

春日国风

古琴奏雅韵 华服扬汉风



■ 昨天，“春季问山 九峰有约”2024年松江春季文旅系列活动之“佘山琴会”在佘山拉开帷幕，琴会期间，佘山沿途多家古琴社40余名古琴乐师现场弹奏

本报记者 陶磊 通讯员 姜辉辉 摄



■ 昨天，2024中国汉服日荣欣书院汉服游春会举行。数百位汉服爱好者齐聚金山荣欣书院，身着汉服，沉浸式体验游园、汉式迎宾礼等活动，展示中国汉服的魅力

本报记者 陶磊 摄

■ 来自德国的林鹏是上海大学的一名留学生，他对中国的茶艺相当感兴趣

本报记者 徐程 摄

迷上马面裙和书法

老外讲故事俱乐部成员和在沪留学生穿上华服体验中国传统文化

“中国的传统服饰太漂亮了，穿上之后，我觉得自己就像在演《三生三世十里桃花》一样，那也是我妈妈最爱看的中国古装剧。”昨天，老外讲故事俱乐部成员洪锡京在上海世博源举行的“中国华服周·沪上繁花”系列活动上说。这次他和近40位在沪的“老外”朋友一起穿上中国传统服装，在这里迷上了中国象棋、投壶、品茶、书法等中国文化。

昨天，“老外”们有的穿上马面裙，有的穿着中国唐宋时期的服饰，来到“中国华服周·沪上繁花”活动现场，立刻就被现场的精美华服、国风文创、非遗工艺等摊位吸引了。

来自肯尼亚的马雪和凯文是东华大学的留学生，在玩投壶。女生马雪说：“我学了4年汉语，断断续续，因为真的太难了，中间放弃了四次，但每次放弃后，都是因为喜欢漂亮的中国传统服装，忍不住又开始学起来。这是我第一次穿上中国的传统服装，玩中国的传统游戏。”而男生凯文对于自己投壶技术非常自信，不过5支箭投进去2支之后，他觉得可以回去继续加练，“我之所以来中国，是因为特别喜欢中国的历史，子路背米孝双亲的典故，对我影响非常大。我觉得来中国，不仅要穿上中国的

服装，更要学习中国人的礼仪。”

在书法摊位上练习写自己名字的白莎来自土耳其，她身上的华服和头饰都是自己根据电视剧里的造型设计的，“我小时候喜欢看成龙的电影，来中国后更喜欢古装剧了，剧中每个人都像仙女一样，所以我买了四套这样的衣服。”白莎说，“我希望下次也能穿得像中国的仙女一样，去游园逛逛。”

20岁的娜娜来自法国，“我的爷爷是中国人，祖籍广东，所以我从小就非常向往中国。过段时间，我还要去广东，看看我的故乡”。娜娜是上海外国语大学的留学生，她喜欢看京剧，在活动现场看着中国演员们表演舞蹈《捣练图》，忍不住也穿着华服转上两圈，学了几个中国舞步。“巴黎也有中国文化的表演，我从小就喜欢看。”

上海交通大学俄罗斯留学生飒飒一直流连在茶文化体验馆，把装有茶叶的茶杯送到鼻子前闻了闻，接连猜中了红茶与绿茶。飒飒在社交平台上有近4万粉丝，她说想通过网络平台，“让更多人知道中国的美与典雅，让更多人来中国玩，见证最青春、最真实的中国。”同样喜欢茶文化的还有上海大学越南留学生武秋姮，她平时最喜欢约上三两好

友，在上海的茶馆坐一坐。“在中国，穿着华服，喝着茶，吃着小笼包，逛逛名胜古迹，才有意思。”

活动最后，“老外”们还聚在一起交流此次活动的心得体会，他们纷纷表示，希望能够在回家乡的时候，继续以华服为切入点，宣传中国传统文化，让更多人了解中国、爱上中国。

本报记者 吴翔



黄浦

城市“赛跑”

“轮滑+路跑”马拉松外滩鸣枪

本报讯（记者 姚丽萍）今晨7时，伴随着清脆的发令枪声，亚洲地区首个“轮滑+路跑”融合马拉松在外滩金牛广场鸣枪开赛。第四届黄浦区市民运动会也同步拉开帷幕。

本次赛事以“轮炫黄浦·为爱奔跑”为主题，由国际轮滑马拉松巡回赛（上海站）、中国轮滑马拉松公开赛（上海站）和上海企业四分马拉松赛、黄浦马拉松线上赛四项赛事共同组成，吸引了来自全球24个国家、地区的近5000名运动员和爱好者参加。选手们从外滩出发，穿过人民广场、淮海中路、中共一大纪念馆、老城厢、黄浦滨江，全方位感受黄浦的经典特色、文化魅力和美好环境。

黄浦区体育局介绍，2024黄浦马拉松在亚洲首次实现了“轮滑”和“路跑”赛事相融合。其中国际轮滑马拉松巡回赛（上海站）是世界轮滑联合会本年度重点推广的赛事，也是全球6站巡回赛的首站，共有400多名中外职业轮滑选手参与。中国轮滑马拉松公开赛（上海站）则吸引了全国26个省、自治区、直辖市的近千名轮滑运动员和爱好者报名，选手最小年龄8岁，最大78岁。黄浦有着深厚的轮滑运动基础，是上海



■ 国际轮滑马拉松巡回赛（上海站），400多名中外选手冲出起跑线

本报记者 周馨 摄

“旱冰场”的发源地，轮滑运动是黄浦区近四十年精心打造的“一区一品”项目。自2003年起，黄浦区倾力打造多个轮滑国际顶级赛事品牌，同时围绕赛事逐步形成轮滑产业生态发展的完整闭环。上海企业四分马是黄浦区为进一步营

造最优环境打造的一项以企业组队参赛为主要形式的路跑赛事，主要面向全球500强在华企业、行业知名企业和黄浦区知名企业的在职人群。报名通知发出之后，得到各企业员工的积极反馈，短时间内有500余家企业共计3600多名跑者参与。

本报讯（记者 解敏）昨天，2024年“上海长江半程马拉松”在上海市崇明区陈家镇鸣枪开跑。随着发令枪响，来自全国26个省级行政区及肯尼亚、俄罗斯、美国、德国等12个国家的4000余名马拉松爱好者从起点出发。

2024上海长江半程马拉松赛已正式成为A1类赛事，跻身国家级高规格马拉松赛事的行列，同时也带来了更强的专业性，仅设置“半程马拉松”标准赛事一个项目，取消往届的“欢乐跑”项目。

值得一提的是，本次比赛中还有一群被称作“兔子”的特殊跑者，他们是赛事的配速员和急救跑者。

今年的长江半程赛道从陈家镇自行车主题公园出发，一路经过中滨路、揽海路、环岛堤、护蛄路等优质景观路段，最后经由东滩大道回到自行车主题公园，完成全长21.0975公里的环形路线。

经过激烈角逐，最终，来自肯尼亚的选手恩真加·马丁·恩栋古以1小时03分43秒的成绩夺得男子冠军，同样来自肯尼亚的选手戴斯·伊拉赫罗诺以1小时13分31秒夺得女子冠军，均刷新了去年纪录。

崇明

上海长江半程马拉松赛开跑