

已参加近30场婚礼,00后大学生化身职业伴娘 “我的职责就是让婚礼更完美”



“嫁给他!嫁给他!”上午9时许,20岁的葛雨诺身着伴娘服,化着淡妆,带头打着节拍起着哄。妆容精致的新娘笑盈盈地坐在床边。在她面前,一路“过关斩将”的新郎单膝下跪,一手捧花,一手戒指,在葛雨诺与众多姐妹亲友团的欢呼声中,为新娘戴上戒指,穿上婚鞋,一场气氛热烈而轻松的“接亲”仪式为当天的婚礼拉开了序幕。

从“新娘秘书”做起

葛雨诺来自扬州,是一名00后在读大学生。她第一次知道职业伴娘,是通过互联网,“一次刷视频,看到一位职业伴娘参加了几十

场婚礼,还开了公司,业务拓展到了全国。”钦佩之余,她转念一想,做职业伴娘对于大学生而言是一次很好的尝试,“上海的婚礼大多在周末,不占用课余时间,还能挣点‘零花钱’。”

由于缺乏经验,葛雨诺选择从婚礼督导做起,“就像是新娘的秘书,负责对接新娘的需求,比如,帮她拎鞋子、提婚纱裙摆。”葛雨诺在实践中了解了婚礼的整个流程,还特意参加了“婚礼管家”的相关培训课程,学习整场婚礼的协调与统筹。

做了四五场婚礼督导后,葛雨诺正式开启了作为职业伴娘的职业生涯。

与新娘拉近距离

去年5月20日,她拿到了职业伴娘第一单。那天,葛雨诺早上6时起床,7时就赶到

了酒店。第一次正式做职业伴娘,葛雨诺一开始有些手足无措,但外向的性格与烂熟于心的婚礼流程让她迅速适应了角色,很快和新娘及其亲友团成为了朋友。

如今,葛雨诺在各大社交平台分享自己做职业伴娘的经历,已经参加了近30场婚礼,每场收费在400—500元左右。作为一名熟门熟路的职业伴娘,她掌握了与新娘拉近距离的诀窍,“我会先问她怎么称呼,可不可以叫她小名或昵称,还会告诉她,可以叫我‘诺诺’。”

“职业伴娘的职责就是让婚礼更完美。”一天的婚礼流程中,“接亲”对于职业伴娘而言是一个重要环节。葛雨诺会提前与新娘沟通,准备好相应的游戏道具,增加“接亲”的趣味性,“比如,用筷子夹钞票等。”当新郎带着伴郎团“过五关斩六将”来到新娘面前,葛雨诺

迅速转变角色,担当起“气氛组”组长,适时地带头鼓掌起哄,烘托现场氛围。

找到未来的方向

去年,葛雨诺在国庆假期连续做了5天职业伴娘,忙得团团转。“每天六七时起床,晚上八九时到家,累得倒头就睡,差点没缓过气来。”尽管如此,葛雨诺乐在其中,“新娘有时会准备礼物,有些价值甚至超过职业伴娘的收费。”

葛雨诺还不忘分享她当职业伴娘的经历,带动大家一起创业。今年,葛雨诺即将毕业,如今,她开了一家网络工作室——桃囍伴娘工作室,拥有近40名兼职职业伴娘,大多在上海。她期待着,未来能在职业伴娘这条赛道上,迎来属于自己的春暖花开。

本报见习记者 陈佳琳

湿冷天气为何“超长待机”



本报讯(记者 马丹)昨天5时到今天5时,申城大部分区域雨量超过10毫米。今天依然阴有雨,雨量小到中等,全天气温在6~9℃之间,配着4到5级的西北风,湿冷“超长待机”。据国家气候中心消息,去年春季开始的厄尔尼诺事件已近尾声,预计4月前后结束。

尽管厄尔尼诺已近尾声,但厄尔尼诺的

影响一直在持续。2月初,我国中东部出现了大范围持续雨雪冰冻天气,过程影响范围广、累计雨雪量大、持续时间长、冻雨面积大,总体为2009年以来冬季最强雨雪冰冻天气。

中国气象局国家气候中心分析说,我国出现这种大范围、持续时间较长的雨雪冰冻天气并不多见,厄尔尼诺事件为此次天气的幕后推手。在厄尔尼诺出现的冬季,西北太平洋副热带高压强度偏强,我国中东部地

区的水汽条件较好,降水一般较常年同期偏多。

这几日,冷暖空气又在对峙交锋,新一轮的湿冷天气又上线了。一般来说,当气温低于10℃时,湿度越大体感温度越低。当气温为2.6℃、相对湿度达到70%时,体感温度仅为5℃;相对湿度达到100%的时候,体感温度降为0.5℃。这也是为什么最近申城尽管气温不算太低,但是阴冷无比的主要原因。

气象专家说,要破除湿冷“魔法”,外出时不要强求“美丽冻人”,在室内时使用空调、“小太阳”等取暖电器来提高室温,并用除湿机等降低湿度,不过使用电器时要注意用电安全。



快递员未经用户同意,擅自将快递放入智能快件箱或快递服务站等“不告而投”行为,从明天起将最高处3万元罚款。这是新修订的《快递市场管理办法》中,明确的处罚规定。

当下,快递服务涉及人们生活的方方面面,然而不少人遇到过快件没到手,平台却显示确认收到;未经用户允许,快递员将物品投递到服务站、智能柜等。快递究竟该如何投递,早在2013年的《快递市场管理办法》中,就有相应标准。2018年5月1日起施行的《快递暂行条例》中也明确:经营快递业务的企业应当将快件投递到约定的收件地址,并告知收件人或者代收人当面验收。即将实施的快递新规将进一步明确投递规范,并出台了处罚措施。

新修订的《快递市场管理办法》有助于行业规范发展,但仅靠罚款,未必能让服务质量提高。优化配送服务,让快递服务回归本质,关键还是要加强快递企业、快递员与用户之间的沟通。

落实快递新规,不能将压力都转嫁给一线派送的快递员,而需要快递企业进一步强化精细化管理。事实上,并不是所有快递都需要送上门的,对于很多上班族而言,快递放在驿站和快递柜,有时会更方便,一次可以取多件;但对于大件物品,或者老年用户,快递则必须送上门。对此,快递企业在快递派送之前,就要了解用户需求,并让快递员按用户需求投递。快递企业也要畅通投诉机制,让用户遇到问题时有渠道可以解决,这有助于提升快递服务质量。

畅通快递配送的“最后一百米”,沟通比罚款更重要。主管部门、快递企业、快递员和消费者共同努力,共同推进,在保护用户权益的同时,不要忘记兼顾快递服务的效率和便捷性。

落实快递新规,沟通比罚款更重要

凌云

学雷锋“公益集市”明开集

都可当面告诉“帮忙君”,阿拉一定会“用心帮忙”,让大家的诉求“件件有回音,桩桩有着落”。如果大家对城市发展建设“有话要说”,同样欢迎分享真知灼见,贡献宝贵“金点子”。

去年“公益集市”上,新民晚报摊位前的“闹猛”景象,很多人记忆犹新。面对市民的操心事、烦心事、揪心事,“帮忙君”耐心倾听、细心询问、热心联系,或当场解决问题,或及时告

知相关部门,或相约实地调查,用实际行动回报市民朋友的信任与支持。

此外,去年摊位前“新民专属”的文创奖品也“圈粉”无数,大家纷纷扫码关注新民晚报官微、“新民帮依忙”头条号和微信号等融媒体矩阵号,参与互动。《新民晚报》报纸模型展板更是成了最热“打卡地”,市民朋友争相上前合影留念。

本报讯(记者 房浩)在第61个“学雷锋纪念日”到来之际,上海宣传系统“人人志愿爱在身边”公益集市又要与市民朋友见面了!

明天9时30分至15时30分,“人人志愿爱在身边”公益集市将在浦东新区世纪大道1号东方明珠城市广场火热开启。活动当天,作为全国五一工人先锋号、上海市“党支部建设示范点”的新民晚报“新民帮依忙”融媒体中心志愿服务团队将再次“出摊”,为大家答疑解惑、排忧解难。

无论市民朋友生活中遇到什么急难愁事,

上海市新时代文明实践和志愿服务示范中心风采巡礼



敬奉贤人 见贤思齐

贤者之地,江南水乡。奉贤,自古以来就有“敬奉贤人 见贤思齐”的历史文化底蕴,孕育出的“贤美文化”更成为奉贤的精神之源、思想之根,为新时代文明实践和志愿服务注入新的内涵与活力。



奉贤把新时代文明实践送到群众身边 奉贤区供图

近年来,奉贤区新时代文明实践中心充分融合阵地资源,构建“1+12+347+X”新时代文明实践全覆盖网络,搭建“9+X”文明实践志愿服务平台,创新拓展“99+1”社会化“贤美小驿”文明实践站点,让全覆盖、全领域、全场景式的“15分钟文明实践生活圈”走进现实。

群众在哪里,文明实践就在哪里。围绕人民城市理念,奉贤区以“鱼弋新城”为品牌,依托奉贤新城新地标——上海之鱼城市公园群,将上海之鱼环湖移动驿站连点成圈,探索打造集理论宣讲、文明实践、文化文艺、医疗健身、科学普及、法律服务等功能于一体的上海之鱼文明实践圈,把“小鱼下午茶”“星空下的志愿对话”“新青年悦读会”等

社会化、年轻态、专业型、国际范的新时代文明实践送到群众身边。

敬奉贤人,见贤思齐。奉贤这座“未来之城”正在“贤美文化”的浸润下绽放光彩。

贤美南桥,温暖四季。下午1时,南桥镇新时代文明实践分中心的活动室里,2022年度上海优秀志愿者、奉贤区非物质文化遗产保护项目“南桥撕纸”项目传承人何玉玮为社区居民带来了一堂有趣的撕纸课。巧手灵动,以撕代刀,一条条栩栩如生的龙跃然纸上。

出门有服务,随处见文明。南桥镇新时代文明实践分中心,也是社区志愿服务中心,以“一镇百家”学雷锋志愿服务阵地为基础,“品牌实践、阵地多样、活动多元”为抓

手,切实打通服务群众“最后一公里”,编织起纵横联动的志愿服务格局。

近年来,南桥镇充分整合条块资源,建立了“党建引领”同心圈、“南风贤语”思想圈、“文明城市”形象圈、“美育修身”风尚圈、“文化南桥”朋友圈、“南桥义家”志愿圈,全景式文明实践圈圈相融、环环交错。

扎根村居、服务群众。南桥镇着力培育志愿品牌项目,把志愿服务工作作为创新社区治理“金钥匙”,通过文明实践志愿服务活动,拓展“南风贤语”思想荟、“时代新人我担当”等六大类活动主题,全平台激活文明每一天。

从“八进百讲”到“风华南桥”,从“学习雷锋”到“项目创投”,从“志愿奉献梦”到“百企联百区”……“南桥暖日子”让老百姓在南桥这个“好地方”持续感受城市温度。政策宣传、便民服务、文化演出,一揽子服务下沉到群众家门口,链接到群众日常生活中。“温煦南梁 爱在奉献”公益集市创新登场,同步推出“文明积分”制度,让“小积分”攒出“大文明”,激活“大能量”。

贤美南桥,温暖四季。作为全国最美志愿服务社区,南桥镇将持续探索“南桥模式”,将文明实践和志愿服务的触角延伸到城市和乡村的每一个角落。 本报见习记者 陈佳琳