

本报记者直击一台“有味道”的手术

# 被“嫌弃”的腋臭能根治

第 医 线

夏天,衣服穿少了,在地铁上、电梯里、空气中常会闻到一股特殊“体味”,也就是腋臭。但你知道吗?腋臭的味道其实是五花八门的,九院黄浦分院的陈斌医生专注于研究腋臭很多年,他曾指出,临床上最多的是“孜然味”,其他还有小葱味、酸臭味、垃圾桶味、臭袜子味、铁锈味……

事实上,腋臭并非不讲卫生所致,而是一种病,还会遗传。在黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心(社区医院),每周四为患者开设腋臭专病门诊,如选择外科手术治疗,那么在社区医院就能完成。日前,记者直击了一台“有味道”的手术,打浦桥街道社区医院的外科医生田陶然介绍了腋臭的科学治疗方法。

## 腋臭并非“不治之症”

腋臭,一个被“嫌弃”的词,仿佛看到字眼就能闻到味儿。很多人认为它不是病,但在中国有超过5000万腋臭患者。田陶然说,腋臭其实是大汗腺在“作怪”,腋窝部位的大汗腺(学名“顶浆腺”)过度发达,产生大量分泌物,与皮肤上的微生物发生化学反应,产生臭味,腋臭在天热多汗时更加明显。

腋臭要看什么科?一般来说,腋臭患者分散于皮肤科、普外科、整形外科等科室。腋臭可以手术治疗,也有非手术疗法,少数医院开设腋臭专科,更方便患者就医。

今年1月,打浦桥社区医院经前期调研和周密筹备,由田陶然医生和九院黄浦分院的陈斌医生共同完成一例腋臭小切口根治型微创手术,这也是首例在上海社区开展的腋臭手术。迄今,在打浦桥社区医院已完成15例腋臭手术。

20岁的小丽从青春期开始就一直受到腋臭困扰。“我爸爸也有腋臭,但他从来没有去医院看过。没想到,我身上也出现了这种讨厌的味道。”小丽说,她时常感到自卑,明明很注重卫生,可身上味道怎么洗也洗不掉,一直以为腋臭将是伴随终生的“不治之症”。直到上大学后,她才知道,腋臭是可以治疗的。最近,她看到打浦桥社区医院的公众号上有推送腋臭专病门诊,住在附近的她就立即赶来咨询。根据评估,小丽达到了手术治疗的指征,田陶然医生给她讲解了手术的利弊,她预约了暑假手术。

## 15岁以上才能做手术

“患者18岁,手术预计要2个小时。”看完门诊,记者跟随田陶然医生走进手术室,患者已进行了局部麻醉,双臂外展,腋窝进行了刮毛处理。

医生在其双侧腋下分别做一个1.5—2厘

米的小切口,用剪刀插入腋窝皮下,仔细将皮肤上的汗腺清除出体外。“这是一个慢工出细活的手术,每一侧腋下大概有400—600个大汗腺,要清理干净才能把味道消除。”为了提升效率,通常两个医生一起操作。“手术的创伤小、疤痕小、出血少,只是术后恢复需要一定的时间,还要避免术后感染。”田医生说。

为什么要清除大汗腺?这就不得不说腋臭的来源。人体汗腺主要分为大汗腺和小汗腺,小汗腺遍布全身,排汗较稀,一般无味;但大汗腺分布在一些特殊的部位,如腋窝、乳晕、肛门、外耳道等,排出的汗里含有各种蛋白质和脂肪酸。通常认为腋臭的产生跟体表的细菌有关,但腋臭的根源是基因。由于汗腺分泌物本身是带有味道的,细菌促使症状加重,但不是产生味道的根本原因。腋臭为常染色体显性遗传,80%的腋臭与遗传有关,也有一部分腋臭患者并没有家族史。

需要指出的是,虽然外科手术效果好,但也并非所有人都能达到预期。田医生表示,有的患者做腋臭根治术后还觉得有味,怀疑腋臭复发,其实这种情况称之为异味残留,可能与手术不彻底有关。还有的患者未发育完好就做了手术,手术后有新的汗腺发育。因此,患者一般要15周岁以上,症状明显,治疗意愿强烈,医生才会考虑手术方案。现在非手术疗法也有多种,比如通过微波治疗让汗腺失效,这种治疗方法无创伤,效果好,不过价格高,需要多次治疗。一般来说,通过减少摄入葱、蒜、咖喱类辛辣刺激的食物来减轻症状,勤洗澡、适当使用香水或止汗露也有一定效果。

本报记者 左妍

本报讯(记者 左妍)国家儿童医学中心、复旦大学附属儿科医院昨天传来消息,该院器官移植手术破百例,医院进一步整合院内各项资源,宣布成立“儿童大器官移植中心”,推动儿科移植医学建设迈入新的发展阶段。

器官移植是终末期器官衰竭患者的迫切需要。复旦大学附属儿科医院作为国家儿童医学中心,救治了大批疑难危重症患儿,医院于2002年起,联合中山医院开始了器官移植的探索,先后与兄弟医院合作开展了数百例的心肝肾移植。2022年8月,儿科医院获批了心、肝、肾器官移植资质,目前是上海市唯一一家同时具备以上器官移植资质的儿童专科医院,也是唯一获此资质的国家儿童医学中心。从资质获取后成功开展第一例器官移植手术至今,已达102例,其中肾脏移植89例、肝脏移植9例和心脏移植4例,也是2023年国内肾移植手术量最大的儿童专科医院。

此次医院组建大器官移植中心,一方面,进一步整合心肝肾移植团队,重症医学、麻醉、临床药学、检验医学、病理学等支撑团队,完善“移植前评估—登记—手术—移植后随访”的全链条多学科体系,规划大器官移植中心病房,进一步开展小年龄受体肾移植、多器官联合移植等更高难度的手术;另一方面,还将积极开展肺移植、肠移植、胰岛移植等手术,推动儿童大器官移植的全面发展。

# 复旦儿科医院成立大器官移植中心

## 童音和拥抱“很治愈”

黄浦区萌娃集体出动,为高三考生送祝福

一辆,两辆,三辆……上午10时不到,九辆大巴依次开进了向明中学校园。一个,两个,三个……不一会儿,高中的操场上“长”出了229个幼儿园小朋友。



这是来自思南路幼儿园和思南新天地幼儿园大班的萌娃,今天,他们给高三的哥哥姐姐们送来祝福(见图 本报记者 陶磊 摄)。2024年高考在即,黄浦区教育局为高三考生送上一份“心能量”——全区各幼儿园和区内各所高中结对,用软萌的童音和温暖的拥抱,给高三考生忙碌的生活增一份抚慰,添一份力量。

向明中学操场上,229个思幼宝宝带来了准备了很久的礼物。他们想请哥哥姐姐们尝一尝自己在幼儿园里喝的“宝宝营养水”——由香山医院定制的“紫气东来明目水”;稚嫩的画笔下,锦鲤畅游,莲花朵朵,五颜六色的笑脸如花般灿烂,“我们祝福哥哥姐姐好运连连”“要天天开心”“有很多好朋友,还要一起做游戏”……思南路幼儿园梁晓英老师惊喜地发现,台上发言的高三男生王诗安,正是自己当年带过的娃,“小班时候我们抱在手里的孩子,一下长这么大了!”“可能对未来会有迷茫和忧虑,但还是要用这么纯真的心面对以后的生活。”王诗安说,看到宝宝们举着气球开心地蹦着跳着,就像看到了自己以前的样子。得知孩子们要来,结合学校的篮球特色,

哥哥姐姐们特意买了小篮球,并手绘了图案。“他们特别有活力,给了我特别多的力量!”女生李可微在篮球上写了一行字“做童话里的小孩”,送给孩子,也送给即将步入成人世界的自己。男生龚正豪的篮球以水果为主题,“希望小朋友们保持童真,保持乐观向上的心态!”

“哥哥姐姐了不起,遇到困难都不怕;哥哥姐姐了不起,努力学习尽全力……哥哥姐姐了不起,你们都是最棒的!”稚嫩的童音回荡在操场上。这是幼儿园老师特意编写的快板,歌词太长,孩子们就用自己才能看得懂的图案和符号画下来,背出来,大声喊给哥哥姐姐们听。高三(4)班女生李子瞳和乔书怡被一下“戳中泪点”,跑回教室,从书包里搜刮出仅有的一小把糖果,再跑回来塞给孩子们。“很久没有被叫小朋友了!”“除了小朋友,没有人会夸我们了不起……”两个女生的话也引起了向明中学校长胡宏的感叹,“宝贝们今天也给我们老师上了一课,我们要给同学们更多的鼓励,为了梦想努力,你们就是最好的自己!”

本报记者 陆梓华

SHRB 上海华瑞银行

华瑞 9周年

FREE FLOWERS  
新客享好礼

9元享



市价: ¥78

9元享



市价: ¥79.9

鲜花代金券  
¥30

盒马礼品卡  
20

参与线上分享活动  
还可获得额外好礼  
限量500份

仅需开户,就能带走它们!

\* 活动规则详见华瑞银行微银行小程序活动页面

多[花]点心思,让每一天更精彩

三年期定期存款  
年利率3%  
当日起息,保本保息



微信添加客户经理  
咨询有惊喜



扫码查看活动详情  
立即开户享好物

App可开立存款证明  
50万元以内受国家存款保险保障  
上海本地法人银行,注册资本30亿



客服热线:95173  
工作日8:30-21:00  
非工作日8:30-17:30  
官方网站:www.shrbank.com