

# 营养午餐要“上新” 先过学生“试吃关”

有名堂  
学

“哇！这就是今天的新菜品肉饭吗？”昨天上午9时30分，第二节课的课间铃刚刚响起，普陀区同济大学第二附属中学高二（5）班的王轶烜就赶到食堂，迫不及待地往窗口张望。原来，他有一个重要任务——作为本月学生食堂试吃员试吃新菜品——这也是他主动报名争取的“任务”。

这个学期，同济二附中为了提升学生营养午餐的质量和口味，特别设立了学生午餐试吃制度，每个月食堂都会推出一道新菜品，邀请不同年级的学生品鉴、打分，只有得到“美食家”们认可的新菜品才能正式“上新”。这个月轮到高二、初二年级的同学试吃，而王轶烜正是16名试吃员之一，台式卤肉饭则是本月新菜品。

## 边尝新菜边提意见

“汤来了，慢慢吃！”“多提意见。”食堂经理周正海和食堂师傅们一边叮嘱试吃员，一边等待反馈。记者看到，台式卤肉饭里，大块的五花肉浓油赤酱，鹌鹑蛋和米饭浸润在酱汁里，搭配碧绿的清炒菠菜，显得格外诱人。

“这道菜有点像上海家庭喜欢的红烧肉，但做法上略微不同，加入了洋葱等作料提香，让味道更丰富。与此同时，考虑到初高中学生胃口好，吃小块肉不过瘾，我们特意将卤肉处理成小块，再搭配鹌鹑蛋、菠菜、米饭，保证荤素搭配、营养均衡。”听着周正海的介绍，王轶烜用勺子舀起卤肉和米饭，一口接一口地往嘴里送，不一会儿，满满一大盆卤肉饭就见了底。“卤肉肥而不腻。好吃！过瘾！我可不会给同学推荐新菜，否则



同济二附中高二学生正在试吃新菜品台式卤肉饭 本报记者 陶磊 摄

我可能就买不到了！”王轶烜开玩笑道。

同样是试吃员，高二（3）班的蒋忻珞和其余几位女生就显得“秀气”许多。她们一边细嚼慢咽，一边提出自己的意见。“卤肉感觉稍微偏甜了一些。”“以后能不能多出一些鱼类的新品？”“菜品上新后，能不能多开一个窗口售卖，否则下课太晚，队伍太长了。”

## 要兼顾口味和健康

“怎么才能让孩子们吃好，学校一直在动脑筋。一些老菜式，吃久了就不那么受欢迎了，推陈出新才能带来新鲜感。”周正海说，平时，食堂师傅会在午餐结束后检查泔水桶，瞧一瞧哪些是最不受学生欢迎的菜品，然后征求学生意见并作出改变。“这个学期，我们和学校一起推出试吃制度，希望能

多推出一些符合学生口味的新菜品。更重要的是，通过试吃员的反馈，食堂能够及时了解学生的口味偏好，不断优化菜品结构，提升餐饮服务品质。目前来看，3月新品酸菜鱼、4月新品韩式石锅拌饭都很受欢迎。”

最有意思的是，每次试吃活动都会有“临时试吃员”加入——总有几位胆大的学生“闯入”试吃现场，大方地要求加入试吃。“我们会多备一些食物，欢迎学生来多提意见。”不过，周正海也表示，不少孩子比较喜欢油炸、重口味的食物，但从健康角度考虑，营养午餐不会一味迎合这些“口味”，会注重膳食健康。据悉，同济二附中正在将健康饮食教育融入试吃活动，让学生吃得更好，也教学生吃得更健康。

本报记者 马丹

新民随笔

反向旅游

刚刚过去的五一假期，看到许多景点人山人海的报道，想到一个诞生多年的词：反向旅游。这个词是指避开人潮汹涌的热门地，前往小众目的地。“反向”之处，虽无盛名，却往往拥有不紧不慢的松弛感、抚慰人心的烟火气、相对实惠的性价比，满足对原生态的体验需求，享受更多宁静与自由。

然而，适合“反向旅游”的目的地近年来似乎越来越少。今年的携程和美团相关数据显示，天水、淄博、上饶、台州、东营、柳州、潮州、延吉等城市的旅游和住宿订单量陡增。随着高铁等交通基建和酒店等文旅设施日趋完善，加上各地文旅部门频出推广奇招，旅游版图上曾经相对冷门的一些中小城市成为新热门。这从侧面反映了全国假期旅游市场的繁荣，也对小众目的地的基础设施和旅游服务提出了新挑战。

“反向旅游”是一种旅游方式，亦是一种生活态度。在它背后，是我国旅游市场的无限可能和旅游资源的丰富多样。如何平衡资源开发与保护，如何提供更多元化、更人性化的体验，是各地旅游业需要深思的问题。

在提倡“反向旅游”的同时，也要意识到“正向旅游”可能是更多人的选择。人们对旅游的需求各不相同。有人偏爱体验式，如亲子研学、长途自驾、山野徒步，渴望更多人文与自然体验；也有人喜欢打卡式，爱去热门景点感受节日氛围。两种旅游方式并无高下之分，只要能获得愉悦体验就好。

游客体验好不好，关键在于各地景区管理方的服务质量。力气不能只花在“老婆卖瓜”上，充分预估客流量、制定应急预案、提供优质服务的，才能持续吸引客流，让游客无论从“何向”而来，都能满意而归。希望下一个假期到来时，我们不必纠结“正向”“反向”，都能真正享受旅途，找到属于自己的快乐和满足。

曹刚

Email:dzlx@xmwb.com.cn

主办:上海市慈善基金会 新民晚报社



蓝天下的至爱

2024年5月8日 星期三

编辑:顾玥

新民晚报

# 展示三十年历程 致敬最美劳动者

## 市慈善基金会举办五一主题活动

5月1日上午，上海市慈善基金会在位于淮海中路1253号的爱心窗口举办“砥砺前行三十载，践行初心创未来”开放日暨“致敬最美劳动者”五一主题活动。活动中，市慈善基金会现场展示各类公益项目、提供多项志愿服务并开展现场慈善义卖，在向市民介绍基金会成立三十周年的发展历程，引导市民了解慈善、参与慈善的同时，也向全城的劳动者致以节日的祝福。

活动现场，上海市慈善基金会根据“安老、扶幼、助学、济困”的宗旨，向市民展示了基金会三十年来开展的各项慈善服务和公

益项目，包括：孝亲敬老、陪爷爷奶奶“嘎讪胡”等安老类项目；牵手彩虹、“童乐汇”困境儿童帮扶等扶幼类项目；手拉手结对助学、少数民族困难大学生帮扶等助学类项目；“点亮心愿——儿童先心病救助”“不是孤儿的孤儿”等济困项目。活动全方位回顾、总结、展示和宣传了市慈善基金会三十年发展历程，营造人人可慈善、行行做慈善的社会氛围。过路市民纷纷驻足观看并现场咨询。

“全国劳动模范”、中国宝武钢铁集团宝钢股份技能专家王军先生，在这天上午来到市慈善基金会爱心窗口担任志愿者，接

待前来咨询的市民，并为爱心人士办理捐赠手续。

上海健康医学院的志愿者们来到活动现场，为市民朋友提供血压测量、健康膳食营养科普宣教、急救包扎演示等志愿服务。上海徐汇区元和传统文化交流中心也在现场设摊，开展耳穴健康咨询服务。

知名书画家刘鸣隆先生也来到爱心窗口，现场创作扇面画，致敬“最美劳动者”。活动还向辛勤工作在淮海中路沿线的环卫工人送去了慰问和关爱。

上海市慈善基金会闵行区代表处在活

动现场组织开展慈善义卖活动，并向市民介绍慈善物资捐赠及处置的业务流程。现场参与义卖的商品种类丰富，价格便宜实惠，吸引了不少市民购买物品、奉献爱心。义卖筹集的善款，将用于关爱在城市一线工作的户外劳动者。

在凡人善举·爱心窗口，沪上爱心人士趁着五一假期特地前来捐款，为慈善事业添砖加瓦，也向城市劳动者送上最真挚的祝福。与此同时，许多路过的市民纷纷加入献爱心行列，或是参与慈善义卖，或是在爱心窗口捐款，帮助困难人群。 李一能

## 虹口区部署2024年慈善联合捐

4月25日，虹口区2024年慈善联合捐工作部署会举行。会议通报了2023年虹口区慈善联合捐工作情况，同时对2024年虹口区慈善联合捐重点工作进行了部署。

会上表彰了第十一届上海市“慈善之星”提名奖、上海市慈善基金会“优秀志愿者”、2023年度虹口区“慈善之星”及2023年度虹口区“最佳志愿服务奖”先进个人和集体。2023年，虹口区代表处慈善项目工作取得较大突破。在专项基金建设方面，持续强化“慈缘慈善”“彩虹厦的童年”“金龙鱼”等9项既有专项基金品牌效应，同时携手本土爱心企业威景智慧水务科技（上海）有限公司、品级（上海）网络科技有限公司，分别成立了“志莲

若水”“品级KRAFTON”两个新的专项基金，并在项目领域实现了进一步拓展。

在继续巩固“百、千、万”“行走的渴望”等传统品牌项目的基础上，不断扩展服务领域，以街道社区民生为切入点，充分引入社会慈善资源，如“孝亲敬老”慈善集市进社区项目、“暖心送餐”项目、“腊八粥”项目、“金龙鱼春节关爱”项目等。在突发事件应急方面，虹口区代表处第一时间响应市慈善基金会发动的救灾专项行动，累计募集赈灾款约28.39万元。

截至2023年12月31日，上海市慈善基金会虹口区代表处捐赠收入共2155.9万元。其中，捐赠资金1877.92万元；捐赠物资价值277.98万元。 李一能

## 静安寺街道社区救助资源联盟成立

4月23日上午，伴随着社区共建单位上海歌剧院两位青年演员的深情演唱，静安寺街道第三十届“蓝天下的至爱”主题活动暨社区救助资源联盟启动仪式拉开序幕。

上海市慈善基金会静安代表处处长陈静薇、静安区民政局局长胥燕红、静安寺街道党工委书记洪明铭、静安区民政局副局长李芸、上海市慈善基金会静安代表处副会长兼秘书长曹国香、静安寺街道办事处副主任郭海燕等领导以及社区爱心单位和个人代表参加活动。

静安寺街道党工委书记洪明铭回顾了过去一年街道开展慈善工作的点滴。街道秉承“安老、扶幼、助学、济困”的慈善工作理念，

开展了一系列丰富多彩、温暖人心的慈善活动，切实为社区困难群众提供了支持和帮助，让他们感受社区大家庭的温暖和关怀。

活动现场，静安寺街道为长期支持和参与静安寺社区慈善公益事业的“慈善之友”们颁发奖牌。

8家来自街道辖区的社区单位、国有企业、外资企业、民营企业及社会组织代表，共同成为静安寺街道社区救助资源联盟首批发起单位，围绕建设党建引领社会救助格局，积极打造“慈善+救助”新社会救助模式，通过信息联动、资源联享、活动联办、问题联解的方式，群策群力、携手同心，共同传递向上向善的正能量。 李一能