

# 世界经合组织发布第二轮青少年社会与情感能力测评报告

## 每晚睡足8小时的学生最幸福

世界经合组织(OECD)联合华东师范大学今天在沪发布中国青少年社会与情感能力发展水平报告。2023年5月,经合组织开展了第二轮关于青少年社会与情感能力测评,10岁组有7个城市或国家参与,15岁组有16个城市或国家参与,我国均参与两项测评。

### 社会与情感能力很重要

华东师大社会与情感能力研究中心作为经合组织青少年情感全球测评的唯一中国代表,与中国山东济南教育局合作,共同完成此份中国调查报告。在“为了美好生活:中国青少年社会与情感能力研究报告”发布会上,大家达成共识:社会与情感能力的培养

是时代命题,是新时代科技革命和不确定性的世界对人的能力发展所提出的新要求。学生社会与情感能力的发展之于个人、国家和社会具有重要的价值和意义,是深化教育领域综合改革、推动教育高质量发展的重要内容。该能力的科学测评,使得基于证据的教育决策和实践改进更加有实证依据。对此,华东师大终身教授袁振国说:“成绩好、智商高的孩子可以上好的大学,但不一定能获得事业的成功和人生的幸福。大量、长期的历史事实表明,社会与情感能力对一个人的事业成功和人生幸福才具有决定性意义。”

经合组织教育与技能司司长安德烈亚斯·施莱歇尔通过视频表示,在这个人工智能加速发展的时代,我

们需要更深入地思考是什么让我们成为人类。责任感、毅力、自控力、情绪调节能力、抗压能力、乐观态度、交际能力等社会与情感能力都是作为“人”不可或缺的重要特质。

在调查中国学生的社会与情感能力、学业成绩的关系时发现,社会与情感能力对数学、语文、艺术三门学科的成绩均有显著的正向预测作用,即社会与情感能力越高,学科成绩越好。较高水平的成就动机、责任感、毅力、自控力、好奇心、情绪控制力,与较低的学生迟到、旷课率有着最密切和最一致的联系。

### 女生比男生更容易焦虑

在调查中国学生的健康行为与

当前心理幸福感时发现,每晚至少睡8小时的学生幸福感最强,而每天至少进行20分钟的体育运动则是他们获得幸福感的第二大预测指标。调查还显示,常吃早餐比吃水果或蔬菜更能反映学生的心理健康;与从不吸烟或饮酒的学生相比,吸烟或饮酒的学生幸福感很低。

此份报告还就学业焦虑问题展开了调查,最集中的焦虑主要是:“我经常担心考试对我来说会很困难。”“即便我为考试做了充分准备,我也会感到非常焦虑。”“当我在做考试复习时,我会感到非常紧张。”“我担心自己在学校的成绩会很差。”调查显示,15岁组学生的学业焦虑明显高于10岁组;女生普遍比

男生更容易产生考试焦虑并承受更大的学业压力;社会与情感能力越高的学生,学业焦虑水平越低。

中国学生的职业期待水平较高,绝大多数学生对理想中的职业有着比较明确的想法和期待。通过询问15岁组学生对他们预计30岁时从事的工作时发现,只有6%的学生回答“不清楚”或者给出了“当大老板”“打工人”这样十分笼统的答案。在其余94%的学生列举未来最期待从事的职业中,排名前三位的分别是教师、医生和律师。女生更有可能报告自己雄心勃勃的职业规划,而男生更有可能不确定自己未来的职业规划。

本报记者 王蔚

## “前辈”科学家对“后浪”提建议

# 轻装前行,有想法就付诸实践

2024

中关村论坛

中关村论坛这样的科学盛会,是青年科研人员汲取营养的沃土。本届论坛上,多位“前辈”科学家都对“后浪”给予成长建议,提出殷殷期盼。

### 颜宁 发挥潜力勇探“暗物质”

在2024中关村论坛年会全体会议上,深圳医学科学院创始院长、深圳湾实验室主任、清华大学讲席教授颜宁(右上图)的辅垫很长。她讲工具的进步推动着科学进步,她说“结构决定功能”,她又谈从分子、原子层面观察生命所获得的感悟……她滔滔不绝地介绍2013年那场“分辨率革命”——随着冷冻电镜技术获得突破,解析生物大分子结构的技术难度大幅降低,就像从攀登珠穆朗玛峰变成爬泰山。再后来,人工智能技术不断成熟,利用巨大结构库来进行药物设计不再是空谈。“说到这里,我还没有进入今天的主题。”她适时勾起了听众的好奇心。

她想说,纵使AI可以层出不穷地预测结构,但生命世界里面还有



中关村国际创新中心外景  
本版摄影  
特派记者 陶磊

大量的分子是科学家们无能为力的,比如代谢产物,以及为数众多的糖类和脂类。它们被称作“暗物质”——因为没有合适的检测手段。

为什么这些“暗物质”重要呢?颜宁认为,如果能够有效、密切地监测这些“暗物质”,也许人们就可能找到新的生理与病理(机制)、新的分子标记物,从而助益人的生命健康。“科学研究中,正是这些难题才真正令人激动。”颜宁说,去年她的实验室无意中发现了一个系统,第一次清晰地看到大量多糖的精细结构,“那一刻真是经历了久违的狂喜”。

“暗物质”就在那里,如何探索它?“希望年轻人能‘轻装前行’,充

分发挥自己的潜力,依靠内驱力,做出真正影响世界的,能在科学史上留下浓墨重彩一笔的,或是直接造福人类健康的,‘顶天立地’的科研成果。”颜宁说。

### 叶聪

#### 给年轻人同等创新机遇

“青年科技工作者不需要等待‘厚积薄发’,有想法就应该付诸实践。”在2024中关村论坛年会分论坛“基础研究促进可持续发展国际论坛”上,“奋斗者号”总指挥叶聪觉得,在科技发展迅速的当下,青年科技工作者对推动前沿科技进步的重要性愈发明显。

他说,很多科学发现都是年轻

时提出的想法。哪怕这些想法可能是错误的,对科研人员而言也是一次难忘的回忆。叶聪分享说,自己在科研生涯中,常常要与青年人共事,他觉得这是一件很幸运的事。“我们怀着共同的目标和对不同科研数据的期待,在40到60天里一起工作,互相促进、各自发展,建立起长期的关系,我觉得这是很好的机会。”

叶聪认为,对待青年科技工作者,最重要的是“尊重”,要给他们提供同等的创新机遇和空间,而不应将年龄作为划分标准,“不能说青年科技工作者缺少经验,或是缺乏训练,就不给他们机遇。”

特派记者 郜阳  
(本报北京今日电)



## 新民随笔

### 圈

关尹

微信朋友圈,大家早已熟悉。很多以前都不知道用手机上网的老年人朋友,现在也动不动会拍些照片发个圈“求点赞”。而最近,“毛坯的人生VS精装的朋友圈”,成为社交媒体热议话题之一。

“精装朋友圈”指的是朋友圈里一片岁月静好,实际的生活却未必如此。“毛坯”人生在经过照片与文案的修饰后,摇身一变成为网络上的“精装房”,颇具迷惑性。出差住个宾馆,非得拍出五星级酒店的感觉;一杯红酒或者咖啡,便是小资情调;风景再一般,都是“值得一去的好地方”……如此种种,想必很多人都在朋友圈里碰到过。

有人说,这种“包装”无可厚非。朋友圈必须精致美丽,不能简单归结于伪装或虚荣,而更多应看作乐观情绪的分享,希望朋友给自己的努力和美好点赞,增添生活的动力与乐趣,何尝不可。当然也有人认为,“精装朋友圈”像一座梦幻城堡,带来社会认可和自我满足的甜蜜幻觉,但永远不会真正填补内心的空洞。从单纯的“分享”生活,变成“编辑”生活,就好比一针麻醉剂,久而久之让人沉迷其中,让欺骗自己成为一种习惯。

朋友圈要“真实的丑”,还是“修饰的美”?其实关键还是一个“度”。对美好的向往人皆有之,但为美而美强说美,却是对现实的逃避。朋友圈不仅是对他人的一种展示,更是对自己的一种呈现。但在过度追求虚假光环的过程中,便可能迷失自我,只知道说假话,不知道说真话了。

有时候,朋友圈的“精装房”是自己为自己打造的“乌托邦”,在追求完美时,我们可能忽略真实生活的样貌。可能看上去很美,但琐碎中才是光阴流淌过的痕迹,是温暖的人间百味。

与其被虚假的美好所蒙蔽,不如拥抱真实自我,重新审视朋友圈的意义。可以美颜,可以修图,可以引用励志心灵鸡汤,但诸如此类操作,不能让朋友圈里的那个人变得完全不像自己。否则总戴着面具生活,仿佛背负一套沉重的枷锁前行,应该是很累的吧。

## 劳模工匠进校园

本报讯(记者 孙云)昨

天,上海市劳模、上海工匠周向争来到中国中学,结合自身工作成长讲述“劳模品质、工匠精神”,这是徐汇区“劳模工匠进校园”活动的又一站。

近期,该活动不断推进。在徐汇区总工会的大力推进下,华东理工大学附属小学的20名学生代表在前天跟随上海工匠周福焕来到上海现代食品职业培训中心,实地体验慕斯蛋糕的制作。五(1)班李牧轩同学表示:“现场通过老师的教学,发现原来做蛋糕很复杂。不仅要打奶油、调巧克力,还要考验团队合作能力。这不仅让我体会到了西点烘焙老师的辛苦,还感受到内含的匠人精神,可谓收获满满!”

丹丹看天气



本报讯(记者 马丹)今天一早,申城细雨蒙蒙,似雾非雾。由于早晨的云比较低,本市高空有点“云雾缭绕”的感觉,最低气温在15~17℃。白天局部地区仍有短时小雨,但很快就雨停转阴,最高气温达到22℃,3~4级的偏东风吹拂,体感总体较为舒适。据上海中心气象台预报,五一假期以前,本市雨水依旧频繁出没,受高空短波槽东移影响,4月28日和30

日还将各有一次降水过程。不过,勤劳的太阳将在劳动节期间“上岗”,五一假期总体以多云的好天气为主,气温较平稳,保持在13~24℃之间。

最近,我国南方的天气“水深火热”。4月的尾巴,华南地区上空“水龙头”并没有完全关上,仍将迎来两轮降雨过程。好消息是,从目前预报来看,五一假期前半段,华南等地的强降雨会有所收敛,而对长江中下游一带来说,五一假期的降水也会趋于减弱。有出游计划的市民可提前关注最新的天气预报,做好出行准备。

现在正是谷雨节气,也是春花齐放的时节,丁香、月季、杜鹃、蓝花楹等正处于最佳观赏期。中国天气网推出了五一赏花地图——去北京奥林匹克森林公园赏绣球菊、去哈尔滨丁香科技博览园赏丁香、去青岛八大关风景区赏蔷薇……

市气象局首席服务官邬锐说,在申城,近日牡丹、茶藨、楝花均吐蕊绽放,尤其是被誉为谷雨花的牡丹展示其国色天香的“美貌”,因此,五一假期里市民不妨去自然里寻找花之美景。

## 这几天雨水仍会频繁“光顾”

# 五一假期申城晴好天气为主

行准备。

现在正是谷雨节气,也是春花齐放的时节,丁香、月季、杜鹃、蓝花楹等正处于最佳观赏期。中国天气网推出了五一赏花地图——去北京奥林匹克森林公园赏绣球菊、去哈尔滨丁香科技博览园赏丁香、去青岛八大关风景区赏蔷薇……

市气象局首席服务官邬锐说,在申城,近日牡丹、茶藨、楝花均吐蕊绽放,尤其是被誉为谷雨花的牡丹展示其国色天香的“美貌”,因此,五一假期里市民不妨去自然里寻找花之美景。