

# 100元玩转城市体育节

## ——探营奥运资格系列赛·上海赛地



倒计时8天！一场体育与潮流的城市狂欢即将开启。

包含霹雳舞、滑板、攀岩、自由式小轮车四个项目的奥运资格系列赛·上海将于5月16日—19日在黄浦滨江城市公园拉开帷幕，这不仅是四个潮流项目的比拼，更是一场融合了节日氛围的充满活力的城市体育和文化的盛会。

除了赛事本身，在四个项目的赛场之外，巨大的城市公园将化身城市体育节举办地，“四大展玩圈”也将同时亮相。只要花费100元，上海市民就可以单独购票城市体育节，参与到4天不同主题的体育节活动中，零距离接触、了解城市街头运动，共同感受奥林匹克魅力。

### 当大秀遇上五环

犹如五环围绕，在城市体育节上，四个项目的展玩区和主舞台区域，共同构成了城市体育节的五块展示活动区。将演出与比赛相结合，打造沉浸式的观赛氛围，在城市体育节总导演侯捷心目中，四天在主舞台上的演出就是四场主题不同的大秀。

将城市变成体育大秀的灵感来自世界极限运动之都法国蒙彼利埃。去年，侯捷来到蒙彼利埃考察，在那里，整个城市就像一个巨大的极限运动秀场：普通人走在街头，随时随地会展现滑板、自由式小轮车或者霹雳舞的技术，极限运动已经成为那里每个人生活的一部分——接地气、年轻化、沉浸式，这些特点被侯捷“搬到”了城市体育节中。

秉承着“更年轻，更城市，更开放”的赛事风范，城市体育节也将于5月16日—19日在奥运会资格系列赛·上海的赛事现场达到高潮。“街舞斗Show场”“心无限·时尚之旅”“有意思·非遗市集”“潮音嘉年华”四场不同主题的重磅Live秀将于比赛期间的19:00—20:00在黄浦滨江的主舞台接连上演，和现场的全球顶尖高手、城市街头运动爱好者和观众们同频共振，炫动青春节拍。

### 当非遗遇上奥运

滑板少年绕龙灯、嘻哈涂鸦农民画、国

风喷呐演绎AI原创……国潮文化与街头运动跨界“同框”，趣味十足的城市文化体验，即将在上海城市体育节惊喜上演。

为了凸显奥运资格系列赛·上海的中国特色，在5月18日，主舞台区域将举行“有意思·非遗市集”，通过“摊”玩展示、国风大秀、爆改打卡等丰富形式，打造一场沉浸式的国潮体验派对。

当滑板遇上金山农民画会是什么样一种混搭体验？既是滑板运动爱好者，又是金山农民画青年画家的李元用画笔告诉你。在他笔下，一块块滑板变身金山农民画的画布，被绘上了色彩艳丽的龙凤等中国特色画面。在他看来，民族的就是世界的，将农民画的内容用涂鸦方式体现，会产生一种中西合璧的奇妙韵味。

国潮风还是街头风？城市体育节上全都要。在当天主舞台的演出中，三林舞龙将与代表潮流运动的滑板少年联手，太极老人将与街舞舞者共舞；在市集上，非遗传承人将用药斑布手工制作攀岩镁粉袋，在滑板上绘制嘻哈风的农民画，还会捏出栩栩如生的霹雳舞面人，具有上海本地特色的民间艺术金山农民画、药斑布、海派剪纸、三林舞龙等海派非遗项目逐一展示，全都融入奥运四大项目的内容。

以海派非遗文化的韵味演绎城市街头

运动的活力，将传统与现代相融，让体育与文化互哺，为青老代际架起桥梁，城市体育节将打造一场真正意义上老少咸宜的体育嘉年华。借助城市体育节的契机，为古老的民俗文化注入新活力，赓续绵延中让传统文化绽放新光彩，在更广阔的世界舞台传播中华优秀传统文化。

### 当体育变成节日

和主舞台用演出形式的集中展示不同，四大项目的展玩圈内，精彩活动绵延一整天，会在赛事正式举行的四天期间，以“勇敢之心”“热爱之路”“想象之翼”和“融合之乐”四大主题为核心，开展全天循环的常规体验活动和限时接力体验主题活动。

和专业的比赛场地相比，展玩圈将以不同的设计风格，凸显这四项目运动的时尚潮流属性。比如说，以立体折纸风融入滑板元素设计的滑板展玩圈，用街头嘻哈涂鸦装饰的霹雳舞展玩圈，将彩色波普设计融入攀岩展玩圈，而自由式小轮车展玩圈则以工业原木风设计并融入车轮、车轴等元素。这些精心的设计不仅会让人感受运动本源的无限魅力，也将成为现场观众及社交媒体上热议的打卡点。

全天循环的常规体验活动也将为观众提供对于这四项目运动的入门级了解与体验需求，包括邀请专业教练现场指导、城市运动知识趣味问答、运动炫酷技巧讲解及展示、观众拍照打卡留念等环节。另外，参赛选手还将随机惊喜现身，来到展玩圈与观众进行互动。丰富多彩的现场活动将大大提高观众在赛事现场的参与度。

本报记者 厉苒苒



李元展示金山农民画滑板



### ▲ 攀岩展示区



### ▲ 自由式小轮车展示区

扫码  
看视频



# 快当爸爸的沈琼为何自嘲不合格

## ——上海男排“十七冠”的背后

伴着一声清脆的啼哭，一个新的小生命呱呱坠地。昨天刚参加完上海光明男排“十七冠”总结会的二传手郭成荣升“新爸爸”，连夜赶回家。离沪之前，主教练沈琼特意跟他说了几句，叫他安心陪伴妻子。

### 台前幕后

这一边，沈琼也是既有期待又有一点担忧，他的龙年宝宝，也即将诞生，自己的人生新篇章即将开启。捧起沉甸甸的“十七冠”，上海男排要筑起全新的王朝，肩上的担子更重，家人强有力的支持，又多了一份。

### 做合格的父亲

待产包准备好了吗？纸尿裤买了吗？沈琼说：“我太太都准备好了。”面对即将诞生的小宝宝，感觉既紧张又兴奋，他一连说了三遍“紧张”，“比打联赛还紧张。”

2023—2024赛季，是史上最长联赛，5个月里，沈琼每天分析对手和数据，研究打法布置训练，常常忙到凌晨时分。正因如此，孕妇学校的课，他缺席了不少。“有时候太太问我一些问题，我都答不上来。我觉得自己好像不太合格。”他尴尬地笑道：“接下来可要狂补习育儿知识了。”妻子、丈母娘、自己的父母，一直都是沈琼强有力的后盾团，“有他们支持我，我很安心。”作为排球人，对于家庭，他总

感觉是有亏欠的。沈琼感叹，好在有妻子支持，才能全身心投入联赛。

还记得2020年，同样也是在上海国际会议中心，上海男排举办的“十六冠”总结会上，沈琼毫不掩饰自己的喜悦。那是事业爱情双丰收的一年，这位上海体坛“钻石王老五”终于在40岁之前“把自己嫁”了出去。

时隔四年再夺冠，沈琼说：“我期待和队伍开启新的王朝。”在上海男排“黄金一代”中，他是最后一个升级做父亲的。“我要重新开始学习，希望自己做一个合格的父亲。”

### 最坚强的后盾

上个月联赛结束后，郭成第一时间回到妻子身边，每天做饭、按摩。他还向戴卿尧请

教育儿知识，包括如何安抚孕妇的心理。赛场上技术细腻的他，回归家庭也是一个对家人无微不至的好男人。

一转眼，来到上海男排已将近5年。最初沈琼找到郭成时，他退役了一年，“已经在少体校当教练了，但还是保持规律的身体训练，毕竟对排球还有一份牵挂。”在沈琼的邀请下，郭成重燃斗志，只身一人来到大上海闯荡。这5年里，他感受到了上海男排这支“冠军之师”的传承，与此同时，也和妻子步入婚姻殿堂，如今又升级做爸爸了。

在如今这支年轻的阵容中，“老大哥”戴卿尧是第一个当爸爸的。颁奖仪式上，他将总冠军戒指送给1岁多的儿子。他回忆起当初妻子生产时，队里的人性化管理，“教练给

我放了一段时间的假，孩子出生后，我安顿好家里所有的事务，才归队训练。”

刚刚过去的赛季很漫长，戴卿尧很挂念妻子，但他很清楚身上的责任，作为最有经验的队长，他必须在队里起到表率作用。“我认为球队本赛季做得最好的地方就是‘知己知彼’，一方面我们不断在分析对手，另一方面通过比赛来寻找自身的不足。”

自上海男排于2000年夺得首个联赛冠军开始，队里就形成了一个传统，每场比赛，家人观战团必到现场加油，是观众席上喊声最嘹亮的拉拉队。联赛十七冠，见证了上海男排的成长和传承，更凝聚了上海男排后盾团的力量。

恭喜上海男排的爸爸和准爸爸们。

本报记者 陶邢莹



■ 沈琼喜捧冠军奖杯  
本版图片 记者 李铭坤 摄