

7旬老人怕拔牙、做手术,无挂钩覆盖义齿助力正常啃排骨

三高慢性病老人切忌盲目拔牙,松牙、缺牙、残根无需手术能修复

“我牙齿问题蛮多的,上半嘴有松牙,但也没到晃悠悠的程度;另外嘴里大牙还缺了4颗,吃东西只敢用另一边。老是这么吃饭,我觉得脸都有点歪了。”家住静安,现年72岁的王爷爷表示:“而且最近几年,我发现牙齿变得特别敏感,冷热酸甜吃着都觉得难受,甚至很疼。”

王爷爷常年有高血压,平时吃药能控制在130/80,并且对疼痛特别敏感。“之前去医院看过牙齿,毕竟希望能正常吃饭,虽然害怕拔牙,但权衡利弊还是同意拔牙再修复。”哪知王爷爷在拔牙时见血竟浑身冒汗,并伴有呕吐,他说:“从那以后我说啥也不敢看牙了,先这么凑合用吧,人老了牙齿松了掉了也属正常,不能吃硬的就吃点稀的、软的算了。”

“王爷爷这种口腔情况并非需要拔牙。”资深中老年口腔修复专家秦贵亮医生说道,“现代中老年口腔修复技术完全可以将松牙保住,要根据不同等级分度,针对性治疗,不

同程度的松牙满足条件都可以保留,与好牙同样好使。”

“老掉牙”不是自然规律 慢性病老人更需关注牙齿

王爷爷认为“老掉牙”是自然规律,这是错误的观念。牙齿之所以会松动脱落,完全是因为牙周细菌在口内不断地繁殖,侵蚀牙龈组织,损坏牙根。秦贵亮医生解释道:“牙齿就如同一棵树,当周围的土壤发生问题时,树根必然遭到破坏,导致整棵树摇晃甚至坏死。”

“有慢性病的中老年人口腔问题带来的危害更大。”秦贵亮医生说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

无挂钩 不拔牙

松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复

真牙才是最适合自己的

只有真牙才是最适合自己的牙齿,保留真牙对人体有三个好处。中老年口腔修复专家高龙涛医生强调:第一,免除了拔牙对于中老年人的风险;第二,真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食物口感只有真牙才能感受到;第三,真牙的牙根比



任何假牙都要粗,除了前牙外其余牙齿牙根均有2-4个,真牙比单根假牙更加牢固耐用。

无挂钩覆盖义齿 不拔不种 修复松牙缺牙

“过去,缺牙老人多采用的是传

统假牙,利用钢丝依托健康真牙来固定假牙,对余留的真牙要求很高,受力也完全依赖自己的好牙。”高龙涛医生说道。

“‘无挂钩覆盖义齿’是不依靠挂钩做固定,多颗缺牙、松牙都可以修复固定的新方式。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,外冠可覆盖多颗牙齿,分散了咬合力。内外冠如同按钮纽扣一样,嵌合固定在一起,保住没拔的松牙,同时修复缺失牙,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。”

高龙涛医生提醒:“已有缺牙、松牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越早享好口福。”

享口福·惠老护齿 口腔专家保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:3月13日——21日(全天)

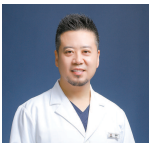
■报名成功

1. 专家现场科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
本活动后作为公益项目,不得参加营利性服务或推销其他商品,相关权益仅供参考。 (每次活动名额限50名)

■资深中老年口腔专科医师介绍



秦贵亮

资深中老年口腔修复专家

擅长:失败病例的修复及功能重建、松牙固定、数字化美学即刻种植/即刻修复、无牙颌种植、微创种植、种植体支持的固定义齿及种植式附着体的修复治疗、种植体周围炎处理、种植风险及预后评估、中老年覆盖义齿修复等。



高龙涛

中老年口腔疑难杂症专家

擅长:套筒冠修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥修复,精密附着体修复、种植牙修复、全口义齿及活动义齿镶复治疗等。国内知名口腔机构任职多年,有丰富的理论知识和较强的临床操作经验。已完成口腔修复千余例。

“讲文明树新风”公益广告

文明中国 礼仪之邦



眼中之美,源于自然;心灵之美,彰显文明。

旅途中的风景,用目光去发现;生命里的风景,靠行为来雕刻。

中央文明办 人民日报社