



上海每个区都有含“龙”字的马路或社区

“龙路”风景美 花木藏“龙”多



龙阳路、龙东大道、唐龙路、龙新路、龙居路、龙丰路……浦东新区文史学会会长陆晨虹一口气报出了许多带“龙”字的浦东马路。其实，不仅浦东新区，在上海的很多区都有“龙路”，比如黄浦区的跨龙路、虹口区的九龙路、长宁区安龙路、松江区盛龙路、青浦区的龙星路、金山区的一龙路，以及从徐汇区通向闵行区的龙吴路。可以说没有哪一个区找不出含有“龙”字的马路或住宅小区。

上海的“龙路”有着怎样的传说呢？龙年里行走在“龙路”上又会遇见怎样美丽的风景呢？

如果你有心，在徐汇区还能找到一整段路名中都带“龙”的“健康路”，路线约2公里，沿途会经过繁花似锦的植物园、巨龙盘踞的国际传媒港、艺术氛围浓郁的油罐艺术中心，一路抵达绿草茵茵的滨江绿道。若仍有兴致继续前行，还能沿江打卡充满活力的徐汇滨江岸线。“健康路”以上海植物园门前的龙吴路为起点。园内正在举办“‘龙’重登场”元宵花展，共展出生肖植物80余种（含品种）及元宵花卉50余种（含品种）。有兴趣的市民不妨进园找找带“龙”字的植物，包括柬埔寨龙血树、龙船花、龙眼、龙虎、飞龙、大凤龙、龙城、龙鳞、龙柏、玉蝶龙游梅、龙爪枣、龙舌兰、中国龙牡丹、酒金龙柱桃、盘龙枣、黑龙沿阶草等等。园方贴心地为这些植物挂上特殊铭牌进行重点介绍，凸显植物与传统文化的交融。喜欢热闹的市民，则可以打卡以今年流

行色“柔和桃”为主色调的元宵花展，天鹅绒般柔和的桃子色调与同款花色的丽格海棠、花毛茛、落新妇、蝴蝶兰、杜鹃、月季花、仙客来等交融，喜悦祥和的节庆氛围扑面而来。

沿龙吴路前行，可在龙水南路或龙耀路右转。这两条都是区域内的主干道，通向国际传媒港。在传媒港中，有三条东西向含“龙”字的路，分别是龙爱路、龙文路、龙台路。尤其是龙爱路，短短百余米却有一座形似橙色巨龙盘踞的观景平台，外立面酷似橙色龙鳞，新年中不妨来漫步登高，既讨个好彩头又养身体。

继续往前便是龙腾大道，穿过龙腾大道便到了此行终点——徐汇滨江绿道。集跑步道、漫步道和骑行道于一身的滨江绿道，一年四季都是绿意盎然，被很多跑友称为“最美跑步胜地”，沿途绿化景观美不胜收，包括80多种乔木、70多种灌木和100余种草花。今年恰逢上海植物园建园50周年，为此上海（国际）花展将走出植物园，将分会场拓展至徐汇

滨江。待到4月春暖花开之时，这里更将繁花似锦，为市民描绘出幸福之城的模样。

“现在的浦东新区包括了原来的南汇、川沙等地，整个浦东与龙真的蛮有缘的，界龙、会龙村、龙吟新村等也是浦东有名的安居乐业小区。”那么，浦东为什么会有那么多“龙”呢？陆晨虹说，这要从原来的龙王庙说起，其位置就是现在浦建路上的杜鹃路车站天桥东面，庙舍地基于1958年改建为花木中心小学的用房。龙王庙周边地区有种植花卉苗木的传统习惯，农家宅院也都种满花卉，故被称为“花木之乡”，1958年建立人民公社后，龙王庙镇同时也被称为“花木公社”，后来又被称为花木乡和花木镇，即现在的花木街道。解放后，从龙王庙旧址向东海方向筑了一条路，取名龙东公路。改革开放后，龙东公路进一步拓展成龙东大道，西段成为上海内环线的一部分，今天已经成为通往浦东国际机场的高架路，附近的支路也就跟着以“龙”为由头，延伸出许多“龙路”。 本报记者 金昱矣 王蔚



龙爱路巨龙观景平台 本报记者 张龙 摄

新春 走基层

申城年味浓

潮货琳琅 市集闹猛

真如环宇城为龙年新春注入新海派活力

大年初一10时刚过，上海真如环宇城MAX一楼大堂内，舞龙狮的队伍在欢快的锣鼓声中登场亮相。与此同时，光大大屏上数字化联动，裸眼3D数字毛笔盘旋飞舞，点燃现场气氛热闹非凡。

去年年末压轴登场的上海真如环宇城MAX，曾创下开业三天客流达72万人次、总销售额5718万元、总会员数超10万、10个品牌门店销售额夺得全国销售冠军、15个品牌门店销售额为上海第一的纪录，一跃成为上海“热门”商场。开业至今近两个月，今年春节期间，真如环宇城MAX又带来了哪些龙年新惊喜？

地处普陀真如副中心核心位置的真如环宇城MAX位于曹杨路与铜川路交叉口，这里曾是上海中心城区规模最大的城中村——红旗村，曾拥有上海最大的专业水果交易市场和最大的水产交易市场——铜川路水产市场。环境脏乱差一度成为这片区域最大的治理难题，历时10年改造，如今已变身

为集多种城市功能于一体的“真如境”综合体。地上是约6万平方米的城市绿廊公园，地下是客流如梭的山姆会员店。6栋商务办公楼相继开业运营，可容纳近3万办公。真如环宇城MAX开业后更成为了休闲消费娱乐的新场所。而集演出、互动、策展、戏剧培训等业态于一体的现代时尚体验空间——真如海心剧院，很快也将为周边居民提供高品质文化服务。

据悉，真如环宇城MAX的开业对真如商圈和普陀区整体商业环境也产生了积极影响，注入了新的“商业活力”。今年春节期间，各商家推出一系列活动，契合了今年普陀区春节重点促消费“探新潮”“品新春”“开新购”的三大主题，从消费场景拓展、节日惠民促销、新春文娱活动、传统文化体验等角度为消费者打造海派年味的多重体验。

以购物折扣为核心，为消费者提供实实在在的优惠。整个新春消费季期间，商场、超市等商家纷纷推

出各类折扣、满减、赠品等优惠活动，吸引消费者购物。同时，线上平台也会同步开展促销活动，足不出户就能享受到优惠。新春市集、海派文化活动、节日惠民促销、一站式购物体验……商场还“定制”了一系列海派文化活动，如黄陵野鹤艺术书法新春联展；吴依软语、海派文化——本土作家讲座；沪语即兴喜剧演出；流行文化与文化流行印话沙龙等，此外还有《繁花》原著纪念章集章活动。商场与山姆超市相连接的区域还布设新春市集，市民除了品尝年俗小吃、买年货，还能参加丰富的互动活动。听民乐、写福字……让大家在玩中感受传统文化的深厚底蕴。

除了逛商场，真如还有许多值得游玩的地方。千年古刹真如寺、百年古银杏树、东西向蜿蜒的真如港，都记录着曾经的历史变迁和文化遗产。上月底，轨道交通11、14号线真如站2号口开启，位于曹杨路东侧、铜川路南侧，可直接通往商圈。 本报记者 解敏

独居“老宝贝”节日饭菜品种多

今天中午，家住虹口区场中路32弄34号、今年88岁高龄的独居老人胡秀娣吃到了江湾镇街道社区食堂送来的饭菜：锦绣大虾仁、四喜烤麸、红烧肉圆、香菇青菜和饭。老人开心地对送餐上门的工作人员李云连声致谢：“节日里也不忘为我们独居老人送餐，非常感谢你们。”

今年春节期间，虹口区各街道社区食堂克服各种困难，对有需求的独居、孤老等特殊人群坚持送餐上门，为老人们提供营养丰富且可口的节日饭菜。市民驿

站站长章建新告诉记者，为了确保辖区内200余位春节期间有需求的老人能吃到可口的热饭热菜，相关部门事先走访了部分老人，听取了他们对节日餐食的要求，社区食堂根据老人的口味，对菜谱进行了精心安排，满足老人的需求。

据悉在春节期间，虹口区的广中、欧阳等街道也都为辖区内有需要的老人准备了丰富而又可口的饭菜，老人们脸上洋溢着幸福的笑容。

特约通讯员 龙钢 本报记者 解敏

扫完街环卫工免费吃“自助餐”

昨天中午，在徐虹北路、南丹东路、浦汇塘路和乐山路上的社区食堂里，陆续走进徐汇环卫服务公司晶汇分公司的一线环卫工人。5时30分就到岗的他们干了一早上的活，肚子已饿得咕咕叫了。拿出徐家汇街道发放的无标价餐券，点上清炒虾仁、红烧肉、辣子鸡等菜，再端上米饭和菜汤，三五成群落座，这顿大年初一的午饭虽“无价”却温暖。负责徐虹北路的路段长李琨说，已做了10来年环卫清扫工作，平时也会到社区食堂吃饭，公

司还办了优惠卡，不过，昨天的这顿免费“自助餐”吃得格外温暖。

11时20分，在徐虹北路上的社区食堂，记者看到近20名环卫工人正埋头吃饭。片区清道班的副班长潘虹称目睹环卫工人越来越受到社会的尊重。来自四川的陈秀华也补充说，这两年街头“爱心加油站”越来越多。昨天大年初一，联华超市中午还在营业，陈秀华在社区食堂吃完爱心午餐，就准备去超市里歇歇脚，下午再继续上岗。 本报记者 孙云

编草龙画糖龙 土酒酿香满街

盈满街，龙腾迎春”周浦镇第63届小上海民俗文化展示会上，老来客社团的舞龙队在队长顾志飞带领下，金龙时而跳跃，时而翻腾，时而奔跑，精彩绝伦。来自沈西村的施华鑫是编织能手。为了这次展示会，老施忙了好几天，用稻草编织

出了大大小小好几条草龙，活龙活现，引来一片赞叹。同时，来自明天华城社区的民间艺人余波正灵巧地转动着手中的小剪刀，一条红艳艳的龙在她手中“腾飞”起来。她自幼热爱书画和民俗艺术，擅长书法、绘画、剪纸、糖艺、海派插花、竹编、草

编等民间艺术。

余波的丈夫张光田也是一位民间艺人。此刻，他举着不锈钢勺，用糖浆在光洁的石板上绘制一幅晶莹剔透的糖龙画。接着，他在现场撑起屏幕，又为游客做了《西游记》片段的皮影戏表演，只见白

龙马飞奔，让游客们大饱眼福。

在一旁的展台前，飘荡着一股甜润的浓香。原来这是在展示手工制作酒酿。大年初一，浦东百姓爱吃酒酿加小糯米圆子，寓意甜甜甜蜜。施华鑫、朱平云夫妇手工制作的甜酒酿在当地很出名，被称为“夫妻酒酿”。他们做的酒酿清纯白亮，晶莹剔透，浓香扑鼻。 通讯员 陈军贤 本报记者 宋宁华

几个大铜鼓咚咚敲响之际，一条巨龙“嗖嗖”地飞了过来。这里成了龙的世界。有舞动的金龙、正在编织的草龙、糖画的糖龙、剪纸的红龙、皮影戏中的白龙……同时，土布腰鼓、土布走秀、土布伦巴、土布彩带、土制酒酿、稻草编织等民俗节目也精彩纷呈。

昨天是农历大年初一，浦东周浦镇小上海步行街又沸腾了。“喜气