

不拔不种,无挂钩义齿修复缺牙,助力老人啃排骨、螃蟹

切忌盲目拔牙再镶,无手术思路解决吃饭难,用真牙更好享美食

松牙、残根只能拔掉? 老人不想受罪!

“松牙、缺牙好几颗,要种牙需要都拔掉,我担心身体遭不住。而且现在各种牙齿修复宣传,都说自己家货真价实又便宜,很难让人选择。”76岁家住黄浦的刘阿姨谈起她这一嘴的牙齿很是无奈。“毕竟是种进嘴里的器官,哪能随便做。另外,我这个年纪要拔牙,身体承受不住,我宁愿这么一直拖着!我现在在只想要一个不拔松牙、不做手术,还能补上缺牙,让我正常吃饭的修复方法。”

刘阿姨没少跑医院,都是病牙一律拔掉,医生为她设计了旧式假牙,但无法长期使用,仅仅依靠挂钩钩住好牙做固定,没有根基的假牙难以牢固使用,吃东西还是只能应付了事,硬物不能咀嚼。

“正常的牙齿在这副假牙的挂钩作用下,也在逐渐变松。我现在直接不戴了,吃点煮得软烂的食

物。很多美食我早就忘记味道了,排骨、螃蟹?想都不能想!”

不嚼就吞或常吃流食, 肠胃病加重!

“吃饭真的是太难了,牙齿松动不太严重那会,吃硬一点的肉食,基本都是简单嚼两下或者根本不嚼,直接吞到肚子里。不敢多嚼,硬物咯到松牙疼得我直冒冷汗!”刘阿姨永远记得松牙吃饭的痛苦。

“长期没法好好咀嚼食物就吞,肠胃病反复发作!而且时常便秘,我这身体一年不如一年!”现在刘阿姨的松牙已经发展到只能允许她吃点“稀烂”的食物,要么干脆是流食,许多食物已经从她的菜谱里去掉了,不平衡的饮食让她的体质下降严重!

对于这个问题,中老年口腔修复专家由昌库医生解答道:“牙齿变松后,咀嚼效率随之降低,唾液分泌减少,胃肠蠕动减慢,食物没有被充分嚼碎就进入肠胃,加重肠胃系统

无挂钩 不拔牙 松牙能固定 残根再利用 缺牙能修复



负担,影响人体对营养成分的吸收。时间一长,肠胃就开始出现肠胃不适、腹胀、恶心、消化不良、便秘等问题,从而影响全身健康。”他补充道,“中老年人一旦发现肠胃有问题,可以先排除是否有松牙,尽早固定,及时恢复咀嚼力。”

3度以内松牙、残根能修复!

“区别对待复杂口腔问题,从中

挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,治疗牙周炎,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力。利用了夹板原理保住没拔的松牙,修复周边缺失牙。同时符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,3度以内的松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”马前军医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

学雷锋月·专家现场口腔修复科普咨询 松牙、缺牙,假牙佩戴不适者均可报名

活动时间:3月7日—12日(全天)

■报名成功

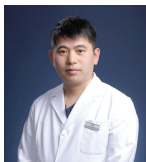
1. 现场抽取精美礼品,参加趣味活动
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!

本次活动为公益活动,不向参加者收取任何服务费用,报名名额有限,敬请留意。

■资深中老年口腔专科医师介绍



由昌库

中老年口腔修复专科 主任

擅长:中老年精密附着体、套筒冠义齿修复,全口无牙颌修复、种植式附着体修复等。从事口腔行业近

二十年,具备多年高等一流医学教育和工作经验。在牙体修复、前牙美学修复、中重度牙周病治疗等方面都有着全面系统的理论基础和临床经验。



马前军

资深中老年口腔修复专家

擅长:各种精密附着体活动义齿的修复、即刻种植、美学修复。从业多年,临床经验丰富,精

通口腔修复学,在口腔修复科等领域有独到的创新见解。对牙体牙髓病、保残根保松牙等技术方面均有很深厚的造诣。

结婚登报 时尚回归

新民晚报

让这张
中国内地最长寿的报纸
为你做个见证,
让你的欢喜
在记忆的长河里留下
浓墨重彩的一笔

吾家有喜

复古又时尚 庄重且浪漫 低调而奢华

刊晚报民新海上



1947年1月26日
本报创始人陈铭德、邓季惺伉俪
在《新民报(晚刊)》刊登长女
次女订婚结婚的启事

如今,《新民晚报》开设
吾家有喜专栏



陈铭德 为 长女敬瑛 与 唐志鏞 君 订 婚 启 事
邓季惺 为 次女敬瑜 与 周在汉 君 订 婚 启 事

金玉良缘 金榜题名
添丁添寿 周年纪念

XINMIN
EVENING NEWS
1929-2023

凡有喜事 皆可登报
尺寸众多 任君挑选