

孙颖莎拿下“绝境之战” 陈梦决胜盘完成救赎

国乒女队世乒赛六连冠

昨晚，世乒赛女团决赛中，中国队在落后的情况下，最终以3比2逆转战胜日本队，实现世乒赛六连冠，第23次捧起考比伦杯。这也是继去年9月的杭州亚运会，中国队以3比0战胜日本队后，双方再次顶峰相见。

年轻的日本队，正步履不停，这是她们第一次将中国女乒逼到了绝境，而中国队的姑娘们展示出的顽强斗志，更是令人动容。赛后，她们纷纷落泪，感慨这是团队的胜利。



■ 孙颖莎在第四盘比赛中回球
图 新华社

斗志顽强笑到最后

昨天的决赛，率先出场的孙颖莎以3比0战胜张本美和，为中国队拔得头筹。但随后出场的陈梦和王艺迪，先后以1比3、0比3负于早田希娜和平野美宇。关键的第四场孙颖莎再度登场，她展现了超强的正手实力，以3比0横扫早田希娜，帮助中国队追平大比分。决胜战，陈梦在失先一局的情况下连扳三局胜张本美和，帮助国乒3比2逆转日本队。

本场比赛，孙颖莎独得2分，展示了世界第一的实力，为球队实现六连冠立下汗马功劳。作为国乒的绝对主力，孙颖莎在2022年1月30日国际乒联世界排名中首次登顶，并由此成为世界乒坛首位00后世界第一。过去一年，她更是收获了一连串女单冠军，其中包括了三项积分最高的大赛冠军——新加坡大

满贯、德班世乒赛和名古屋总决赛。昨晚的巅峰对决，孙颖莎不仅在技术层面展现了超强的统治力，更展示了强大的抗压能力。

赛后陈梦说：“在这么困难的情况下，莎莎赢下两场比赛，真的特别优秀，让我感受到了团队的力量，这个奖杯是送给观众朋友们最好的元宵节礼物。”

这场比赛也让奥运冠军陈梦燃烧起旺盛的斗志。“当我要再度登场，我告诉自己，一定不能在决赛中丢掉两分。”赛后采访时，陈梦几度落泪，“因为我是这个队伍中年纪最大的……”



■ 中国队在颁奖仪式上合影
图 新华社

鏖战到底不容小觑

五个月前的亚运会，当时中国女乒主教练马琳表示，这是两队在去年多次交手中最艰苦的一场，相信今后两队还会在更多大赛中碰面。而五个月后，马琳的“预感”成了真。

昨晚的决赛，是日本女乒第一次在世界顶级赛事的决赛中，同国乒女队鏖战到决胜局。日本队的出场阵容是一老带一新，也是今年巴黎奥运会的参赛队员。早田希娜和平野美宇都打出了自己职业生涯最好的比赛。决胜场，15岁的张本美和在30岁的陈梦面前，毫不畏惧，

先声夺人赢下第一局。后面三局尽管都负于对手，但她给陈梦带来了不小的挑战，双方比分不断打平，场面跌宕起伏，陈梦赢得并不轻松。

尽管张本美和两战皆败，但她近两年的进步显而易见，给国乒带来了强大的冲击。去年9月杭州亚运会期间，邓亚萍就如此评价她：“张本美和非常有天赋，我们要多当心她。”在杭州，张本美和说：“现在我觉得我可以击败排名更高的选手。”

获得本届世乒赛亚军之后，张本美和依然感到懊恼，因为她觉得自己还有机会。正如平野美宇所说：“以

前输给中国队，就感觉结束了。这次输了，很惋惜。”早田希娜表示，能战胜中国球员，仿佛是跨越了一道高墙，“打出这样接近的比分，这样激烈的比赛，展示了我们的成长。”

距离巴黎奥运会还有五个月，中国女乒在本届世乒赛收获冠军奖杯的同时，面对外协会好手的冲击，需要对困难做好更充分的准备。

本报记者 陶邢莹

收视指南

央视五套今天19时将转播釜山世界乒乓球团体锦标赛男团中国队与法国队决赛实况。

热映电影带来运动热潮

天真冷，申城拳馆真热



■ 小拳手进行实战训练
本文图片 记者 李铭坤 摄



■ 张习雯(左)进行模拟出拳训练

■ 教练孙敏(右)纠正学员动作

“热辣滚烫”。

第二波热潮

“打一组沙袋，快速出拳，注意步伐移动，准备，开始！”伴随教练组一声令下，乍浦路上的晓龙拳击俱乐部内，响起一阵阵拳套与沙袋碰撞的“沙沙声”，与学员的呼喊声和教练的指导声，一同奏响了“健身交响曲”。

因为电影《热辣滚烫》，拳击成了近期申城最热门的运动之一，根据相关统计数据，近期互联网平台上“拳击”相关搜索量是去年同期的4倍，女性用户的占比略多于男性。晓龙俱乐部的几位教练，每天晚间都非常忙碌，经常是刚刚结束一堂少儿课，走下拳台喝口水，又要开启成年学员的课程。和那部热映的电影一样，这个冬天，申城拳馆里

渐归于平淡，行业进入一个相对缓慢的爬坡期。

这样的情况在今年冬季有了变化，随着《热辣滚烫》和贾玲成为各大社交平台上的热词，拳击运动迎来第二次发展机遇。“过年之前，我还是有些担心学员的报名情况，毕竟以往过年都不算是旺季。”孙敏说。不过让他意外的是，8天假期，他的手机和俱乐部的咨询电话，始终没有断过，“着实有些意外，但更多的是惊喜，现在来俱乐部练习拳击和咨询的人，比年前还多。”他介绍，来打拳的学员里，既有像电影中的贾玲那样想要减肥塑身的，也有以参与业余比赛为目标的，俱乐部也制订了不同的训练课程。“不管是什么想法，过来健身对身体总是有好处的，希望趁着这股热潮，能有更多人参与拳击运动，感受它独特的魅力。”孙敏说道。

特别的目标

贾玲减肥成功的励志故事，让更多女生戴上拳套走上拳台。在晓龙拳击俱乐部里，就有一位女拳手张习雯。不打拳时看起来文质彬彬，她工作时间披着白大褂救死扶伤，下了班便摇身一变，成为飒飒的女拳手。与众不同的是，张习雯练拳不是为了减肥，她有一个特别的目标。

“我刚来的时候，体重大概只有90斤，太过瘦弱，现在大概110斤吧。”张习雯说，拳击让自己练出了更多肌肉，也更强壮了。其实，她与拳击的亲密接触，是从一款游戏开始的。“我很喜欢玩一款叫《艾尔登法环》的体感游戏，不过以前每次打到最后一关，总会被大怪物击败，挺不甘心的。”张习雯说，通过仔细观察和研究，她发现要冲过那最后一关，需要学会找到出拳和躲避的时

机，所以报了俱乐部的课程。“练了几堂课后，不仅游戏通关了，自己也喜欢上了拳击，希望能继续练下去。”在俱乐部里，张习雯和队友、教练都相处得很好，不过在训练和实战前，她都会强调“不要手下留情”，“认真打才能看到差距，取得进步。之后我想通过自己的努力，能去参加一些业余比赛，为拳馆赢得荣誉。”

从空手道转练拳击的张恩祖，是俱乐部少年班中的佼佼者，站上拳台，他的一招一式都有模有样，赢得孙敏等教练的夸奖。“我很喜欢拳击，也希望更多同龄人参与这个项目。”张恩祖透露，他会和父母一起去看那部《热辣滚烫》，换一个视角去感受拳击运动的魅力。

本报记者 陆玮鑫

扫码看视频



文体社会