

共同推动全民健身“动起来”

陈吉宁宣布第四届市民运动会开幕,龚正致辞,黄莉新胡文容等出席

本报讯 健康上海,人人来赛。昨天上午,上海市第四届市民运动会开幕式在上海体育场举行。市委书记陈吉宁宣布上海市第四届市民运动会开幕。市委副书记、市长龚正致辞。

市人大常委会主任黄莉新、市政协主席胡文容,市领导李政、陈靖、金明出席,副市长解冬主持开幕式。

龚正代表市委、市政府,对本届运动会开幕表示热烈祝贺。他说,近年来,上海围绕建设全球著名体育城市,深入实施全民健身国家战略,加

快构建更高水平的全民健身公共服务体系。市民运动会打造的是人人来赛的舞台,追求的是人人健康的生活,弘扬的是人人向上的精神,期待更多市民朋友积极参与进来,在市民运动会的舞台上大显身手、以赛会友,共同感受体育的魅力、分享体育的快乐。把体育作为一种生活方式,在参与体育运动中锻炼强健体魄、培养阳光心态,更好成就出彩人生、赢得美好未来。充分体验超越自我、追求卓越、团结拼搏的体育精神,以更加饱满的热情、更加高昂的斗志

投身经济社会发展,为推进上海现代化建设汇聚磅礴力量。

开幕式后,由1.1万名选手共同参与的“2024中国坐标·上海城市定向户外挑战赛”正式开赛。近年来,上海积极推动全民健身与全民健康深度融合发展,加快建设“处处可健身”的高品质运动空间,倡导“天天想健身”的现代化生活方式,培育“人人会健身”的高水平健康素养。在上海体育场二层平台,来自16个区的健身达人纷纷展示各自运动技巧,传递健康生活理念。

陈吉宁等市领导在现场逐一观摩。看到展示区老中小齐上阵,特别是青少年熟练地展示乒乓技巧、玩转轮滑橄榄球、操作无人机足球、演示民间体育项目,市领导为大家积极投身体育运动所展现的阳光健康状态点赞,勉励大家始终保持健身热情,持续投身体育运动,共同推动全民健身“动起来”、融入日常生活,带动更多市民群众特别是青少年群体参与进来,在坚持运动中培养爱好、享受快乐、增强体质、磨练意志,形成健康生活方式,为上海打造中国式现代化全

民健身模范城市贡献更大力量。

作为上海大力发展群众体育运动的标志性品牌赛事,四年一届的市民运动会以“全民参与、全民运动、全民健康、全民欢乐”为宗旨,为市民提供展示自我、崇尚健康的平台。本届市民运动会项目共设置竞赛、活动两大板块,覆盖儿童青少年、职工、老年人、来沪务工人员、外国友人等各类人群。今年共有126个代表团报名参赛,参赛人员来自各区、市级机关、企业集团、驻沪部队、高校等。

地震、火灾、洪涝、台风……当灾难突如其来,我们如何应对?今天,第三届长三角国际应急减灾和救援博览会在国家会展中心(上海)举办。应急救援“黑科技”今天纷纷亮相上海,展现应急救援的最新成果。

机器人、消防车、无人机……展厅里不乏庞然大物,更不缺高科技,展会开始不到半小时,现场的气氛就已经热火朝天。

人群中一只六足机器人缓缓行进,瞬间引来人群围观拍照。这是联想晨星的Bot GS机器人。联想上海研究院宁为告诉记者:“这个机器人采用六足设计,具有更复杂地形的通过能力。机器人背上的工作手模块可以DIY,模块化设计的柔韧机械臂更容易伸进各种缝隙中,实现精细化作业。”在会场中央,有个长9米6、高4米2的庞然大物,这是安徽阿莫斯流体技术有限公司展区的吸水象重型排水车,它可以8000立方米每小时的速度进行排水作业,相当于一米多深一个标准足球场面积排的水。

当灾难来临,「黑科技」显身手

长三角国际应急减灾和救援博览会今在沪开幕

据了解,本次博览会共计500余家全国安全应急领域代表性企业参展。其中,超90%的企业为科技型企业 and 高新技术企业。

在上海市消防救援总队展区,一项项虚拟现实体验科普项目吸引了不少观众前来体验。展位上的心肺复苏MR体验系统可以模拟车祸、溺水、触电、交通事故四大场景下的心肺复苏操作。观众朱云就亲身体验了一把,他说“穿上VR设备,如同身临其境不仅提示了知识要点,让我对按压吹气的力度有了直观的感受”。同展位的沉浸式增强体验平台可以通过震动、烟雾、热量等模拟台风、地震的真实感受,吸引观众排队打卡。上海市红十字会展区带来了气道梗阻急救、创伤救护的体验项目,在上海市总工会展台,带来的心血管、眼健康、呼吸功能检测相机也人气颇高。

从今天起到15日,展览、会议、活动、科普等,将聚焦“推进高水平安全,护航高质量发展”的主题,展现应急“防减灾”的最新成果。

本报记者 曹博文



在新业态、新就业群体租住较为集中的黄浦老城厢龙门邨,一处全新的职工之家、新就业群体服务站——“衡庐73”近日正式揭牌。

“衡庐73”空间由老西门街道携手区内社会组织“上海日行”合力打造。该空间项目还将融入街道基层治理脉络,根据实际需求,立足“党建实践站”“居民议事厅”“公共服务屋”“公众交往园”和“城厢记忆屋”五大功能定位开展日常运营。 杨建正 摄影报道

百年老城厢服务「上新」



今日论语 “虫出没”,科学预防控制很重要

方翔

近日,一女子遭隐翅虫袭击导致眼皮腐烂的新闻引发网友关注。这不是隐翅虫第一次上热搜了。随着天气一天天然热起来,隐翅虫、蝉虫、蚊子等有害生物密度或将越来越高。它们咬人之后,不光会引起皮肤瘙痒,有的病媒生物还会诱发病毒或者细菌感染,严重的甚至危及生命。

有害生物防治工作是全社会的共同责任。春夏季节是有害生物繁殖的高峰期,科学预防和控制这些生物,首先要做好个人防护,像在户外活动或是出游时,尽量避免在草丛、树木茂密的野外环境逗

留;不要随意在草地躺卧,户外活动时最好扎紧裤腿、袖口等。

除了个人防护之外,掌握有害生物防治知识也很有必要,不让“小害虫”带来“大危害”。像一些网友在“隐翅虫袭击女子”的新闻下留言:隐翅虫平常并不多见,不知如何识别处理。对此,有关部门要加强这方面的科普,加强实训基地建设。去年,全国范围内第一个病媒生物预防控制的实训基地在上海成立。今年,实训基地将通过提高人群接受度,扩大培训覆盖面,全面提升社会参与卫生治理水平。

有害生物防治工作还要打好

“组合拳”。去年11月1日起实施的《上海市爱国卫生与健康促进条例》中,对于政府部门、企事业单位,以及住宅小区和公共区域的病媒生物预防控制工作,有明确规定。有关部门可以就社会的关注点,开展相应的演练,像虹口区疾控中心近期就邀请了各街道相关病媒防治专业人员参加处置演练,内容包括病例发现及报告、蚊媒应急监测及控制等流程。

有害生物科学防治应该共同参与,将夏季防虫害工作落实落细,切实保障公众的身体健康,营造干净、卫生、安全的生活环境。

“最不起眼”小伙子成长为“大国工匠”

——全国生态文明领域首个获此殊荣者杨戍雷的故事

看上去不怎么显眼的人,也可以大有作为。在上海,就有这么一个人——上海城投污水处理有限公司白龙港污水处理厂污泥处理车间主任杨戍雷,继获得“上海市五一劳动奖章”“全国劳动模范”等荣誉后,今年又获得了一项新的荣誉称号:“大国工匠年度人物”,成为全国生态文明领域首个“大国工匠”。

曾经的“最不起眼”,是上海市南区污水处理所原党支部书记王培林最初对杨戍雷的印象。那时,杨戍雷技校毕业,个子不高,是所里新进的3个泵站操作工中“最不起眼的一个人”。

不过,杨戍雷很快令王培林刮目相看。在王培林找他们3人谈话,问他们为什么要做泵站操作工,杨戍雷说他从小就生活在苏州河的边上,河水的臭味不时会飘到家里,



杨戍雷总是抢着干脏活累活苦活

他想把河水处理干净,就不用再闻臭味,河里的鱼虾也就回来了。这份对行业的执着与热爱,让王培林看到了他与众不同的闪光点。

“在同龄人中,他的成长速度无

疑是最快的。”王培林说,杨戍雷“像一只小老虎一样,永远充满了活力和冲劲”,抢着干脏活累活苦活,一度疾驰20公里赴周浦镇一小区彻夜抢排齐腰深的积水;工作之余,他还自学

了电工和钳工等技能。年仅21岁,杨戍雷就成为上海排水系统最年轻的泵站站长,负责管理5个泵站。

因工作出色,杨戍雷受命与100多同仁调试接管国内首例含有8套消化系统、3套干化系统、26套深度脱水系统的“混搅”污泥处理设备。直面这个国内处理规模最大、工艺最复杂、技术最先进的污泥处理“巨无霸”,杨戍雷以厂为家,上下求索,手写了几千页的工作笔记,不但如期完成任务,使系统稳定运行,还进一步进行科技攻关,降本增效。其中,创新科研成果50余项,形成国家专利28项。

如设备焚烧污泥结焦的难题出现后,杨戍雷将相关人工操作改为智能操作,使焚烧温度稳定控制在950℃至1000℃之间,一举解决了难题;污泥飞灰仓出现卸料不畅难题

后,面对德国专家高达40万欧元报价的解决方案,杨戍雷仔细琢磨出的解决方案,总价不到3000元!令外国专家也感叹“难以置信”。

而他领衔研发的大型污泥处理系统关键技术,不仅显著提升了污泥处理系统的生产效率,更成功规避了潜在的安全风险,使得年增产污泥处理量接近1200吨干基,为行业带来了约3100万元的经济效益;他首创的国际性厌氧动态膜成套装备和国产污泥薄层干化设备,不仅突破了原有工艺的局限,更使得污泥中有机物的降解率提高了56%,沼气中的甲烷含量提高了19%,为我国的污水治理技术树立了新的标杆,为行业的发展提供了宝贵的参考指南。

就在去年汛期,杨戍雷还像外科医生一样,在有70层管道的导热油盘管中精准找到了一根直径仅25毫米的小管道的漏油点,成功以“微创手术”的方式“靶向治疗”,既避免了更大损失,也将维修时间从30天缩短到了3天,保障了汛期污水处理。 本报记者 罗水元