

# “培训8万名持证应急救护员”启动

## 3月3日至9日分批开展622名救护培训师专项培训

本报讯(记者 邵阳)作为2024年上海市政府为办实事项目,“培训8万名持证应急救护员”已经全面启动,这是上海市红十字会今天透露的消息。据介绍,本月将首先完成1万名持证应急救护员培训,到10月底前完成所有8万名持证应急救护员培训。

记者了解到,为有效提升市民应急救护知识和技能普及水平,上海市政府年初就将“培训8万名持证应急救护员”列入了2024年为办实事项目。该项目由上海市红十字会牵头,市民政局、市卫健委、市教委、市应急管理局、市妇联等单位配合,共同推进实施。上海市红十字会第一时间成立了实事项目领导小组和办公室,各区红十字会及相关培训承接单位也根据实际情况成立工

作小组。

上海市红十字会党组成员、副会长万兴旺表示,为了项目顺利实施,上海市红十字会多次召开专题会,研究制定项目工作实施方案和实施方案,根据项目进度分解培训任务、分配培训名额,组织资深师资进行课程研发、视频课件制作、培训制度制定,编印教材、采购器材,开发“沪上急救”微信小程序、建设实事项目信息系统等。各区红十字会及相关培训承接单位也制定了培训计划和实施方案,组织开展了人员培训,全市红十字系统已全面扎实地做好了项目前期准备工作。

在项目实施阶段,上海市红十字会将设立督导员制度,采用定期检查和不定期抽查相结合的方式,对培训单位执行“统一教学大纲、统一技术标准、统一考核标

准、统一发证管理”的培训要求进行指导和督查,同时在项目中期及终期开展评估工作,保证实事项目持续、有效推进。

3月3日至9日,上海市红十字会对来自市、区两级的622名救护培训师分批开展专项培训。据上海市红十字事务中心主任姚月琴介绍,培训课程包括红十字运动与救护概论、心肺复苏、自动体外除颤器、气道异物梗阻处理、创伤救护等,培训学时为8课时,分为线上理论培训与线下实操培训,各4课时。

市民可通过“沪上急救”微信小程序注册登记,完成线上课程后可报名参加线下操作学习,考核通过后即可获得红十字救护员(初级)电子证书,证书有效期3年。年度培训额度完成后,将停止注册报名。

## 宝山18家社区卫生服务中心 周一到周五“夜门诊”全覆盖

本报讯(记者 左妍)记者从市卫健委获悉,本周起宝山区18家社区卫生服务中心提供夜间便民门诊,所有社区“夜门诊”统一标识、统一亮灯,以方便百姓夜间看病。

医院门诊时间与上班时间“同期”,曾让不少上班族、学生苦恼于“看病得请假”。宝山区卫健委决定进一步优化社区卫生服务中心门诊时间,做好延时服务,并要求结合本单位实际,在夜间门诊基础上适当增加专科服务。3月4日起,宝山区所有社区卫生服务中心夜间便民门诊服务时间为16:30至20:00。

“夜门诊不仅为白领、学生夜里

看病提供方便,白天问诊不便的老年人也可等晚上子女下班后陪同来看病。”宝山区友谊社区卫生服务中心主任郁海东说,中心夜门诊提供全科诊疗,挂号、收费、诊疗、取药等全流程开放,考虑到换药等需求还配备了护理人员,今后还将根据实际需求开设中医、儿科等专科服务。

除了周一到周五“夜门诊”,宝山区所有社区卫生服务中心还将进一步做实午间门诊服务“连一连”工作,时间为11:30至13:00;所有社区卫生服务中心双休日至少每天开设半天门诊,时间为8:00至11:30。这也意味着宝山区所有社区卫生服务中心开启周一到周日“全开模式”。

## 观灯赏花迎春到!

### 这个周末,“真如灯花节”等依来自相

本报讯(记者 李晓明)阳春三月好时节,观灯赏花迎春到。3月8日至3月11日,普陀区“文明星集市”将在兰溪路495号桃溪公园内开启真如专场,由新民晚报社旗下“新民好吃”和普陀区真如镇街道共同打造,携程、盒马、老凤祥等加盟的“龙抬头·真如意——2024真如灯花节”,将与市民相约早春。

真如因寺得名,建于元代的真如寺已有700多年历史,真如庙会盛况时有“四方之民,蜂拥而来,商贾匠人,设摊售物”的热闹景象。一直以来,真如古镇、真如庙会都是海派文化和上海风情的集中展示地。

灯火璀璨,繁花似锦——步入公园,迎面就是一条栩栩如生的新

年主题“龙灯”,通道两边的树木上,挂满了大大小小的五彩灯笼,头顶上则是一道由数百只灯笼组成的“天幕”,走到中心广场,一盏“如意”造型的彩灯“点亮”人们对美好生活的愿景。夜幕降临,满园火树银花,满枝腊梅飘香——灯为春而亮,花为春而放。

“灯花节”现场设置了国潮非遗、民俗文化等展示区,满眼灯光璀璨,遍地繁花似锦,处处都有“灯”和“花”元素。老字号老凤祥带来了非物质文化遗产,海派珐琅服饰胸针系列,特意做成各种鲜花造型;上海工艺美术博物馆特意派出两位“老法师”,现场制作上海灯彩,走马灯、宫灯、兔子灯……值得一提的是,盒

马还专门打造了“春花烂漫”的“锦绣花车”,观众可通过参与沉浸式互动,获得玫瑰和康乃馨等。

亲子区内,家长们可以带着自家的宝贝们,共享踏青游园的欢乐时光;公园长桥上,条条红丝带可写下对新一年的祝愿与期盼。

3月8日晚的“亮灯仪式”上,上海如意越剧团第31届上海白玉兰戏剧表演艺术奖新人主角奖得主还将为观众献上一曲《观灯》。赏花、观灯、听曲,岂不乐哉!

灯花节期间,真如镇街道将在现场为市民提供就业、医疗、法律等咨询服务,还包括装饰装修、电信反诈等社区便民服务。“二月二剃龙头,一年都有精神头”——中国人有理发迎春的习俗,结合二月二龙抬头传统节日,现场专设的免费理发公益服务,送出的是“春的温暖”,更是“神清气爽有奔头”的期许。

好好好玩好春光,真如灯花节,这个周末等依来!

### 春风拂绿柳,百花立枝头。沪上多家旅游企业本周启动赏花季活动,推出一系列创新线路,带领市民游客寻觅春光。

前天,春秋旅游的导游带领一批摄影爱好者出发,到彩云之南,欣赏罗平的油菜花,由此拉开了春季赏花序幕。“今年,春秋旅游推出了数十款创新线路。截至目前,春季摄影赏花旅游团预订人次已超2019年春季同期。”春秋旅游副总经理周卫红介绍,去贵州“上春山”、去云南“赏金浪”、去林芝“醉桃色”……樱花、油菜花、杏花、桃花、牡丹花等季节限定的赏花主题旅游产品预订热度持续上扬。

樱花的花期相对较短,从盛开到落樱只有十多天,成为许多游客踏青赏花的首选。在新晋赏樱网红打卡地——安顺平坝农场樱花园,种植了近70万株樱花,白色樱花先行开放,红色樱花晚期开放,赏樱期将持续到4月中旬。“兴义—黄果树—樱花园—荔波—西江梵净山8日游”“全景江南:华东五市+扬州7日游”“湖北武汉—黄鹤楼—东湖7日游”“无锡鼋头渚樱花季—拈花湾纯玩3日游”等赏樱线路预订火热。

油菜花也是游客春季赏花的热门选择。目前,云南罗平的百万亩油菜花已陆续绽放,是国内开放时间最早的油菜花打卡地之一,被誉为“金玉满堂”之乡,其独特、壮丽的油菜花梯田吸引众多游客纷至沓来。“云南昆明—元阳—普者黑—建水8日游”“云南元阳—普者黑—建水—元谋9日游”“纯美罗平—云南罗平万亩油菜花田”等精品赏花及行摄线路,为游客打造更丰富的赏花体验。

除樱花和油菜花外,今年的杏花游产品也备受游客青睐,其中,

## 『上春山』『赏金浪』『醉桃色』

### 近五十款赏花主题产品上线,『季节限定』旅游热度飙升

新疆的杏花以其独特的魅力和壮观的花海景观赢得了众多游客的喜爱,成为春季赏花预订的亮点。从南疆的帕米尔高原到北疆的伊犁河谷,天山南北的杏花在雪山、草原、河谷间次第盛开,漫山遍野。“全景南疆:喀什—和田—塔县8日游”“乌鲁木齐—赛里木湖—伊犁杏花8日游”“伊犁—赛里木湖—那拉提草原8日游”等杏花游产品预订热度提升显著。

途牛预订数据显示,女性游客依然是赏花游的消费主导,出游人次占比接近61%;26—35岁的中青年游客、55岁以上的银发族是赏花游的主力。上海、广州、北京、南京、沈阳、天津、杭州、深圳、成都、无锡等地的游客位列“赏花游热情榜”榜单前列。

记者从同程旅游获悉,3月赏花游的热度同比上涨超过3倍,江西婺源、西藏林芝、浙江杭州、湖北武汉、云南罗平、贵州毕节、四川金川、新疆伊犁、江苏无锡以及江苏兴化等,成为游客追捧的热门目的地。

出境赏花游市场也呈现出快速增长的趋势。除了日本樱花季等传统赏花目的地外,3—4月的荷兰郁金香赏花线路和5月底出发的保加利亚玫瑰节限定产品等精致小团、私家团产品也受到了用户的高度关注,为游客提供了更多赏花游选择。

另悉,西溪湿地公园、武汉园博园等景区将推出花朝节、花神巡游等传统文化相关的赏花活动,带领市民游客感受中国传统文化的魅力。

本报记者 杨玉红



## 庆祝“三八”公益市集开市

3月6日,“龙腾盛世 汇聚巾彩”上海市妇联庆“三八”公益市集鸣锣开市。在市妇女儿童服务指导中心(巾帼园)、徐家汇公园和衡山坊(见图),非遗成果市集、上海市合作交流地区好物市集、公益咨询和等活动精彩纷呈。 本报记者 张龙 摄影报道