

没法大口吃肉? 不拔牙不种牙,无挂钩精密义齿助力正常饮食

征集50位市民,专家现场科普无手术修复松牙、缺牙新理念

“我只要牙疼了,吃点止痛药就过去了,不是一直痛也想不起来要去医院,不用松牙多那边吃饭。时间一久,原本没啥问题的牙也开始变松了,牙龈也萎缩得厉害。”家住徐汇的王爷叔说道。

77岁的王爷叔现在缺了4颗大牙,吃东西没法在嘴里多咀嚼就吞进肚子,味道都没细品。“医生都说我的牙齿问题复杂得很,缺牙、松牙、龋齿都有,要么坏牙全拔掉种上假牙;要么暂时不拔牙,带上挂钩假牙,勾住还能用的好牙来吃东西。”

“牛肉、排骨这些肉类已经好几年没碰过了,春节跟家人团聚啥都吃不了,想享口福都成奢望了。”王爷叔很无奈地表示,现在的饮食只有软的和稀的了。“我就想有没有那种不用拔牙,也能把我这满嘴牙修复好的方法。不能这么一直拖着,吃饭都吃不好,还谈什么身体健康呢!”

老年人拔牙风险极大 需谨慎

“切忌不要盲目拔牙,中老年

人身体机能下降且慢性病多发,像血压偏高且有心脑血管方面损伤的老人,治牙一定要慎重,随意拔牙会有生命危险。”资深中老年口腔修复专家舒慕良医生说道:“但老人的牙齿问题却也不能一直拖延不治。高血压、糖尿病是我国中老年人中的高发疾病,他们的口腔环境普遍不好,极易滋生牙周细菌,引发牙周炎加速牙槽骨吸收,造成牙齿松动、脱落。如不及时治疗遏制,牙周细菌进入人体循环系统,不仅恶化慢性病程度,还造成胃肠道消化功能紊乱,带来全身性的并发症拖垮身体。”

牙槽骨条件允许 松牙残根不用拔

“牙槽骨条件良好,松牙就能保住。”中老年口腔修复专科专家刘博玄医生表示,牙齿松动通常是因为牙齿周围的“土壤环境”遭破坏,牙齿就像“建在淤泥中的房子”摇摇欲坠,牙槽骨是牙齿固定的根

无挂钩 不拔牙
**松牙能固定
残根再利用
缺牙能修复**



基,松动牙固定先要基础治疗,就是常说的牙周病治疗,一些轻微的松动牙,修复了“土壤环境”,把地基夯实了,松牙才能固定住,各类美食想吃就吃。

只有真牙才是最适合自己的牙齿,再好的假牙都不如自己的真牙。真牙牙根外有一层牙周膜,这层薄膜可以起到缓冲的作用,吃东西时可以避免过度咀嚼伤及牙根牙骨,另外牙周膜还可感知食物的软硬、酥脆,食

物口感只有真牙才能感受到。

松牙残根不用拔 满嘴缺牙可以修复

“无挂钩覆盖义齿”是不依靠挂钩做固定的新修复思路。变拔为

固,利用内冠包裹保护住松动的基牙;之后套上外冠覆盖多颗牙齿,分散了咬合力,利用夹板原理保住没拔的松牙和残根。同时一并修复缺失牙,恢复满口牙齿,是目前非常适合口腔问题严重且复杂的中老年人的新修复手段。保住残牙根,免去拔牙的痛苦。增强咀嚼力,维持对牙槽骨的生理刺激,防止牙槽骨萎缩,一举多得。

“随着现代医学的快速发展,3度以下的松牙、残根完全可以修复牢固,很多能感知自己牙齿松动的中老年人松动程度大多处于这一范围内。”刘博玄医生提醒:“已有缺牙的中老年人,务必要尽早到专业的中老年口腔检查修复,越早就医牙齿保住的希望越大,越早享好口福。”

新民健康龙年送口福·专家保牙咨询 缺牙、残根、松牙、假牙不舒适市民均可报名

为让更多中老年人尽早摆脱缺牙、松牙困扰,新民健康特联合沪上资深中老年口腔专科专家组成专家团队,开启“松牙保卫战”口腔咨询活动。专为50岁以上中老年人提供专业全面的口腔健康咨询。

活动时间:2月21日—28日(全天)

■报名成功

1. 专家云科普“无挂钩、保松牙”新理念
2. 国内知名中老年口腔专家亲临,免费咨询答疑
3. 有机会获赠中老年专用口腔护理套装(含价值60元中老年专用牙膏2支)

新民健康咨询热线
021-52921706

或编辑短信“姓名+联系方式”
发送至19901633803参与报名!
本活动为公益活动,不得参加营利性服务或收取其他费用。报名名额有限,送完即止。 (每次活动名额限50名)

■新民健康特邀中老年口腔专家



舒慕良

中老年口腔科 修复主任

擅长中老年特色修复、根管治疗、牙体牙髓治疗、冠桥/芬立桥修复、老年复杂性根管治疗、种植/种植式覆盖义齿及嵌体修复、精密附着体及套筒冠修复。曾于上海第九人民医院完成种植培训课程,拥有深厚的口腔修复功底。



刘博玄

中老年口腔科 资深专家

擅长松动牙固定术,全口半口精密义齿修复,烤瓷桥固定修复,牙体牙髓治疗,重度牙周炎综合序列治疗及微创种植。主攻多学科联合治疗,从业十五年在牙体牙髓和口腔修复领域积累了海量成功案例。

讲文明树新风 公益广告

平安是福
文明是金
China Dream



遵守烟花燃放规定
争做文明守法市民

上海市文明办公益广告中心

