



闲时约饭、逛街、跳舞、遛狗……
浅层陪伴过后各走各路

不找朋友找搭子 “轻社交”为啥火

■ 越来越多年轻人喜欢找搭子一起玩

本报记者 陈梦泽 摄



本报记者 叶薇

“文身师,自己开工作室,求搭子带我出去玩,我会拍照。”
“读研中,i人里比较e的人,想找跳舞搭子。”
“吉他老师,喜欢王家卫的电影和爵士音乐,想约人一起City Walk。”
“闲人,在家卖仓鼠,找运动搭子。”
社交平台上,各种“求搭子”的信息层出不穷,可谓五花八门,万物皆可搭。
什么样的人正在找搭子?只有年轻人热衷找搭子吗?如何选择搭子?搭子能带来怎样的社交体验?一种简单高效又自在轻盈的快餐式社交,正在俘获当代人。



今年31岁的张钰婕一年前开始从事自由职业,由此开启忙碌而多彩的生活。“在国外大学毕业后来上海工作,在外企、民企、创业公司、上市公司都做过,尝试过不同的职业方向。”她说,自己容易产生“职业倦怠感”,喜欢尝试新鲜事物。
由于频繁换工作,她很难建立起长期稳定的社交圈。“而且,工作节奏快、生活压力大,我没有时间去深入了解一个人,也没有精力去维护一段长久的关系。但社交不能‘电子代偿’,我依然需要跟人有面对面的交流。”
她在社交平台上发布“求搭子”的信息:“自媒体人,创作灵感

极简关系 追求“没负担有边界”

受限,偶尔也会效率低,需要一些思想上的碰撞。如果大家觉得一个人太无趣,可以两三个人一起,到图书馆或咖啡厅一起办公学习,或者聊天、逛街都可以。”没想到,回应热烈,以90后、95后居多。“收到几百条私信,我都会看,但只会跟少部分我感兴趣的人聊天,确定能搭在一起玩,才会约见面。”
张钰婕印象最深的是一个插画师。她俩约好在人民公园玩飞盘。“我们从下午待到晚上,非常聊得来,不仅都有国外求学的经历,

在精神上 also 高度同频。”但她们没有深交,对方邀请她看过一次画展后,两人几乎失联。她并不觉得遗憾,反而是她追求的“没有负担、不介入对方生活、随时开始随时结束”的极简关系。
“还有个‘搭子’也很投缘,是正在等考研成绩的学生,想找摄影搭子。我们在秦皇岛路码头边拍照边讨论,度过了一个愉快的下午。现在我们偶尔也会在网聊聊天。”
她认为,边界感和包容性,是“搭子”社交的两大优点。一般不

问姓名,更不会主动探听对方隐私。“因为不参与彼此生活,所以聊天话题开阔、大胆,相处很轻松。”
她曾跟一名编导约过一次下午茶。对方正在写一个关于三代女性婚恋观的剧本,问起她的婚恋观。“生活中,你很难回答朋友这样的提问,甚至可能觉得被冒犯。但在‘搭子社交’中,我很愿意分享自己的想法,给他提供了创作素材,也让我了解到编导的工作方式。通过跟不同搭子的相处,我会对不同类型的人有更多思考。”
张钰婕坦言,一旦工作忙起来,找搭子也成了负担。“那就随时散伙,各自安好。”



记者手记

做自己,轻盈无负担,相互陪伴,又不打扰,“搭子社交”的特质吸引越来越多人加入。但即便是精准匹配的搭子,效果也可能适得其反。“搭子社交”里的低情感投入和强目的性,有时会带来低质量社交和更深的孤独感。
网友“月色很美”分享了一段糟心经历,本想找个旅行搭子,没想到对方不停摆pose、换装、打卡,只把她当旅拍摄影师。“小刘在学习”找了个学习搭子,结果对方因为她总是督促学习而把她拉黑了;“小火龙”找了个减肥搭子,结果总是被推销各种减肥产品……

避免盲目求搭 警惕社交陷阱

在找搭子的过程中,能清晰划清标准和界限,思想成熟、清醒理性的人,可能更有收获。
张钰婕说选择搭子时,会根据自己的需求制定标准,仔细筛选,好几个回合之后,才给对方发见面“绿卡”。“聊天的感受也很重要,感觉不对就尽快结束。”她说,有一次,一个号称某生活方式品牌主理人的女生求搭,一直约谈。“我觉得她好像在装‘成功女性’人设,但本着见识人类多样性的目的,就答应见面了。其实,对方是大学生,在一家创业公司实习,想找我咨询职场规划。装成熟世故,实际脑袋空空,还不真诚。聊了10分钟,我就走了。”
李梦楼也强调,通过社交平台找搭子,她只找同性。“一方面我的事业方向是护肤健康领域,女生更感兴趣;另一方面,避免不必要的麻烦。”
对不少年轻人来说,由于“搭子社交”的结成方式主要通过网络,搭子对象多是不了解的陌生人,存在一定的安全风险和隐患。热衷于“搭子社交”的年轻人,要紧绷安全这根弦:仔细甄别,谨慎相信,远离违法乱纪的“搭子”。

通过在社交平台的小范围调查,记者发现,“搭子社交”并不只是年轻人的专利。
“我理解的搭子是做自己想做的事情时,能一起行动、志趣相投的同伴,主打精准陪伴,但是我不在网找搭子。”曾任职于广告公司的张琳与多年前认识的全职太太“小寻”,是博物馆搭子。两人都有家有口,年过不惑,都热爱历史文化。她们俩经常相约一起去逛博物馆,从敦煌博物馆、南京博物院到杭州博物馆、上海闵行博物馆,一路都很默契。
“我们在逛馆前要做很多功课,比如围绕展览主题,会先把相

精准陪伴 志趣相投互不打扰

关纪录片看一遍,先规划好看展重点,逛展时还会互相补充展品知识。如果不能同去,各自去后也会详细分享感受。”
她们到一座城市,目标明确,总是从火车站直奔博物馆。从开馆逛到闭馆,再直奔火车站回家。“没有其他多余行程,也不需要去哪儿争执。我们也很少过问对方的生活,在一起玩,很纯粹。”最近天气渐暖,两人相约“烟花三月下扬州”,参观大运河博物馆。
张琳还有个创作搭子,她和

“哈哈镜”是在家长群里认识的,两人在群里都只看不说。直到一次偶然机会,面对面相处后,才开启“搭子社交”——“搭”在一起创作小说。
“妈妈们的话题不只有孩子。一开始是我突发奇想,想写一个故事。跟她分享后,她说自己多年前也码过几万字初稿,写到一半搁置了,就相约一起写小说。”两人有空就“搭”,常去图书馆、咖啡馆,甚至约在温泉馆,泡完澡各自拿出笔记本开始创作,相对无言、按键如飞,

累了一起喝杯茶,继续码字。
精准搜索兴趣,定向匹配搭子。“跟年轻人不同的是,日常生活琐事太多,工作、孩子、家务……利用碎片时间坚持一个兴趣爱好,更难。”张琳说,“生活中很多朋友都忙,我也怕打扰他们生活。这些朋友虽然也聊得来,但未必有共同爱好,所以业余时间更多给了搭子。”
在社交平台上,还有不少网友发帖给爸妈找搭子。“叮当榔”家住浦东三林,妈妈是重庆人,刚退休,希望找个搭子一起去前滩公园散步、跳广场舞。回帖者也很踊跃,大多是给旅居上海的父母找公园搭子。

共享信息 “搭”出新机会新思路

搭子面谈大都愉快。除了交换信息,还能获得能量。”有一次,她约的搭子是一家购物中心女装品牌负责人,对方诉苦说,现在商场没有人气,线下购物热情很低。她灵机一动:让搭子们聚起来,就在商场品牌门店搞沙龙,既吸引人气,又解决活动场地。发帖征集后,几十个搭子在这家门店下午茶。大家分享信息,交流生活感受,门店还为她们提供了购物折扣,一举多得。
“喜欢听故事、交朋友,不想错过让自己生活更有趣的机会。填充各自盲区,对接赚钱机会,是我组织这些搭子聚会的最大收获。”
丁诗杰在互联网公司做过运

营、数据分析,目前是全职奶爸,但并没有放弃自我成长,而是利用空闲时间学习AI知识。“面对新领域,更需要有开放的心态。跟不同的人‘搭’,打破信息差,说不定就



■ 不少人还会为爱犬找玩伴

图 IC