

# 何杰昨在无锡再破全国纪录 中国马拉松跑进 206时代

## 体坛观察

昨天鸣枪的2024无锡马拉松赛传出好消息,何杰以2小时06分57秒创造全国新纪录的同时,刷新个人历史最好成绩。他的出色发挥,给国内田坛提升士气。备战巴黎奥运周期内,中国男子马拉松首次跑进“206”时代。

### 又是无锡 又见何杰

本赛季的无锡马拉松,价值非凡。按照中国田径协会公布的《田径项目参加2024年巴黎奥运会选拔办法》,在固定期限达标的马拉松运动员将比较指定期限(2024年1月1日至2024年5月5日)内的最好成绩,最终决定男女各前三名代表中国参加奥运会。上述周期内,拥有世界田联积分的无锡马拉松作为巴黎奥运会马拉松的国内选拔赛,运动员的参赛成绩非常重要。因此,昨天的无锡汇聚国内顶尖的马拉松运动员。男子方面有已经达标奥运资格线的何杰、杨绍辉、丰配友和吴向东,女子组阵容包括张德顺、李芷萱、夏雨雨、白丽和李丹。其中,夏雨雨在两周前的名古屋马拉松赛上,以2小时25分45秒的成绩大幅提升个人最好

成绩,继张德顺、李芷萱、白丽后达标巴黎奥运参赛资格线。

记忆犹新,一年前的2023无锡马拉松赛,何杰和杨绍辉书写历史,他俩分别以2小时07分30秒和2小时07分49秒的成绩,打破尘封16年之久的男子马拉松全国纪录。之前的纪录是由任云龙在2007年创造的,当时的成绩是2小时08分15秒。

尘封多年的纪录一旦打破,预示着中国男子马拉松翻开一段新的历史周期。去年底在日本福冈进行的马拉松赛,杨绍辉再接再厉,以2小时07分09秒夺得亚军,再度改写全国纪录。三个多月后,何杰在福地无锡更上一层楼,跑进2小时06分的大关,继续挖掘中国选手在这个项目上的潜力。



何杰以2小时06分57秒的成绩刷新全国纪录  
图 新华社

### 路跑复苏 科学训练

出生于1998年的何杰投身著名长跑教练肖丽麾下时,还是师兄彭建华的“陪练”。但这一代长跑运动员除了肯吃苦,也更懂得学习借鉴,用科学训练的视角发现可以提升的空间。何杰经常在训练之余找肖导谈训练体会,师姐陆阳春曾评价他从不盲目地跑,“会分析这堂训练课练了啥或者练到位了没有,他是主动训练。”

同时,中国运动员大批走出国门,赴非洲、欧洲等地接受高水平训练,甚至与基普乔格等顶尖选手跑在同一条赛道。昨天赛后,破了纪录的何杰表示,今年在肯尼亚的冬训收到很好效果,自己的月跑量

超过1000公里,回来征战无锡马拉松赛目标就是再破纪录,“将中国马拉松带入‘206’时代!”

重新火起来的马拉松赛也提供给何杰、杨绍辉等运动员充分历练、良性竞争的舞台。根据中国田径协会发布的数据,2023年全国共举办路跑赛事699场,其中获得田径协会认证的赛事308场,参赛规模达到605.19万人次,全马赛事175场,超过2019年的水平。大众跑者也好,精英跑者也好,均在不断提速。无锡马拉松赛,精英组的领跑员就是按2小时06分的目标成绩来配速的。比赛过程中,何杰和杨绍辉始终保持在领跑集团,最

终何杰在精英选手中第四个冲过终点。

运动员之间的相互砥砺,成就中国马拉松不断突破。何杰说:“杨绍辉破了我的纪录后,我就想破回来了。”他表示,在国内马拉松发展条件越来越好的背景下,正是一批选手的共同努力,才有如今的成绩,“这个成绩不是我个人的,是我们一群人共同创造的。”何杰将目标瞄准四个月后的奥运赛场,“巴黎奥运会,我们还要再向前突破。” 本报记者 金雷

## 体坛话题

### 玉山世界公开赛观众不文明行为引争议

2024斯诺克世界公开赛昨晚在江西上饶玉山落幕。丁俊晖在决赛中以4比10不敌世界排名第二的特鲁姆普,无缘冠军。已经五年,丁俊晖的排名赛冠军荒在延续。巅峰已过,7天后将迎来自己37岁生日的丁俊晖,却仍然是中国选手中的最强者。本赛季,他三次进入排名赛四强,两次闯入决赛,领军地位无人动摇。

但是,玉山站的比赛,更为人们关注的,或者说,更叫人遗憾的,并不仅仅是中国明星球员未能在本土夺冠,而是几年来一心建设台球之城的城镇,通过电视转播让全国乃至全世界的斯诺克球迷看到了不文明的一幕。昨天的决赛中,丁俊晖向裁判投诉受到观众席干扰。第12局比赛中,他有机会长台上手,然而现场观众用闪光灯且大声喧哗干扰了他的状态,使得丁俊晖不得不向裁判抗议重新进攻,最终他还是遗憾丢掉此局。不文明的观众让比赛精彩程度大打折扣,甚至影响球员正常比赛。

半决赛丁俊晖与罗伯逊的比赛中,男裁判一次次喊着:“请大家不要大声喧哗”“请大家把手机调至静音”“请不要随意走动”。随后忍无可忍的他似乎有些怒了,喊出:“这边的观众麻烦不要再发出声音,否则我会让保安请你出去。”“最后一局比赛请大家给两位选手一个好的氛围,好不好?”没有存在感的裁判是好裁判,裁判隐身的比赛才是好比赛。显然,玉山站的一些比赛让裁判一次次走到聚光灯下,最终罗伯逊5比6惜败。

玉山,是直通高铁后迅速发展起来的江西小县城。玉山青石资源丰富,品质优良,是生产台球桌的绝佳材料。2007年,以玉山青石为原料生产的星牌台球桌通过世界斯诺克台球协会认证,取代了使用意大利、巴西桌板的英国百年品牌,成为世界台球重大比赛的指定用台。

# 斯诺克的响与不响

玉山,就此结缘斯诺克。在成功举办中式台球世锦赛之后,2016年,斯诺克世界公开赛首次来到玉山。不到十年的时间里,5届中式台球世锦赛、5届斯诺克世界公开赛和4站中式台球国家职业联赛等高规格赛事接连到来,玉山举全市之力,凭体育扬名。有抱负、有计划、有执行,玉山的初衷与方向,是一个城镇借体育自强自兴。但“中国台球之都”“世界台球名城”,不是喊一两句,就能实现,它需要时间的累积,赛事的沉淀,更需要文明、懂行的球迷的培植。可以看到的是,玉山站的比赛,球迷有热情但对观赛礼仪不了解。当丁俊晖击球落袋时他们总是欢呼,却不管母球走位是否已经糟糕。中国市场庞大,丁俊晖更是以一人之力带起中国斯诺克热,这项小众的运动自然希望将自己的版图扩展到中国。一度,整个赛季的斯诺克排名赛,有近一半都在中国。但本赛季斯诺克排名赛共17站,却只有包括玉山世界公开赛在内的2站在中国举办。不断在减少的赛事,多少已说明问题。一时兴起,一朝热点,全凭钱砸,都是要散去的。大浪淘沙,才能留下真金。

很多人等待半决赛遗憾落败的罗伯逊说些什么,从赛场环境来看,那实在是一场糟糕的比赛。但罗伯逊连发微博,他感谢观众,感谢丁俊晖,感谢中国。“每次来中国感觉都很好,球迷有时只是有些太激动了……这是一场精彩的比赛。如果没有了,我们就不会像现在这样频繁地去中国。我希望有更多观众的关注。”罗伯逊显示的是一名职业球员的大度与远虑。但其实这并不是一道非此即彼的单选题——不文明的观众和没有观众,可以统统都不选。相信打造“中国台球之都”的玉山有魄力也有实力,肯定有办法培植更多可爱又懂行的观众,让赛事品牌更“响亮”。

本报记者 华心怡

## 晚报杯全国业余围棋赛海南落子

本报讯(记者 王志灵)前天,“海南银行·晚报杯”第37届全国业余围棋锦标赛在美丽的金沙滩边、渔歌“俚俚美”的家乡——海南省临高县开幕。这是有“中国围棋半壁江山”之称的该项赛事第三次在海南省举办。

晚报杯创办于1988年,是首个全国性业余围棋赛,也是目前国内规格最高的业余围棋赛事,获得晚报杯冠军的运动员将代表国家参加世界业余围棋锦标赛。第37届晚报杯由中国围棋协会、中国体育新闻工作者协会晚报分会主办,海南省临高县人民政府承办,海南银行股份有限公司冠名,海南省围棋协

会支持,共有来自全国20多个省城的72支队伍、216名棋手参赛。其中,6段以上棋手135名,占比62.5%,8段棋手12名,平均段位5.84段,均为晚报杯的历史之最。这充分说明了晚报杯在广大围棋爱好者中的独特魅力和强大生命力。

3月23日,中国围棋协会主席、世界冠军常昊,中国围棋协会名誉主席王汝南等出席赛事开幕式。常昊曾于1988年作为中国少年围棋队的一员,参加了首届晚报杯的业余专业对抗赛,由此对晚报杯更增添了一份特殊的情怀。他表示,晚报杯是少数几项从未中断过的全国围棋大赛,36年来,作为围棋领域

唯一的全国业余锦标赛,一直引领和见证了全国群众围棋赛事的不断发展与繁荣,不仅是业余棋手最向往的殿堂,而且是众多职业棋手成长的摇篮,为中国职业围棋打下了坚实的群众基础。“小的时候,一份晚报不仅是传递信息的载体,其实也是一种生活方式,大家交流的一种纽带,在全国很多城市都是如此。”他说,“这么多年,各地晚报对围棋给予了很大的宣传力度,这样我们围棋才能发展到现在,让更多人知晓,让更多人感受到了围棋的魅力。在这里,我要代表围棋界对多年来各地方晚报对围棋宣传所作出的贡献表示深深的谢意。”



丁俊晖受到观众干扰遗憾落败  
图 10