

拔牙疼? 动手术? 机构难抉择? 无手术不拔不种更适合老人

再好的假牙不如自己的牙, 保留真牙、残根, 吃饭才有味道

“牙齿出问题真是太影响生活了,前段时间跟朋友一起报了旅行团,外出旅游除了看风景外,最大的乐趣不就是品尝各地的美食嘛。牛肉、排骨、鸡鸭要么太硬不敢碰,要么塞牙,光剔牙就要搞好久。”今年已72岁家住宝山的李阿姨抱怨道,“拍照更不敢开口笑,一张嘴,那个明晃晃的假牙钩子就漏出来了。”

李阿姨3年前在家附近的小诊所看的牙,医生为她设计了旧式假牙,依靠挂钩来固定,每次摘戴都需要上下摩擦好牙。“时间长了,我原本的那个好牙开始经常发炎,牙周发黑萎缩,牙齿慢慢变松。”后来去牙防所,医生建议把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨过不去心里的坎,坦言道:“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,其实我这几颗松牙还能凑合用。况且我还有高血压,拔牙的风险太大了。”

高血压糖尿病老人拔牙风险极大

中老年人身体机能下降且慢性

无挂钩 不拔牙
松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复



病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,盲目拔牙会有生命危险。“凝血能力差也是中老年人中常见的问题。”中老年口腔资深修复专家刘博玄医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”刘博玄医生继续说道:“高

血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。”

“再好的假牙也不如自己的真牙。”刘博玄医生强调道:“只有真牙才是最适合自己的牙齿,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以有效避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周

膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复科专家马前军医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲坠。牙槽骨是牙齿固定的根基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了‘土壤环境’,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。”

不拔不种无手术更适合老人

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的

身体健康才是更适合的方案。”马前军医生解释道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”马前军医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

口腔专家现场免费科普无手术修复理念 松牙、残根、缺牙市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:5月15日—5月21日(全天)

■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至19901633803 参与报名!

本报活动为公益活动,不参加收费医疗项目及其他商品。(每次活动名额限50名)

■中老年口腔修复专家



刘博玄

资深中老年口腔修复专家

擅长:牙周病治疗、牙体牙髓病治疗、种植修复及缺失冠桥修复、固定义齿修复等。长期专注于复杂中老年口腔修复技术,各种复杂病例失败再修复经验丰富。



马前军

中老年松牙修复专家

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,牙周病的临床治疗,在各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验。

结婚登报 时尚回归

让这张中国内地最长寿的报纸 为你做个见证, 让你的欢喜 在记忆的长河里留下 浓墨重彩的一笔

吾家有喜

复古又时尚 庄重且浪漫 低调而奢华

刊晚报民新海上



陈铭德 为 次女敬媛 与 唐志鏞 君 订婚 婚 啓 事
鄧季惺 爲 次女敬瑜 與 關在漢 君 結 婚 啓 事
茲訂於卅六年元月二十八日在南京國際聯歡社爲次女敬媛與唐志鏞君訂婚特此敬告 親友

金玉良缘 金榜题名
添丁添寿 周年纪念

XINMIN EVENING NEWS 1929-2023

凡有喜事 皆可登报
尺寸众多 任君挑选

1947年1月26日 本报创始人陈铭德、邓季惺伉俪在《新民报(晚刊)》刊登次女订婚结婚的启事

如今,《新民晚报》开设 吾家有喜专栏

