

小潜艇升级小蛙后来了

文体人物

- 今天凌晨,上海小将唐钱婷在游泳世锦赛女子百米蛙泳决赛中以**1分05秒27**的成绩夺冠
- 这是继2003年罗雪娟世锦赛夺冠后,时隔**21年**中国选手再次拿到该项目冠军
- 打破了上海运动员季丽萍保持了**15年**之久的全国纪录



▲ 唐钱婷在女子百米蛙泳决赛出发入水
▼ 唐钱婷在女子百米蛙泳颁奖仪式后露出笑容
本文图片 新华社

两年前布达佩斯世锦赛,中国“蛙后”、奥运冠军罗雪娟在唐钱婷身上看到了自己的影子。她预言,这位上海小将未来可期。

经历过低谷、重新出发,19岁的唐钱婷终于在巴黎奥运年迎来了全面爆发。在今晨多哈游泳世锦赛女子100米蛙泳决赛中,唐钱婷以1分05秒27的成绩夺冠,这是中国选手时隔21年之后再次拿到该项目冠军,上次夺冠还得追溯到2003年世锦赛的罗雪娟。同时,她还打破了上海运动员季丽萍保持了15年之久的全国纪录,新一代“小蛙后”来了。

平常心

中国游泳队在女子蛙泳有过辉煌,但已经很久没有特别出彩的表现了,2024年多哈游泳世锦赛,大家记住了长相甜美的唐钱婷。

其实,赛前唐钱婷并没有预料自己会在100米蛙泳这个项目上夺冠。“因为去年福冈世锦赛,我甚至没有进入半决赛。”抱着平常心对待比赛,唐钱婷告诉自己,即便输了,也不是什么大不了的事,反正也不是没有输过。

就这样,唐钱婷轻装上阵,在半决赛中刷新自己个人最好成绩,以第一名的身份晋级决赛,一跃成为了夺冠大热门。来到决赛,观众们发现,怎么都是新鲜面孔?只有爱尔兰的麦克沙里曾在福冈游进决赛,唐钱婷去年只排名第20位,然而,这并不意味着这场决赛不具竞争力。发令枪响,唐钱婷的出发反应时不是最快的,但她在前50米便取得了明显的领先,身旁的荷兰运动员斯豪滕和中国香港运动员何诗蓓一直紧追不舍,但最终唐钱婷还是顶住压力,第一个触壁。她的教练团队在看台上紧握双拳、欢呼雀跃。而唐钱婷摘下泳镜,抬头看大屏幕,表情却是云淡风轻,镇定自若。1分05秒27,这个成绩放在去年福冈世锦赛,可以拿亚军,在东京奥运会可以拿铜牌。

“我在训练中做了一些改变,并调整了自己的技术动作,取得了很大的进步。”赛后,唐钱婷说。登上领奖台,她才露出灿烂的笑容。此时,很多人才发现,原来这个女孩有着甜美的长相和自信的气质。

记者手记

走上岸,尚未平复心情,前三名运动员在全场观众的欢呼声中,站在绚烂的电子屏幕背景前接受现场采访,这是国际泳联近两年的新举措。今晨,唐钱婷享受到了这番礼遇。面对主持人的提问,唐钱婷喘着粗气,大声说道:“感谢我的对手,让我游出好成绩。”随后,喜极而泣。

真实、自信、又可爱,这个19岁的上海姑娘,让全世界记住了她叫唐钱婷。

本届多哈世锦赛中国游泳队以锻炼新人为主,只派出李冰洁一位奥运冠军压阵,但年轻选手们获得了更多机会。截至今日,已经获得2金2银1铜的好成绩。首个比赛日,潘展乐、季新杰、张展硕、王浩宇便一举夺得男子4×100米自由泳接力金牌,第一棒的潘展乐更是创造了新的男子百米自由泳世界纪录。而队中16岁的张展硕,是截至目前中国男子游泳最年轻的世界冠军。

从覃海洋、张雨霏到唐钱婷,再到更年轻的小将,中国游泳新一代的形象,越来越鲜活地展现在大众面前。除了泳池中的霸气,他们努力学习英文,在采访中落落大方,他们拍摄生活小视频,展示出自己积极向上的一面,他们还分享各种身体训练攻略,教大家健康运动……

唐钱婷的世锦赛个人首枚金牌,绝不是终点。她和中国游泳新一代健儿,未来可期。

陶邢莹

向前看

2004年,唐钱婷出生于上海,5岁开始学习游泳。由于“钱婷”谐音“潜艇”,唐钱婷或许生来就是与水有缘的。家人至今记得,幼年时的唐钱婷,表情认真地说:“我喜欢在水里的感觉。”启蒙教练张琼曾这样评价她:“唐钱婷小时候人长得蛮高的,她各方面素质也不错,最主要的是她能吃苦,心理素质好,而且碰到什么困难都能自己克服,这个很不容易。”在水中,她感受到了不一样的快乐,找到了努力的方向,也让她的内心更加坚毅。

唐钱婷的天赋和刻苦,有目共睹。2015年,唐钱婷进入上海游泳队一队。在同年2月的全国少年游泳冠军赛中,她便获得多项冠军。2020年10月,正式入选了国家游泳队。

“可能生活都会有遗憾,但遗憾往往不是生活重点,我们要做的是向前看,前方永远是光亮的。”这是唐钱婷写在社交媒体上鼓励自己的话。去年因为身体原因,唐钱婷错过了整个冬训,以及春季游泳锦标赛,甚至还有人以为她会昙花一现。

新一代

得男子4×100米自由泳接力金牌,第一棒的潘展乐更是创造了新的男子百米自由泳世界纪录。而队中16岁的张展硕,是截至目前中国男子游泳最年轻的世界冠军。

从覃海洋、张雨霏到唐钱婷,再到更年轻的小将,中国游泳新一代的形象,越来越鲜活地展现在大众面前。除了泳池中的霸气,他们努力学习英文,在采访中落落大方,他们拍摄生活小视频,展示出自己积极向上的一面,他们还分享各种身体训练攻略,教大家健康运动……

唐钱婷的世锦赛个人首枚金牌,绝不是终点。她和中国游泳新一代健儿,未来可期。

陶邢莹

然而,在休息了半年之后,唐钱婷便在7月的福冈世锦赛迎来全面复苏。她在女子50米蛙泳预赛中,创造了30秒08的新亚洲纪录。随后在杭州亚运会女子50米蛙泳预赛中,她游出29秒92的成绩,打破了自己的亚洲纪录。在杭州,唐钱婷坦言:“我的路还很长,游泳事业也很长,我可以慢慢来,也可以更好地调整自己,以一个更好的心态去享受比赛。”

前不久的队内新春联欢会上,唐钱婷领衔跳了一支韩国女团的舞蹈,还自信十足地在镜头前为自己吆喝:“请大家关注我在多哈世锦赛上的表现,为我加油吧!”

来到多哈,唐钱婷终于在100米蛙泳这个奥运项目上,迎来收获。多哈世锦赛,只是她的梦想第一步,跟所有奥运级水平运动员一样,如今她最在意的是今夏巴黎奥运会。

罗雪娟认为,只要唐钱婷刻苦训练,多参加国际比赛积累经验,巴黎奥运会一定有机会争夺金牌。唐钱婷也是这么想的,用实际行动,朝着心中的目标去努力。

本报记者 陶邢莹

体育 / 文体新闻



新春新申动

2月初,李铃带着他桨板俱乐部的十几名小学员刚刚从海南回到上海。“海南的气候还是暖和很多,我们选择在那进行了一次集训。不过,上海最寒冷的日子应该也过去了,我正打算春节期间带小伙伴们在家门口玩起来。”

作为一项相对简单、容易入门的水上运动,桨板这几年在上海的普及和发展速度很快。带上一桨一板,在水上享受自由飞驰的感觉,的确感觉很爽。

划着桨板看风景

桨板是由冲浪板和传统手划桨板结合而成,最早起源于夏威夷。相对于冲浪板,桨板板面更加宽厚,浮力也更大。

2010年左右,桨板运动传入中国。2016年,国家体育总局水上运动管理中心联合国内顶级赛事公司第一次举办专业级别桨板比赛。2019年第二届全国青年运动会,首次将桨板项目作为独立比赛项目纳入全国性比赛当中。

李铃是学田径出身,接触到桨板,也是缘于偶然。“有段时间,我发现家门口的河道上经常出现一群人,站在一块充气的板子上玩水。后来去上网查了才知道,这项运动叫桨板,在锻炼身体的同时,还能看风景,所以买了一块试试。”

去年上半年,李铃考取了国家体育总局水上运动中心的桨板专业教练员证书,随后成立了桨板青少年俱乐部。看着自己身边的学员们从“小白”快速成长为全国比赛的好手,李铃也感到很欣慰,“相信再经过一段时间的系統训练,他们的表现和成绩会更好。我们现在有四五十个小学员,到明年后年还要扩大招生规模,争取一百人以上。”

带着桨板去旅行

过去的这半年时间,李铃带着俱乐部的孩子,去了不少地方,海南海口、重庆开州、浙江青田……既是训练比赛,也是旅行游玩。

桨板便于携带的特点,对常年在外找水域玩的运动爱好者,确实很有吸引力。“桨板有充气的和硬板两种,充气桨板放气后折叠起来,能像个双肩大背包一样背在身上,非常方便,大大简化了出行过程。就算一般的硬板,也没那么笨重,一辆私家车就可携带。”李铃说。

相比其他水上运动项目,桨板运动的玩耍形式也更为自由,它可以选择用任何姿势摆桨划水,站姿、坐姿、跪姿甚至是趴着都行。

桨板也衍生出众多潮流玩法,桨板瑜伽、桨板冥想、桨板钓鱼等等。甚至许多年轻人带着自己的宠物狗一起玩桨板,组起了桨板宠物局。

一桨一板,可站可坐,近几年来,桨板运动逐渐在水系丰沛的上海成为“顶流”运动项目之一。“等到春暖花开时,我相信想来玩桨板的人会更多。”李铃说,“我看了看,今年春节期间的天气就很好,学员们的兴致也很高,大家准备一起用划桨板的形式欢度新春、运动过年!”

本报记者 关尹



待到春暖时 桨板任飞驰