



王文嘉在比赛中奋力冲刺

文体人物

虚拟体育赛事也可以为国家队培养和选拔人才？没错！近日，2024年世界大学生自行车锦标赛中国队名单正式揭晓，包括王文嘉在内的四位SVS上海虚拟体育公开赛选手入选国家队！

王文嘉是上海工程技术大学的大二学生，在2023赛季SVS虚拟自行车联赛中，他帮助上海工程技术大学夺得高校赛冠军；在俱乐部赛中，他也作为核心队员多次为团队拿下积分。作为一名业余骑手能够进入国家队，王文嘉无疑是虚拟体育赛事的受益者，他的经历也证明，虚拟体育正在为传统体育输送优秀选手，推动着这项运动的蓬勃发展。

因动漫爱上骑行

回忆起小时候和骑行结缘的缘由，王文嘉给出了四个字的答案：《飙速宅男》。“就是小学的时候看了一个动漫，叫做《飙速宅男》，我相信这是很多人的一个坑番剧。”他说，当初那个动漫里描绘的场景特别热血，“无论是队友之间的配合，还是个人训练上的突破，都非常令人憧憬，自己就想成为一名骑手。”

但当时梦想并未马上实现，因为年龄还小，家里并没有给他买自行车。上了初中的王文嘉，每天除了打游戏，别的事情都不想干，学习也不太好。而把他从游戏厅拉出来的，就是小时候的那个骑手梦。从初一开始骑行，初二开始参加业余比赛，初三加入业余车队……梦想的力量是强大的，王文嘉不但戒掉了电子游戏，生活变得健康和规律了，身材也因为骑车而变得更好——在他看来，骑车就是最好的减肥手段，因为他自己就从80公斤一路减至62公斤。

高考之后，王文嘉开始跟随教练科学规律训练骑行，到了大学之后他加入校长跑队和单车社，短短一年半就提高到了比之前更高的台阶，并且在此期间取得过一些公路赛与铁三奖项。在2023上半年的SVS虚拟体育自行车联赛高校组中，他和同学一起拿下了团体冠军。也正是因为在虚拟体育赛事中的良好表现，让王文嘉获得了去国家队选拔试训的机会，最终他不负众望成功入选。

虚拟赛事锻炼大

说起参加SVS虚拟体育自行车联赛的契机，王文嘉说也是机缘巧合，“当初我的朋友和我说有这样一个比赛，问我要不要过来玩一玩，我听了之后很感兴趣，于是就参加了。”

在王文嘉看来，虚拟体育赛事的一大好处，就是可以打破地域性的限制，让更多高手可以同场竞技。“比如说有一场在北京的比赛，以前我要参赛的话，肯定需要到北京去，还需要出交通费、住宿费等等。但是如果是线上的虚拟联赛的话，那我只需要在家里下载一个App，就可以很简单地达到参赛目的，而且还是跟全国各地的高手一起比赛。至于省下来的交通费、住宿费等，我可以换一个更好的骑行台，或者升级一下自行车的配件等。”

代表工技大参加SVS虚拟体育自行车赛高校组比赛时，基本上就是王文嘉和另外两名队友坚持到了最后，三个人相互鼓励和配合，一起商量技战术，最终成功夺冠。这次夺冠，不但让外界了解了王文嘉的实力，也让他自己有了更多自信，所以当教练问他有个机会到国家队参加选拔他要不要去时，他当即就下定决心：“去！不但要去，而且要争取留下。”最终，王文嘉在海南的集训选拔中，成功实现了12进6，入选2024年世界大学生自行车锦标赛国家队。

最期待为国出战

去年参加完SVS虚拟体育自行车联赛之后，王文嘉就一直跟着自己的教练加练，为的就是冲击更高目标。因为他知道，练体育，说难也难，说简单也简单，“找到一个你认为对的方法，坚持下去就OK了。体育就是这样子的，付出多少就会收获多少。”

王文嘉学的是服装设计专业，对于自己未来的职业方向，他自己其实以前有点纠结：毕业后是跟着专业涉足服装领域，还是全力投身自行车运动？但是现在，在代表学校获得SVS虚拟体育自行车赛高校组团体冠军之后，在成功入选国家队之后，他觉得自己有必要考虑成为一名职业车手了。“我觉得这次入选国家队，只是一个转折点，而不是一个终点。其实我在集训前还特地发了一条朋友圈，说这是离梦想最近的一次，但不会是最后一次。”王文嘉说，他计划毕业以后，通过自己的努力加盟一支洲际队，“一般洲际队的水平比国家队还要高，参加的比赛水平也更高，我也想看看自己的极限到底在哪里。”

如今，王文嘉依旧保持着稳定的训练量，每周骑行12到15个小时左右，新赛季的SVS虚拟体育自行车联赛高校组和俱乐部组比赛他都会参加，因为这是他实现梦想的舞台。“在没有进入国家队集训名单之前，我的梦想还仅仅局限于在业余精英组中站上一次领奖台。”他说，自己刚刚度过人生中最难忘的半年多时间，“在SVS虚拟体育自行车联赛中夺冠，然后入选国家队参加世锦赛，我觉得没有词语能够形容我此刻的心情，因为我此生最自豪的事，就是能够代表国家出战。” 本报记者 李元春

“上海最美赛事”5月回归

马术赛场 更显“她魅力”

春光明媚，正是一年最美的时节。一项被称为“上海最美”的赛事即将回归——今年5月3日至5日，上海浪琴环球马术冠军赛将在上海久事国际马术中心举行。马术，从古至今都是女性展现风采与力量的舞台。现代体育中，马术是少有的男女同场竞技的比赛项目。那些曾在上海环球马术冠军赛中绽放光彩的女性，用勇气和智慧书写更多关于女性与骑马的美丽篇章。

骑手

巾帼更动人



2019年上海环球马术冠军赛上，以色列骑手丹尼尔·戈德斯坦备受瞩目。

一头“羽毛长发”完美吸睛，在马背上的飒爽英姿更是让人过目不忘，“羽毛姐”在难度最高的1.60米大奖赛中脱颖而出，成为上海办赛以来诞生的首位最高组别女子冠军。她用实际行动告诉世界：自信的女人最美丽，女骑手拥有无限可能。丹尼尔·戈德斯坦们的成功并非偶然，她们的背后是无数女性骑手对骑马运动的热爱与坚持。她们用汗水和努力书写着属于自己的传奇，用优雅与力量征服了马背上的世界。

曾经在2018年来上海参赛的中国骑手王韞婧（见上图）在2022年8月举行的国际马联世界锦标赛场地障碍个人及团体资格赛中，创造了中国马术的历史，成为首位在世界最高级别马术场地障碍五星级赛事中零罚分完赛的中国骑手，让世界看到了中国马术的实力。

在马术的赛场，中国女骑手正蓬勃而出。除了王韞婧，还有朱美美、梁巧玲、赖敏敏，也都曾亮相上海环球马术冠军赛的舞台，大大提升了中国骑手在国际赛事中的参与度和竞争力，也激励更多女性参与到马术运动中来。

观众

美成风景线



马术赛场的女观众 本文图片 记者 李铭坤 摄

马术赛事不仅赛场上亮点多多，观众席也仪式感拉满。根据赛事观赛礼仪，马术比赛鼓励观众盛装观赛。前来观赛的女性都会穿上小礼服，戴上传统礼帽，这里也是一个展示美丽的场合。在这里，不管是否是专业马术爱好者，至少，“美”是通行的语言。欣赏马匹的矫健身姿、感受骑手的专注与坚韧，观众在马术赛场更

可以领略到女性观众的时尚个性——马术，不仅仅是一项运动，更是一种积极的生活态度。

在这个属于“她”的节日里，展望两个月后的五月之约。在全新落成的上海久事国际马术运动中心，观众可以在花的海洋中留下最美的回忆，让上海环球马术冠军赛成为繁花入梦的美好之地。 本报记者 厉苒苒

他从虚拟体育「骑」进国家队

上海大学生王文嘉为梦想再出发

入选 CHINA 中国队

