



小车轮 大梦想

自由式小轮车成沪上青少年新宠

周末时分,苏河半马公园的一角,热闹非凡。造型奇特的几个公园式障碍之中,身着五颜六色运动服的“小骑士”整齐站在高台上,他们每个人的身下,都有一辆闪闪发光的小轮车。起源于自行车运动,更自由、更潮流,自由式(BMX)小轮车项目正成为沪上青少年的新宠。

克服恐惧

老郑和徐荣亮算是上海第一批职业小轮车运动员。2001年,上海小轮车队成立,两人成了第一批队员,从爱好者到专业运动员再到从业者,徐荣亮见证了这项运动在上海的蓬勃发展。他告诉记者:“当初这只是专业队的练习项目,如今已成青少年的爱好。”

小轮车源于上世纪70年代的美国。一开始人们只是在泥场地上竞速,但很快爱好者们觉得仅此过于简单。后来有一个年轻人在前后轮的两旁安装了4根金属管以满足作出很多种花样动作的需求。那四根金属管也变成了现在BMX必不可少的重要部件——火箭炮(PEGS)。1981年,小轮车被纳入国际自行车联盟。2008年,竞速小轮车项目入奥。2020年东京奥运会,自由式小轮车项目成为奥运会常驻运动,共设有男女自由式公园赛两个小项。

对老郑而言,除了教育弟子之外,每天自己依然喜欢骑着小轮车在公园“飞”上几圈。“小轮车给了骑行者一种突破自我的勇气。”作为教练,他希望通过小轮车运动来传授给自己的弟子:人生或许有诸多险阻,但更需要“克服恐惧”一往无前的勇气。站上高台,当轮轴压过障碍,开始飞速旋转,那就是人生之路的又一道新挑战的开始……

追求更高

小轮车正式进入奥运大家庭后,有越来越多的青少年尝试投身到这项运动中。“倒也没想过未来

视频摄制
张剑 萧君玮
董怡虹 刘慧琴
摄影 李铭坤
美术设计 蒋玉涛



要有怎样的成就,就是不希望他休息日整天在家里对着电脑,影响视力又容易变胖。”在场边等待孩子结束练习的几位家长坦言,自己对极限运动也不是很懂,但孩子喜欢,那就继续练。

学生小陈的话很实在:“我就是把这个作为兴趣爱好,能做的动作都做掉。”谦虚归谦虚,但说起小轮车的技术术语,却依然头头是道,“我就想把No Hand(双撒手)、Bunny Hop 360(车和人同时起跳在空中转体360度)……都做掉。”

“小轮车是新兴运动的代表项目,这些年一直受到年轻群体的喜爱。”徐荣亮透露,自己的学员中,10后占了很大比例,现在的年轻父母,越发重视对孩子的个性化培养,而小轮车恰好符合他们的期望和要求。

在徐荣亮看来,中国是自行车大国,作为自行车运动中最新兴的一个分支,小轮车

项目在中国在上海的发展有着天然肥沃的土壤,“其实掌握了一定的技巧后就会发现,BMX小轮车离我们并不遥远,而且学成之后还能兼容很多其他的项目。”如今的徐荣亮专注于培养青少年选手,“我的奥运梦想在我的弟子身上延伸。我们希望未来能够有更多朋友参与到小轮车和其他极限运动中,让上海这座城市焕发出新的属于全民健身的活力”。

很多人喜欢速度,因为那代表着一往无前;很多人喜欢跳跃,因为那往往是炫酷最好的表达方式。在小轮车的场地上,每位选手都能体会到这两种感觉。走在公园里,听得最多的一句感叹,便是“跃起在空中那一刻,真的好爽!”这发自内心的呼喊,是小轮车区别于其他运动独特的魅力,也是人类不断追求更快和更高的真实写照。

本报记者 厉苒苒

小车轮 大梦想



新民晚报 全媒体

米利西奇成为中国女足新任主教练

“铿锵玫瑰”这位洋帅何许人也?

中国女足新任主教练确定了,澳大利亚人米利西奇接替了前任水庆霞,他的主要任务是2026年亚洲杯及2027年世界杯。在中国女足处于低谷时,中国足协选择了米利西奇,那么他又是何许人也?他能够率领昔日的“铿锵玫瑰”重新崛起吗?

全球选聘胜出

中国女足在经历了2022年亚洲杯连克日韩强敌夺冠的辉煌后,在2023年各项大赛中未能延续亮眼的表现,成绩直线下滑。去年11月20日,中国足协宣布与主教练水庆霞及其教练组的合同自动终止。

今年3月19日,中国女足的选帅工作正式开启,中国足协“全球选聘”新任主教练。据了解,在选帅通知发布后14天的报名有效期内,共有42名教练通过初审,其中外籍教练41人,本土教练1人。经过初选和两轮线上面试,最终两名教练进入第三轮面试,而两人都曾执教澳大利亚女足,分别是米利西奇和斯塔西奇。尽管2016年里约奥运会率澳大利亚女足打入八强的斯塔西奇执教履历更优,但经过选帅专家评议组的综合考量,上个月刚度过50岁生日的米利西奇最终成为新任中国女足主教练。

球员时代的米利西奇曾效力于澳大利亚、荷兰、克罗地亚顶级联赛,并入选过澳大

利亚国家队,代表“袋鼠军团”出场6次。开启教练生涯后,他曾先后执教澳大利亚U23、U19男足国家队,并于2019年接替斯塔西奇出任澳大利亚女足主教练,其间率队跻身2019年法国女足世界杯16强,通过预选赛附加赛晋级东京奥运会。

值得一提的是,在东京奥运会预选赛中,中国女足曾经1比1战平澳大利亚,那场比赛中国队打出了相当不错的比赛质量。彼时,米利西奇还表达过对中国女足所得到的集训时间和资源投入的“嫉妒”,“当然她们会是更好的球队,因为她们一直在一起训练。中国足协对这支球队投入很大,我们也应该如此。”

暂无成绩压力

近年来,国字号球队选帅视野已经明显向外倾斜。目前,中国男足主帅是来自克罗地亚的伊万科维奇,U19国足的主帅是塞尔维亚籍教练久尔杰维奇,U16国足和U15国足的主帅均来自日本,U17女足的主帅则来自澳大利亚……在此趋势下,中国女足也最终聘请了洋帅。在米利西奇之前,中国女足经历过四名外教,分别是多曼斯基、伊丽莎白、布鲁诺和埃约尔松。除布鲁诺外,其他三位外籍教练执教的成绩与表现都难言成功,米利西奇能否有所突破,成为外界的关注点。中国足协相关部门负责人表示,米利西



米利西奇的执教理念将努力与中国女足契合

图5

奇执教经验丰富,技战术理念先进,“其执教理念符合现代足球发展规律,其高水平男足助教带队训练经历,契合现阶段中国女足训练发展需要。”中国女足在无缘巴黎奥运会后,直到2026年女足亚洲杯之前都没有重要的大赛任务,这也意味着执掌中国女足教鞭的澳大利亚人暂时没有太大的成绩压力,他将有充分的时间选拔人才、打磨队伍。

根据其过往表态来看,米利西奇并不反对用长期集训来提升国家队的表现,但同时他也明确支持球员去到像英格兰这样的女足高水平联赛留洋历练,这两点也与中国足协所提倡的做法相符。此外,米利西奇注重战术布置和球员培养,强调团队合作和进攻效率,在当今女足男足化的世界潮流中,他的执

教理念与中国女足的发展方向相契合,这也是中国足协选择他的重要原因之一。

当然,米利西奇的上任也面临着系列的挑战。首先,他需要尽快熟悉中国女足的球员和战术体系,与球员建立良好的沟通和信任关系。其次,他需要制定适合中国女足的战术打法,提高球队的进攻和防守能力。此外,他还需要关注球员的心理状态和团队凝聚力,营造积极向上的球队氛围。

尽管时间相对充裕,外界还是希望看到近年来实力逐渐滑落的“铿锵玫瑰”能够尽快重振旗鼓、再次“绽放”。新帅上任,是带领中国女足一点点缩小和世界强队的差距,还是被甩得越来越远,只能让时间给出答案。

本报记者 李元春