

复旦大学启动“国家优秀中小学教师培养计划”

聚焦教师胜任力 实行双导师制

本报讯 (记者 张炯强)复旦大学日前启动“国家优秀中小学教师培养计划”,面向未来,培养中小学教师。

复旦大学党委书记裘新表示,由一流大学承担部分中小学教师骨干的培养输送任务,可以更好地将科学精神、创新意识、研究能力等内容融入基础教育,是师范教育的有益补充。复旦有幸作为首批承担培养任务的试点高校,将以“强教必先强师”的使命感,发挥高水平基础学科优势,制定高标准人才培养方案,凝聚高素质教学团队,配置高质量教育资源,全力服务基础教育师资队伍高质量发展。

2023年起,国家支持以“双一流”建设高校为代表的高水平高校选拔专业成绩优秀且乐教适教的学生作为“国优计划”研究生,为中小学输送一批教育情怀深厚、专业素养卓越、教学基本功扎实的优秀教师。入选“国优计划”的研究生需首先获得理工科院系的推免资格,通过由相关学科、教育学、基础教育名校校长组成的专家团队考核,方可获得相关理工科院系“国优计划”的录取。学生需要在高质量达成理学硕士、博士学位要求的同时,修读26个学分的教育学课程和实习实践。

2023年秋季起,复旦先行从数学科学学

院、物理系、化学系、生命科学学院、大气与海洋科学系和高等教育研究所等6个院系开展试点,首批录取53名推免生,“双一流”建设高校生源占比98%;另从9个院系和科研机构二次遴选录取20名在读研究生。

聚焦“教师胜任力”,复旦提出“国优计划”培养目标,即为国家培养师德高尚、学识博通、专业精深、钟情教育事业、兼具家国情怀和国际视野的新时代学习型、研究型教师。

复旦表示,学生可以通过以校内和校外相结合的“做中学”实践教学体系,提高未来教师引领学生进行深度学习、在真实情景中

运用科学思维提出和解决问题的能力;通过校内组织的教学设计比赛,引导未来教师自主研究课程标准和教材建设。此外,学校还要求在学生实习实践过程中,必须完成一门相关学科大学本科课程的助教工作,同时也需在基础教育名校进行一学期以上的教学实践,其间实行双导师制。

下一步,复旦还将与长三角地区的市区教育局开展合作,探索建立“国优计划”研究生订单式培养制度。同时,学校也将探索建设“大中小学科学教育一体化研究中心”,为基础教育的科学教育的课程开发、教学创新和评价改革提供基础。

三十多年怪病一招“搞定”

原来是惯会“伪装”的不安腿综合征, 专家提醒:夜间腿脚不适应尽早就医

“谢谢林医生!三十多年了,我第一趟夜里晒了安稳!”88岁高龄的宁阿婆握着上海市第十人民医院神经内科林盈盈医生的双手不住道谢。

时光回溯到三十多年前,刚退休的宁阿婆遭到一种怪病的突袭——每到夜深人静行将入眠之际,小腿深部便生出一种难以名状的感受,不是纯粹的疼痛,而是融合了酸、胀、闷、痒、灼烧感等多种不适,简直可以抓心挠肝来形容。虽不至于每晚发作,但一个星期累计也有三五天。每当怪病来袭,一夜好眠便成了奢望,得按摩、捶打、起身行走好一阵才能有所缓解,但后半夜大概率还会再度发作……

怪病初起的那段日子,老人只当是白天太过操劳,由于肌肉和骨骼劳损而导致小腿不适,便留意减少日间的体力活动。然而这样的自我诊断与干预却没啥效果,怪病发作的频率和程度不仅没有降低,甚至还有愈演愈烈之势。虽然心里有些犯嘀咕,但小腿既不红又不肿,没啥器质性病变,她也就没太放在心上,实在发作得频繁了,就热敷+按摩,将就对付过去。随后的数年中,症状时好时坏,有时甚至白天也会出现小腿不适。

随着时间的推移,日间的症状越发明显,特别是在不做事、思绪处于放空状态时,很容易感觉到小腿的不适,严重时甚至“连路都不会走了”。而年事渐高,怪病带来的后果也越发危险——就在最近的三四年时间里,宁阿婆因为突发小腿不适而摔倒骨折竟达六次之多!这对耄耋老人来说不啻是一种折磨!

转机出现在今年2月,老人因突发口齿不清被收入上海十院神经内科病房。入院次日查房问诊时,患者女儿随口说了一句:“我妈退休至今一到晚上小腿就酸,近期更是频繁……”

家属对症状、体征的描述,引起了主治

医师林盈盈的注意,仔细询问分析病史与病程,怀疑的焦点指向了一种易被误诊、漏诊的疾病——不安腿综合征,遂给予诊断性治疗,让患者口服小剂量多巴胺受体激动剂。疗效令人惊喜,纠缠30多年的症状消失了!

神经内科周晓宇副主任医师表示:“除了表皮、毛发、指趾甲、软骨等少数组织,神经几乎遍及人体全身,因此神经系统疾病可累及的部位十分广泛,症状与体征也多种多样,有些病堪称‘伪装大师’,不安腿综合征便是其中之一。”

不安腿综合征又称不宁腿综合征,早在17世纪就由英国医生托马斯·威利斯首次报道。临床表现通常为夜间睡眠时,双下肢出现极度不适感,迫使患者不停地移动下肢或下地行走,导致严重睡眠障碍。该病虽不危及生命,却严重影响患者生活质量。国外流行病学资料显示患病率为1%~10%,我国的患病率估计在1.2%~5%,从数据来看算不上罕见病,但明确诊断并接受有效治疗的患者却不多,绝大多数都和宁阿婆一样疏于诊治。

相比循环、呼吸、消化、泌尿等系统的疾病,不安腿综合征的诊断除了依据实验室、电生理等客观检查项目与指标,还需要对患者作细致入微的问诊,询问其特征性和标志性的主观感受,同时全面回溯病史与病程,从而助力第一时间发现疾病的真面目。好在该病疗法已十分成熟,小剂量使用多巴胺受体激动剂就能有效控制症状。

周晓宇提醒:“经常感觉腿脚不适、夜间尤其明显的老人,不能总是以‘年纪大了’‘骨质疏松’‘肌肉劳损’等来自圆其说,而应及早求助专科医生,小剂量用药就能显著改善症状、提高生活质量。”

通讯员 生星
本报记者 左妍



公园绿地人气旺

清明小长假,申城各处公园绿地迎来不少踏青市民。新开放的半马苏河公园(岸线公园二期)因近苏州河、可露营、亲子友好等原因深受市民欢迎,特别是儿童乐园和沙池人气十足。不少市民还相约多个家庭,一起享受假期的惬意。

本报记者 周馨 摄影报道

上海海关主动优化监管模式

保税维修进出口今年前两月同比增长119.7%

本报讯 (记者 郭剑烽)修油田设备、修飞机发动机、修微型处理部件……作为外贸新业态,保税维修业务为装备制造企业转型发展、提升国际竞争力、拓展外贸空间提供了新赛道和新机遇。在上海,保税维修业务范围不断拓展、服务水平持续提升,维修企业的内生动力和创新活力显著增强。据上海海关统计,今年前两个月,上海市实现保税维修进出口190.5亿元,同比增幅高达119.7%。保税维修不仅有助于上海装备制造企业转型发展,也为外贸高质量发展注入了新动能。

一台重达4.6吨的航空涡扇发动机,日前被运往青浦综保区内的上海普惠飞机发动机维修有限公司。这已是该公司今年以来保税维修的第35台发动机。据了解,将一台退役发动机进行“再制造”,原材料、零部件的再利用比例可高达70%,但与新造一台发动机相

比,碳排放降低80%,成本则只有新造一台的60%,且质量、安全环保等指标并不亚于新品,海内外客户潜在需求巨大。普惠公司是全国首批获批在海关特殊监管区域内开展保税维修的企业。当了解到普惠公司有“再制造”新业务需求时,青浦海关协同相关部门,主动研究优化保税维修监管模式,帮助企业将核销方式切换为“工单式核销”,并联动卡口对零部件“外发加工”实现高效验放一体化作业,零配件进出综保区用时较过去缩短50%。

洋山特殊综保区内的上海卡洛哈海尚科技有限公司,近期走通了海外次新车进境、维修、复运出境全流程,成为全国首票。据介绍,洋山海关为确保全国首票二手车保税维修监管顺利实施,靠前指导企业规范账户设立、料件管理、边角料处置、货物申报等流程,运用“一物一码”生产管理系统,实现业务全流程可追溯。

网民发布侮辱烈士短视频造成恶劣影响

上海检察机关首次对侵害英雄烈士名誉、荣誉案提起刑事附带民事公益诉讼

本报讯 (记者 郭剑烽)4月3日,张某侵害英雄烈士名誉、荣誉案被上海市静安区人民检察院依法提起刑事附带民事公益诉讼。这是上海检察机关首次对侵害英雄烈士名誉、荣誉案提起刑事附带民事公益诉讼。

经查,张某为提升其在某知名短视频平台的关注度,于2023年5月27日、6月11日通过个人账户先后发布侮辱、贬损革命烈士的短视频。前述视频实际被浏览次数达到万余次,损害社会公共利益,造成恶劣社会影响。

建行落地上海市首单科技型中小企业跨境融资便利化自主借用外债业务 有效缓解企业资金压力

本报讯 (记者 杨硕)近日,在国家外汇管理局上海市分局指导下,建行上海市分行成功落地上海市首单科技型中小企业跨境融资便利化自主借用外债业务,精准助力一家科技型中小企业率先享受到跨境融资便利化政策红利,登记跨境融资便利化外债额度1000万美元。该企业成为自科技型中小企业首次被纳

入跨境融资便利化试点主体范围以来,上海市第一家获得跨境融资便利化外债额度的科技型企业。此举不仅有效缓解了企业面临的资金压力,更为其扩大生产规模、提升科技创新能力提供了有力支持。截至2022年末,公司净资产规模仍呈逐年递减态势,迫切需要提升融资规模。