



2024 上海(国际)花展

SHANGHAI INTERNATIONAL FLOWER SHOW

最近，“公园20分钟效应”在社交媒体上走红：一项发表于《国际环境健康研究杂志》上的研究显示，只要在公园里待上20分钟，即便什么都不做，也能显著提升人们的幸福感。逛公园何以成为年轻人的“精神快充”？如何打造市民身边理想的社区公园、口袋花园？在上海(国际)花展上海植物园主会场，首次面向全国27个省市、168所院校的520支团队征集作品，2024“未来花园设计师”大学生设计竞赛板块展示了8个获奖作品，让市民、游客一睹“Z世代”设计师们的答卷。

上海(国际)花展“未来花园设计师”8个获奖作品亮相



《嗡嗡故事会》——启示人们保护蜜蜂在城市中的栖息地

香氛疗愈身心 昆虫住上旅馆

以自然疗愈 回应都市人情感需求

白色的纱网化为轻盈的浮云，柠檬百里香、薰衣草、薄荷等馥郁芬芳的天然香氛让人卸下疲惫，在作品《浮动的香草森林》中，来自上海交通大学的童莹和她的同学们用色彩和气味，为都市人打造了一处疗愈身心的空间。

整个场地根据疗愈之力分为消除疲劳、渐入佳境、能量补给、悠然新境四个阶段。“森林”植被高低错落，一些芳香植物搭配相得益彰，场地色彩由浅至深、由纯白转为缤纷，象征着疗愈成效逐渐提升。团队成员颇为用心地在场地内添置了雾森系统，搭配具有舒缓功效的精油，营造出水雾弥漫的朦胧景致，让参观者的内心更加放松、平和。

在童莹看来，理想的花园不仅美观，还应当具有自然疗愈功能，“我们以未来花园设计师的视角，回应都市人繁忙生活中的舒压需求，也希望借此机会为大家科普植物功效，展示芳香植物的应用”。

来自华南理工大学的钟炜婷和团队成员同样将目光投注在都市人的情感需求上。去年年底，电视剧《繁花》热映，剧中，宝总的一句“螺蛳壳里做道场”让身处广东的他们反复琢磨，上海弄堂里亲切松弛的邻里关系更引发了他们对当下“陌生人社区”困境的思考，于是，《螺蛳壳里造花园》的设计灵感应运而生。

“开花窗”“孵太阳”“乘风凉”，上海弄堂里寻常而又温馨的三幕生活场景被融入花境植被的设计中。从入口处走进场地，碎石逐渐转变为植物，预示着人们的边界感即将被自然消解；信步向前，花境围合的小路逐渐变得宽阔，花材也由冷色调的无尽夏、蓝雪花转变为向日葵、萱草等黄橙色调的植物，尺度、色彩的变化，拉近了人与自然、人与人之间的距离。

在这一方小天地里，设计师们还特意添置了几处休憩座椅，供参观者们歇歇脚、嘎讪胡。“可以看出，在这个场地里，人们从陌生人社区慢慢走向了熟人社区，我们期待越来越多的社区花园、口袋公园能成为人们聊天、晒太阳、进行温暖社交的场所。”钟炜婷说。



《浮动的香草森林》——营造以芳香香气疗愈身心的空间

为昆虫造园 守护生物多样性之美

街角花园是城市居民的会客厅，也是飞鸟鱼虫的栖息地，如何让一座花园留下更多“常住居民”？“Z世代”用设计语言给出了答案。

“中华蜜蜂的授粉活动保障了植物多样性，进而保障了昆虫和鸟类的多样性，构成互相依存的生态系统。但随着栖息地的减少，城市中野生蜂的

数量也在急剧下降。”关注到这一现象后，来自四川大学的蒋雨濛和同学们决定为这群小生物设计一座专属花园。

在作品《嗡嗡故事会》中，设计团队一方面通过一串红、金盏花、火棘等蜜源植物吸引蜜蜂采蜜，另一方面通过装置设计，科普城市中蜜蜂的生存故事。场地入口处，散布的花坛体现了蜜蜂破碎的生境；场地中央，利用玻璃球搭建的盆景，展现蜜蜂在生态环境中不

可或缺的五大作用；场地右侧，通过装置还原了自然界中蜜蜂的巢脾，利用樟木、稻草、瓦片等可循环再利用的材料，搭建了一个蜜蜂“嗡嗡旅社”。

来自上海城建职业学院的设计团队也在昆虫世界找到了设计灵感。据《虫鸣花间——绽放的昆虫奏鸣曲》主创成员之一的沈庆庆介绍，他们利用木材、稻草、芦苇等材料，为昆虫搭建了“昆虫旅馆”。

本报记者 陆佳慧

2024中国美人鱼公开赛(上海海昌站)暨国际精英赛举行 近百位美人鱼专业运动员竞技

本报讯(记者 杨玉红)今天，2024中国美人鱼公开赛(上海海昌站)暨国际精英赛在上海海昌海洋公园举行决赛，吸引来自多个国家与地区的近百位美人鱼专业运动员在火山鲨鱼馆开启一段段的美人鱼奇幻之旅。

今天，通过预选赛的高手将参加决赛，角逐女子单人、男子单人、团体、最佳服饰、最佳新人等奖项。本次比赛场地位于上海海昌海洋公园火山鲨鱼馆美人鱼光影厅。这里拥有全球首创7度倾斜式展缸，主视窗长31米、高7米、水深8米，水体达7500立方米，其间育有燕子鲹、牛鼻鲢、蓝圆鲀、黄金鲈、金鲳等十余种近五万尾缤纷鱼类，拥有优异的水下空间及潜水体验，是全国游客及潜水爱好者争相打卡的明星空间。



参加团体赛的选手在比赛中

本版摄影 本报记者 周馨

据悉，“五一”假期，海昌海洋公园将限时推出《耀华夏·男美人鱼秀》演出，国家级专业运动员倾情加盟，呈现深海视听盛宴；《人鱼童话》将重磅升级，引入万尾黄金鲈，打造震撼的人鱼共舞场景。

上海动物园征集废旧床单、被套、毛毯 用于动物丰容 让它们过得更舒适

本报讯(记者 金旻奕)4月22日是“世界地球日”，今年的活动主题是“全球战塑 人与自然和谐共生”。在上海动物园昨天举办的“世界地球日”主题活动上，园方向市民、游客发出征集，希望大家“贡献”出不再使用的床单、被套、毛毯，用于动物丰容。

活动中，上海动物园饲养员王巾杰为大家讲述了动物丰容的故事。丰容，是指在圈养条件下，丰富野生动物的生活情趣，满足动物生理心理需求，从而促进动物展示更多自然行为。为了让动物们生活得更舒适、更幸福，饲养员们绞尽脑汁，在尊重动物天然习性的基础上，利用生活中的各种材料为动物打造玩具、布置新家。

为此，园方向广大市民、游客征集不再使用的床单、被套、毛毯，用于动物丰容。同时，上海吉生活科技有限公司又向园方捐赠了一批废旧轮胎，用于动物展区的微改造计划和动物丰容工作。

“世界地球日”活动始于1970年，旨在唤起人类爱护地球、保护家园的意识，促进资源开发与环境保护的协调发展。“地球日”已成为190多个国家与地区的环保纪念日，每年有超过10亿人参与到活动中。

“地球日”也是上海动物园的品牌科普活动。昨天，上海动物园、百家游学会、艺博馆、小荧星、城市荒野、虹桥国际学校、吉生活等10余家机构搭建了近20顶帐篷，开展科普游戏、自然体验等活动。