

今天是世界双相情感障碍日

青春期孩子情绪异常如过山车?

警惕这种比抑郁症更严重的精神疾病

抑郁+躁狂,情绪如同过山车

“时而情绪高涨,觉得自己天下无敌;时而消沉沮丧,对什么都提不起兴趣。”陈俊告诉记者,这种“情绪过山车”对于普通人来说很难理解,而双相情感障碍患者却经常会在这种情绪的两极之间摇摆。

35岁的小米有稳定的职业、幸福的家庭,但她受双相障碍困扰好几年了。陈俊说,小米有阵子无法自控的情绪严重影响了工作。吃了药,她很快就恢复了,回到工作岗位后,不论是能力还是社会功能都没有受到影响,没人知道她是一名精神病患者。

“后来,她就擅自停药,想不到几个月后,抑郁的情绪又找上门来,由于无法正常工作,她被调离了原岗位。”陈俊说,起初她很配合治疗,慢慢又好了起来。但后来,她又一次停药,导致情况愈发糟糕,躁狂再次发作。

“双相障碍的复发率是很高的,75%~80%的患者都会再次发作。”陈俊告诉记者,双相障碍属于发作-缓解性疾病,大部分患者可以通过各种治疗手段达到稳定,少部分幸运的患者可以痊愈。通常,第一次发作且达到临床缓解的患者,维持治疗时间应该在6个月到1年左右;第二次发作主张维持治疗至少3-5年;如果发作次数多达三次及以上,患者应该全病程、长期维持治疗甚至终身服药。

双相障碍患者的自杀风险、自杀死亡率

第 医 线

两年前,天才翻译家金晓宇成为家喻户晓的人物,他是一名双相情感障碍患者。历史上,梵高、贝多芬、海明威等名人都是双相情感障碍患者,因此,这种病也被称为“天才病”。“双相”是不是容

易出“天才”,还是“天才”容易得精神病?今天是世界双相情感障碍日,上海市精神卫生中心陈俊教授告诉记者,相比抑郁症、焦虑症,双相情感障碍(又称为躁郁症)对大众来说比较陌生,其实,这是一种自杀率极高的心理疾病,由于社会对于该病认知率低,常常觉得是患者“任性”,直到患者企图自杀才被发现。

发病高峰集中于15-19岁

远高于普通人群,也要高于抑郁症患者。研究统计,43%的双相障碍患者存在自杀意念,21%有自杀计划,16%在过去的1年里出现过自杀行为,6%~7%的双相障碍患者因自杀而死亡。所以,需要维持治疗以预防复发。

双相障碍确切发病原因尚不清楚,研究提示遗传、神经生化、社会心理等因素对疾病的发生发展有重要影响,遗传率约为60%~80%。童年期创伤、应激、负面事件等也与发病有关。

但与其他精神疾病不同的是,双相障碍首次发病多在青春期末期和成年早期,总体平均发病年龄为15-19岁。这是由于青春期至成年早期是一个情感和认知快速发展的时期,学业、家庭、社交等问题接踵而来,患病风

险也随之增加。然而,15-19岁的孩子出现叛逆属正常现象,怎么区分青春期的叛逆是不是双相障碍呢?陈俊说,有家族病史的人要多关注,特别是青少年时期。如果孩子“摆烂”或“任性”经常交替出现,且时间较长,程度超出正常的“闹情绪”范围,就要引起重视。

16岁的小童从外地到上海市精神卫生中心看病。面诊的时候,她神情木讷,一言不发。父亲说,孩子情绪很低落,开心不起来,学习能力变差,还总说活着没意思。女儿表现出了很典型的“抑郁”症状,但在当地被诊断为双相情感障碍。陈俊仔细回顾她的病史,发现她在住院治疗期间躁狂的状态的确比较明显,因此,当地医院的诊断是准确的。

“双相障碍首次就诊误诊率很高,容易被当作抑郁症对待。抑郁症只有抑郁发作,而

双相障碍是既有抑郁发作,也有躁狂或轻躁狂发作。很多家长听说孩子得了这种病都不了解,也很难接受。”陈俊说。

双相情感障碍不等于“天才病”

梵高长期受双相情感障碍疾病的折磨,3月30日是梵高的生日,所以后来这一天被命名为“世界双相情感障碍日”,也有人将这种病称为“天才病”。

“尽管从专业的数据统计来看,天才并不意味着精神疾病,但确实有研究表明,双相障碍的患病率与高创造力有一定相关性。”上海市精神卫生中心硕士研究生张浩楠告诉记者,作家、诗人等创造性人才的精神疾病患病率较普通人群高,他们往往具有更多的精神病性特质,尤其是心境障碍类疾病,倾向于双相障碍。全基因组关联研究发现,创造力与精神疾病之间有共同的遗传基础,所以双相障碍被称为“天才病”也有一定的相关证据支持。然而,“天才”与“双相情感障碍”之间没有必然联系,不能过度美化双相障碍,从而给患者带来新的心理负担。

今年是“双相情感障碍日”被引入国内的第十年,陈俊这些年也在努力通过科普让公众了解这种疾病,减少社会对它的污名化,减少患者本身的病耻感。在他看来,社会的理解和家庭的支持正是患者重新回归社会、走向正常生活的重要力量。 本报记者 左妍

精神疾病药物有望多靶点多功效

上海科学家团队实现一把钥匙“开关”多把锁

对精神疾病来说,发病机理异常复杂,症状表现千差万别。传统的单一靶点药物很难满足病患的需求。能不能有种药,面向多个靶点,又起到多种功效?日前,国际顶尖学术期刊《细胞》(Cell)在线发表中国科学院分子细胞科学卓越创新中心(生物化学与细胞生物学研究所)汪胜研究组与合作者的最新成果:科研团队设计了一种多靶点、多功效药物的新方法,为复杂精神疾病的药物开发提供了新路径。

改装“钥匙”

当下的精神类药物,基本上是“一把钥匙开一把锁”,一种药往往不能覆盖几种症状,患者不得不服用多种药物。

能不能让患者只吃一种药?想法很常见,但绝非易事——这可不是做1+1的加法。要知道,不同化合物间极有可能产生副作用。

血清素是一种被广泛研究的神经递质,几乎影响到大脑活动的每一个方面。不过,打开

1A这把锁,放出的是快乐和幸福;而打开2A的锁孔,放出的就是精神错乱了。不难理解,在精神疾病治疗中,要打开1A,关上2A。

“能不能改出一把钥匙,遇上不同的孔时,自己选择打开或关上呢?”研究组冒出了这样的念头。

自动“开关”

在中国科学院上海药物研究所徐华强研究组的帮助下,利用冷冻电镜,科研人员搞清楚了“锁孔”的各种模样,接下来要设计“万能钥匙”了——该计算生物学出手了。

“大家想象一下转动钥匙的动作,我们手握的是匙柄。在靶点内部,其实给匙柄的空间很小。”汪胜说,能做改变的是匙身。多学科联合、多年攻关,团队设计出多靶点分子IHCH-7179,结合血清素2A时,它“弯折向下”,好像做出了“关”的动作,从而压制精神病患的躁狂与幻觉症状;而遇到血清素1A时,它“舒展向上”,就像是“开门”那般,激活

此类型受体,从而起到改善精神病患认知功能的作用。

“磕了药”的小鼠,不再摇头;听觉模糊的小鼠,也得到了缓解……药物代谢实验表明,IHCH-7179在小鼠体内能维持一个多小时,换算到人体内,基本能达到五六个小时,较符合一天三次用药的习惯,“更重要的是,对精神病患者来说,药物必须穿透血脑屏障。我们很高兴看到,IHCH-7179做到了!”

科研“新范”

“我们成功鉴定出多靶点药物分子设计所需的通用可变形骨架,同时提出了一种全新的多靶点、多功效活性的药物设计理念。”汪胜表示,这为未来开发更多、更有效针对复杂疾病的多靶点药物提供了重要的理论指导。

采用“一把钥匙开多把锁”的方法,研究团队还设计了一款治疗精神分裂的药物,如果顺利有望在今年夏天走向临床。

在分子细胞卓越中心主任刘小龙研究员



汪胜研究员展示基于可变形骨架设计的多靶点药物分子模型 邵阳 摄

看来,汪胜是“天生做科学家的料”,他对待科学问题有“见底的功底”。从2018年回国组建研究组后,一直潜心精神药物的研究。在两年前的国际评估中,他是被评为杰出人才最年轻的一位。

“结构生物学家看锁孔长什么样,计算生物学家设计钥匙的形状,化学家介入合成的钥匙分子,生物学家来判断是否有效。”汪胜介绍,在这次的研究里,大家各司其职,形成了紧密有效的科研团队,也为未来科研范式提供了参考。 本报记者 邵阳



新民周刊 2024年4月1日新刊预告

Editorial 新民一周

03 国际反恐面临“非传统”挑战

Cover Story 封面报道

06 疯狂的金价

08 金价“狂飙”?

12 淘金竞赛的“坑”

16 投资黄金渠道大盘点

18 结婚珠宝,哪样更保值?

22 历史上的金价周期

World 环球

36 莫斯科州恐袭:疑点重重

40 疾风与劲草

Society 社会

44 无处安放的电动自行车

52 一图了解:中国数量最多的交通工具

2024 全年订阅优惠价 ¥408

订阅电话:021-62793310 订阅代号:4-658

56 电动车产业浪潮奔涌苏南

60 攒蛋,走出“老家”后

64 纸牌流行地图

66 “考古”扑克牌

Culture 文化

70 史上第一次挑战太空实拍电影

Column 专栏

74 好鸟枝头一朋友 / 人情时刻