

学生走出校园上体育课

徐家汇体育公园变成快乐操场

文体社会

草长莺飞的日子里,徐汇区中小学体育课悄然“变脸”,学生们走出校园、走进社会体育场。徐家汇体育公园成了快乐运动操场,向学生们张开怀抱,一些学校的篮球课、足球课,甚至还有水球课、飞盘课,都设在了体育公园内。



学生们到徐家汇体育公园上体育课很开心

到“大操场”上体育课

阳光明媚,春风拂面。徐汇区光启小学的同学在老师的带领下,井然有序地进入一路之隔的徐家汇体育公园。看到宽阔的运动场和崭新的运动器械,同学们都迫不及待地投入到各种体育活动中。低年级同学参与跳绳、跑步比赛,一个个身轻如燕,跃动起身上一个细胞。高年级同学在篮球场上尽情跳跃,在足球场上奋力追逐。运动结束了,同学们三三两两坐在一旁休息,擦拭着汗水,

脸上笑容洋溢。

上月,徐汇区光启小学与徐家汇体育公园签订了校外活动场地协议,为同学们的课外活动提供了更加丰富、优质的资源,不仅活动场地面积放大,而且运动项目设施更加完备。

而对于徐汇区爱菊小学的游泳小将们而言,距离学校不远的上海游泳馆就是最熟悉的训练场。两周后的校运会游泳比赛也将在上海游泳馆举行,小选手和奥运冠军共享一池碧波。

优质场地为学生敞开

近年来,上海市全面推进中小学体育工作的改革,2023年9月发布的《上海市促进中小学校体育工作高质量发展 进一步提升学生体质健康水平行动方案》明确提出,要倡导社会体育场地向学生公益开放,为学生体育锻炼提供更多、更优质的场地保障。

自去年以来,徐家汇体育公园将相对空闲的周一至周五日间变成学生们的体育课时间,已经连续承接五十四中学、位育中学、光启小学、南模中学、上实国际等中小学的体育课,项目涉及篮球、足球、羽毛球、乒乓球、飞盘、水球等,单次覆盖人数超1000人,得到师生们的交口称赞。作为上海市中小學生“人人运动、学会游泳”达标赛指定场所的上海游泳馆,已承接爱菊小学、建襄小学、求知小学、交通大学附属小学等18所徐汇区小学的四年级

学生的游泳培训,共计承训学员约3800名。

作为沪上最完备的体育文化聚集区之一,徐家汇体育公园凭借优质的运动场地和完善的运动设施,得到了徐汇区各中小学校的青睐,公园以公益价格与学校达成合作协议,通过校企合作、区域联动,为学校操场“扩容”,给予学生们更广阔的快乐运动空间。

徐家汇体育公园还提供贴心服务,细化各项安全保障措施,按严格要求落实安全人员配备、接送车辆安排、应急预案优化,并提前深入各所学校开展安全知识宣导及体检工作,进一步夯实了体育课程开展的安全基础。 本报记者 陶邢莹



学生们在室外场地上篮球课

CBA 季后赛 12 强产生

本报讯 (记者 李元春)伴随着前晚CBA联赛北京队击败宁波队、同曦队输给辽宁队、天津队负于山西队,本赛季进入季后赛的12支队伍已经全部确定,分别是辽宁、新疆、浙江、广东、广厦、上海、深圳、青岛、北控、广州、北京和山西队。不过,其中大部分球队的最终位置还没有确定,还需根据常规赛最后两轮的胜负结果而定。

按照积分规定,比赛获胜获得2分,输球获得1分。如果山西队在最后两轮比赛都输球的话积分为77分,同曦队如果最后两场全胜,积分也为77分。两队积分相同,接下来比较交锋记

录,两支球队本赛季常规赛总共四次交锋,战绩为2胜2负。如此情况下,双方将比较相互交锋的得失分率,按照得失分率比较的话山西队占优,因此山西队锁定了一个季后赛席位,CBA季后赛球队全部产生。

此前,CBA官方公布了2023-2024赛季季后赛赛程安排。12进8的系列赛,将在4月10日开始,采用3局2胜制;4月18日开始,将进行1/4决赛系列赛,采用5局3胜制;半决赛系列赛5月1日开打,采用5局3胜制;总决赛系列赛最晚于5月15日开打,采用7局4胜制,最后一场不晚于5月31日。

雪藏王哲林 不敌深圳队

大鲨鱼为何选择“收着打”

111比121,昨晚上海久事男篮客场不敌深圳队,四连胜终结。这场比赛,大鲨鱼并非没有胜机,但是为了避免上赛季的噩梦重现,这次吸取教训选择了“收着打”,甚至直接雪藏了主力中锋王哲林,提前为季后赛做准备。

上赛季的那场冲突

大鲨鱼上赛季的噩梦是什么?当然是常规赛收官阶段对北控队那场导致外援布莱德索被禁赛的冲突风波。时间回到一年前的CBA常规赛最后一场,当时大鲨鱼主场以149比100狂胜北控队,因为时任主教练李春江和北控队时任主帅马布里的个人恩怨,导致第四节时大比分领先的主队依然不肯罢手,这也使得双方的火药味越来越浓,动作越来越大。第四节还剩一半时,当时还在北控队的马泳在防守布莱德索时动作过大,后者扬肘打到了马泳的面部,马泳则还了布莱德索一拳,冲突就此发生。随后,裁判将两人驱逐,后续CBA官方对两人追加处罚,布莱德索被停赛4场、罚款14万元,马泳被停赛4场、罚款10万元。

由于北控队当时已经无缘季后赛,禁赛对于该队的影响不大,但是上海男篮打进了季后赛,而布莱德索的禁赛处罚要从季后赛开始执行。为了让布莱德索能够赶上季后赛第二轮与深圳队的比赛,常规赛排名第五、实力明显占优的上海队在季后赛首轮(十二进八)面对常规赛排名第十二的江苏队时,首战轻松以24分优势获胜,但第二场却在客场意外落败,这场比赛也被外界认为是大鲨鱼故意输球,从而让系列赛进入第三场,如此一来布莱德索就可以在下一轮的第三场解禁复出——而如果连赢两场淘汰江苏队,布莱德索要在四分之一决赛的第三场才能复出,少了他的上海队对阵深圳队缺乏足够把握。

无奈最终事情的发展超出预期,季后赛首轮第二场的生死战,主场作战的大鲨鱼表现不佳,最后时刻更是比分落后,虽然最终险胜晋级,但这场比赛也引发外界质疑。最终,中国篮协和CBA公司火速展开调查,认为两队存在消极比赛的情况,取消两队上赛季的成绩,两队的主教练和总经理也分别被禁赛多年。后来上海男篮更换了主教练和总经理,但经此风波,休赛期对早已有意引进的国手周琦也没有展开全力追逐,之后周琦和赵睿互换东家,周琦加入广东队,赵睿加盟新疆队,CBA的争冠格局也因此改变。可以说,那场



上海队外援布莱德索(左)比赛中防守 图 新华社

比赛发生的冲突不但对大鲨鱼产生了巨大影响,甚至影响了CBA的争冠格局。如果不是李春江被禁赛5年无缘继续带队,如果大鲨鱼能够拿下周琦,那么上海男篮无疑将成为争冠大热门,但是布莱德索被禁赛的插曲引发了一系列连锁反应。

为季后赛未雨绸缪

这个赛季,大鲨鱼外援最先引进的费雷尔表现不佳,布莱德索被召回,在度过禁赛期之后于联赛第二阶段重新代表大鲨鱼出战。第一阶段战绩不佳的大鲨鱼也低开高走奋起直追,在昨晚比赛之前就锁定了常规赛前六的排名,提前完成了赛季初制定的杀人前八的球队目标。赛前上海男篮和深圳队分别排名第六和第七,由于本赛季前两场交锋大鲨鱼均获得胜利,所以昨晚哪怕大鲨鱼输给对手,排名仍然不会被反超,这也使得大鲨鱼开始为季后赛未雨绸缪,不再冒险让腿部肌肉拉伤的王哲林上场,并且减少了心态急躁的外援培根的上场时间,避免他和对手发生冲突。

虽然最终输掉了比赛,但是昨晚大鲨鱼的表现仍有亮点,特别是小将刘梓鹏和马典成都得分上双,前者拿下13分创造个人CBA生涯纪录,后者得到10分也追平个人得分纪录。如今,CBA季后赛的12张门票已经确定,大鲨鱼也已获得季后赛首轮主场优势,但对手到底是哪支球队还要打完最后一轮才能确定。 本报记者 李元春