

5·12国际护士节

11.63万注册护士 专业守护生命健康

上海护理质量指标名列全国前茅,20人获颁“好护士”奖

今天是国际护士节,今年护士节的主题是“发展护士队伍,优化护理服务”。记者从昨天召开的“发展护士队伍,优化护理服务”庆祝5·12国际护士节大会上获悉,目前申城注册护士11.63万,较2019年增长20%;千人口护士4.70人,医护比1:1.26。

护士人才是维护和保障人民群众生命安全和身体健康的重要力量。来自上海市卫生健康委的数据显示:本市护理事业得到长足发展,护士队伍不断壮大,人员结构不断优化,在全市11.63万注册护士中,本科及以上学历占近50%,中高级职称占23%。

市卫生健康委介绍:护士队伍专科护理和科研创新能力持续提升——2023年全市护理系统喜获8个国自然以及国社科护理项目,1个护理项目获得上海市医学科技奖,1个护理项目获得中华护理学会科技一等奖。此外,临床护理质量不断改进——7个护理项目入围国家护理质量改进提灯项目典型案例;在国家护理质量数据平台中,上海护理质量指标名列全国前茅。

昨天,由上海市委宣传部、上海市文明办指导,市卫生健康委、市卫生健康系统精

神文明建设委员会主办的2024年“上海好护士”推选活动结果揭晓:来自华东医院的王峥等20人荣获“上海好护士”,来自上海市第四人民医院的丁思莲等10人荣获“上海好护士”提名奖。

此次荣获“上海好护士”的护理佼佼者,有的在专科护理领域深耕细作数十年,全年无休守护腹膜透析患者生命安全,每年参与抢救护理数千例危急重症早产儿;有的在社区护理领域动足脑筋,延伸社区护理“最后一公里”;有的立足国际大都市组建多语种团队为外籍患者提供便利;还有资深“男”丁格尔坚持多年一线护理,开辟男护士事业发展新领域……他们用爱与坚守实践着上海护理服务高度与温度。

荣获2024年“上海好护士”称号的上海市东方医院护理部副主任俞海萍说,护理工作是一项非常平凡,也非常伟大的事业,凝聚着爱和奉献。在日常工作中,通过护士们的努力,能让患者转危为安,护理的价值就得到了体现。

不过,随着上海经济社会发展,人民群众健康需求日益增高,上海护理事业发展仍存在不平衡、不充分的问题。其中护士队伍数量相对不足、分布不均,按照全国护

理事业“十四五”规划要求,上海仍缺少近8000名护士;此外护理服务供给、护理服务内涵领域需要进一步丰富和拓展。

上海市卫生健康委党组书记、主任闻大翔表示,下一步,上海还将强化思想引领,发挥护理专业作用,壮大护理队伍,完善惠护举措,把“人文护理”融入服务细节,努力为群众提供全方位、多层次的高质量护理服务。

市卫生健康委表示,将强化医疗机构药剂、后勤等多部门协同,设置统一的静脉配置中心、气动传输系统等智能物流系统,增加辅助护理人员,切实为护士减负,促进护理服务贴近临床;同时,进一步推进社区护理中心、社区护理门诊标准化建设,提升社区护理服务同质化水平。

市卫生健康委指出,医疗机构要科学设岗,落实国家要求的床护比标准,确保临床一线护士数量不得低于全院护士的95%;加强护士人文关怀,不断改善护士工作环境、值班休息和后勤保障条件,让护士舒心、安心投入工作。科学合理弹性排班,减少重复性培训考核、竞赛等;充分借助信息化手段,减少临床护士不必要的书写负担。

本报记者 郗阳

新民随笔

不知不觉,又迎来了国际护士节,祝福每一位可爱的护士节日快乐。

19世纪后,科技井喷式发展,伴随而来的还有炮火和硝烟。1853年爆发的克里木战争,线膛步枪、电报和铁路改变了战争形态,海量的伤员涌入战地医院,然而糟糕的护理让伤兵死亡率达到惊人的42%。一位勇敢的女性自筹资金、招募志愿者,跨越大半个欧洲前往战地开展护理工作,令曾经恐怖的数字降至2.2%——她就是现代护理学鼻祖,南丁格尔女士,她的生日,成为了国际护士节。

这两年,医疗主题相关的影视剧越来越多。能让百姓更加理解医务人员的工作,挺好。剧里大多数白衣天使的形象,有着精致的妆容,对事业无限热爱,没有畏惧与退缩。

可是,真实世界里的护士,又是怎样的呢?

住院楼,从护士站到病房来回穿梭,也就一个楼面,却能做到日行步数“霸榜”朋友圈;手术室,争分夺秒和死神赛跑,心肺复苏、穿刺、用药,是医生默契的黄金搭档;

值夜班,强忍着生理上的困意和心悸,坚守一个又一个难熬的夜晚。

他们要经常面对患者和家属的不理解,口干舌燥地耐心解释,背地里或许在休息室偷偷抹眼泪。

他们要根据医院的需要成为“斜杠青年”,写科普文章、拍短视频,进学校、进社区宣传心肺复苏等急救知识……

有些节日意味着休息,可护士担负的救死扶伤的责任,不会在这个属于他们的节日里,减轻一丝一毫。

有人打趣说,梦想中的护士节:医院能放假,还会发福利;现实里的护士节:考操作、义诊,比平时还辛苦,真是又期待又心疼。

上海一位“爱画画的医生”用漫画形式写道:做这个工作,能保持情绪稳定、热情不减,那都是人中龙凤!是啊,头顶燕尾,提灯而来,医院里的护士是有求必应的“天猫精灵”,是万物都会修的“工程师”,是科室的“大总管”;可他们也是千千万万家庭的妻子、丈夫、妈妈、女儿……

既然是过节,希望去医院看病的你,能记得对他们说一句,“谢谢,您辛苦啦!”

「谢谢,您辛苦啦!」

郗阳

一曲原创好歌 致敬提灯之人

“当健康所系,当性命相托,燕尾作冠,一颗心坚毅执着。为人群服务,为强国奋斗,白衣为甲手牵手健康中国。”昨日,复旦大学上海医学院原创歌曲MV短片《提灯》正式发布,在第113个国际护士节之际为白衣天使献上一份特别的礼物。

歌曲词作者何小豪是护理学院2022级硕士研究生,2022级本科生辅导员。他表示,想以提灯为线索,引出复旦上医护理人员承扬百年教育辉煌、守护人群身心健

康、深耕科研发展专业的写照;同时融合学院院训、医学誓言和上医精神,彰显复旦上医护理人的品格。作曲文涵轩是中山医院急诊外科的一名护士,这是她成为护士后的第一个专属节日。她说:“身为一名护士,希望这首曲子能让护士们在节日里感受到被理解和尊重,也让更多人了解和关注护士这一神圣崇高的职业。”

近日,复旦上医护理前辈和教师代表共同为2021级护理本科班学生授予象征

“圣洁天使”的洁白燕帽。护生代表为默默耕耘、辛勤付出的老师们献上感恩之花,接过前辈手中的蜡烛,点燃并传递象征生命之光的烛灯。复旦大学附属医院护理管理分委会还发布了《我们的护士,我们的未来》倡议书并郑重倡议:“尊重理解护士,非止于护士节,更要贯彻于日常;关注护士发展,支持护士创新,实现职业价值;弘扬南丁格尔精神,学习典型事迹,传承先进理念。”

通讯员 金恒 本报记者 易蓉



送上科普知识 避开孕产误区

关注“生命早期最重要的1000天”,权威专家团队全程指导,为孕妈群体和家庭解答与分享孕产期的知识。

昨天,上海交大-南加州大学文化创意产业学院与中国福利会国际和平妇幼保

健院共同推出《来吧妈妈》全生命周期系列母婴健康知识科普纪录片,视频配套同名科普图书《来吧妈妈》同时发布。图为《来吧妈妈》科普图书免费赠送现场

本报记者 易蓉 陶磊 摄影报道

小学生给校园walk“挑刺”

培养“规则意识”,让孩子们为自己的事发声



操场小小的,花园小小的,楼道也是窄窄的……和很多中心城区学校一样,黄浦区蓬莱路第二小学能够提供给孩子们的运动场地很有限。老师们想出妙招——向纵向空间要场地!由于孩子们爱把他们的小校园称为“蓬莱小镇”,今年3月起,每日13:35开始的半小时Townwalk(小镇行走)成了孩子们的最爱。“我是木头人10秒钟”“站位体前屈20次”“单脚平衡10秒”“摸脚蹲起跳5次”……教学楼各层楼面分设10个点位,孩子们用快走代替跑步,以班级为单位自行设计路线,完成任务打卡闯关。

粗略统计,一圈走下来,每个孩子大约需要6000多步,上下肢力量、协调性、柔韧性也都得到了锻炼。然而,一个多月后,当体育教研组请孩子们谈谈感受,孩子们呼啦啦写来了几十封信,要给Townwalk“挑刺”。

这令校长朱祯意外,却又惊喜——孩子们愿意为他们自己的事发声,太可贵了!上周五,经过自愿报名,约70个孩子几乎坐满了

“小镇议事厅”,围绕Townwalk如何更好玩,一场全校范围内的讨论通过校园直播,开始了。

“点位只有10个,如果几个班级一起到了,只能干等着排队。”

“虽然规定了不能奔跑,但是有些班级领队会偷偷先跑去打卡点打卡,有安全隐患,还影响公平。”

容易玩腻怎么办?有孩子提出,可以新增一些“游戏身份”,比如有人担任志愿者提醒大家注意安全;有孩子建议,不妨每周票选点位小游戏;也有孩子提出,不同年级可以设计不同路线。怎样避免有人偷懒,怎样避免有人走捷径?“公平公正”成了孩子们最关注的话题。

在体育老师邵斌看来,“规则意识”也是运动教会孩子们另一件很重要的事。起初,设计Townwalk路线时,老师们也有种种顾虑,觉得还存在种种不完善之处。但是,大家决定,不如先动起来,再来听听孩子们的建议,完善方案。果然,孩子们的观察能力和思考能力,超出了老师的预期。

本报记者 陆梓华