

# 种牙如何选? 怕疼怕贵? 松牙、缺牙不拔不种,了解无手术新思路

## 切忌盲目拔牙再镶,松牙、残根可以保留再利用,正常吃肉不是梦

“牙齿不灵光真是太影响生活了,闲下来跟朋友们外出旅游,酱鸭、牛排要么太硬不敢碰,要么塞牙,光剔牙就要搞好久。”今年已75岁家住宝山的徐阿姨抱怨道,“拍照更不敢开口笑,一张嘴,那个明晃晃的假牙钩子就漏出来了。”

徐阿姨6年前在家附近的小诊所看的牙,医生为她设计了旧式假牙,依靠挂钩来固定,每次摘戴都需要上下摩擦好牙。“时间长了,我原本的那个好牙开始经常发炎,牙龈也萎缩,牙齿慢慢变松。”后来去公立医院,医生建议把松牙、残根拔掉,统一镶上假牙。但对于拔牙,李阿姨难以接受。“我这么大年纪了,哪敢拔牙啊,还能凑合用的牙也要拔掉。况且我还有高血压,拔牙风险太大了。”

### 老年人切忌随意拔牙 风险极大

中老年人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,

盲目拔牙会有生命危险,凝血能力差也是中老年人中常见的问题。中老年口腔资深修复专家程辉医生提醒:“拔牙属于有创治疗,凝血功能较差的患者往往需要很久才会止血,这对身体的伤害无疑是巨大的。”

“但松牙拖延不治容易引起全身性疾病。”程辉医生继续说道:“高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

### 牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年松牙修复科专家王一鸣医生解释道:“牙齿松动通常是因为牙齿周围的‘土壤环境’遭破坏,牙齿就像‘建在淤泥中的房子’摇摇欲

无挂钩 不拔牙  
松牙能固定  
残根再利用  
缺牙能修复



### 松牙残根不用都拔 满嘴缺牙可以修复

“区别对待复杂口腔问题,从中老年人体质出发,能保留住的牙齿不拔,缺一并修复,不损伤患者的

身体健康才是更适合的方案。”王一鸣医生解释道:“‘无挂钩附着体’是不依靠挂钩做固定,多颗松牙均可固定的新方案。变拔为固,利用内冠包裹保护住基牙,防止牙槽骨流失。外冠可覆盖多颗牙齿,分散咬合力,利用内外两个套冠之间的摩擦力固定松牙。同时,符合保留条件的残根可以变废为宝,不拔残根,以此为基础再镶新牙,是非常适合口腔环境复杂中老年人的修复手段。”

“随着现代医学的快速发展,2-3度松动牙完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度都处于这一范围内。”王一鸣医生提醒:“已有缺牙松牙的中老年人,务必要尽早到专业服务中老年人的口腔机构检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越能早享好口福。”

## 初春·惠老护齿 口腔专家保牙咨询 松牙、残根、缺牙市民均可免费报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔在线咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2月28日—3月5日(全天)

### ■报名成功

1. 专家在线科普“无挂钩、保松牙、不拔牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线 021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式” 发送至19901633803参与报名!

本次活动为公益活动,不得参加任何营利性活动,报名及咨询均不收费。(每次活动名额有限50名)

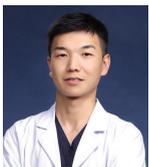
### ■新民健康特邀中老年口腔专家



### 程辉

资深中老年口腔修复专家

擅长:牙周病治疗、牙体牙髓病治疗、种植修复及缺失冠、桥修复、固定义齿修复等。长期专注于复杂中老年口腔修复技术,各种复杂病例失败再修复经验丰富。



### 王一鸣

资深中老年口腔修复专家

擅长:显微根管治疗、附着体修复、失败病例再修复,牙周病的临床治疗,在各型牙周病的诊断及基础治疗,中重度牙周炎的综合治疗方面具有扎实的理论基础和丰富的临床经验,精于牙周手术。



新民晚报

吾家有喜

刊晚報民新海上



1947年1月26日 本报创始人陈铭德、邓季惺伉俪在《新民报(晚刊)》刊登长女次女订婚结婚的启事

如今,《新民晚报》开设吾家有喜专栏

金玉良缘 金榜题名  
添丁添寿 周年纪念  
凡有喜事 皆可登报  
尺寸众多 任君挑选



XINMIN EVENING NEWS

结婚登报 时尚回归