

高龄妊娠、不孕不育、妊娠异常，妇产科医生提醒准妈妈——

早检早筛 孕产“闯关”顺利升级

高龄产妇增多 要警惕妊娠并发症

“农历大年初一零点刚过，就有龙宝宝诞生了。”身为产科医生的顾蔚蓉十分高兴，相比前几年，今年春节的产房更热闹了。这是个良好的开端，她希望更多女性能在今年实现为人母的心愿。

但和以往相比，高龄生育的现象越来越明显。医学上，超过35岁的孕妇被称为高龄孕妇。女性在20—30岁生育力最佳，此时卵巢功能达到高峰；35岁以后怀孕，除了染色体异常的风险会增加以外，母亲发生各种妊娠并发症与并发症的概率也会上升。

去年，红房子医院接收过一个产妇小彭(化名)，47岁的她既往曾自然流产3次。经历了5次取卵移植后，她终于怀上了双胞胎，然而在孕28周时出现了严重的肝内胆胆汁淤积症，同时超声确诊为完全性前置胎盘并伴有植入可能，这种情况容易发生大出血。此外，双胞胎中一个胎儿心脏被查出发育异常。29周时，小彭突然发生了产前大出血。医生立即为她施行剖宫产，术中未发现胎盘广泛植入，且宫缩十分乏力，出血超过了2000ml。经全力抢救，小彭和两个孩子终于转危为安。

让顾蔚蓉感受颇深的还有一点，不孕不育症的比例升高了。数据显示，我国的不孕率已经从2007年的12%上升至2010年的15%，

第 医 线

春节里，你被长辈催生孩子了吗？

今年是甲辰龙年，许多考虑生育的夫妻都想生一个龙宝宝。“年初开始，孕妇建卡的确有所增加，今年分娩数有望超过去年。”复旦大学附属妇产科医院副院长顾蔚蓉说，“近年来我国生育率处于下滑态势，加上晚婚带来的高龄妊娠以及不孕不育，都是要面临的现实问题。但另一方面，产妇对孕产体验的要求也变高了，现在医院更加聚焦优生优育、优化服务。”



■ 复旦大学附属妇产科医院副院长顾蔚蓉在门诊接诊 本报记者 徐程 摄

2020年又上升到18%左右。不论男女，都提倡适龄生育。顾蔚蓉解释，对男性来说，一旦超过40岁，睾丸中精子细胞和间质细胞数量每年都在不同程度地降低，这些男性生殖道的变化可诱使精子质量和数量下降。

“40岁孕妇有25%的人会遇到流产；而45岁通常被认为是卵巢年龄的另一个节点，虽然生育能力没有完全枯竭，但卵巢功能几乎走到尽头。”顾蔚蓉建议，如果有生育下一代的打算，尽量选择35岁之前怀孕生子。

为了提前防范风险，她建议高

龄夫妻备孕前双方都要完善体检，尽可能地在孕前发现异常，如输卵管堵塞，或者高血压、糖尿病等，提前治疗，把身体调整到健康或相对健康的状态，更有利于顺利孕育。

预防出生缺陷 孕前孕中检查勿省

生育健康的宝宝，是所有父母的心愿。怀孕之后，如何及早发现异常？顾蔚蓉表示，规律产检非常有必要。

31岁的小怡孕中期进行畸形筛查时，被告知胎儿为完全性血管转位，也就是说，原本应该从右心室

出来的主动脉与应该从左心室出来的肺动脉发生了错位。在孕期，因为是通过胎盘进行血氧交换，所以对胎儿影响不大，但是等出生后会发生低氧血症，甚至导致死亡。22周时进行的这次大排畸检查使小怡和医护们有了足够的时间为宝宝出生后的抢救做足准备。在孕39周确保胎儿成熟后，小怡经过计划引产成功顺产一男婴，新生儿评分9分(正常)。同时，医院也早已做好了转运准备，出生一小时，顺利转送至复旦儿科医院。

顾蔚蓉解释，在孕早期，可以通过测量颈项透明层厚度，来间接推

测是否有可能存在染色体异常，这也就是我们通常意义上所指的“早唐”。超声检查虽然能发现宝宝结构上的异常，但对于一些不能被超声发现的功能异常，如唐氏综合征或其他涉及智力、精神、发育等综合征，超声却无能为力，需通过中唐或无创DNA来排查。

俗称的“大排畸”，其实是孕中期结构筛查，超声医生会对胎儿进行从头到脚的细致扫查。但一部分遗传病因为在宫内没有症状容易遗漏，比如地中海贫血、脊髓性肌萎缩、遗传性耳聋等。对于这部分“畸形”，目前也已经有了很好的办法早发现，那就是“携带者筛查”。如果能在孕前和早孕期发现爸爸妈妈是共同携带者，就有办法避免患儿出生。

与以上筛查手段不同的是，羊水穿刺则是公认的产前诊断金标准，可以通过取出少量羊水，对所选择的项目进行检测。

当然，预防出生缺陷，最重要的还是关口前移。临床上，很多人会问，为什么父母都是健康人，却生下有遗传疾病的宝宝呢？其实，出生缺陷的原因很复杂，与遗传、环境等多种因素相关。顾蔚蓉说，早发现、早诊断、早干预，是减少出生缺陷的重要手段。孕前孕中做好检查，必要时进行基因检测，如发现携带致病基因，也可以采取第三代辅助生殖技术，生育健康宝宝。

本报记者 左妍



“热血侠”撸袖献爱全年无休

每年春节前后，申城都会因城市人口流动、天气寒冷等多种因素导致献血人数减少。好在有那么一群可爱的人，选择撸袖献出一份温暖。上海市血液管理办公室透露，年初一至年初八，在申城各献血点，共有1051人捐献了1784人份全血(356800毫升)，781

人捐献了1476人份单采血小板。

在虹口区彩虹献血屋，爱心全年“不打烊”，从大年初一开始便迎来了一位位献血者。19日中午，附近龙之梦半天妖烤鱼店的“05后”店长小解来到彩虹献血屋(右图)，这是他第四次捐献单采血小板了。在店里长期献血者的

号召下，门店三十多位员工都来献过血了。刘永泽是一位体育老师(左图)，算上此次的400毫升，已经无偿捐献8200毫升热血。

“热血侠”们说，希望新的一年有更多志同道合者加入，一起为无偿献血公益事业作贡献。

本报记者 徐程 郜阳 摄影报道

上海科学家发现新型快速抗抑郁药物靶点

本报讯(记者 郜阳)中国科学院上海药物研究所高召兵课题组联合浙江大学郭江涛课题组发现，钾通道Kir4.1是具有高度治疗和研发价值的新型快速抗抑郁药物靶点。相关成果日前在国际知名学术期刊《自然·化学生物学》(Nature Chemical Biology)上发表。

抑郁症是一种病因复杂、症状多样的精神疾病，传统的抗抑郁药物存在响应率低、安全性不佳及患

者依从性不足等缺点，更为突出的是起效慢。

课题组透露，钾离子(K⁺)通道是一类数量庞大、种类众多的离子通道家族，在调节神经元兴奋性中扮演着基础性作用。长期以来，钾通道被认为是癫痫、疼痛、抑郁等疾病的潜在药物靶点。

在这项研究中，依托上海药物所离子通道研究平台，研究人员首先建立了靶向Kir4.1钾通道的高通

量筛选体系，筛选并发现了一系列Kir4.1小分子抑制剂。“临床前小分子Lys05展现出较已有调节剂更强的Kir4.1抑制活性。”高召兵解释。

上海药物所表示，这项研究首次证实了Kir4.1钾通道可作为快速起效、安全的抗抑郁药物靶点，Kir4.1钾通道抑制剂可产生与S-氯胺酮相媲美的快速抗抑郁效应，其全新机制为发展新一代抗抑郁药物提供了理论依据和实验证据。



新民随笔

小城延吉“网红”了

曹博文

久未回家乡，吉林省延吉市，这座曾经安静的小城忽然热闹起来。

“有些卖辣白菜的，一天能卖四五万元。”“旅拍店两年新开几百家。”“满城都是‘南方小土豆’。”下了火车，在回家的出租车里，司机张师傅和我分享着这些因赶上文旅风口的致富故事。然而，对于这座边陲小城突然火爆的原因，年纪偏大的张师傅却摸不着头脑，只知道是“网上火的”。

似乎每一位来到延吉旅游的游客都有一个“出片”的愿望。

位于延边大学对面的“网红墙”曾经只是大学城附近一座普通的商业建筑，本地人就叫它“延大对面”。也不知是谁率先发现了中韩双语霓虹灯招的独特风情。如今，与网红墙同框打卡已成“必选动作”。入夜，霓虹灯亮起，霓虹灯照着城市灯火一同点亮了。若是天空飘雪，那就更不得了了。找准角度，举起相机“咔嚓”一声，如同穿越到韩剧里的浪漫世界。

另外一个旅拍网红地就是中国朝鲜族民俗园了。进入民俗园，游客们在富有民族特色的飞檐、矮墙之间穿梭游园。湖南来的旅拍摄影师都泽向我分析了出片的秘诀：“其实是因为它

还原传统民居还原得好。不论是门还是窗，都带有纵横交错的细木格子。屋檐是扁平上翘的，十分有意思……”

延吉是一座被发现的宝藏。家附近的早市也成了游客必逛“景点”。清早四时半，在延吉河的河堤上，东方水上市场已一片热气腾腾。汤饭、江米鸡、鱼饼年糕、土豆饺子……各种吃食琳琅满目。买菜的人提着塑料袋，游客混入其间也提着各种塑料袋，分不清谁是来旅游的。本地人常去的拌饭老店，爱逛的街区，都成了游客们聚集的地方。就连在人民公园里跳舞的朝鲜族阿姨爷叔，也有人专程来看，长鼓架起，圆鼓敲起。柳树下的音响里放着动感十足的朝鲜语歌曲，阿姨们身穿彩色朝鲜族长裙，爷叔们穿着西装戴着墨镜，快乐舞动着。看到有些游客拿起相机想要记录下这一生动瞬间，阿姨爷叔们就会迎上去，在他的面前跳个不停。在小红书上，他们的舞蹈被游客们称为“高端版广场舞”。

缺少名山大川、文人古迹，边陲小城延吉何以在竞争激烈的旅游市场突围而出，成为炙手可热的人气目的地？“网红”背后，是动人的城市烟火气。