

# 33座公园可带“毛孩子”撒欢!

## 申城发布公园服务指引,查询小程序今起上线

本报讯(记者 金旻矣)哪些公园可以带“毛孩子”一起玩?哪些公园可以搭帐篷?哪些公园可以放风筝?……上海城市公园目前已增至477座,市民的游园需求也不断增加。为方便市民更好地获取公园信息,今天,市绿化市容局官方微信“绿色上海”正式上线“公园服务查询”功能,市民可根据这份指引,一键搜索到目标公园的信息。

记者看到,“公园服务查询”中

集纳了“宠物友好”“帐篷休憩”“风筝踏青”“体育健身”四大功能,实现全市城市公园信息“一网查询”。市民只需在微信公众号上点击底部菜单栏,进入“微服务”的“公园服务查询”,就可以随时随地查询目标公园的位置、开放时间、公园历史、景观特色等信息。

搜索功能不但提供按区域查询,还可通过输入公园名字或服务事项关键字进行搜索,极大地提升公园服务的便捷性,也方便大家提

早规划行程。

小程序显示,目前本市“宠物友好”公园共计33座,包括世博文化公园、彭浦四季公园、和平公园等。点击公园名称,可以看到宠物友好区域的位置、场地照片、预约方式、开放时间、服务设施及对于宠物的详细要求等信息。对部分按照宠物体型划分不同场地的公园,在页面中也会标明各场地的肩高要求和对应的区域位置。

可提供“帐篷休憩”的公园共

72座,包括上海动物园、上海植物园、上海辰山植物园、上海滨江森林公园、共青森林公园等。点击目标公园后,市民可看到可搭帐篷草坪的位置、照片、可搭帐篷面积和数量、开放时间、草坪轮休时段等。

可提供“风筝踏青”的公园共18座,包括市民喜爱的吴淞炮台湾国家湿地公园、滨江森林公园、共青森林公园、闵行公园等。以闵行公园为例,标明了可放风筝区域的位置和面积、风筝大小和款式要求、电力

设施保护安全注意事项等。

可提供“体育健身”的公园共276座,包括高桥公园、古钟园、世纪公园、陆家嘴中心绿地等。市民可看到健身跑道、健身器材或场地的数量、长度、面积、位置和公园开放时间等信息。受场地限制,部分场地需提前预约。

市绿化部门表示,今后将根据市民的体验反馈和需求建议,不断优化小程序,在未来推出更多的实用功能。



## 河津樱大道化身“粉色隧道”

### 辰山植物园樱花渐入最佳观赏期

本报讯(记者 金旻矣)绯云一片,轻轻柔柔,粉嫩嫩,800米长的河津樱大道正在进入最美的季节。记者从辰山植物园获悉,园内1号门东侧的河津樱大道开花量已达35%,预计3月6日左右正式进入盛花期。

在樱花园里,继寒樱和钟花樱先后绽放后,大家最关注的河津樱大道已现粉色“云彩”,一条美丽的“粉色隧道”已展现在游客面前。近期春雨淅淅沥沥,气温忽上忽下,减缓了河津樱绽放的步伐。目前,园区的河津樱开花量已达35%,随着气温的变化以及即将到来的晴好天气,预计3

月初开花量将达50%,3月6日左右正式进入盛花期。

辰山植物园园艺部工程师虞莉霞表示,根据物候观测记录,今年河津樱整体的芽萌动在1月16日前后,为历年记录中最早,这和1月中旬一次明显升温有关。但随后连续多日极端低温,1月份平均气温仅5.9℃,是近6年来最低的年份,因此减缓了河津樱芽生长的速度。2月前期也以低温阴雨为主,直至春节假期里的一次明显升温,使河津樱在2月13日前后绽放初花。雨水节气前后的又一次明显升温,更加快了河津樱绽放的速度,从芽鳞开裂到

花瓣露色只用了不到10天。因此,今年河津樱初花时间与2020年持平,仅次于2021年。

为了让市民及时了解河津樱绽放的进展,辰山植物园自2月21日开启“河津樱慢直播”,借此拉开了今年辰山樱花季的序幕。园艺专家、宣传团队每日观察、追踪河津樱和各种早樱的开花进程,及时更新花期预报,给每一位向往春天的游客送去花讯。

随着河津樱的盛开,辰山植物园春日“赏花大会”也徐徐拉开帷幕。整个3月期间,玉兰、海棠、郁金香等春花将渐次开放,呈现一场春日盛宴。

■ 植物园内的河津樱大道也已初现粉色“云彩”

本报记者 陶磊 通讯员 姜辉辉 摄影报道

## “科学流言”榜

# 头孢配酒一点事没有?

不要心存侥幸,严重时可致命!

刚刚过去的2月,有脱口秀演员在社交媒体上称,“头孢喝酒根本死不了,除了胃有点不舒服,一点事没有”。可别误导人了,双硫仑样反应,严重时可致命!来看2月科学流言榜。

● **流言1** 有的人吃完头孢类抗生素再喝酒,除了胃会有点不舒服,一点事没有?

● **真相** 很多头孢类抗生素遇上酒精会引发“双硫仑样反应”,反应严重程度与药量、饮酒量及个人体质相关。有时“头孢就酒”之后没事,可以说是万幸。很多时

候,双硫仑样反应有可能造成生命危险。

所以医药专家建议,吃完头孢7天内不能喝酒,同样的喝酒后一周内也不能吃头孢。

● **流言2** 常吃用酵母制作的面食,对胃部有害,容易引发痛风,还可能致癌风险?

● **真相** 酵母在馒头、面包等面食发酵过程中会产生二氧化碳,但酵母的发酵和产气能力受温度、面团组成的成分、pH值等多方面因素的影响,温度超过60摄氏度,酵母就无法存活,更不可能发酵产气。

从成分来看,每100克酵母的嘌呤含量为559毫克,确实可以归类于高嘌呤物质,但酵母仅是发酵剂,并不单独作为食品食用,因此对痛风患者的影响微乎其微。

有说法认为,酵母在高温状态下,会使面粉当中的蛋白质和糖分发生转化产生新的香气、色泽以及味道,再经过美拉德反应,会产生一些有害的致癌物质。但实际上,酵母主要在发面阶段产生作用,在超过60摄氏度的环境下就会失活,更不会在高温下起反应。

● **流言3** 每天喝够8杯水(约2

升)有利于身体健康,否则就会缺水?

● **真相** 不同年龄段、性别、国家的人需水量是不同的,“8杯水”这种一刀切的健康建议并不适合对个体进行精准化健康指导。

人体每天的“水周转量”即水的总交换量,包括了我们的水分和流失的水分。然而,水周转量并不等于我们每天实际的饮水量。例如,一名20多岁的男性每天的水周转量为4.2升,但并不需要饮用4.2升的水,因为人体代谢和体表水交换可提供其中的15%,其余85%的需水量来自食物和饮水,如果食物和饮水各半,则该年龄段男性每日平均饮水量为1.5—1.8升。女性饮水量略小,一位20多岁的女性,每日的饮水量可能为1.3—1.4升。

本报记者 郜阳

本报讯(记者 杨玉红)

昨日,中国与泰国互免持普通护照人员签证协定正式生效,将保障泰国继续成为中国游客热门出境目的地。携程数据显示,当天,中国游客赴泰旅游同比增长超三成。

自去年泰国宣布对中国游客免签,中国游客赴泰旅游已经在元旦、春节期间快速回升。相互免签将吸引更多泰国游客来华旅游。携程数据显示,3月1日,泰国游客赴华旅游订单同比增长3倍,较2019年增长超160%。泰国游客最热衷的中国城市包括上海、广州、昆明、北京、成都、重庆、杭州等。

## 中泰互免签证正式实施



## 2024年3月4日新刊预告

- Editorial 新民一周
- 03 AI的逻辑与主权
- Cover Story 封面报道
- 06 Sora 又一个王炸?
- 08 Sora 和人类,谁才是那个工具人?
- 14 Sora 到底是何方神圣?
- 19 Sora 问世,法律风险何在?
- 22 Sora 降世,五大行业一夜变天

- 24 “百模大战”之后,国内AIGC产业“大浪淘沙”
- Culture 文化
- 38 佳节贺芳辰,笔墨庆长春
- 68 非遗出好戏,魔都爆笑声
- World 环球
- 42 俄乌冲突进入第三年,能结束吗?
- 46 新军种新战法有无新作用

2024全年订阅优惠价¥408  
 订阅电话:021-62793310 订阅代号:4-658

- 50 普京连任,毫无悬念
- Sport 体育
- 54 乍暖还寒,中超重启
- 58 重吹洋帅进行曲,该有真变奏!
- 62 中超B队打中乙,青训新希望?
- Society 社会·新闻当事人
- 64 “世界那么大”的顾老师:这么多年,我从未变过