

春菜抢鲜上市 春天的味道来了



蚕豆占据了菜摊的醒目位置

张钰芸 摄

本报讯 (记者 张钰芸)早春时节,属于冬日的硬菜和油脂逐渐让位给春日的一口鲜。近两天,记者走访申城市场后发现,鲜灵的春菜已经占据了小菜场里的“C位”,为上海人的餐桌带来渐浓的“春意”。而随着上市量的增加,春菜的价格也趋于平稳。

在杨浦区的阳普永吉菜市场,一袋袋荠菜、马兰头、草头等春菜格外惹眼,色泽青翠,鲜嫩欲滴。四五位“马大嫂”围在摊位前,一边询价挑选,一边交流着自家的菜谱。从马

兰头拌香干、荠菜豆腐羹,到酒香草头、韭菜炒蛏子,道道都是“春天的味道”。

除了绿叶菜,春笋、蚕豆等也卖得不错。俗话说:“食过春笋,才知春之味。”尤其立春过后的春笋,笋体较大,回味无穷,无论是烧腌笃鲜还是油焖笋,都十分美味。蚕豆更是老少咸宜,有的市民一买就是五六斤。“回去剥出来没多少,炒一盘子葱油蚕豆,全家都喜欢吃。”正在买菜的李阿姨说,现在蚕豆很新鲜,价格也合适,隔三差五就会来买。

“春菜价格和往年差不多,这几天供应量增加了,已经比2月份的时候降下来一点了。”摊主告诉记者,爱吃“一口鲜”的顾客可不少,因此春菜一上市,自家的摊位就热闹起来了。不过因为是时鲜货,春菜价格不便宜。韭菜4元/斤,马兰头15元/斤,荠菜6元/斤,水芹菜10元/斤,春笋从7元/斤到10元/斤不等,蚕豆有便宜的10元三斤,也有6元一斤的本地豆。

在生鲜电商平台,春菜的选择面就更广了,不仅有上海本地人爱吃的“七头一脑”,还有颇具地域特色的小众春菜。记者从叮咚买菜获悉,作为传统春菜“四大金刚”,香椿、蚕豆、雷笋和春韭是苏浙沪消费者春日餐桌上的常客。再加上荠菜头、草头、豌豆头、马兰头、枸杞头、菊花脑等,几乎占据了蔬菜销量的“半壁江山”。

“气温平稳情况下,春菜最佳赏味期限在2月下旬至4月中旬,预计4月前叮咚的春菜销量将达6000吨。”叮咚买菜春菜商品开发相关负责人表示,为了满足消费者的尝鲜心态,今年叮咚还重点开发了藠头、蒲公英、面条菜、地瓜叶等区域特色春菜,以及源头直采的地皮菜、鲜羊肚菌等,总共有约50个品种的春菜上线。

“上海消费者可能对面条菜不熟悉,它是一种类似于荠菜的野菜,在河南等地会做成蒸菜,也可以焯水后凉拌,口感柔嫩。蒲公英在北方被称为婆婆丁,可以炸丸子、做烙饼,带有淡淡的苦味,很清新。对于上海消费者来说,不失为一种新奇的口味和吃法。”

吴淞口国际邮轮港首迎“四船同靠”



■ 4艘邮轮昨同时停靠吴淞口国际邮轮港

受访 供图

本报讯 (记者 郭剑烽)昨天,运载着4200余人的“爱达·魔都”号和运载着2000余人的“威斯特丹”号抵沪,与“鼓浪屿”号、“蓝梦之星”号邮轮一同靠泊在吴淞口国际邮轮港,这是这座亚洲第一邮轮母港2018年硬件升级以来首次出现“四船同靠”的场景。

随着邮轮旅游市场回暖,3月起吴淞口国际邮轮港邮轮航班数量明显增加。其中,荷美邮轮公司旗下的“威斯特丹”号、“翠德丹”号邮轮以吴淞口国际邮轮港为访问港,运载不同国家与地区的游客从香港出发,来沪观光旅游。

记者获悉,今年吴淞口国际邮轮港计划接受159个航次,其中母港航次153个,访问港航次6个,预计将接待出入境游客140余万人次。

上海每月5日将举办垃圾分类志愿服务活动

本报讯 (记者 金旻矣)生活垃圾分类,需要全社会参与,更离不开志愿服务。昨天,市绿化市容局联合上海市委社会工作部、浦东新区绿化市容局,在世纪公园开展了“上海市垃圾分类志愿者服务宣传日活动”。记者获悉,今后本市每月5日都将举办“市、区、街镇”三级联动志愿服务活动,以推动垃圾分类工作提质增效。

昨天,一场科普讲座在世纪公园展开,参与培训的对象均为花木街道的家政公司管理人员及家政服务人员。来自淮安的张荣荣是上海国初物业有限公司的保洁帮带,她认为培训中提到的“垃圾去哪儿了”小程序很有用,可帮助阿姨们实时查询垃圾如何分类。

公司服务经理于磊表示,公司有40多名员工为小区提供物业整体保洁服务。比如,花木街道的东城新村小区内就有9个垃圾分类收运点位。“因为家政服务人员的流动性强,需要及时为新上岗的员工进行垃圾分类培训。”他表示。

记者获悉,在昨天的志愿服务宣传日活动中,浦东新区家政行业发起垃圾分类“绿

色”倡议,发动家政服务行业管理部门、各类家政公司、家政服务人员等自觉参与践行“垃圾分类新时尚”。

昨天,其他一些区也开展了“上海市垃圾分类志愿者服务宣传日活动”。虹口区开展了“科普进社区——垃圾分类宣讲志愿服务走进虹口区嘉兴路街道”活动,松江区开展了“垃圾分类时尚生活·方塔公益行”活动,静安区在静安雕塑公园开展了“3·5学雷锋垃圾分类志愿服务”活动。

据悉,目前全市拥有注册垃圾分类志愿者约72万人。为深入学习贯彻习近平总书记给上海市虹口区嘉兴路街道垃圾分类志愿者的重要回信精神,市绿化市容局以宣传引导、文明实践、志愿服务、公益活动等形式在全市开展垃圾分类志愿服务宣传活动,形成同城效应。今年活动的主题是“垃圾分类人人践行,志愿服务人人可为”,3月份的主题是“弘扬雷锋精神,投身志愿服务”。

市绿化市容局文明办主任朱锦表示,为进一步引导公众参与生活垃圾分类,今后每月5日都将举办垃圾分类志愿服务活动。

黄金价格创历史新高

本报讯 (记者 杨硕)近日,国际金价连续上涨,突破2100美元/盎司高点,创下历史新高。国内黄金价格也随之上涨。

3月5日,金投网数据显示,周大福、周六福黄金价格报645元/克,老庙黄金报646元/克,周生生报647元/克,创历史新高。以周大福为例,其黄金价格较一个月前上涨18元/克,涨幅约2.9%,相比去年同期上涨了19%。

沪金主力期货也已连续四日上涨。截至3月5日收盘,沪金上涨1.76%,报收497.36元/克,同样创历史新高。

银期货贵金属研究员认为,国际金价持续上涨,一是由于近日美国宏观经济数据与预期不太相符,二是惠誉下调纽约部分银行评级引发市场避险情绪升温等。同时,全球央行持续买入黄金,不断抬升金价中枢。



大额存单 稀缺 限时

3.4%

存款利率 三年期储蓄 保本保息 支持转让



微信扫一扫 添加 华瑞银行企业微信 营业部地址 浦东新区东方路 1217号 108、109单元 官方客服电话 95173

- 上海本地法人银行 注册资本30亿元 2015年5月23日正式开业



- App可开立存款证明 50万元以内受国家存款保险保障 不满三年也可转让,根据历史数据,平均48小时内可以转让成功