



引导青少年把游戏中的兴趣迁移到现实生活中

游戏素养引导师用魔法打败魔法



朱荣磊是上海中致社区服务社驻浦东12355平台的青少年社工。18年的社工生涯中,如何摆脱对电子产品的依赖是家长求助最多的问题。妙趣横生的网络世界,让很多孩子不知不觉成了“被游戏玩”的那个人。如果可以让其从玩游戏变成设计制作游戏,从虚拟世界的组队厮杀回归现实游戏的团队合作,会不会对这一切有所改变?经过培训,带着一份“游戏素养计划”,朱荣磊走进学校展开尝试。而在上海,和他一样,越来越多的社工加入该计划。从2021年起,上海市益扬青少年社会工作促进中心和上海波克公益基金会联合发起“游戏素养计划”,已培训150多名青少年社工成为“游戏素养引导师”。他们走入社区和学校,带领中小学生在游戏共创工坊中认清游戏的本质,引导青少年把游戏中的兴趣迁移到现实生活中。



社工胥亮在为青少年作游戏素养分享

应。比如,工作学习之余适度打一会儿游戏,控制好时间,让自己获得放松,有更好的状态;比如,有的同学结合专业特长,为喜爱的游戏设计衍生品,做AI动画,这都是非常好的体验。”牵头组织了十几场线下活动后,阳光社区青少年事务中心普陀工作站青少年事务社工胥亮感叹。

胥亮坦言,工作之初,他遇到一个男孩每天不愿出门,躲在屋里打游戏。他不知如何开口,只能坐在一边,陪着男孩打了两个小时游戏。遇到这样的孩子,寻找话题和突破口,确实很难。而游戏创作工坊给了社工们更多机会去发现孩子,也让孩子们发现自己。“以前青少年们想的是自己如何去玩这个游戏,现在要想的是如何让别人来玩。例如,我让青少年们去考虑如何让自己设计的这个游戏实现盈利,那他们就会去倒推,自己为什么在玩游戏时会去充钱,是什么吸引了他们?是什么给了他们动力一直玩下去?思考这些问题时,他们也自然而然地能发现自己所存在的问题。”胥亮说,在原创游戏的过程中,每个人的特长也一点点展示在同伴面前,有人逻辑能力很强,有人擅长美工,有人天生是团队领导者。“你以为小学生还很稚嫩,但是他们设计游戏时会关注核污染等真实问题;中学生在设计关卡时,也会告诉你校园生活中的很多细节,有些秘密平时和他聊,并不一定能告诉你。”胥亮说,在一次次游戏素养培养过程中,青少年也在不断挖掘自我、了解自我,变得主动而积极。 本报记者 陆梓华

游戏思维解决现实问题

第一次“征服”网游少年,朱荣磊和伙伴们用的是一场对决。一些孩子说,打游戏图的就是爽快,不需要提前制定策略,打着打着自然会有经验,没想到,很快他们就被社工们的“村边的小孩”队打败。朱荣磊笑言,这是“用魔法打败魔法”,让孩子们知道,掌握策略,团队协作,才是游戏中蕴藏的宝藏。

你想过一家游戏公司会有多少个岗位吗?做游戏主播,只要看着屏幕解说就够了吗?在游戏共创工坊,朱荣磊会把问题抛给同学们去思考。一个名为“游戏英雄物语”的工具箱,让同学们体验设计一款游戏的乐趣——工具箱涵盖1张地图、5个任务、3个工种和30

种超能力,参与者的任务是根据这些材料,分工协作,制作出一套桌游。

“未成年人保护”“青少年网络安全和防骗”“环境保护”“中国红”……根据不同主题,设计不同关卡,去打败“大Boss”,同学们的创意总是让人惊喜。用朱荣磊的话说,每次近2小时的课堂上,看见大家的眼睛“始终都是亮的”。在一款名为“反诈精英”的游戏中,大家借用“狼人杀”的游戏规则,设计了诈骗犯、警察、银行经理等角色,只有时刻提高警惕,方能一次次闯关成功。上海中致社区服务社也准备将青少年的创意变为现实,这款桌游已进入研发阶段,不久即将正式发布。

“设计出一款好游戏,需要确定目标、建立规则、及时反馈、共同参与,这是一种游戏

思维。”朱荣磊说,他理解的“游戏素养”,一方面是让青少年体验线下相聚的快乐,另一方面,也是希望青少年可以将游戏思维应用到解决现实问题中来。通过多次参与游戏素养引导活动,一些内向的学生从起初的无法交流,到与同辈群体产生思维碰撞。一些学生对某些学科学习不感兴趣,开始尝试将学习视作一场“升级打怪”的“游戏”——确定一个阶段性小目标,取得进步时,给自己一项奖励,约上几个小伙伴,一起来打卡,把生活变得有趣,且有意义。

在游戏中发现真实自我

“培养游戏素养,并不是说让孩子们不要玩游戏,而是帮助他们在游戏中获得正向效

豫园老字号纷纷推出舌尖新品

创意春菜含「花」量高

纷推出春季限时新品,不约而同以“花”为主题。老字号匠人们一季一会的四季新品十足精彩,让人从不一样的角度感受到了申城的春天。

上海市花白玉兰,每逢春季盛开枝头。如今,这朵玉兰花开在了绿波廊的餐桌上,淡粉色的花瓣含苞欲放,精致得让人不忍品尝。据绿波廊点心制作技艺的非遗传承人、总经理陆亚明介绍,这款新近推出的“春见玉兰酥”可以说是一道“功夫点心”,制作一只平均要2个小时。为了尽可能自然地呈现出玉兰含苞待放的姿态,他们要先在外皮面里加入适量的火龙果汁,这样花瓣才能呈现出恰到好处的淡雅粉红色。花瓣造型最费功夫。要让花瓣盛开,但花瓣不能开得太大或太小,“太大了容易露馅,太小了就没有春天那种含苞待放的意境和美感了”。馅心也有升级,他们在椰蓉馅的基础上额外添加凤梨果粒,在增加清新果味的同时也提升口感层次的丰富度。

吃“花”感受别样春味

作为国家级非遗项目“上海本帮菜肴传统烹饪技艺”保护单位的上海老饭店,这次春季一口气推出16道新品,从冷菜到热菜,含“花”量更高。比如:“素鲍迎春花”以素鲍鱼做成的“花瓣”层层叠叠好似一朵盛开的迎春花。这道冷菜看似简单,实则很考验厨师的耐心。“素鲍鱼煮熟后用自调红酒汁浸泡,至少得8个小时才能上色入味。”上海老饭店第五代非遗传承人罗玉麟介绍说。

此外在不远处的上海德兴馆,最新推出蔓越莓花糕,以酸甜可口的蔓越莓为主,并且刻画成了桃花造型,糕体晶莹剔透,看上去清爽又有食欲。

据悉,老字号们的春季新品计划将持续供应至五一节后,大家不妨在闲暇时光,与亲朋好友一起相约前往品尝春菜,赏春光。 本报记者 杨玉红

四月春暖花开,香椿、春笋等成为时下餐桌上热门食材。上海老饭店、绿波廊、上海德兴馆、南翔馒头店等老字号的大厨们动足脑筋,把传统食材做出了不一样的春味,甚至首次以“花”为媒,推出多道花式新品。

传统点心时尚美味

坐落于豫园九曲桥畔的南翔馒头店以手工包捏的小笼馒头闻名。去年11月初,其焕新升级版IP“南翔馒头殿”在上海新天地亮相,为百年老字号的发展注入时尚新活力。近日,两家餐厅厨师团队脑洞大开,打破“小笼馒头是一种中式点心”的传统认知,共同推出水晶小笼馒头、避风塘香辣蟹小笼馒头等创意新品。既有创意,又有颜值。

水晶小笼馒头顾名思义,外表宛如水晶一般晶莹剔透,实际上它是由传统名菜镇江肴肉改良而来。据“南翔小笼制作技艺”第六代非遗传承人游玉敏介绍,其制作所用的咸蹄肉要以十多味香料经过60天左右的时间精心腌制,直至咸鲜味完全渗透进肉里,然后再耐心地熬煮约6个小时,直至肉质酥软后倒入特制模具内冷凝成小笼馒头的造型,精巧别致又契合南翔馒头店的用餐场景。“食客品尝时,建议搭配解腻、增香、提鲜的镇江陈醋。”

避风塘香辣蟹小笼馒头制作起来难度更高一些。“蒸制与油炸小笼馒头的要求完全不一样。”游玉敏说,他们在保证口味的基础上,对面皮进行了改变,同时皮馅比也作了相应调整,这样炸制时外皮才不会受热爆开。端上桌后,金黄香酥,让小笼馒头别有一番新滋味。食客林先生在品尝后评价说:“乍一看有点像咸水角,但是这个小笼馒头吃起来更脆、更香。”

一朵“玉兰”匠心十足

日前,豫园商城内多家餐饮老字号纷

沪科学家开发精准细胞示踪技术解决领域多年争议 肺脏损伤修复再生研究有了新思路

本报讯(记者 邵阳)中国科学院分子细胞科学卓越创新中心周斌研究团队通过开发一系列细胞示踪新技术,发现成体肺脏中新生肺泡上皮干细胞的再生起源。相关成果于北京时间4日发表于《细胞》(Cell)。

周斌介绍,肺泡上皮主要由I型上皮细胞和II型上皮细胞构成,简称AT1和AT2。其中,AT2细胞是肺泡上皮主要干细胞,在肺脏损伤后不仅能自我增殖,还可以转化成AT1细胞。以往有关新生AT2细胞来源的研究,均依赖于传统单个基因标记的细胞示踪技术,通过追踪肺脏中某一上皮细胞类型,观察它的命运转变。有研究认为,AT2的“邻居”AT1细胞以及位于肺脏支气管的club细胞可以转变为AT2细胞。周斌团队研究发现,之前追踪AT1和club细胞的单基因标记技术具有对靶细胞标记精准度低的问题,会误标记多种已知的AT2细胞来源,干扰研究结果。周斌团队创新性地利用双基因标记开发了一

系列细胞示踪新技术,大大提高了对目标细胞标记的精准度,更准确地追踪AT1、AT2、BASC和club细胞,为它们打上特异性的标记。利用该技术开展研究,犹如狙击枪装上瞄准镜,帮助精确命中靶心。结合小鼠肺脏损伤模型,研究人员发现新生AT2细胞除了自我更新外,还会来源于BASC和club细胞,而不会起源于AT1细胞——这解决了领域内多年的科学争议。进一步研究发现,club细胞和BASC在向AT2细胞转变过程中具有不同的细胞分化路径,并受到Notch信号通路截然相反的调控。“Notch信号通路抑制后会减少club细胞向AT2细胞转分化,反之会促进BASC向AT2细胞转分化。”周斌告诉记者。

这一研究为肺脏损伤修复再生研究开辟了新思路,为肺脏疾病的治疗提供新的研究基础。新开发的双基因标记介导的细胞示踪技术可以被广泛应用于器官发育和再生研究。

遗产管理人担任公告

兹有自然人柳金友,男,1933年5月27日生,2023年1月27日死亡,去世前主要居住在上海市浦东新区周浦镇瑞浦路612弄汇腾南苑小区,身份证号为310225193305270218。经上海市浦东新区人民法院(2024)沪0115民特47号民事判决书查明,柳金友在去世时已无法定继承人,亦无代位继承人,故依法指定上海市浦东新区民政局担任柳金友的遗产管理人。

现上海市浦东新区民政局特此公告:

- 若有柳金友的法定继承人、与柳金友存在遗赠扶养关系的人、依靠柳金友扶养的人、对柳金友扶养较多的人,请在公告期限届满前与本局联系,并准备好书面说明材料,包括(1)说明人的身份证明;(2)说明人异议的理由及证明材料。
- 若有柳金友的债权、债务人,请

在公告期限届满前与本局联系,并准备好书面说明材料,包括(1)债权、债务人的身份证明;(2)债权、债务关系存在的证明材料。

3.若有其他对上海市浦东新区民政局担任柳金友的遗产管理人有异议的人士,请在公告期限届满前与本局联系,并准备好书面说明材料,包括(1)异议人的身份证明;(2)异议人的理由及证明材料。

本公告的期限为三个月,自本公告发布之日起开始计算。请上述相关人士在公告期限内发送书面材料至邮箱zhangxx-01@pudong.gov.cn,或邮寄至浦东新区成山路990号402室。

特此公告。

上海市浦东新区民政局
2024年4月6日