向社会所必备的”。

他介绍，参加“代表通道”的代表，有一套全流程选拔：首先，要求少代会代表在听取队员、辅导员、家长意见的基础上，选择大家普遍关心的重要问题，向少代会提交书面提案；其次，提案要受到全体少代会代表的点赞推选，能为大多数队员说话、提意见，体现广大队员的心声；第三，邀请相关部门参加“听证会”，各代表进行自由发言和辩论，论证提案的可行性，最终才能走上“代表通道”。

据了解，上海市少工委还上线“相约少代会”H5，每位代表都可以通过电子平台，关注大会进程，参与理事选举、提案点赞、活动风采、看云队课等环节，在这一过程中体验全过程人民民主。

本报记者 马丹



## 看漫画普及科学新知识

以“妙笔绘世界 科学向未来”为主题的2024年第七届长三角地区科普漫画大赛暨国际科学漫画巡展启动仪式昨在青浦赵巷公园举行。大赛以漫画与科学畅想、漫画与健康生活、漫画与科技未来、漫画与智能生活

等为主要内容，并举办国际科学漫画巡展，通过科学漫画的展示来传播科技发展新成就，普及科学新知识，提升广大青少年科学素质和艺术修养，积极营造爱科学、学科学、用科学的社会氛围。 本报记者 陶磊 摄影报道



### 今日论语

## 网购宠物需擦亮眼睛

方翔

“相守蟹套盒”“鲜活白玉蜗牛”……某线上购物平台销售的这些奇奇怪怪的“宠物”，这段时间成了社交平台热议的话题。商家们赚得盆满钵满的同时，有消费者担心，通过网络购买宠物是否健康，会不会传染一些疾病呢？

随着宠物消费者群体的不断扩大，不良商家通过欺骗等营销手段套路消费者的现象层出不穷。中消协5月初公布第一季度投诉热点显示，一些商家在网售宠物时，在不同环节，通过不同平台处理，来规避监管。央视近期也曝光了一些商家在直播销售宠物时，造假体检报告、谎报疫苗接种等乱象。

网购宠物需擦亮眼睛。对于消费者来说，对于各种爆发性增长的网上消费，要保持理性，网购商品时可要求商家出具发票等购物凭证或服务单据，并保存好交易订单、截图等信息，以便将来遇到问题时可以索赔。日前，广东一法院审结了一起商家因出售与约

定不符的宠物猫，构成欺诈的案件，商家被判退还买家购猫款、猫粮用品费等，赔偿买家猫咪治疗费，并再支付购猫款的三倍惩罚性赔偿金。对于消费者来说，在网上下单后，最好能实地上门查看宠物情况。

消费者要练就一双“火眼金睛”，也有赖于有关部门加快构建宠物行业经营者信用评级机制，将那些在网上销售违法违规情节严重，且多次严重违法侵害消费者合法权益的商家列入黑名单。市场监管以及动物卫生监督机构等要加强多部门协同，对商家违法违规行为加大打击力度，并确保只有检疫合格的宠物，才能出售。

多元化、个性化、社交化的“它经济”，让网络宠物交易成为一种市场趋势。通过进一步促进经营者依法依规经营，可以帮助消费者准确“避坑”，推动网上宠物交易市场更加规范有序良性发展。